

Oktober 2023

Liebe Leser*innen unserer NEWS UNTERM REGENBOGEN!



© Frank Schuster (LSBTIQ+ Erinnerungsort Düsseldorf)

Der Herbst startet mit einer Menge bunter Veranstaltungen. Ob Workshop, Generationencafé, Ausstellungseröffnung oder Draglesung: Dieser Monat hat es in sich!

Übrigens: Die aktuellen Regenbogennews findet Ihr immer auch unter:

- <https://www.awo-duesseldorf.de/ab-55/treffs/beratung-lsbt/>
- <https://duesseldorf.aidshilfe.de/de/beratung-und-test/altern-unterm-regenbogen>

Das Team der Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN

Sonntag, 08.10. 2023, 11:00 - 13:00 Uhr

Frauen-Sonntagsfrühstück für Lesben, ihre Freundinnen und alle Frauen,
die einfach mal Lust haben, „um die Ecke zu gucken“.



Zum Frühstück werden angeboten: Zwei Brötchen, Butter, Marmelade, Käse und ein Sonntagsei. Mineralwasser, Tee und Kaffee.

Kosten 4-6 Euro

Welche Frau darüber hinaus Lust hat, das Frühstück durch Obst, Kuchen, Salat oder andere Leckereien zu bereichern, kann dies gerne spontan und ohne vorherige Angabe tun.

Anmeldungen bitte an helgagoelitz@web.de

Das Frühstück findet normalerweise an jedem zweiten Sonntag im Monat statt.

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf



Montag, 09.10. und Montag, 23.10.2023, 15:00-17:00 Uhr

Café unterm Regenbogen

Offener Treffpunkt für Gays und Freund*innen ab 55 zum Klönen, Diskutieren, für gemeinsame Unternehmungen wie Kino, Theater, Oper, Museumsbesuche, Kochen oder Essen gehen. In Kooperation mit der Fachstelle Altern unterm Regenbogen. Leitung: Wolfgang Zons, Claudia Büchels

Besonderer Tipp: Im Café ist ab 14. Oktober eine vielseitige Ausstellung mit Fotos von Wolfgang Zons, einem der Initiator*innen des Regenbogencafés, zu sehen:

zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

Deutsches Rotes Kreuz
DRK-Kreisverband Düsseldorf e.V.

Fotoreise

durch das südliche Finnland

Vernissage
11.10.2023
14:30 Uhr

Fotografien von Wolfgang Zons

Kommen Sie mit auf eine Fotoreise durch das südliche Finnland. Sie sehen nicht nur Wasser und Wald, sondern auch mittelalterliche Burgen, die größte Holzkirche der Welt, die Holzstädte Rauma und Porvoo sowie die Schönheit am Meer - Helsinki.

Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf



Donnerstag, 12.10. 2023 15:00 Uhr

Der Club der queeren Bücher

Die Lesben- und Schwulenbibliothek Düsseldorf (LuSBD) und die Fachstelle Altern unterm Regenbogen haben in den Räumen der AWO im Kürtenhof den Club der queeren Bücher gegründet.

In gemütlicher Runde tauschen sich ältere LSBTI* an jedem 2. Donnerstag im Monat im Kürtenhof in Flingern über queere Literatur aus. Welche Leseempfehlungen gibt es? Welche Neuerscheinungen?

Der Club der queeren Bücher stellt sich in diesem Monat gegenseitig vor, was die Teilnehmer*innen gerade lesen.

Jeden 2. Donnerstag im Monat von 15:00-17:00 Uhr

Leitung: Markus Gickeleiter, Bibliothekar im Team der LuSBD

Anmeldung: markusgickeleiter@gmx.de
oder bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de
(0152 2168 6029)

Die LuSBD bietet an jedem Sonntag von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr eine kostenlose Buchausleihe an ihrem Standort in Düsseldorf-Angermund an.
<https://lusbd.de/>



Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf



Freitag 13.10. 2023, 18:00-20:00 Uhr
Queeres Generationencafé
IM DIALOG – Ist doch alles so schön bunt hier?



Wir wollen reden – und zwar beim „Speedtalk“ zwischen den Generationen von, mit und für LSBTIAQ+. Veranstaltet wird das Ganze von der Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN, dem PULS, den PULSTeens, der AWO Fachstelle Regenbogenfamilien und dem Gendertreff.

