

Oktober 2022

Liebe Leser*innen unserer NEWS UNTERM REGENBOGEN!



Die Fachstelle feiert ihren dritten Geburtstag!

Der gemeinsame Ratsbeschluss 2019, die Fachstelle mit drei halben Stellen bei Aidshilfe, frauenberatungsstelle und AWO auszustatten, hat sich schnell als äußerst erfolgreich erwiesen. So ist die Fachstelle in ihren ersten drei Jahren zu einem bunten Leuchtturmprojekt geworden, das jetzt aus Düsseldorf nicht mehr wegzudenken ist.

Es feiert: Das Team der Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN



Die Fachstelle „Altern unterm Regenbogen“ feiert Dreijähriges!

Viel erlebt: Auf vielfältigen Veranstaltungen und bei den kreativen Angeboten für die Community zeigt das Team, wie eng es mit den älteren Queers verbunden ist. Gerade in der Corona-Zeit war dieser persönliche Kontakt sehr wichtig.

Viel geschult: Die Fachstelle erreicht in Schulungen, Workshops und Vorträgen viele Pflegekräfte und anderes Fachpersonal, die sie für die Belange von älteren LSBTI* sensibilisieren und zu den Themen sexuelle und geschlechtliche Vielfalt fortbilden. Eine „Handreichung zur Sensibilisierung der offenen Senior*innenarbeit am Beispiel der zentren plus in Düsseldorf“ wurde erstellt, um die bisher erarbeiteten Konzepte weiterzugeben.

Viel vernetzt: Die Fachstelle hat unzählige Kooperationspartner*innen in immer neuen Konstellationen zusammengebracht und nachhaltig gemeinsame Projekte umgesetzt. Die Träger*innen der Fachstelle arbeiten bestens und produktiv zusammen und nutzen die unterschiedlichen Kanäle, um einen breitgefächerten Zugang sowohl zur queeren Community als auch zur Pflege und der offenen Senior*innenarbeit möglich zu machen.

Viel geteilt: Das allererste Motiv der Fachstelle, die regenbogenbunte Postkarte mit dem Spruch: „Alt & wunderbar“ ist immer noch sehr beliebt und ziert mittlerweile viele Kühlschränke, Pinnwände und Badezimmerspiegel.



Eröffnung am 27.9.2019



„Im Dialog“ Sommerfest 2022



Dauerrenner Postkarte



Donnerstag, 06.10.2022, 18:00–20:00 Uhr

Empowerment-Workshop für lesbisch-queere BIPOC

„Ich nehme mir Raum“

Für Personen mit Diskriminierungserfahrungen ist Kreativität eine wichtige Kraft-Quelle. Denn sie hilft uns, mit dem täglichen Stress umzugehen. Diese Ressource soll in unserem Empowerment-Workshop gestärkt werden.

Donnerstag, 6. Oktober 2022, 18 – 20 Uhr: „Ich nehme mir Raum“

Donnerstag, 3. November 2022, 18 – 20 Uhr: „Orte der Kraft, Orte der Entspannung“

Donnerstag, 1. Dezember 2022, 18 – 20 Uhr: „Community Love“

Der Workshop richtet sich an lesbisch-queere Menschen, die sich als **BIPOC (Black / Indigenous / People of Color)** identifizieren, in Deutschland Rassismus erleben und/oder Fluchterfahrung haben.

Vorerfahrungen sind nicht nötig. Come as you are!

Referent:in: Judith Baumgärtner, Sonderpädagog:in, Kunsttherapeut:in, Autor:in
Info und Anmeldung: Eva Werdermann, Frauenberatungsstelle

Sprache: Der Workshop findet in deutscher Lautsprache statt. Bei Bedarf kann in englische oder französische Lautsprache übersetzt werden, bitte bei der Anmeldung angeben.

