REGENBOGENNEWS #66

September 2025

Liebe Leser*innen unserer NEWS UNTERM REGENBOGEN!

Druckfrisch eingetroffen - unser neues Logo
Es KÖNNTE Euch bekannt vorkommen ;)

Wir suchen Verstärkung! Wenn Ihr Euch ehrenamtlich engagieren oder wenn Ihr einfach nur teilnehmen wollt, dann meldet Euch gerne bei uns – wir finden bestimmt das Richtige für Euch! Das Regenbogencafé, die queeren Wahlgroßeltern, der Treff für Lesben um die 50 und die Gruppe Gay und Grey freuen sich auf Euch!

Übrigens: Die aktuellen Regenbogennews findet Ihr immer auch unter:

- https://www.**awo-duesseldorf**.de/ab-55/treffs/beratung-lsbti/
- https://**duesseldorf.aidshilfe**.de/de/beratung-und-test/altern-unterm-regenbogen

Euer Team von „Queer im Alter“

Anlauf- und Beratungsstelle QUEER IM ALTER

Aidshilfe Düsseldorf e.V. | AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V.

REGENBOGENNEWS #66

QUEER FILM FESTIVAL

Vom Donnerstag, 4. September bis Mittwoch, 10. September, feiert das Queerfilmfestival wieder eine ganze Woche lang die Vielfalt des queeren Kinos.

Das Programm umfasst 18 herausragende Filme des nicht-heteronormativen Weltkinos. Wir freuen uns auf Euch!

Weitere Informationen unter www.queerfilmfestival.net

In Kooperation mit Düsseldorf Queer / Queere Geschichte(n) Düsseldorf e.V. www.duesseldorf-queer.de

Verschiedene Projekte und Initiativen begleiten die Kinoabende im Foyer.

Am Sonntag, dem 7.9. ist Queer im Alter vor Ort – wir freuen uns darauf, euch zu sehen!

Ort: Bambi, Klosterstr. 80

Do. 04.09.25 18:45 h

Sauna

Drama • DK 2025 • 105 Min • FSK 16 • Regie: **Mathias Broe**

Do. 04.09.25 21:00 h

Lesbian Space Princess

Animation, Komödie, Science Fiction • AU 2025 • 86 Min • FSK 16 • Regie: **Emma Hough Hobbs, Leela Varghese**

Anlauf- und Beratungsstelle QUEER IM ALTER

Aidshilfe Düsseldorf e.V. | AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V.

REGENBOGENNEWS #66

Fr. 05.09.25 17:00 h

Scham

Drama • DE 2025 • 86 Min • FSK 16 • Regie: **Lukas Röder**

Fr. 05.09.25 21:15 h

Queerpanorama

Drama • US/HK/CN 2025 • 87 Min • FSK 16 • Regie: **Li Jun**

Fr. 05.09.25 19:00 h

Alles was brennt

Drama • BR 2025 • 103 Min • FSK TBA • Regie: Felipe Sholl

Im Anschluss Gespräch mit Darstellern Caio Macedo und Alejandro Caveaux, Moderation: Bernd Plöger

Sa. 06.09.25 17:00 h

Mauern aus Sand

Drama • HU/LT/SV 2025 • 88 Min • FSK 12 • Regie: **Čejen Černić Čanak**

Anlauf- und Beratungsstelle QUEER IM ALTER

Aidshilfe Düsseldorf e.V. | AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V.

REGENBOGENNEWS #66

Sa. 06.09.25 19:00 h

Dreamers

Drama • GB 2025 • 78 Min • FSK 12 • Regie: **Joy Gharoro-Akpojotor**

So. 07.09.25 14:00 h

Peter Hujar's Day

Biopic, Drama • US 2025 • 76 Min • FSK TBA • Regie: **Ira Sachs**

Sa. 06.09.25 21:00 h

Night Stage

Erotikthriller • BR 2025 • 119 Min • FSK TBA • Regie: **Marcio Reolon, Filipe Matzembacher**

So. 07.09.25 15:45 h

Amazing Grace

IL 1992 • 99 Min • FSK TBA • Regie: **Amos Guttman**

REGENBOGENNEWS #66

So. 07.09.25 18:15 h

Love Me Tender

Drama • FR 2025 • 132 Min • FSK TBA • Regie: **Anna Cazenave Cambet**

Mo. 08.09.25 19:00 h

Skinny Love

Komödie • IS 2024 • 92 Min • FSK 16 • Regie: **Sigurður Anton Friðþjófsson**

So. 07.09.25 21:00 h

Drunken Noodles

Drama • US/AR 2025 • 82 Min • FSK TBA • Regie: **Lucio Castro**

Mo. 08.09.25 21:30 h

Kaktusfrüchte

Drama • IN/GB/CA 2025 • 112 Min • FSK TBA • Regie: **Rohan Parashuram Kanawade**

Anlauf- und Beratungsstelle QUEER IM ALTER

Aidshilfe Düsseldorf e.V. | AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V.