Und worüber? Über den COMING-OUT DAY. Ist Coming-out noch notwendig? Wie war das früher? Wie ist es heute? Welche Kämpfe sind durchfochten, welche stehen noch an?

Kommt vorbei - live und in Farbe - bringt Eure Sicht der Dinge ein und habt Spaß und gute Gespräche

Wir freuen uns auf Euch!

Kosten: Eintritt ist frei

Anmeldung: Bitte bei der Fachstelle, im Puls, beim Gendertreff oder bei den Regenbogenfamilien



Ort: Jugendzentrum PULS, Corneliusstr. 28, 40215 Düsseldorf

Samstag 14.10. 2023, 11:00-18:00 Uhr: Workshop „Fummelakademie“

Fummelakademie: Queere Kleinkunst inklusiv machen

Was bedeutet es in der queeren Kleinkunst, als Mensch mit Behinderung aufzutreten? Hierfür und für jede Menge Spaß ist die Künstler*in Mieze McCripple als Dozent*in engagiert worden, die mit ihrer eigenen Expertise und lebendigen Kursinhalt einen spaßigen Glitzer-Workshop garantiert. Bei einem anschließenden Gang in den Kostümfundus der Kulturetten „fummeln“ sich die Teilnehmer*innen an und finden ihre eigene Bühnenpersönlichkeit. Es wird ein Ruhe- und Rückzugsraum angeboten. Mieze McCripple steht für Glitzer und Gesellschaftskritik. Sie ist Düsseldorfs bekannteste Katze und vereint Behinderung mit Bad Bitch Attitude. Ihr Drag thematisiert die unerhörten Themen, sei es durch Poetry Performances, Lipsyncs oder ihren unerschämten perfekten Eyeliner. Freut euch auf ganz viel Gefühl und den schönsten Gehstock in NRW! Eine Kooperation von: queerhandicap e. V. und Die Kulturetten



Die Kulturetten werden gefördert durch: Bezirksvertretung 03; Landeshauptstadt Düsseldorf Kulturamt; Initiative „Inklusionsscheck NRW“ des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen & AROMA

Anmeldung: fummel@kulturetten.de (bitte auch Unterstützungsbedarf anmelden!)

**Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstr. 2, 40219 Düsseldorf
Zugang über leichte Rampe, Räume und Toiletten sind ebenerdig zu erreichen**

Sonntag, 15.10. 2023, 19:00 Uhr Culture Club



Culture Club goes Inklusion: Die Kulturetten feiern ihren Saisonauftakt auf besondere Weise. Im Oktober lassen sie die gesamte Show in Gebärdensprache übersetzen. Der gesamte Abend steht unter dem Motto Inklusion – so ist nicht nur die Jazzschmiede ebenerdig erreichbar und weist eine Toilette für Menschen mit Behinderung auf. Auch die Bühne wird barrierearm zugänglich sein. Auf der Bühne zeigen wunderbare Gastkünstler*innen Ausschnitte aus Ihrem Programm. Mieze McCripple steht für

Dragkunst auf höchstem Niveau, wird das Publikum aber auch mit Poetry-Slam überraschen. Patricia Lührmann ist auf der Culture Club Bühne keine Unbekannte: Ihre bissigen und immer scharfen Kabarettnummern stehen für beste Unterhaltung.

Im Talk ist Peter Hölscher eingeladen, aus dem Vorstand von „queerhandicap e. V.“ und „Queeres Zentrum Düsseldorf e. V.“. Er setzt sich seit langen Jahren für die Akzeptanz und Sichtbarkeit von Queers mit Behinderung ein.

Die Kulturetten runden das Programm auf ihre wunderbare Weise mit eigenen Nummern ab – somit wird es garantiert bunter Abend voller Überraschungen.

Die Kulturetten werden gefördert durch: Bezirksvertretung 03; Landeshauptstadt Düsseldorf Kulturamt; Initiative „Inklusionsscheck NRW“ des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen & AROMA

Eintritt: 7,50 EUR

Ort: Jazzschmiede, Himmelgeister Str. 107, 40225 Düsseldorf

Zugang, Räume und Toiletten sind ebenerdig zu erreichen



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband
Düsseldorf e.V.



