



Zum diesjährigen Queerfilmfestival lädt das Düsseldorfer Filmkunst kino Bambi in Kooperation mit dem Infoportal Düsseldorf Queer ein. Vom 7. bis 13. September werden die besten nicht-heteronormativen Filme des Jahres gezeigt. Insgesamt 18 Spiel- und Dokumentarfilme stehen auf dem Festivalprogramm. Eine ganze Woche lang feiert die LSBTIAQ*-Community der Landeshauptstadt die Vielfalt des queeren Kinos. Im Rahmen des Festivals präsentieren sich zahlreiche Düsseldorfer Initiativen und Projekte den Kinobesucher*innen.

Rahmenprogramm (Auswahl)

Donnerstag, 07.09.2023: Infostand Fachstelle Altern unterm Regenbogen

Freitag, 08.09.2023: Café unterm Regenbogen On Tour | 15 Uhr im Café „TenTen Coffee“ Ostr. 57 (Ecke Klosterstr.) - Kinobesuch um 16.45 Uhr mit anschließendem Austausch

Freitag, 08.09.2023 ab 18 Uhr: Gay & Grey – Gruppentreffen im Bambi-Kino

Sonntag 10.09.2023 15 Uhr: Musikalisches Poesiealbum. Zu Gast: Mari Uhlig (Ticketverlosung) AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Das komplette Programm findet Ihr unter [Queere Filme - duesseldorf queer \(duesseldorf-queer.de\)](https://duesseldorf-queer.de)

Ort: Bambi, Klosterstr. 80

Samstag, 08.09.2023, 15:00-18:00 Uhr
AWO im Kürtenhof: Regenbogencafé



Foto: Birgit Brockerhoff

Die Fachstelle Regenbogenfamilien und das Team Diversity der AWO laden zum Regenbogencafé ein. Im August öffnet die AWO im Kürtenhof die Türen am letzten Samstag im Monat für mehr als nur Kaffee trinken:

Der kleine Park an der Bruchstraße mit seinen vielfältigen Spielgeräten ist wie geschaffen zum Toben, Schaukeln, Sandburgenbauen, Klettern und und und.

Es gibt immer auch ein kleines Programm! Außerdem bietet das Regenbogencafé die lockere Möglichkeit zum Austausch, zur Vernetzung und natürlich Spaß für alle LSBTIQ+ und deren Freund*innen und Familien.

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf (Flingern)

Sonntag, 09.09. 2023, 11:00 - 13:00 Uhr

Frauen-Sonntagsfrühstück für Lesben, ihre Freundinnen und alle Frauen,
die einfach mal Lust haben, „um die Ecke zu gucken“.



Zum Frühstück werden angeboten: Zwei Brötchen, Butter, Marmelade, Käse und ein Sonntagsei. Mineralwasser, Tee und Kaffee.

Kosten 4-6 Euro

Welche Frau darüber hinaus Lust hat, das Frühstück durch Obst, Kuchen, Salat oder andere Leckereien zu bereichern, kann dies gerne spontan und ohne vorherige Angabe, tun.

Anmeldungen bitte an helgagoelitz@web.de

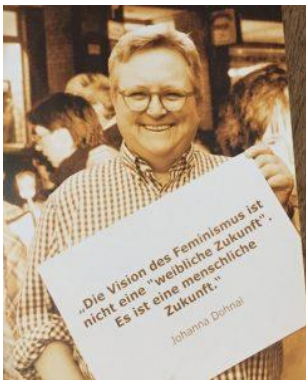
Das Frühstück findet normalerweise an jedem zweiten Sonntag im Monat statt.

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf



Sonntag, 09.09.2023, 15:00 Uhr

Musikalisches Poesiealbum Queeres Sommer Spezial mit Mari Uhlig



Das musikalische Poesiealbum, die Karaoke-Talk-Reihe der kom!ma lädt gemeinsam mit der Fachstelle Altern unterm Regenbogen ein zum queeren Sommer spezial unter freiem Himmel in den wunderschönen Garten der AWO im Kürtenhof.