REGENBOGENNEWS #66

Di. 09.09.25 18:00 h

Janine zieht aufs Land

Drama • DE 2025 • 74 Min • FSK 16 •
Regie: **Jan Eilhardt**

Im Anschluss Gespräch mit Jan Eilhardt (Regie), Moderation: Bernd Plöger

Di. 09.09.25 21:30 h

Satanische Sau

DE 2025 • 85 Min • FSK TBA •
Regie: **Rosa von Praunheim**

Mi. 10.09.25 19:00 h

Ninja Motherf*cking Destruction

Drama • DE 2025 • 89 Min • FSK 12 •
Regie: **Lotta Schwert**

Mi. 10.09.25 21:30 h

Enzo

Drama • FR/IT/BE 2025 • 102 Min •
FSK TBA • **Regie: Robin Campillo**

Anlauf- und Beratungsstelle QUEER IM ALTER

Aidshilfe Düsseldorf e.V. | AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V.

REGENBOGENNEWS #66

Donnerstag, 11.09. 2025 18:00 Uhr

Der Club der queeren Bücher

Die Lesben- und Schwulenbibliothek Düsseldorf (LuSBD) und die Fachstelle Altern unterm Regenbogen haben in den Räumen der AWO im Kürtenhof den Club der queeren Bücher gegründet.

Das Einzige, was stabil ist, sind Veränderungen. Der Nachmittagsclub entfällt bis auf weiteres. Abends treffen sich queere Leser*innen nun jedoch weiterhin in ihrem Club.

Bitte bringt euer (aktuelles) queeres Lieblingsbuch mit!

In gemütlicher Runde tauschen sich ältere LSBTI* an jedem 2. Donnerstag im Monat im Kürtenhof in Flingern über queere Literatur aus. Welche Leseempfehlungen gibt es? Welche Neuerscheinungen?

Die Teilnehmer*innen des Club der queeren Bücher stellen sich in diesem Monat gegenseitig vor, was sie gerade lesen.

Jeden 2. Donnerstag im Monat von 18:00-20:00 Uhr

Leitung: Markus Gickeleiter, Bibliothekar im Team der LuSBD

Anmeldung: markusgickeleiter@gmx.de oder bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de (0152 2168 6029)

Die LuSBD bietet sonntags von 15.00-16.30 Uhr eine kostenlose Buchausleihe an ihrem Standort in Düsseldorf-Angermund an. https://lusbd.de/

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Dienstag 16.09. 2025, 18:00-19:30 Uhr

Bereute Elternschaft

Wir laden ein zu Input und Austausch!

Wenn Du heute mit Deinem Wissen und Deinen Erfahrungen die Zeit zurückdrehen könntest, würdest Du dann noch einmal Mutter, Vater, Mapa, Pama, Bezugsperson, Elternteil oder Elter werden und Kinder haben wollen?

Mit dieser Frage möchte ich, Jessica, Leiterin einer Selbsthilfegruppe für bereute Mutterschaft, mit Dir ins Gespräch und den Austausch kommen. In einem geschützten Setting möchte ich Dir über meinen Lebensweg berichten und gemeinsam mit Dir ein Bewusstsein für die ambivalente Gefühlswelt schaffen. Was bedeutet Reue und wie lässt sich mit dieser Entscheidung umgehen? Begleitet wird die Veranstaltung durch die Fachstelle queer-lesbische Beratung. Wir möchten einen Begegnungsraum schaffen, in dem Scham, Tabu, hetero und queere Perspektiven aufeinandertreffen dürfen.

Wenn Du Dich bei dem Thema angesprochen fühlst, komm vorbei!

Dienstag, 16. September 2025, 18 – 19.30 Uhr

Referentin: Jessica Papadopoulos

Infos: Svea Menne, Frauenberatungsstelle

Kostenfrei, Anmeldung erforderlich!

Ort: frauenberatungsstelle düsseldorf, Talstr. 22, 40217 Düsseldorf

Anlauf- und Beratungsstelle QUEER IM ALTER

Aidshilfe Düsseldorf e.V. | AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V.

REGENBOGENNEWS #66

Dienstag 16.09. 2025 ab 09:30 Uhr

Frühstück unterm Regenbogen 55+

Sie sind queer und suchen einen Ort, wo Sie in Gesellschaft eine unbeschwerte Zeit genießen können? Sie möchten sich austauschen und dabei ein nettes Frühstück genießen? Kommen Sie zu unserem monatlichen Frühstück unterm Regenbogen und treffen Sie auf andere LGBTQI+-Senior*innen. Jeden 3. Dienstag im Monat ab 9:30 Uhr

Anmeldung bis montags 12 Uhr unter 02051-3098142 oder im Treff.

Das Frühstück kostet 7 Euro und beinhaltet zwei Brötchen (ein normales und ein Körnerbrötchen), Aufschnitt (Wurst und Käse), Tomaten, Gürkchen, Weintrauben, Quark, Marmelade, ein gekochtes Ei und zwei Tassen Kaffee oder Tee. Ganz wichtig ist, dass die Personen, die kommen möchten, sich anmelden, weil dementsprechend eingekauft wird.

Ort: AWO Generationentreff Vergissmeinnicht (Friedrich-Ebert-Str. 200 in Velbert).

Freitag 19.09. 2025 20:00-23:00 Uhr
Benefiz-Straßenbahnfahrt

Die Benefiz-Straßenbahnfahrt der Aidshilfe geht endlich wieder auf die Schienen! Wir freuen uns sehr, dass diese beliebte Veranstaltung für den guten Zweck wieder stattfinden kann. Sichert Euch also schnell Euer Ticket!