Kostenfrei, Anmeldung and english version: www.frauenberatungsstelle.de

In Zusammenarbeit mit dem Queeren Netzwerk e.V.
Gefördert von Ministerium für Kinder, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes Nordrhein Westfalen:



Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



gefördert durch: **Lesben in NRW**



Sonntag, 09.10. 2022, 10:30 - 12:30 Uhr

Frauen-Sonntagsfrühstück für Lesben, ihre Freundinnen und alle Frauen, die einfach mal Lust haben „um die Ecke zu gucken“.

Für **6 €** erwartet Euch ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, Kaffee und ein Glas Saft inkl.

Die Corona-Regelungen sind in unseren "zentren plus" bis auf weiteres ausgesetzt.

Wir empfehlen unseren Besucher*innen, in geschlossenen Räumen auch weiterhin eine Maske zu tragen sowie auf Abstand und Hygienemaßnahmen zu achten, sowie die Einrichtung nur symptomfrei zu besuchen.

Eine Anmeldung im „zentrum plus“ der AWO in der Klosterstraße oder unter Tel. 600 25-573 ist erwünscht.

Das Frühstück findet normalerweise an jedem zweiten Sonntag im Monat statt. Für Frauen, die mit öffentlichen Verkehrsmitteln kommen, bietet es sich an, bis Düsseldorf Hauptbahnhof zu fahren. Dann am Vordereingang des Bahnhofs in die Straßenbahn 704, 708 oder 709 steigen. Nur eine Station bis **Worringer Platz**.

Ort: „zentrum plus“ der AWO, Kloster Str. 112, 40211 Düsseldorf

Montag 10.10.2022, 21:00 Uhr

Queeres Kino im Bambi: The Schoolmaster Games



An der St.-Sebastian-Akademie sind alle Studenten schwul, jedes Seminar dreht sich um Homosexualität und der Campus vibriert nur so vor erotischen Ränkespielen. Machtzentrum ist der strenge Schuldirektor, der mit seinem Lieblings-Zögling Charles die Schoolmaster Games veranstaltet, ein Sexspiel mit klarer Rollenverteilung. Währenddessen bereiten sich die Freunde Tim, Fred, Paul und Noak auf das Vorsingen für die heißbegehrte Winter-Prozession vor. Eine mysteriöse Nachricht stürzt den Direktor in eine veritable Existenzkrise – und führt zu einem abrupten Ende der Schoolmaster Games. Oder doch nicht...?

In ihrem vor originellen Ideen und skurrilen Figuren nur so sprühenden Langfilmdebüt erzählt die schwedische Regisseurin Ylva Forner auf Basis des gleichnamigen Romans von Kristofer Folkhammar von einem sagenhaften Ort zwischen schwulem Safe Space, musikalischem SM-Keller und sexueller Verbesserungsanstalt, in dem man sich auch Jean Genet oder Marquis de Sade bestens als Gastprofessoren machen würden.

Ort: Klosterstr. 78, 40211 Düsseldorf, Anmeldungen unter 0211 - 35 36 35, bambi@filmkunstkinos.de möglich © Plakat: Verleih Salzgeber



Dienstag, 11.10.2022, 20:00 Uhr

Cruising (aus der Reihe Stationen der Filmgeschichte)

USA 1980 · 101 min · DF · 35mm · FSK 16 · R: William Friedkin · B: William Friedkin · K: James A. Contner D: Al Pacino, Paul Sorvino, Karen Allen, Richard Cox u.a.

In New Yorks homosexueller Leder- und Sodomazo-Szene geschehen mehrere äußerst brutale Morde. Um den Täter zu stellen, beschließt die Polizei, einen jungen Streifenpolizisten einzuschleusen, der dem Beuteschema des Killers zu entsprechen scheint.