VIELFALT IM QUARTIER

Lesung mit Dragqueen Cassy Carrington
Dienstag, 17.10.23 – 14:00 Uhr

Unter dem Motto ‚Vielfalt im Quartier‘ lädt die Fachstelle Altern unterm Regenbogen, das Team Diversity und das „zentrum plus“ der AWO in Ludenberg ein zu einer Lesung mit Dragqueen Cassy Carrington.

Cassy liest ganz besondere Literatur: Kinderbücher! Denn in diesen werden Menschen mit all ihren individuellen Eigenschaften gezeigt und respektiert. Und für diese Einstellung gilt: nach oben gibt's einfach keine Altersgrenze - also perfekt in unserem „zentrum plus“! Schon jetzt wird klar: Es wird unterhaltsam, liebevoll und bunt...

Cassy Carrington ist ein wahres Multitalent –Sängerin, Schauspielerin, Moderatorin, Songwriterin und so viel mehr...

Die 2,10 m-Lady (auf High Heels) konnte sich in den letzten Jahren zu einer festen Größe der Kultur- und Musikszene in Köln und überregional etablieren. Neben den Bühnenshows schauspielert Cassy regelmäßig in diversen Film- und TV-Formaten. Außerdem spricht Cassy oft in Jugendeinrichtungen über Diversität und Vielfalt.

Wir danken der AWO Fachstelle Regenbogenfamilien für die Buchauswahl und dem Team Diversity der AWO für die Unterstützung.

Ort: „zentrum plus“ der AWO/Ludenberg, Benderstraße 129c, 40625 Düsseldorf

AWO KV | **zentrum plus Ludenberg**
Benderstraße 129c | 40625 Düsseldorf | Info: Elisabeth Lange | Tel.: 0211 60025-579
zentrumplus-ludenberg@awo-duesseldorf.de | www.awo-duesseldorf.de

zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

Die „zentren plus“ werden gefördert durch die Landeshauptstadt Düsseldorf



Samstag 21.10. 15:00-17:30 Uhr

Beteiligungs-Workshop für eine queer-freundliche Tagespflege für Menschen ab 55 plus

Worum geht es? Seid Ihr daran interessiert, eine inklusive und queer-freundliche Tagespflege für ältere, behinderte und/oder pflegebedürftige Menschen mitzugestalten? Möchtet Ihr dazu beitragen, eine sichere und unterstützende Umgebung für queere Menschen ab 55 plus zu schaffen?

Was erwartet Euch? Eine einladende Atmosphäre, um Ideen, Vorschläge und Erfahrungen auszutauschen. Vorstellung Diakonie Düsseldorf und Impulsvortrag der Fachstelle Altern unterm Regenbogen, Diskussionen über die Bedürfnisse, Erwartungen und Herausforderungen queerer älterer Menschen. Networking und Zusammenarbeit mit anderen queeren Menschen und Verbündeten, die sich für queere ältere Menschen engagieren

Wer kann teilnehmen? Interessierte Personen, die ihre Perspektive und Erfahrungen einbringen möchten. Pflegebedürftige ältere queere Menschen und ihre Angehörigen. Vertreter*innen von Organisationen, die sich für queere Rechte und Inklusion einsetzen.

Hinweis: Wir legen großen Wert auf eine inklusive und respektvolle Atmosphäre. Diskriminierung, Homophobie, Transphobie oder jegliche andere Form von Hass werden nicht toleriert. Der Workshop ist ein sicherer Raum für alle Teilnehmenden. In Kooperation mit der Fachstelle Altern unterm Regenbogen

Info und Anmeldung: Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt, daher bitten wir um verbindliche Anmeldung bis zum 12.10.2023 Bitte sendet Euren Namen, Eure Kontaktdaten an: dorte.kretschmar@diakonie-duesseldorf.de Telefon: 0211-7353275 Die Teilnahme ist kostenlos!