Die Tickets sind ab sofort erhältlich bei Marco Grober zum Preis von 40 Euro (Ermäßigung bis zu 100% möglich über Queer im Alter). In dem Preis enthalten ist ein Begrüßungsgetränk sowie ein Gastgeschenk. Dazu gibt es ein buntes Unterhaltungsprogramm mit dem Akustik-Duo Léger und Fiona Fabulous. Die Moderation übernimmt wieder Bernd Plöger. Natürlich ist für das leibliche Wohl an Bord gesorgt und eine Tombola ist ebenfalls wieder am Start. Wir freuen uns auf Euch!

Ein- und Ausstieg: An der Schleife der Straßenbahn Höhe Hauptbahnhof

Tickets und Infos: marco.grober@duesseldorf.aidshilfe.de, 0211-77095-30

Tickets können auf Wunsch und gegen Übernahme von 1 Euro Portokosten verschickt werden. Wir bedanken uns bei folgenden Unterstützenden, die die Veranstaltung mit ermöglichen: Rheinbahn Düsseldorf, Brauerei Kürzer, Peter Busch GmbH (Killepitsch)

Abfahrt: Schleife am Hauptbahnhof

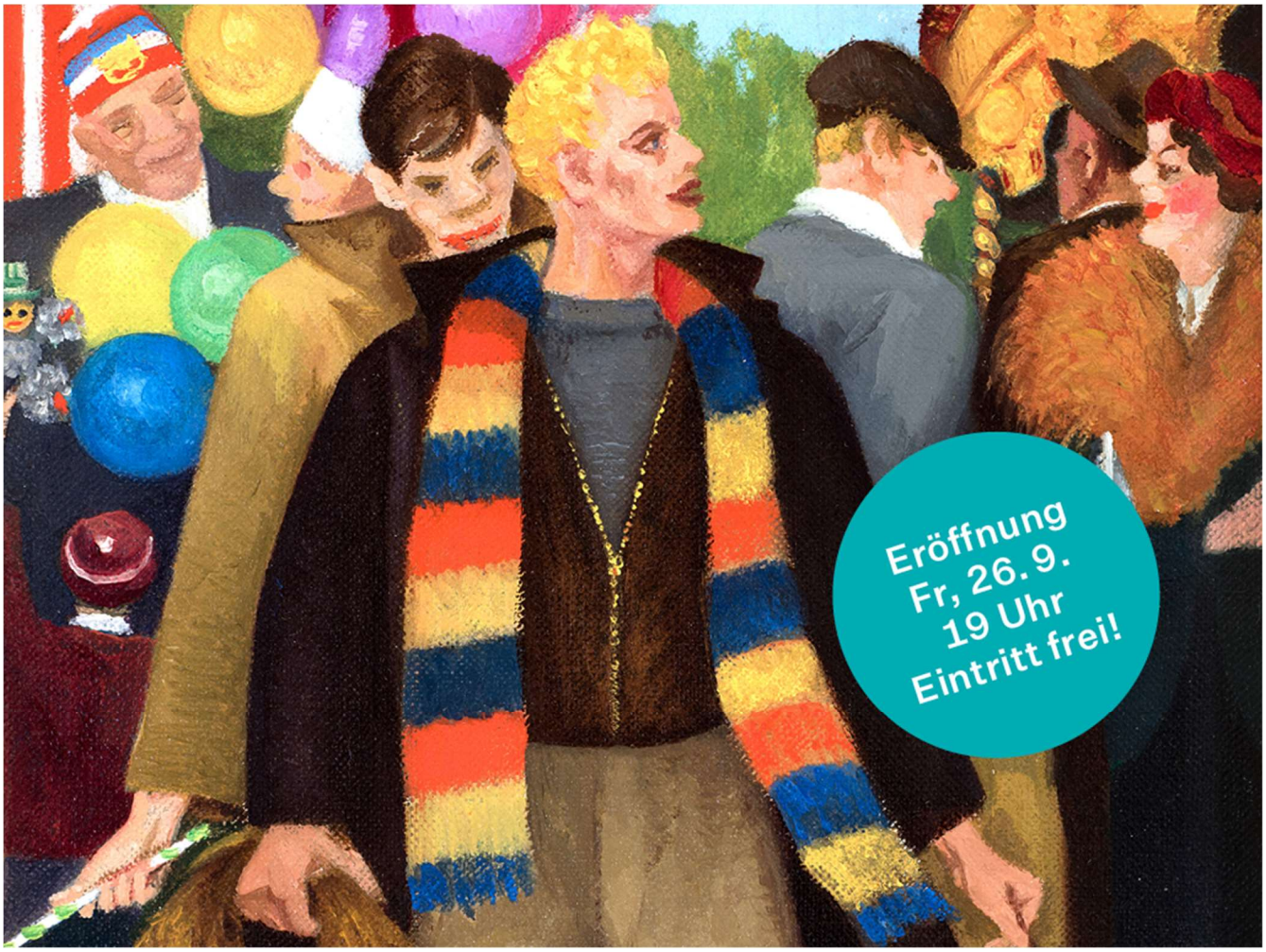
Anlauf- und Beratungsstelle QUEER IM ALTER

Aidshilfe Düsseldorf e.V. | AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V.