Unsere Gästin ist keine geringere als Mari Uhlig! Mehr als 20 Jahre leitete Sie die kom!ma, Verein für Frauenkommunikation in Düsseldorf. Mari hat sich Zeit ihres Lebens eingesetzt für

Themen der Gleichstellung und hat mit ihrem Wirken entscheidend in die Stadtgesellschaft (und über die Stadtgrenzen hinaus) eingewirkt und viel bewegt. Wir werden an diesem Nachmittag eintauchen in das Leben und Wirken dieser großartigen Aktivistin und gemeinsam den „Soundtrack“ ihres Lebens zum Klingen bringen. Moderiert wird der Abend von Käthe Lorenz und Pia Schwierz. Gesangliche und musikalische Begleitung: Franka von Werden, Tim Steiner.

In Kooperation zwischen kom!ma und Fachstelle Altern unterm Regenbogen

Eintritt: frei

KONTAKT: kom!ma, Theatermuseum 0211-8996130

Kartenbestellungen unter: 0211-8996130 oder:

kasse.theatermuseum@duesseldorf.de



Gefördert durch das Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration

Ort: Garten der AWO im Kürtenhof, Bruchstraße 12, 40235 Düsseldorf



Donnerstag, 14.09. 2023 15:00 Uhr

Der Club der queeren Bücher

Die Lesben- und Schwulenbibliothek Düsseldorf (LuSBD) und die Fachstelle Altern unterm Regenbogen haben in den Räumen der AWO im Kürtenhof den Club der queeren Bücher gegründet.

In gemütlicher Runde tauschen sich ältere LSBTI* an jedem 2. Donnerstag im Monat im Kürtenhof in Flingern über queere Literatur aus. Welche Leseempfehlungen gibt es? Welche Neuerscheinungen?

Der Club der queeren Bücher stellt sich in diesem Monat gegenseitig vor, was die Teilnehmer*innen gerade lesen.

Jeden 2. Donnerstag im Monat von 15:00-17:00 Uhr

Leitung: Markus Gickeleiter, Bibliothekar im Team der LuSBD

Anmeldung: markusgickeleiter@gmx.de
oder bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de
(0152 2168 6029)

Die LuSBD bietet an jedem Sonntag von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr eine kostenlose Buchausleihe an ihrem Standort in Düsseldorf-Angermund an.
<https://lusbd.de/>



Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf



Montag, 11.09. und Montag, 25.09.2023, 15:00-17:00 Uhr

Café unterm Regenbogen

Offener Treffpunkt für Gays und Freund*innen ab 55 zum Klönen, Diskutieren, für gemeinsame Unternehmungen wie Kino, Theater, Oper, Museumsbesuche, Kochen oder Essen gehen. In Kooperation mit der Fachstelle Altern unterm Regenbogen. Leitung: Wolfgang Zons, Claudia Büchels



Bei schönem Wetter findet das Café im wunderschönen Innenhof-Garten statt. Dann bitte einfach durch die Toreinfahrt kommen.

Am Freitag, 08.09.2023: geht das Café unterm Regenbogen „On Tour“ zum Queerfilmfestival:

15:00 Uhr Treffen im Café „TenTen Coffee“ (Ostr. 57, Ecke Klosterstr.)

16:45 Uhr Kinobesuch mit anschließendem Austausch im Bambi (Klosterstr. 80)
Film: „Something You Said Last Night“

Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

Freitag, 15. September 2023, 19:00 Uhr
Drag & Comedy Show - Musical & Movie: Bunte Bücherei Wersten



Diese Show verspricht Ihnen nichts und davon eine ganze Menge. Erleben Sie Dragqueens mit viel Spontaneität, mal frechen, mal charmanten Sprüchen, ganz viel Glitzer und ein Team zum Liebhaben. Die Künstler*innen von Keinkunst e.V. arbeiten gemeinnützig zur Förderung queerer Kultur und Kleinkunst. Profis und Laien bringen dazu ein buntes Programm auf die Bühne.