Im Sommer 1979 rief ein Kolumnist der Wochenzeitung The Village Voice dazu auf, die Dreharbeiten, an der zahlreiche Statisten aus der New Yorker Schwulenszene beteiligt waren, zu boykottieren. Mit der einseitigen Fokussierung auf die eher kleine Sodomazo-Szene innerhalb der schwulen Community würden Vorurteile gegen homosexuelle Minderheiten nur befördert und Vorwände für weitere Diskriminierung geliefert. Es kam zu Demonstrationen, die ein Kinoverbot für den Film forderten.

Einführung: Dr. Wolfgang Czesla (Filmforum – Freundeskreis des Filmmuseums)

Eintritt: pro Person 7,00 € / ermäßigt 5,00 € mit Black-Box-Pass 4,00 €

**Ort: BLACK BOX – Kino im Filmmuseum der Landeshauptstadt
Düsseldorf Schulstraße 4 · 40213 Düsseldorf**



Donnerstag, 13.10., 2022 15:00 Uhr

Der Club der queeren Bücher

Die Lesben- und Schwulenbibliothek Düsseldorf (LuSBD) und die Fachstelle Altern unterm Regenbogen haben in den Räumen der AWO im Kürtenhof den Club der queeren Bücher gegründet.

In gemütlicher Runde tauschen sich ältere LSBTI* an jedem 2. Donnerstag im Monat im Kürtenhof in Flingern über queere Literatur aus. Welche Leseempfehlungen gibt es? Welche Neuerscheinungen?

Der Club der queeren Bücher liest im Moment den Roman "Auf Erden sind wir kurz grandios" von Ocean Vuong. Der Roman ist ein halb-autobiographischer Bericht des amerikanisch-vietnamesischen Autors, der durch seine lyrische Prosa besticht.

Jeden 2. Donnerstag im Monat von 15:00-17:00 Uhr

Leitung: Markus Gickeleiter, Bibliothekar im Team der LuSBD

Anmeldung: markusgickeleiter@gmx.de oder bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de (0152 2168 6029)

Die LuSBD bietet an jedem Sonntag von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr eine kostenlose Buchausleihe an ihrem Standort in Düsseldorf-Angermund an. <https://lusbd.de/>



Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Sonntag, 16.10.22, 19:00 Uhr

Culture Club

Die Kulturetten zaubern jeden Monat eine bunte Show für und von LSBTIAQ+ auf die Bühne der Jazzschmiede, seit mittlerweile 30 Jahren sind sie nicht mehr wegzudenken aus der queeren Subkultur!



Travestie at it's Best: Verwandlungskünstlerin **Dyana Dyamond** lässt in ihrer neuen Show „Wahre Träume“ eben diese wahr werden und schlüpft in die verschiedensten Rollen. Die Impression der jungen Diva hat sie berühmt gemacht, doch in ihrer Show zeigt sie noch viel mehr Facetten ihrer Travestiekunst, lässt Lieder und Conférencen ihrer Karriere Revue passieren, verwandelt sich vor den Augen der Zuschauer*innen von einer Figur in die nächste und hat mit einer ordentlichen Portion Comedy und Selbstironie die Lacher immer auf Ihrer Seite.



„When nothing goes right, go left.“ Die Welt ist kompliziert und es gibt überhaupt nur drei Dinge, die immer ohne Umschweife die Wahrheit sagen. Kinder, Besoffene und Leggings. Da **Patricia Lürmann** kein Kind bleiben konnte, sich permanent betrinken ihr irgendwie ungesund erschien und ihre Leggings ihr überhaupt nichts Nettes zu sagen hatten, trat sie die Flucht nach vorn an und schrieb ihr erstes Soloprogramm.

Einlass ist wie gewohnt wieder ab 18 Uhr. Hier findet ihr genügend Zeit zum gemeinsamen Austausch und natürlich für das ein oder andere Getränk vorab, um sich für die Show vorzubereiten.

Es gelten die aktuellen Corona-Regelungen der Jazzschmiede.