REGENBOGENNEWS #66

27.9.2025 — 15.2.2026

Queere Moderne 1900 bis 1950



Die Kunstsammlung Nordrhein-Westfalen zeigt mit „Queere Moderne. 1900 bis 1950“ die erste umfassende Ausstellung in Europa, die den bahnbrechenden Beitrag queerer Künstler*innen zur Moderne vorstellt. Mit über 130 Werken – darunter Gemälde, Zeichnungen, Fotografien, Skulpturen, Filme, Literatur und Archivalien – von 34 internationalen Künstler*innen richtet das Ausstellungsprojekt den Fokus auf die erste Hälfte des 20. Jahrhunderts. Es erzählt eine alternative Geschichte der Moderne, in der queere Künstler*innen Themen wie Begehren, Gender und Sexualität sowie die Politik der

Selbstdarstellung in den Mittelpunkt ihres Schaffens stellten. Sie erzählt zudem Geschichten queeren Lebens in Zeiten von Krieg und Widerstand. Mit dabei sind queere Künstler*innen wie Claude Cahun, Hannah Höch, Jean Cocteau, Romaine Brooks, Marlow Moss oder Richmond Barthé.

Nachdem die K20 Sammlung in den letzten Jahren vielstimmiger, globaler und experimenteller geworden ist, eröffnet die Kunstsammlung Nordrhein-Westfalen mit dieser einzigartigen Ausstellung neue Perspektiven auf die Moderne und schenkt bisher weniger beachteten Positionen eine große Sichtbarkeit.

Ein queerer Beirat hat die Ausstellung kritisch beraten, Vermittlungssituationen konzipiert und Vorschläge zum Rahmenprogramm beigetragen.

Bei der Eröffnung am 26.9. sprechen: Direktorin Susanne Gaensheimer, Kuratorin Isabelle Malz, Gastkuratorin Anke Kempkes, Eintritt frei

Ort: K20, Grabbeplatz 5, 40213 Düsseldorf

Sonntag 31.08. & 30.09. 2025, 10:00 Uhr

Frühstück für schwule Männer und ihre Freund*innen

Für 7 Euro erwartet Euch ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, Kaffee und ein Glas Saft inklusive. Das Frühstück wird liebevoll gestaltet von Claus, Karl, Norman und Karlheinz

Eine **Anmeldung** im „zentrum plus“ der AWO in der Mintropstraße zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de oder telefonisch unter 600 25 573 ist bis drei Tage vorher (Donnerstag) erforderlich. Bitte beachten: Das Frühstück beginnt auf vielfachen Wunsch bereits um 10:00 Uhr!

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstraße 20-22, 40215 Düsseldorf

Anlauf- und Beratungsstelle QUEER IM ALTER

Aidshilfe Düsseldorf e.V. | AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V.

REGENBOGENNEWS #66

Vorschau:

Donnerstag 30.10. 2025 14:00 Uhr

Runder Tisch „Queer im Alter“

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf

Freitag 31. Oktober 2025 – 30. Juni 2026 „gefährdet leben“ Ausstellung

Die Wanderausstellung „gefährdet leben“ zeigt die vielfältigen und ambivalenten Lebensgeschichten queerer Menschen in der Zeit des Nationalsozialismus von 1933 – 1945.

Beim Gedenken an die Opfer des Nationalsozialismus am 27. Januar 2023 im Deutschen Bundestag standen erstmals die queeren Opfer im Fokus. Die historisch-dokumentarische Ausstellung „gefährdet leben. Queere Menschen 1933-1945“ knüpft an dieses wichtige erinnerungspolitische Signal an und macht das Thema der Ausgrenzung und Verfolgung queerer Menschen in den Jahren 1933 – 1945 nun einem breiten Publikum zugänglich.

Die vielfältigen und ambivalenten Lebensgeschichten queerer Menschen in der Zeit von 1933 – 1945 werden in der Ausstellung anhand von Dokumenten, Grafiken, Fotografien und Zitaten nachgezeichnet. Darunter auch bislang unveröffentlichtes Material. Die Ausstellung bietet sowohl einen breiten Überblick als auch tiefergehende

Einblicke in die Biografien der Menschen sowie aktuelle Forschungsergebnisse. Die Ausstellung macht deutlich, wie das Leben vieler queerer Menschen gebrochen und zerstört wurde. Sie beleuchtet gleichzeitig, wie verbliebene Handlungsspielräume im Alltag genutzt wurden. Erzählt werden keineswegs nur Verfolgungsgeschichten, sondern auch Wege der Selbstbehauptung in einer widrigen Lebensrealität.
Besucher*innen finden in der Ausstellung fünf Themeninseln

- Ausmaß und Bedeutung der Zerstörung queerer Infrastrukturen
- Ausgrenzung aus der „Volksgemeinschaft“ und Praktiken der Verfolgung
- Selbstbehauptung und Eigensinn
- Haftgründe und Haftorte (Gefängnisse, Konzentrationslager und sogenannte Fürsorgeeinrichtungen)
- Nach 1945: Opfer unter Vorbehalt, Weiterverfolgung sowie emanzipatorische und lebensweltliche Handlungsräume

Die Informationstexte der Ausstellung sind in deutscher Sprache und digital über QR-Codes auch in englischer Sprache verfügbar.