Ort: Tagespflege Heerdt Diakonie Düsseldorf, Pariser Str. 97a, 40549 Düsseldorf

Dienstag 25.10. 2023 16:00 Uhr

Filmabend: „Die Ehe der Herren Schultze“

Kurt und Toon leben seit über vierzig Jahren als schwules Paar zusammen in Düsseldorf. Die beiden sehr aktiven Rentner führen ein gemütliches Leben, geprägt von gemeinsamen Reisen, einem großen Freundes- und Bekanntenkreis und einer Menge sozialem Engagement. In diese gefällige Situation bricht etwas Unerwartetes: Deutschland beschließt 2017 die Rehabilitierung und Wiedergutmachung gegenüber der juristisch verfolgten schwulen Männer nach 1945. Dies provoziert bei Kurt ein Deja vu, denn auch er wurde vor über 55 Jahren als junger Student in Wien verurteilt und eingesperrt. Er entschließt sich, seiner lange verdrängten Geschichte zu stellen und dem juristischen Unrecht von damals auf den Grund zu gehen. Mit dem Beistand seines Mannes Antonius („Toon“) sammelt er all seine Kräfte und wagt eine Reise an den Anfang eines jahrzehntelangen Martyriums.

Im Anschluss führen wir ein Publikumsgespräch mit Regisseur Moritz Leick und den Protagonisten des Filmes Kurt Schulze und Toon van Irsel.



Ein paar Bilder aus dem Film

**Ort: „zentrum plus“ der Caritas in Hassels, Am Schönenkamp 146
40599 Düsseldorf**



Sonntag, 29.10.2023, 10:00-13:00 Uhr

Frühstück für schwule Männer und ihre Freund*innen



Für 6 Euro erwartet Euch ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, Kaffee und ein Glas Saft inklusive. Eine **Anmeldung** im „zentrum plus“ der AWO in der Mintropstraße zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de oder telefonisch unter 600 25-573 ist bis drei Tage vorher (Donnerstag) erforderlich. Bitte beachten: das Frühstück beginnt auf vielfachen Wunsch bereits um 10:00 Uhr!

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstraße 20-22, 40215 Düsseldorf

Montag-Freitag

„Gespräche unterm Regenbogen“

Die Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN bietet LSBTI* ab 55 Jahren an, sich am Telefon mit den Fachreferent*innen auszutauschen.



Bei der AWO: Bernd Plöger
(Personalpronomen: er), 0152 2168
6029, [bernd.ploeger@awo-
duesseldorf.de](mailto:bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de)

Bei der frauenberatungsstelle: Inka
Wilhelm, 0157 7155 2064,
inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de

Bei der Aidshilfe: René Kirchhoff, 01590
4125 977,
rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Montags, 15:00-17:00 Uhr
(jeden 2. und 4. Montag)

Café unterm Regenbogen

Ein Angebot, das im Rahmen der Ideenbörse „Männer im Quartier“ entstanden ist: Offener Treffpunkt für Gays und Freund*innen ab 55+ zum Klönen, Diskutieren, für gemeinsame Unternehmungen wie Kino, Theater, Oper, Museumsbesuche, Kochen oder Essen gehen. In Kooperation mit der Fachstelle Altern unterm Regenbogen.

Leitung: Wolfgang Zons, Claudia Büchels



Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt,
Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

Montags, 14:00–17:00 Uhr

Bleib Du!

Treff für schwule
Männer mit Demenz
im geschützten
Raum

Zu dem Angebot
gehört:



- Fachliche Gruppenbegleitung mit Regenbogenkompetenz
- Angebote im Rahmen der persönlichen Interessen
- Demenzspezifische Aktivierung
- Gemeinsame Mahlzeit
- Austausch untereinander
- Fahrdienst

Das Angebot kann über die Leistungen der Pflegekasse abgerechnet werden, auch ein Fahrdienst. Die Caritas berät gerne dazu.

Kosten: 33,00 € inkl. Mahlzeit

Kontakt: Bernhard Bauer
demenz@caritas-duesseldorf.de 0170
9383354

Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211
Düsseldorf

Dienstags, 18:30 Uhr

Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen

„Wir haben sehr unterschiedliche Lebensläufe und dennoch eine gemeinsame Idee: Gemeinschaftliches Wohnen zum Bewahren persönlicher Autonomie mit gleichzeitiger verantwortungsvoller Vernetzung in der Nachbarschaft. Unser Interesse an vielfältigen sozialen Kontakten, an Integration statt Konfrontation, an Inklusion statt Ausgrenzung, an Toleranz gegenüber unterschiedlicher Denk- und Lebensweisen bildet die Basis für die Idee eines gemeinsamen Wohnprojektes.“

(www.vielwaendeplus.de)

Termine: alle 3 Wochen

Bitte vorher anmelden:

bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Ort: Im Sommer treffen wir uns im
gemeinsamen Schrebergarten



Dienstags, 16:30–18:00 Uhr
Tanzgymnastik

Unter Leitung eines erfahrenen Tänzers/Tanzpädagogen werden Übungen zur allgemeinen Stärkung der Muskulatur, für die Erhaltung der Beweglichkeit von Gelenken und für die Straffung von Sehnen und Bändern angeboten.