Eintritt: 7,50 EUR

Ort: Jazzschmiede, Himmelgeister Str. 107, 40225 Düsseldorf

Montag 17.10.2022, 19:00 Uhr

Queeres Kino im Bambi: Im Stillen laut

Regie: Therese Koppe, Deutschland 2019, 74 Min

Erika und Tine sind 81 Jahre alt und seit 40 Jahren ein Paar. Die beiden Frauen leben auf einem selbst ausgebauten Hof in Brandenburg und schauen auf ein bewegtes Leben zurück. In der DDR mussten beide um persönliche und künstlerische Freiräume kämpfen und



rangen täglich mit dem Sozialismus, erst recht aber mit dessen real existierenden Widersprüchen. Anders als andere DDR-Kulturschaffende, die an der Ablehnung ihrer Kunst und Ideen zerbrachen, blicken beide heute humorvoll auf die vielfältigen Dokumente ihres Lebens und kontextualisieren und konterkarieren die zahlreichen Stasiakten mit ihren eigenen Erinnerungen, Fotos, Gemälden, Skulpturen und Texten. Sie nutzen die Gespräche mit der jungen Regisseurin, um einen genauen Blick in die eigene (DDR-)Vergangenheit, aber auch in die Nachwendezeit, in Gegenwart und Zukunft zu werfen.

Was vermag Kunst in gesellschaftspolitisch herausfordernden Zeiten? Wie kann man sich selbst, der Kunst und den eigenen Idealen treu bleiben? Wo sind Frauen bis heute konfrontiert mit struktureller Benachteiligung? Wie lassen sich gemeinsam gesellschaftliche Missstände ausräumen? Indem der Film ganz selbstverständlich bei seinen Protagonistinnen bleibt, gelingt eine betörend klare Erzählung über Freiheit, Autonomie, Kreativität und Sozialität – und nicht zuletzt eine wunderbare Ode an die Liebe.

Ort: Klosterstr. 78, 40211 Düsseldorf, Anmeldungen unter 0211 - 35 36 35, bambi@filmkunstkinos.de möglich

Queer im Alter – und mehr: Empowerment-Veranstaltungen

Die Workshop- und Inforeihe „Queer im Alter – und mehr“ gibt älteren und queeren Menschen die Möglichkeit, in einem sicheren Rahmen und exklusiven Raum miteinander ins Gespräch zu kommen und sich zu vernetzen.

Ab 20.10.2022 donnerstags 16:00-18:00

„Queerness, Behinderung und Alter“

„Queerness, Behinderung und Alter“ soll älteren, queeren, behinderten Menschen die Möglichkeit geben, in einem sicheren Rahmen und exklusiven Raum miteinander ins Gespräch zu kommen und sich zu vernetzen.

Schwule, lesbische, intersexuelle und trans* Menschen mit Behinderung werden oft beschimpft. Sie werden von anderen Menschen nicht gesehen. Angebote sind nicht barrierefrei. In unserer Arbeits-Gruppe möchten wir eure Meinung dazu hören. Wir setzen uns gemeinsam an einen Tisch und wollen darüber reden: was braucht ihr um euch wohl zu fühlen?

Was: Gruppentreffen

Wann: fortlaufende Gruppentreffen: 20.10.2022, 03.11.2022, 24.11.2022, 15.12.2022, 22.12.2022, 05.01.2023, 19.01.2023 (ab hier 14 tägig)

Für wen: queere, ältere Menschen mit Behinderung

Anmeldung an: bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Gruppenleitung: Patrizia Kubanek

Die Aktion „Der CSD ist für alle da!“ wird gefördert durch die Initiative „Inklusionsscheck NRW“ des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen



Wo: „zentrum plus“ der AWO, Siegstr. 2, 40225 Düsseldorf



20.10.-23.10.22

Berlinfahrt im Oktober

Gemeinsam mit der Caritas Düsseldorf führen wir als Fachstelle eine Kultur-Reise nach Berlin durch. Auf dem Programm stehen ein queerer Stadtrundgang, ein Besuch des Schwulen Museums, der Schokofabrik, einer Plenarsitzung beim Deutschen Bundestag mit anschließendem Gespräch mit der Bundestagsabgeordneten Nyke Slawik, des Immanuel Senior*innenheims in Schöneberg sowie eine Hop on Hop Off Tour. Die Anmeldeliste ist bereits geschlossen.