Ort: Mahn- und Gedenkstätte Düsseldorf

Mittwoch 10.12. 2025 15:30-17:00 Uhr

Stadtführung durch die historische Altstadt mit Katja Uhlig. Die Tour endet am Uerige. Katja Uhlig schmückt die Führung mit zahlreichen Anekdoten und Geschichten aus früheren Zeiten. Es wird deutlich, wie sich die Stadt vom kleinen Dorf an der Düssel zur heutigen Großstadt entwickelt hat.
Bitte bis Mitte November anmelden – mit Vorkasse Teilnahmegebühr: 5,00, Ermäßigung bis zu 100% möglich, Höchstteilnehmerzahl: 15

Treffpunkt Kunstakademie Haupteingang

Anlauf- und Beratungsstelle QUEER IM ALTER

Aidshilfe Düsseldorf e.V. | AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V.

REGENBOGENNEWS #66

„Gespräche unterm Regenbogen"

„Queer im Alter" bietet LSBTIAQ+ ab 55 Jahren an, sich beraten zu lassen, sich auszutauschen.

Im „zentrum plus" der AWO in Unterbilk, Siegstr 2, 40219 Düsseldorf:

Bernd Plöger (Personalpronomen: er), 0152 2168 6029, bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

In der Aidshilfe Düsseldorf, Johannes Weyer Str. 1 40225 Düsseldorf:

René Kirchhoff(Personalpronomen: er), 01590 4125 977, rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Jeden Montag von 20.00-22.00 Uhr

SportHIV- Stressfreier Sport für Männer mit HIV und Aids

Bei dem Sport innerhalb der Gruppe steht der Bewegungs-Spaß des sporttherapeutischen Angebotes im Vordergrund.

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass die Freude an der Bewegung weitere gesundheitsfördernde, präventive Ressourcen individuell fördern kann.

Durch den Sport innerhalb der Gruppe werden nicht nur soziale Kontakte, sondern auch physische und psychische Kompetenzen gefördert.

Turnschuhe nicht vergessen, nicht in den Schulferien!

Eine Teilnahme ohne vorherige Anmeldung ist möglich.

Weitere Informationen: René Kirchhoff 0211-7709520, rene.kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Ort: Turnhalle der Gemeinschaftsgrundschule, Helmholtzstraße 16

Montags, 14:00–17:00 Uhr

Bleib Du!

Treff für schwule Männer mit Demenz im geschützten Raum

Zu dem Angebot gehört:

- Fachliche Gruppenbegleitung mit Regenbogenkompetenz
- Angebote im Rahmen der persönlichen Interessen
- Demenzspezifische Aktivierung
- Gemeinsame Mahlzeit
- Austausch untereinander
- Fahrdienst

Kosten: 33,00 € inkl. Mahlzeit. Die Kosten können über die Leistungen der Pflegekasse abgerechnet werden, auch ein Fahrdienst. Die Caritas berät gerne dazu.

Kontakt: Bernhard Bauer demenz@caritas-duesseldorf.de 0170 9383354

Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

Dienstags, 18:30 Uhr (jeden 2. Dienstag im Monat)

Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen

„Wir haben sehr unterschiedliche Lebensläufe und dennoch eine gemeinsame Idee: Gemeinschaftliches Wohnen zum Bewahren persönlicher Autonomie mit gleichzeitiger verantwortungsvoller Vernetzung in der Nachbarschaft. Unser Interesse an vielfältigen sozialen Kontakten, an Integration statt Konfrontation, an Inklusion statt Ausgrenzung, an Toleranz gegenüber unterschiedlicher Denk- und Lebensweisen bildet die Basis für die Idee eines gemeinsamen Wohnprojektes."

Bitte vorher anmelden: bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Ort: „zentrum plus" der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 16:30–18:00 Uhr

Tanzgymnastik

Unter Leitung eines erfahrenen Tänzers/Tanzpädagogen werden Übungen zur allgemeinen Stärkung der Muskulatur, für die Erhaltung der Beweglichkeit von Gelenken und für die Straffung von Sehnen und Bändern angeboten.

Die anschließende Einstudierung einer einfachen Choreografie hält körperlich fit, fördert die Körper-Motorik und Koordination und trainiert das Gedächtnis.

Bitte vorher anmelden: bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 10:00-12:00 Uhr

Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund*innen

Frühstück für Menschen mit HIV und Aids im Loft-Café der Aidshilfe Düsseldorf. Du bist herzlich eingeladen: Frühstücken, Zusammensein und Plaudern im Loft-Café der Aidshilfe.

Das Frühstück am Dienstag wird freundlich unterstützt von Heartbreaker, dem Förderkreis der Aidshilfe Düsseldorf e.V., der Deutschen AIDS-Stiftung und der Bäckerei Behmer. Vielen Dank dafür!

Kostenbeitrag: 1,50 Euro.

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf

Anlauf- und Beratungsstelle QUEER IM ALTER

Aidshilfe Düsseldorf e.V. | AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V.

REGENBOGENNEWS #66

Dienstags, 17:00-19:00

Ungehindert Queer

Die Gruppe „Ungehindert Queer“ gibt queeren Menschen mit Behinderung die Möglichkeit in einem sicheren Rahmen und exklusiven Raum miteinander ins Gespräch zu kommen und sich zu vernetzen.