Die anschließende Einstudierung einer einfachen Choreografie hält körperlich fit, fördert die Körper-Motorik und Koordination und trainiert das Gedächtnis.

Bitte vorher anmelden:
bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 10:00-12:00 Uhr
Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund*innen

Frühstück für Menschen mit HIV und Aids im Loft-Café der Aidshilfe Düsseldorf. Du bist herzlich eingeladen: Frühstücken, Zusammensein und Plaudern im Loft-Café der Aidshilfe.

Das Frühstück am Dienstag wird freundlich unterstützt von Heartbreaker, dem Förderkreis der Aidshilfe Düsseldorf e.V., der Deutschen AIDS-Stiftung und der Bäckerei Behmer. Vielen Dank dafür!

Kostenbeitrag: 1,50 Euro.

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf

Dienstags 17:00-19:00

**„Queerness, Behinderung und
Alter“**



„Queerness, Behinderung und Alter“ gibt älteren, queeren, behinderten Menschen die Möglichkeit, in einem sicheren Rahmen und exklusiven Raum miteinander ins Gespräch zu kommen und sich zu vernetzen.

Was: Gruppentreffen

Wann: 14 tägig

Für wen: queere, ältere Menschen mit Behinderung

Anmeldung an: bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Ort: Queeres Zentrum Düsseldorf,
Geschäftsstelle Friedrichstr. 40

**Mittwochs, 18:00 Uhr
14-tägig (gerade Kalenderwochen)
Positiv älter werden**

Gruppentreff für Schwule und bisexuelle Männer über 50 Jahren mit und ohne HIV / Aids.

Jeden zweiten **Mittwoch ab 18 Uhr**. Die Treffen finden teils im Loft-Café der Aidshilfe statt, teils an anderen Orten.

Ziel der Gruppe ist es, Menschen für gemeinsame Freizeitgestaltung sowie gegenseitige Unterstützung zusammenzuführen.

Wenn du Interesse hast und meinst, die Gruppe würde zu dir passen, melde dich einfach und komm mal vorbei.

Termine: 14. Dezember

Bitte vorher anmelden:
Rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-
Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf



**Mittwochs, 18:00 Uhr
(wechselnde Termine)**

Queere Reisegruppe

Im Oktober 2022 organisierte die Fachstelle gemeinsam mit der Caritas eine gemeinsame Fahrt nach Berlin. Auf dem Programm standen neben einem Besuch im Bundestag mit anschließendem Gespräch mit MdB Nyke Slawik auch eine queerer Stadtrundgang und der Besuch verschiedene LSBTIQ+ Ausstellungen und Kultureinrichtungen.

Nun hat die Reisegruppe einen queergemischten Stammtisch ins Leben gerufen, bei dem nicht nur die Reise rekapituliert werden soll sondern auch ein Austausch zu aktuellen Themen stattfindet. Vielleicht wird hier auch die nächste Reise geplant? 2024 könnte es in Berlin zu einer Begegnung mit dem Queer-Beauftragten der Bundesregierung Sven Lehmann kommen!

Ort: AROMA; Bunsenstr. 2

**Mittwochs, 19:00-22:15 Uhr
(jeden 2. und 4. Mittwoch)**

Treff für Lesben um 50 und älter

„...Und was machst Du am Mittwoch?“ – „Ich bin beim Mittwochs-Treff der Lesben in der Frauenberatungsstelle.“ Es fühlt sich gut an, mit anderen lesbisch-queeren Frauen zusammen zu sein. Wir reden und verabreden uns zu gemeinsamen Aktivitäten.

Jede kann ihre Ideen mitbringen.

Leitung: Nadine Albrecht

Infos und Anmeldung: Eva Werdermann, Frauenberatungsstelle Anmeldung erforderlich.