Sonntag, 27.11.22, 10:30-12:30 Uhr

Frühstück für schwule Männer und ihre Freunde

Für 6€ erwartet Euch ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, Kaffee und ein Glas Saft inklusive. Eine Anmeldung bei im „zentrum plus“ der AWO in der Klosterstraße oder telefonisch unter 600 25-573 ist bis drei Tage vorher (Donnerstag) erforderlich.

Die Corona-Regelungen sind in unseren "zentren plus" bis auf weiteres ausgesetzt.

Wir empfehlen unseren Besucher*innen, in geschlossenen Räumen auch weiterhin eine Maske zu tragen sowie auf Abstand und Hygienemaßnahmen zu achten, sowie die Einrichtung nur symptomfrei zu besuchen.

Ort: „zentrum plus“ der AWO in der Mintropstraße

Montag-Freitag

„Gespräche unterm Regenbogen“

Die Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN bietet LSBTI* ab 55 Jahren an, sich am Telefon mit den Fachreferent*innen auszutauschen.



Bei der AWO: Bernd Plöger
(Personalpronomen: er), 0152 2168
6029, [bernd.ploeger@awo-
duesseldorf.de](mailto:bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de)

Bei der frauenberatungsstelle: Inka
Wilhelm, 0157 7155 2064,
[inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.
de](mailto:inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de)

Bei der Aidshilfe: René Kirchhoff,
01590 4125 977,
[rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe
.de](mailto:rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de)

Dienstags, 14:00–17:00 Uhr

Bleib Du!

Treff für schwule
Männer mit
Demenz im
geschützten
Raum



Zu dem Angebot gehört:

- Fachliche Gruppenbegleitung mit Regenbogenkompetenz
- Angebote im Rahmen der persönlichen Interessen
- Demenzspezifische Aktivierung
- Gemeinsame Mahlzeit
- Austausch untereinander
- Fahrdienst

Das Angebot kann über die Leistungen der Pflegekasse abgerechnet werden, auch ein Fahrdienst. Die Caritas berät gerne dazu.

Kosten: 33,00 € inkl. Mahlzeit
Kontakt: Bernhard Bauer
demenz@caritas-duesseldorf.de
0170 9383354

Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211
Düsseldorf



Dienstags, 18:30 Uhr

Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen

„Wir haben sehr unterschiedliche Lebensläufen und dennoch eine gemeinsame Idee: Gemeinschaftliches Wohnen zum Bewahren persönlicher Autonomie mit gleichzeitiger verantwortungsvoller Vernetzung in der Nachbarschaft. Unser Interesse an vielfältigen sozialen Kontakten, an Integration statt Konfrontation, an Inklusion statt Ausgrenzung, an Toleranz gegenüber unterschiedlicher Denk- und Lebensweisen bildet die Basis für die Idee eines gemeinsamen Wohnprojektes.“

(www.vielwaendeplus.de)

Termine: 11.10., – alle drei Wochen

Bitte vorher anmelden:

inge.wehrmeister@awo-duesseldorf.de

Ort: Schrebergarten in Düsseldorf

Dienstags, 17:00–18:00 Uhr

Donnerstags, 16:30–17:30 Uhr Tanzgymnastik

Unter Leitung eines erfahrenen Tänzers/Tanzpädagogen werden Übungen zur allgemeinen Stärkung der Muskulatur, für die Erhaltung der Beweglichkeit von Gelenken und für die Straffung von Sehnen und Bändern angeboten.