Was: Gruppentreffen

Wann: 14 tägig

Für wen: queere, Menschen mit Behinderung

Anmeldung an:
ungehindertqueer@queerhandicap.de

Ort: „zentrum plus“ der AWO Stadtmitte, Mintropstraße 20-22, 40215 Düsseldorf

Mittwochs, 15:00-16:00

Offene Pflegeberatung

Ohne Anmeldung, kostenfrei.
Die Tagespflege Heerdt steht allen queeren Menschen zur Verfügung, die persönlich, unabhängig von dem Besuch in einer Veranstaltung, eine Beratung in Anspruch nehmen möchten.

Infos und Anmeldung:
Tagespflege.Heerdt@diakonie-duesseldorf.de, 0211 56 66 93 48

Ort: Tagespflege Heerdt, Pariser Straße 97a, 40549 Düsseldorf

REGENBOGENNEWS #66

Mittwochs, 18:00 Uhr

Positiv älter werden

Gruppentreff für Schwule und bisexuelle Männer über 50 Jahren mit und ohne HIV / Aids.

Jeden zweiten **Mittwoch ab 18 Uhr**. Die Treffen finden teils im Loft-Café der Aidshilfe statt, teils an anderen Orten.

Ziel der Gruppe ist es, Menschen für gemeinsame Freizeitgestaltung sowie gegenseitige Unterstützung zusammenzuführen.

Wenn du Interesse hast und meinst, die Gruppe würde zu dir passen, melde dich einfach und komm mal vorbei.

Termine: 14. Dezember

Bitte vorher anmelden: Rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf

Mittwochs, 18:00 Uhr (wechselnde Termine)

Queere Reisegruppe

Im Oktober 2022 und 2024 organisierte die Fachstelle gemeinsam mit der Caritas eine gemeinsame Fahrt nach Berlin. Auf dem Programm standen neben einem Besuch im Bundestag mit anschließendem Gespräch mit MdB Nyke Slawik auch ein queerer Stadtrundgang und der Besuch verschiedener LSBTIQ+ Ausstellungen und Kultureinrichtungen.

Nun hat die Reisegruppe einen queer-gemischten Stammtisch ins Leben gerufen, bei dem nicht nur die Reise rekapituliert werden soll, sondern auch ein Austausch zu aktuellen Themen stattfindet. Vielleicht wird hier auch die nächste Reise geplant?

Wechselnde Orte

Mittwochs, 19:00-22:15 Uhr (meist jeden 2. und 4. Mittwoch – genaue Termine bitte erfragen)

Treff für Lesben um 50 und älter

„...Und was machst Du am Mittwoch?" – „Ich bin beim Mittwochs-Treff der Lesben in der Frauenberatungsstelle." Es fühlt sich gut an, mit anderen lesbisch-queeren Frauen zusammen zu sein. Wir reden und verabreden uns zu gemeinsamen Aktivitäten.

Jede kann ihre Ideen mitbringen.

Leitung: Nadine Albrecht

Infos und Anmeldung: Eva Werdermann, Frauenberatungsstelle Anmeldung erforderlich.

DER PARITÄTISCHE PARITÄTISCHE AKADEMIE NRW Familienbildung

Kosten: 20-60 € pro Halbjahr

Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit der Frauenberatungsstelle Düsseldorf durchgeführt.

Ort: frauenberatungsstelle düsseldorf e. V. Talstr. 22-24 (Hof), 40217 Düsseldorf

Donnerstags, 18:00-20:00 Uhr (am 2. Donnerstag im Monat)
Club der queeren Bücher

In gemütlicher Runde tauschen sich ältere LSBTI* an jedem 2. Donnerstag im Monat im Kürtenhof in Flingern über queere Literatur aus. Welche Leseempfehlungen gibt es? Welche Neuerscheinungen?

Die Teilnehmer*innen des Club der queeren Bücher stellt sich in diesem Monat gegenseitig vor, was sie gerade lesen.

Leitung: Markus Gickeleiter, Bibliothekar im Team der LuSBD

Anmeldung: markusgickeleiter@gmx.de oder bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de (0152 2168 6029)

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Freitags, 15:30-17:30 Uhr (am 1. und 3. Freitag)
Café unterm Regenbogen

Viele Angebote für LGBTQIA+ sind in den Abendstunden. Nicht so das Café unterm Regenbogen. Die Gastgeber*innen Claudia und Wolfgang freuen sich darauf, neue Gäste ab 55 Jahren (LGBTQIA+) begrüßen zu können. In den zwei Stunden ist viel Zeit für einen regen Austausch über alle möglichen Themen – einfach vorbeikommen und sich wohlfühlen.

Leitung: Wolfgang Zons, Claudia Büchels

Auch am 5.9., 19.9., 17.10., 7.11., 21.11., 5.12., 19.12.

Kein Regenbogencafé am 3.10.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort: DRK „zentrum plus" Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

Freitags 11:00-14:00 Uhr
Lila Leben - anders vertraut

Geschützter Raum für lesbische Frauen* mit Demenz

„Hier entsteht ein geschützter Raum, um authentisch wir selbst sein können – mit allem, was uns bewegt. Wir freuen uns auf Euch!"