Kosten: 20-60 € pro Halbjahr

Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit der Frauenberatungsstelle Düsseldorf durchgeführt.

Ort: frauenberatungsstelle düsseldorf e. V. Talstr. 22-24 (Hof), 40217 Düsseldorf



Freitags 18:00 Uhr Gruppentreffen Gay & Grey

Seit über zehn Jahren treffen sich in dieser Freizeitgruppe schwule und bisexuelle Männer, um in lockerer Runde Freizeitaktivitäten zu planen, sich auszutauschen oder neue und alte Bekannte zu treffen. Interessierte sind jederzeit willkommen!

05.10. Spieleabend

(zentrum plus Mintropstr.20)

13.10. G&G Mobil: Wir gehen essen

(Pegasos, Kirchfeldstr. 50)

20.10. Gespräch und Aktion: Wir malen

Plakate für den Winterpride
(zentrum plus Mintropstr.20)

27.10. G&G Mobil: Eis essen

(La dolce Vita Friedrichstraße)

Ansprechperson: Toni 0177 212 4416

Ort u.a.: das neue „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstraße 20-22, 40215 Düsseldorf

Jeden 1. Freitag im Monat 15:00-16:30 Uhr

Telefonische Pflegeberatung

Von der Community für die Community

Im Alter gut versorgt möchten wir alle sein – doch wie kommen wir dahin?

Was muss ich wissen, wenn ich einen geliebten Menschen pflegen möchte – oder von ihm gepflegt werde? Was finanziert die Pflegeversicherung?

Wie läuft eigentlich so ein Besuch zur Pflegeeinstufung ab?

Telefonische Pflegeberatung: Maria Gerdes, 0157-71552064

Weitere Infos über Inka Wilhelm, Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN

(inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de)

Kostenfrei, ohne Anmeldung



Regelmäßige Termine Altern unterm Regenbogen



Montag-Freitag:

Gespräche unterm Regenbogen

Bei der AWO: Bernd Plöger (Personalpronomen: er), 0152 2168 6029,
bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Bei der frauenberatungsstelle: Inka Wilhelm (Personalpronomen: sie), 0157 7155
2064, inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de

Bei der Aidshilfe: René Kirchhoff (Personalpronomen: er), 01590 4125 977,
rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Jeden zweiten und vierten Montag 15:00-17:00 Uhr

Café unterm Regenbogen

Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

Montags, 14:00–17:00 Uhr:

Bleib Du!

Treff für schwule Männer mit Demenz im geschützten Raum

Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

Alle drei Wochen Dienstags, 18:30 Uhr:

Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen

Ort: Schrebergarten

Dienstags, 16:30–18:00 Uhr

Tanzgymnastik

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 10:00-12:00 Uhr:

Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund*innen

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf

Alle zwei Wochen Dienstags 17:00-19:00

Gruppentreffen "Queerness, Behinderung und Alter"

Ort: Queeres Zentrum Düsseldorf, Geschäftsstelle Friedrichstr. 40



Mittwochs 18:00 Uhr (wechselnde Termine)

Queere Reisegruppe

Ort: AROMA, Bunsenstr. 2

Alle zwei Wochen Mittwochs, 18:00 Uhr:

Positiv Älter werden

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf

Jeden 2. und 4. Mittwoch 19:00-22:15 Uhr:

Treff für Lesben um 50 und älter

Ort: frauenberatungsstelle düsseldorf e.V., Talstraße 22-24, 40217 Düsseldorf

Jeden zweiten Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr:

Der Club der queeren Bücher

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Jeden 1. Freitag im Monat 15:00-16:30 Uhr:

Telefonische Pflegeberatung

Maria Gerdes, 0157-71552064

Freitags 18:00 Uhr:

Gruppentreffen Gay & Grey

Ort u.a. „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215 Düsseldorf

Jeden zweiten Sonntag im Monat, 11:00 - 13:00 Uhr:

Frauen-Sonntagsfrühstück für Lesben, ihre Freundinnen und alle Frauen, die einfach mal Lust haben „um die Ecke zu gucken“.

Ort AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Jeden letzten Sonntag im Monat, 10:00-12:30 Uhr:

Frühstück für schwule Männer und ihre Freunde

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215 Düsseldorf