Die anschließende Einstudierung einer einfachen Choreografie hält körperlich fit, fördert die Körper-Motorik und Koordination und trainiert das Gedächtnis.

Bitte vorher anmelden:

inge.wehrmeister@awo-duesseldorf.de

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf



Dienstags, 10:00-12:00 Uhr Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund*innen

Frühstück für Menschen mit HIV und Aids im Loft-Café der Aidshilfe Düsseldorf. Du bist herzlich eingeladen: Frühstücken, Zusammensein und Plaudern im Loft-Café der Aidshilfe.

Corona-bedingt ist eine vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich. Bitte bei Kerstin Kollenberg unter kerstin.kollenberg@duesseldorf.aids-hilfe.de oder telefonisch unter 0211-77095-21

Das Frühstück am Dienstag wird freundlich unterstützt von Heartbreaker, dem Förderkreis der Aidshilfe Düsseldorf e.V., der Deutschen AIDS-Stiftung und der Bäckerei Behmer. Vielen Dank dafür!

Kostenbeitrag: 1,50 Euro.

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf

Mittwochs, 18:00 Uhr 14-tägig (gerade Kalenderwochen)

Positiv Älter werden

Gruppentreff für Schwule und bisexuelle Männer über 50 Jahren mit und ohne HIV / Aids.

Jeden zweiten **Mittwoch ab 18 Uhr**. Die Treffen finden teils im Loft-Café der Aidshilfe statt, teils an anderen Orten.

Ziel der Gruppe ist es, Menschen für gemeinsame Freizeitgestaltung sowie gegenseitige Unterstützung zusammenzuführen.

Wenn du Interesse hast und meinst, die Gruppe würde zu dir passen, melde dich einfach und komm mal vorbei.

Termine: 5.10., 19.10., 2.11....

Bitte vorher anmelden:
Rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf



**Mittwochs, 19:00-22:15 Uhr
(jeden 2. und 4. Mittwoch)**

Treff für Lesben um 40 und älter

„...Und was machst Du am Mittwoch?“ – „Ich bin beim Mittwochs-Treff der Lesben in der Frauenberatungsstelle.“ Es fühlt sich gut an, mit Lesben gleichen Alters zusammen zu sein. Wir klönen und reden über private und politische Themen, werden kreativ, besuchen Ausstellungen oder sehen Filme. Jede kann ihre Ideen mitbringen.

Leitung: Birgit Erhardt

Infos und Anmeldung: Eva Werdermann, Frauenberatungsstelle

Kosten: 22-66 € pro Halbjahr

Anmeldung Corona-bedingt erforderlich.

Findet derzeit online statt! Die Zugangsdaten werden nach Anmeldung zugesandt.



Freitags 18:00 Uhr

Gruppentreffen Gay & Grey



Seit über zehn Jahren treffen sich in dieser

Freizeitgruppe schwule und bisexuelle Männer, um in lockerer Runde Freizeitaktivitäten zu planen, sich auszutauschen oder neue und alte Bekannte zu treffen. Ob gemeinsamer Ausklang der Woche oder geselliger Start ins Wochenende – Interessierte sind jederzeit willkommen!

- 07.10.2022 Spieleabend, zentrum plus Klosterstr. 112
- 14.10.2022 Gesprächsabend, AWO im Kürtenhof, Bruchstr 12
- 21.10.2022 Wir gehen essen: Schnitzelhaus Alles aus der Pfanne, Ratinger Straße 50, Altstadt
- 28.10.2022 Spieleabend, AWO im Kürtenhof, Bruchstr 12

**Anmeldung und Ansprechpartner:
Toni 0177 212 4416, Wechselnde
Orte, s.o.**



Jeden 1. Freitag im Monat 15:00-16:30 Uhr

Telefonische Pflegeberatung

Von der Community für die Community

Im Alter gut versorgt möchten wir alle sein – doch wie kommen wir dahin?

Was muss ich wissen, wenn ich einen geliebten Menschen pflegen möchte – oder von ihm gepflegt werde? Was finanziert die Pflegeversicherung?