Jeden Freitag, mit Aktivierung und Mittagessen. Ein Fahrdienst innerhalb Düsseldorf wird angeboten

Diese Gruppe ist offen für Frauen* mit Demenz. Bei einem bestehenden Pflegegrad kann über die Pflegekasse abgerechnet werden. Sie haben Lust teilzunehmen, aber keinen Pflegegrad? Lorena Born hilft gerne

Ansprechperson:
Lorena Born, 0160 9499 0089,
lorena.born@caritas-duesseldorf.de

Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

Anlauf- und Beratungsstelle QUEER IM ALTER

Aidshilfe Düsseldorf e.V. | AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V.

REGENBOGENNEWS #66

Freitags, 18:00 Uhr

Gruppentreffen Gay & Grey

Seit über zwanzig Jahren treffen sich in dieser Freizeitgruppe schwule und bisexuelle Männer, um in lockerer Runde Freizeitaktivitäten zu planen, sich auszutauschen oder neue und alte Bekannte zu treffen. Interessierte sind jederzeit willkommen!

Anmeldung und Infos:
bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de
(0152 2168 6029)

Programm:

Freitag 29.08	18:00 Schwule im Hochadel
Freitag 05.09.	12:00-19:00 105 Jahre (AWO, Schloßallee 12c) Queer Filmfest Bambi (Klosterstr 80) 17:00 "Scham" 19:00 "Alles was brennt" mit Darstellern 21:15 "Queer Panorama"
Dienstag 09.09.	16:00 On Tour: Fassadenkunst - Stadtführung mit Detlef (Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben)
Freitag 12.09.	18:00 Spieleabend
Freitag 19.09.	18:00 Gruppentreffen
Freitag 26.09.	19:00 On Tour: Ausstellungseröffnung "Queere Moderne" (Kunstsammlung K20, Grabbeplatz 5)

Ort: „zentrum plus“ der AWO Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, wenn nicht anders vermerkt

Anlauf- und Beratungsstelle QUEER IM ALTER

Aidshilfe Düsseldorf e.V. | AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V.

REGENBOGENNEWS #66

Regelmäßige Termine Queer im Alter

Jeden Montag von 20.00 bis 22.00 Uhr:
SportHIV- Stressfreier Sport für Männer mit HIV und Aids
Ort: Turnhalle der Gemeinschaftsgrundschule, Helmholtzstraße 16

Montags, 14:00–17:00 Uhr:
Bleib Du!
Treff für schwule Männer mit Demenz im geschützten Raum
Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

Dienstags, (jeden 2. Dienstag im Monat) 18:30 Uhr:
Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen
Ort: „zentrum plus" der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 16:30–18:00 Uhr
Tanzgymnastik
Ort: „zentrum plus" der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 10:00-12:00 Uhr:
Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund*innen
Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf

Alle zwei Wochen Dienstags 17:00-19:00
Gruppentreffen "Ungehindert Queer'
Ort: „zentrum plus" der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215 Düsseldorf

Mittwochs 15:00-16:00 Uhr:
Offene Pflegeberatung
Ort: Tagespflege Heerdt, Pariser Straße 97a, 40549 Düsseldorf

Mittwochs 18:00 Uhr (wechselnde Termine)
Queere Reisegruppe
Ort: AROMA, Bunsenstr. 2

Anlauf- und Beratungsstelle QUEER IM ALTER

Aidshilfe Düsseldorf e.V. | AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V.

REGENBOGENNEWS #66

Alle zwei Wochen Mittwochs, 18:00 Uhr:
Positiv Älter werden
Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf

Jeden 2. und 4. Mittwoch 19:00-22:15 Uhr:
Treff für Lesben um 50 und älter
Ort: frauenberatungstelle düsseldorf e.V., Talstraße 22-24, 40217 Düsseldorf

Jeden zweiten Donnerstag im Monat, 15:00 & 18:00 Uhr:
Der Club der queeren Bücher
Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Jeden ersten und dritten Freitag 15:30-17:30 Uhr
Café unterm Regenbogen
Ort: DRK „zentrum plus" Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

Freitags 11:00-14:00 Uhr:
Lila Leben anders vertraut. Geschützter Raum für lesbische Frauen* mit Demenz
Ort: caritas, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

Freitags 18:00 Uhr:
Gruppentreffen Gay & Grey
Ort u.a. „zentrum plus" der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215 Düsseldorf

Samstags einmal im Monat 13:00 Uhr:
Kochen unterm Regenbogen
Ort: DRK „zentrum plus" Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

Jeden zweiten Sonntag im Monat, 11:00 - 13:00 Uhr:
Frauen-Sonntagsfrühstück für Lesben, ihre Freundinnen und alle Frauen, die einfach mal Lust haben „um die Ecke zu gucken".
Ort AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Jeden letzten Sonntag im Monat, 10:00-13:00 Uhr:
Frühstück für schwule Männer und ihre Freunde
Ort: „zentrum plus" der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215 Düsseldorf

Anlauf- und Beratungsstelle QUEER IM ALTER

Aidshilfe Düsseldorf e.V. | AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V.