In Kooperation mit dem zentrum plus Caritas Wersten.

Eintritt frei/Anmeldung erforderlich

Telefon 0211 89-24136

E-Mail stbwersten@duesseldorf.de

© Privat

Ort: Stadtbücherei Wersten, Liebfrauenstraße 1, 40591 Düsseldorf

Montag, 25. September 17:00 Uhr

Gastspiel Die Kulturetten in Holthausen



Die Kultur(r)etten zu Gast im zentrum plus Holthausen (ASB) - Teilnehmende erwartet ein buntes Bühnenprogramm, bei dem es nicht darum geht, die Rolle zu wahren, sondern aus dieser auszubrechen. Jegliche Klischees, die den Geschlechtern zugeschrieben werden, werden bedient und auf humorvolle Art und Weise aufs Korn genommen.

Im Talk: Die Fachstelle Altern unterm Regenbogen.

Infos beim ASB unter: 0211 9303144

Ort: zentrum plus Holthausen (ASB), Henkelstr. 15, 40589 Düsseldorf



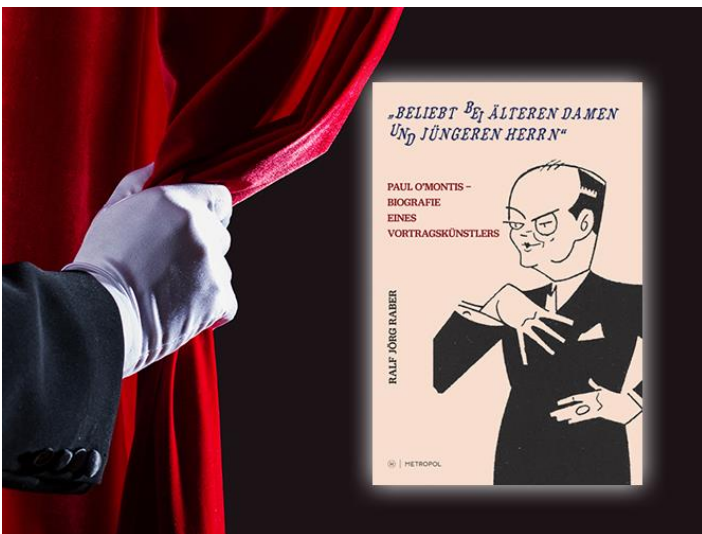
Sonntag, 24.09.2023, 10:00-13:00 Uhr
Frühstück für schwule Männer und ihre Freunde



Für 6 Euro erwartet Euch ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, Kaffee und ein Glas Saft inklusive. Eine **Anmeldung** im „zentrum plus“ der AWO in der Mintropstraße zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de oder telefonisch unter 600 25-573 ist bis drei Tage vorher (Donnerstag) erforderlich. Bitte beachten: das Frühstück beginnt auf vielfachen Wunsch bereits um 10:00 Uhr!

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstraße 20-22, 40215 Düsseldorf

Freitag, 29.09. 2023 19:00: Musikalische Lesung mit Ralf Jörg Raber
Der vergessene Chansonnier



Im Rahmen der musikalischen Lesung berichtet Ralf Jörg Raber über das Leben und die Karriere des Künstlers Paul O'Montis (1894–1940), der in den „Goldenen Zwanziger Jahren“ zu den Stars der deutschsprachigen Kabarett- und Kleinkunstszene gehörte. Die größten europäischen Schallplattenfirmen hatten ihn unter Vertrag, seine Schlager und Chansons liefen im Radio. Er tourte durch halb Europa, verzauberte sein Publikum in den Metropolen ebenso wie in der

© Sergey Nivens/AdobeStock & Metropol Verlag

Provinz.

Der Machtantritt der Nazis setzte seiner Karriere in Deutschland ein jähes Ende. Paul Wendel wurde Opfer des Paragrafen 175 und kam wegen seiner Homosexualität ins Gefängnis. Nach verbüßter Haft emigrierte er und gab weiter Konzerte. 1939 wurde Paul O'Montis in Prag verhaftet, 1940 in das Konzentrationslager Sachsenhausen verschleppt und dort ermordet.