Wie läuft eigentlich so ein Besuch zur Pflegeeinstufung ab?

Auf die meisten Menschen kommen solche Fragen früher oder später zu, insbesondere im Älter werden. Die Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN bietet Euch ab Juli 2022 qualifizierte telefonische Beratung zu den Themen Pflege, Pflegeversicherung, Demenz, Entlastungsmöglichkeiten für An- und Zugehörige und mehr.

Das Besondere: unsere Expertin gehört selbst zur Community und kennt die Befürchtungen und Barrieren, die oft mit der Anfrage an gängige Angebote aus dem Pflegebereich verbunden sind. Gleichzeitig bringt sie fundiertes Wissen als Pflegefachkraft, Qualitätsprüferin in Pflegeeinrichtungen und freiberufliche Mitarbeiterin in der Pflegeeinstufung mit. So könnt Ihr in einem sicheren Rahmen und anonym Eure Fragen stellen.

Termine: 05.08., 02.09., 04.11., 02.12.

Telefonische Pflegeberatung: Maria Gerdes, 0157-71552064

Weitere Infos über Inka Wilhelm, Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN (inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de)

Kostenfrei, ohne Anmeldung



Regelmäßige Termine Altern unterm Regenbogen

Montag-Freitag: Gespräche unterm Regenbogen

Bei der AWO: Bernd Plöger (Personalpronomen: er), 0152 2168 6029, bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Bei der frauenberatungsstelle: Inka Wilhelm (Personalpronomen: sie), 0157 7155 2064, inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de

Bei der Aidshilfe: René Kirchhoff (Personalpronomen: er), 01590 4125 977, rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Dienstags, 14:00–17:00 Uhr: Bleib Du!

Treff für schwule Männer mit Demenz im geschützten Raum
Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

Dienstags, 18:30 Uhr: Viel Wände+

Wohngruppen-Treffen
Ort: Schrebergarten in Düsseldorf

Dienstags, 17:00–18:00 Uhr & Donnerstags, 16:30–17:30 Uhr: Tanzgymnastik

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 10:00-12:00 Uhr: Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund*innen

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf

Alle zwei Wochen Mittwochs, 18:00 Uhr: Positiv Älter werden

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf

Jeden 2. und 4. Mittwoch 19:00-22:15 Uhr: Treff für Lesben ab 50

Ort: frauenberatungsstelle düsseldorf e.V., Talstraße 22-24, 40217 Düsseldorf

Jeden zweiten Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr: Der Club der queeren Bücher

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Donnerstags 16:00-18:00 20.10.2022, 03.11.2022, 24.11.2022, 15.12.2022, 22.12.2022

Gruppentreffen "Queerness, Behinderung und Alter"

Ort: „zentrum plus“ der AWO, Siegstr. 2, 40225 Düsseldorf

Jeden 1. Freitag im Monat 15:00-16:30 Uhr: Telefonische Pflegeberatung

Maria Gerdes, 0157-71552064



Freitags 18:00 Uhr: Gruppentreffen Gay & Grey

Ort: „zentrum plus“ der AWO, Kloster Str. 112, 40211 Düsseldorf

Jeden zweiten Samstag im Monat, 15:00-18:00 Uhr: Regenbogencafé

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf (Flingern)

Jeden zweiten Sonntag im Monat, 10:30 - 12:30 Uhr: Frauen-Sonntagsfrühstück für Lesben, ihre Freundinnen und alle Frauen, die einfach mal Lust haben „um die Ecke zu gucken“.

Ort: „zentrum plus“ der AWO, Kloster Str. 112, 40211 Düsseldorf

Jeden letzten Sonntag im Monat, 10:30-12:30 Uhr: Frühstück für schwule Männer und ihre Freunde

Ort: „zentrum plus“ der AWO, Kloster Str. 112, 40211 Düsseldorf