REGENBOGENNEWS #66

Hier findet Ihr die queeren Bücher der „LuSBD“:

- „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstr. 2
- „zentrum plus“ der Caritas in Hassels, Am Schönenkamp 146
- „zentrum plus“ der AWO in Ludenberg, Benderstraße 129c
- „zentrum plus“ der AWO Stadtmitte, Mintropstr. 20-22
- „zentrum plus“ der Diakonie Benrath, Calvinstr 14, 40597 Düsseldorf
- Tagespflege Heerdt (Diakonie), Pariser Str. 97 a
- In Planung: DRK Senior*innenzentrum Grafental

QWG Queere Wahl-Großeltern für queere Familien in NRW

Mitstreiter*innen gesucht!

Gemäß dem Leitspruch „es braucht ein ganzes Dorf um Kinder aufzuziehen“ gibt es in vielen nordrhein-westfälischen Städten und Gemeinden Organisationen, die Familien mit ehrenamtlichen Leihomas oder Leihopas zusammenbringen. Dies soll die Familien unterstützen deren biologische Großeltern aus den unterschiedlichsten Gründen nicht zur Verfügung stehen können. Und es soll Omas und Opas mit Eltern und Kinder zusammenbringen, um sich einzubringen, teilzuhaben und den Austausch zwischen den Generationen zu fördern.

In den meisten dieser Organisationen werden queere Familien oder Regenbogenfamilien nicht benannt. Und nicht alle potentiellen Leih-Großeltern können sich in den Begriffen „Oma“ oder „Opa“ wiederfinden.

Queere Menschen – seien es Kinder, Jugendliche, Eltern, Erwachsene oder Großeltern und Senior*innen – sind in unserer Gesellschaft nach wie vor Diskriminierung, Ausgrenzung und Übergriffen ausgesetzt. Deshalb bedarf es sicherer Begegnungs-Räume auch für queere Familien und queere Wahl-Großeltern.

Hier setzt die „Initiative Queere Wahl-Großeltern für queere Familien in NRW“ an. Das Anliegen ist, das Konzept der ehrenamtlichen Leih-Großelternschaft auch für queere Menschen zugänglich zu machen. Und weil Geliehenes stets zurück gegeben werden sollte, haben wir uns für den Begriff „Wahl-Großeltern“ entschieden, so wie es auch „Wahl-Familien“ gibt.

Die Initiative steht derzeit noch ganz am Anfang. Es gibt viele Ideen, wie die Idee der Wahl-Großelternschaft umgesetzt werden kann und auch Austausch mit Organisationen aus dem Bereich der queeren Senior*innen und der queeren Familien. Der Bedarf bei den queeren Familien ist eindeutig vorhanden und auch viele ältere und alte Queers haben nach wie vor Interesse sich aktiv in die Gestaltung der Community einzubringen.

Damit die Idee der "queeren Wahl-Großeltern für queere Familien" ungesetzt werden kann braucht es zunächst einfach Menschen, die sich in der Initiative einbringen und engagieren möchten.

Queere Menschen und Verbündete der queeren Communities sind herzlich eingeladen sich in Verbindung zu setzen, Kontakt aufzunehmen, nachzufragen, Feedback zu geben und zu schauen, ob sie sich vorstellen können in dieser Initiative aktiv zu sein.

Meldet euch!

Mehr Infos unter: www.queere-wahl-grosseltern-nrw.de

oder per E-mail an: kontakt@queere-wahl-grosseltern-nrw.de

REGENBOGENNEWS #66

Anlauf- und Beratungsstelle QUEER IM ALTER

Aidshilfe Düsseldorf e.V. | AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V.

REGENBOGENNEWS #66

Treff für Lesben um 50 und älter sucht Verstärkung

Du bist queer-lesbisch und suchst Austausch? Dann komm gern in unsere Gruppe! Es fühlt sich gut an, mit anderen Frauen* zusammen zu sein. Alle zwei Wochen findet der ‚Treff für Lesben um 50 und älter' in der frauenberatungsstelle düsseldorf e.V. statt. Wir diskutieren, teilen unsere Erfahrungen, informieren uns, werden kreativ, spielen, kochen und vieles mehr. Wir sind immer offen für neue Ideen. Wir sind lesbisch, bisexuell, queer, cis, trans und nichtbinär. Die Gruppe wird moderiert und alle gestalten die Treffen mit! Jede kann ihre Ideen einbringen. Neugierig geworden? Dann komm vorbei! Wir freuen uns auf dich!

- Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 19 – 22.15 Uhr, Termine bitte erfragen.
- Leitung: Nadine Albrecht, Dipl.-Sozialpädagogin
- Kosten: 20 – 60 € pro Halbjahr
- Anmeldung erforderlich, Infos und Anmeldung: Eva Werdermann, Telefon: 0211 / 68 68 54, Telefax: 0211 / 67 61 61
- www.frauenberatungstelle.de, info@frauenberatungsstelle.de

Die Frauenberatungsstelle ist barrierearm. Wenn Du Assistenz benötigst, freuen wir uns über Deine Anfrage. Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit der frauenberatungsstelle Düsseldorf e.V. durchgeführt

frauen beratungsstelle düsseldorf e.V.

DER PARITÄTISCHE PARITÄTISCHE AKADEMIE NRW

Ort: frauenberatungsstelle düsseldorf e.V., Talstraße 22-24 (im Hof), 40217Düsseldorf

Anlauf- und Beratungsstelle QUEER IM ALTER

Aidshilfe Düsseldorf e.V. | AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V.

REGENBOGENNEWS #66