Eintritt frei | Anmeldung erbeten an: queere-geschichten-duesseldorf@web.de oder Bernd.Ploeger@awo-duesseldorf.de

Der Verein „Queere Geschichte(n) Düsseldorf e.V.“ ist Initiator dieser Veranstaltung, die in Kooperation mit der Fachstelle „Altern unterm Regenbogen“ stattfindet.

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf (barrierearm)

Montag-Freitag

„Gespräche unterm Regenbogen“

Die Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN bietet LSBTI* ab 55 Jahren an, sich am Telefon mit den Fachreferent*innen auszutauschen.



Bei der AWO: Bernd Plöger
(Personalpronomen: er), 0152 2168
6029, [bernd.ploeger@awo-
duesseldorf.de](mailto:bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de)

Bei der frauenberatungsstelle: Inka
Wilhelm, 0157 7155 2064,
inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de

Bei der Aidshilfe: René Kirchhoff, 01590
4125 977,
rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Montags, 15:00-17:00 Uhr
(jeden 2. und 4. Montag)

Café unterm Regenbogen

Ein Angebot, das im Rahmen der Ideenbörse „Männer im Quartier“ entstanden ist: Offener Treffpunkt für Gays und Freund*innen ab 55+ zum Klönen, Diskutieren, für gemeinsame Unternehmungen wie Kino, Theater, Oper, Museumsbesuche, Kochen oder Essen gehen. In Kooperation mit der Fachstelle Altern unterm Regenbogen.

Leitung: Wolfgang Zons, Claudia Büchels



Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt,
Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

Montags, 14:00–17:00 Uhr

Bleib Du!

Treff für schwule
Männer mit Demenz
im geschützten
Raum

Zu dem Angebot
gehört:



- Fachliche Gruppenbegleitung mit Regenbogenkompetenz
- Angebote im Rahmen der persönlichen Interessen
- Demenzspezifische Aktivierung
- Gemeinsame Mahlzeit
- Austausch untereinander
- Fahrdienst

Das Angebot kann über die Leistungen der Pflegekasse abgerechnet werden, auch ein Fahrdienst. Die Caritas berät gerne dazu.

Kosten: 33,00 € inkl. Mahlzeit

Kontakt: Bernhard Bauer
demenz@caritas-duesseldorf.de 0170
9383354

Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211
Düsseldorf

Dienstags, 18:30 Uhr

Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen

„Wir haben sehr unterschiedliche Lebensläufe und dennoch eine gemeinsame Idee: Gemeinschaftliches Wohnen zum Bewahren persönlicher Autonomie mit gleichzeitiger verantwortungsvoller Vernetzung in der Nachbarschaft. Unser Interesse an vielfältigen sozialen Kontakten, an Integration statt Konfrontation, an Inklusion statt Ausgrenzung, an Toleranz gegenüber unterschiedlicher Denk- und Lebensweisen bildet die Basis für die Idee eines gemeinsamen Wohnprojektes.“

(www.vielwaendeplus.de)

Termine: alle 3 Wochen

Bitte vorher anmelden:

bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Ort: Im Sommer treffen wir uns im
gemeinsamen Schrebergarten



Dienstags, 16:30–18:00 Uhr
Tanzgymnastik

Unter Leitung eines erfahrenen Tänzers/Tanzpädagogen werden Übungen zur allgemeinen Stärkung der Muskulatur, für die Erhaltung der Beweglichkeit von Gelenken und für die Straffung von Sehnen und Bändern angeboten.

Die anschließende Einstudierung einer einfachen Choreografie hält körperlich fit, fördert die Körper-Motorik und Koordination und trainiert das Gedächtnis.

Bitte vorher anmelden:
bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 10:00-12:00 Uhr
Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund*innen

Frühstück für Menschen mit HIV und Aids im Loft-Café der Aidshilfe Düsseldorf. Du bist herzlich eingeladen: Frühstücken, Zusammensein und Plaudern im Loft-Café der Aidshilfe.

Das Frühstück am Dienstag wird freundlich unterstützt von Heartbreaker, dem Förderkreis der Aidshilfe Düsseldorf e.V., der Deutschen AIDS-Stiftung und der Bäckerei Behmer. Vielen Dank dafür!

Kostenbeitrag: 1,50 Euro.

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf

Dienstags 17:00-19:00

**„Queerness, Behinderung und
Alter“**



„Queerness, Behinderung und Alter“ gibt älteren, queeren, behinderten Menschen die Möglichkeit, in einem sicheren Rahmen und exklusiven Raum miteinander ins Gespräch zu kommen und sich zu vernetzen.

Was: Gruppentreffen

Wann: 14 tägig

Für wen: queere, ältere Menschen mit Behinderung

Anmeldung an: bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Ort: Queeres Zentrum Düsseldorf,
Geschäftsstelle Friedrichstr. 40

**Mittwochs, 18:00 Uhr
14-tägig (gerade Kalenderwochen)
Positiv älter werden**

Gruppentreff für Schwule und bisexuelle Männer über 50 Jahren mit und ohne HIV / Aids.

Jeden zweiten **Mittwoch ab 18 Uhr**. Die Treffen finden teils im Loft-Café der Aidshilfe statt, teils an anderen Orten.

Ziel der Gruppe ist es, Menschen für gemeinsame Freizeitgestaltung sowie gegenseitige Unterstützung zusammenzuführen.

Wenn du Interesse hast und meinst, die Gruppe würde zu dir passen, melde dich einfach und komm mal vorbei.

Termine: 14. Dezember

Bitte vorher anmelden:
Rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-
Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf



**Mittwochs, 18:00 Uhr
(wechselnde Termine)**

Queere Reisegruppe

Im Oktober 2022 organisierte die Fachstelle gemeinsam mit der Caritas eine gemeinsame Fahrt nach Berlin. Auf dem Programm standen neben einem Besuch im Bundestag mit anschließendem Gespräch mit MdB Nyke Slawik auch eine queerer Stadtrundgang und der Besuch verschiedene LSBTIQ+ Ausstellungen und Kultureinrichtungen.

Nun hat die Reisegruppe einen queergemischten Stammtisch ins Leben gerufen, bei dem nicht nur die Reise rekapituliert werden soll sondern auch ein Austausch zu aktuellen Themen stattfindet. Vielleicht wird hier auch die nächste Reise geplant? 2024 könnte es in Berlin zu einer Begegnung mit dem Queer-Beauftragten der Bundesregierung Sven Lehmann kommen!

Ort: AROMA; Bunsenstr. 2

**Mittwochs, 19:00-22:15 Uhr
(jeden 2. und 4. Mittwoch)**

Treff für Lesben um 50 und älter

„...Und was machst Du am Mittwoch?“ – „Ich bin beim Mittwochs-Treff der Lesben in der Frauenberatungsstelle.“ Es fühlt sich gut an, mit anderen lesbisch-queeren Frauen zusammen zu sein. Wir reden und verabreden uns zu gemeinsamen Aktivitäten.

Jede kann ihre Ideen mitbringen.

Leitung: Nadine Albrecht

Infos und Anmeldung: Eva Werdermann, Frauenberatungsstelle Anmeldung erforderlich.



Kosten: 20-60 € pro Halbjahr

Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit der Frauenberatungsstelle Düsseldorf durchgeführt.

Ort: frauenberatungsstelle düsseldorf e. V. Talstr. 22-24 (Hof), 40217 Düsseldorf

Freitags 18:00 Uhr Gruppentreffen Gay & Grey

Seit über zehn Jahren treffen sich in dieser Freizeitgruppe schwule und bisexuelle Männer, um in lockerer Runde Freizeitaktivitäten zu planen, sich auszutauschen oder neue und alte Bekannte zu treffen. Interessierte sind jederzeit willkommen!

01.09. G&G Mobil: Eis essen
(La dolce Vita Friedrichstraße)

08.09. G&G Mobil: Queerfilmfestival
(Bambi, Kloster Str. 80)

15.09. Spieleabend
(zentrum plus Mintropstr.20)

22.09. Vortrag: „Europäische
Adelshäuser – Maria Stuart“
(zentrum plus Mintropstr.20)

29.09. G&G Mobil: „Der vergessene
Chansonnier Paul O'Montis
(„zentrum plus“ der AWO in Unterbilk,
Siegstr. 2)

Ansprechperson: Toni 0177 212 4416

Ort u.a.: das neue „zentrum plus“ der
AWO in Stadtmitte, Mintropstraße 20-
22, 40215 Düsseldorf

Jeden 1. Freitag im Monat 15:00- 16:30 Uhr

Telefonische Pflegeberatung

Von der Community für die Community
Im Alter gut versorgt möchten wir alle
sein – doch wie kommen wir dahin?

Was muss ich wissen, wenn ich einen
geliebten Menschen pflegen möchte –
oder von ihm gepflegt werde? Was
finanziert die Pflegeversicherung?

Wie läuft eigentlich so ein Besuch zur
Pflegeeinstufung ab?

**Telefonische Pflegeberatung: Maria
Gerdes, 0157-71552064**

**Weitere Infos über Inka Wilhelm,
Fachstelle ALTERN UNTERM
REGENBOGEN**
(inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de
)

Kostenfrei, ohne Anmeldung



Regelmäßige Termine Altern unterm Regenbogen

Montag-Freitag:

Gespräche unterm Regenbogen

Bei der AWO: Bernd Plöger (Personalpronomen: er), 0152 2168 6029,
bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Bei der frauenberatungsstelle: Inka Wilhelm (Personalpronomen: sie), 0157 7155
2064, inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de

Bei der Aidshilfe: René Kirchhoff (Personalpronomen: er), 01590 4125 977,
rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Jeden zweiten und vierten Montag 15:00-17:00 Uhr

Café unterm Regenbogen

Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

Montags, 14:00–17:00 Uhr:

Bleib Du!

Treff für schwule Männer mit Demenz im geschützten Raum

Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

Alle drei Wochen Dienstags, 18:30 Uhr:

Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen

Ort: Schrebergarten

Dienstags, 16:30–18:00 Uhr

Tanzgymnastik

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 10:00-12:00 Uhr:

Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund*innen

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf



Alle zwei Wochen Dienstags 17:00-19:00

Gruppentreffen "Queerness, Behinderung und Alter"

Ort: Queeres Zentrum Düsseldorf, Geschäftsstelle Friedrichstr. 40

Mittwochs 18:00 Uhr (wechselnde Termine)

Queere Reisegruppe

Ort: AROMA, Bunsenstr. 2

Alle zwei Wochen Mittwochs, 18:00 Uhr:

Positiv Älter werden

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf

Jeden 2. und 4. Mittwoch 19:00-22:15 Uhr:

Treff für Lesben um 50 und älter

Ort: frauenberatungsstelle düsseldorf e.V., Talstraße 22-24, 40217 Düsseldorf

Jeden zweiten Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr:

Der Club der queeren Bücher

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Jeden 1. Freitag im Monat 15:00-16:30 Uhr:

Telefonische Pflegeberatung

Maria Gerdes, 0157-71552064

Freitags 18:00 Uhr:

Gruppentreffen Gay & Grey

**Ort u.a. „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215
Düsseldorf**

Im August am Samstag, 26.8. 15:00-18:00 Uhr:

Regenbogencafé

Ort AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf



Jeden zweiten Sonntag im Monat, 11:00 - 13:00 Uhr:
Frauen-Sonntagsfrühstück für Lesben, ihre Freundinnen und alle Frauen, die einfach mal Lust haben „um die Ecke zu gucken“.

Ort AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Jeden letzten Sonntag im Monat, 10:00-12:30 Uhr:

Frühstück für schwule Männer und ihre Freunde

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215 Düsseldorf