

November 2024



Liebe Leser*innen unserer NEWS UNTERM REGENBOGEN!

Wir laden herzlich ein zu einem Tag der queeren Vernetzung. Hier wird es Gelegenheit geben untereinander und mit Menschen aus der älteren queeren Community in Düsseldorf neue Netzwerke zu knüpfen oder bestehende Vernetzung zu stärken. Weitere Infos in diesen Regenbogennews.

Freitag, 08.11.2024, 09:00-14:00 Uhr: Vernetzung unterm Regenbogen

Am 11.10. wurden in Düsseldorf weitere Stolpersteine verlegt. Weitere Infos gibt es unter <https://www.stolpersteine-homosexuelle.de/wilhelm-zitschka>

Übrigens: Die aktuellen Regenbogennews findet Ihr immer auch unter:

- <https://www.awo-duesseldorf.de/ab-55/treffs/beratung-lsbt/>
- <https://duesseldorf.aidshilfe.de/de/beratung-und-test/altern-unterm-regenbogen>

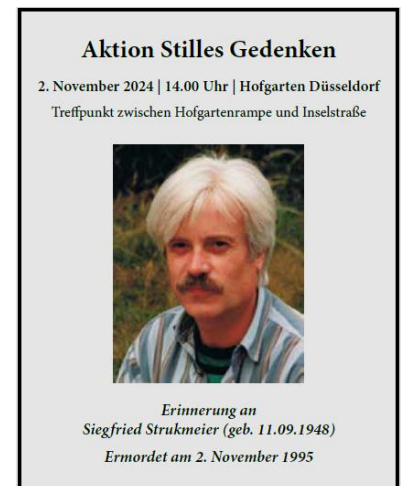
Das Team der Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN



Samstag, 02.11.2024 14:00 Uhr

Aktion stilles Gedenken

Am Abend des 2. November 1995 war Siegfried Strukmeier auf dem Heimweg von seiner Arbeitsstätte in einem Einrichtungshaus auf der Heinrich-Heine-Allee. Dieses Mal machte Sigi, wie ihn seine Freunde nannten, noch einen Umweg durch den Hofgarten. Das Areal rund um den Napoleonsberg war und ist ein bekannter Treffpunkt für schwule Männer. Hierhin zog es auch eine Gruppe von vier jungen Männern mit der Absicht „Schwule zu klatschen“. Sigi Strukmeier wurde brutal zusammengeschlagen und von einem der jungen Männer schließlich mit zahlreichen Messerstichen tödlich verletzt. Er starb noch am Tatort.



Der Mord im Hofgarten führte dazu, dass die Stadt Düsseldorf sich intensiver mit der Verfolgung von Homosexuellen auseinandersetzte. Es wurden eine Fachgruppe „Gewalt gegen Lesben und Schwule“ beim Kriminalpräventiven Rat eingerichtet und das „Schwule Überfall-Telefon“ ins Leben gerufen. Im Sommer 1998 wurde im Hofgarten eine Notrufsäule aufgestellt.

Initiiert durch das LSBTIQ+ Forum Düsseldorf | Unterstützt durch Queere Geschichte(n) Düsseldorf e.V. | Weitere Infos in Kürze unter www.lsbtiq-erinnerungsort-duesseldorf.de

Ort: Hofgarten Düsseldorf, Treffpunkt zwischen Hofgartenrampe und Inselstraße

**Sonntag 03.11. 18 Uhr Abschlusspräsentation:
ALLEIN IM ROSA WINKEL.**



„Nie wieder ist jetzt!“ hallt es dieser Tage durch deutsche Straßen. Seit Jahren nehmen rechtsextremer Terror und Hasskriminalität hierzulande zu – auch gegen queere Menschen. Nicht ohne Grund fordern daher viele zivilgesellschaftliche Kräfte, dass die Rechte von LSBTIQ* endlich in Artikel 3, Absatz 3 des Grundgesetzes verankert werden sollen. Bislang fehlen sie dort als Opfergruppe des Nationalsozialismus.

Zusammen mit Regisseur Marvin Wittiber und seinem Team begeben sich Jugendliche auf eine theatrale Spurensuche ins nationalsozialistische Düsseldorf und widmen sich den Geschichten und Lebensrealitäten der aufgrund ihrer vermeintlichen Homosexualität Verfolgten. Wie können wir unsere eigene Stimme und unseren Körper einsetzen, um von ihnen zu erzählen?

Kooperation: Mahn- und Gedenkstätte Düsseldorf, Queere Geschichte(n) Düsseldorf e.V., Theatermuseum Düsseldorf, Amt für Gleichstellung und Antidiskriminierung Düsseldorf, in Zusammenarbeit mit Stadtarchiv Düsseldorf, Lesben- und Schwulenbibliothek Düsseldorf (LuSBD)

Gefördert vom Fonds Soziokultur aus Mitteln der Beauftragten der Bundesregierung für Kultur und Medien, Jugendfonds Demokratie leben!

Ort: Theatermuseum Düsseldorf, Jägerhofstraße 1, 40479 Düsseldorf

Freitag, 08.11.2024, 09:00-14:00 Uhr:
Vernetzung unterm Regenbogen

Wir möchten bestehende Netzwerke stärken und neue Verbindungen stricken! Dass wir nur gemeinsam eine offene und diverse Angebotsstruktur in Düsseldorf schaffen und sichern können, ist für uns klar.

Wir laden herzlich ein zu einem Tag der queeren Vernetzung. Hier wird es Gelegenheit geben untereinander und mit Menschen aus der älteren queeren Community in Düsseldorf neue Netzwerke zu knüpfen oder bestehende Vernetzung zu stärken.



Los geht es mit einem kurzen Fachvortrag von Heiko Gerlach (systemischer Therapeut und Berater, Dipl.-Pflegerwirt), der sich seit vielen Jahren theoretisch und auch praktisch mit dem Themenbereich Queerness und Pflege auseinandersetzt. Danach wird es im Rahmen eines Welt-Cafés die Möglichkeit geben, miteinander zu unterschiedlichen Themen in Bezug auf Queerness, Alter, Pflege und offene Senior*innenarbeit ins Gespräch zu kommen.



Gerahmt wird das Ganze von einem Markt der Möglichkeiten, bei dem die eigene Einrichtung oder das eigene Angebot persönlich und mit Infomaterial präsentiert werden kann. Für Getränke und Snacks ist ebenfalls gesorgt.

- Inka Wilhelm (inkawilhelm@frauenberatungsstelle.de; 0157 7155 2064)
- Bernd Plöger (Bernd.Ploeger@awo-duesseldorf.de; 0152 2168 6029)
- René Kirchhoff (rene.kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de; 0211-77095-20)

Wir freuen uns sehr darauf ins Gespräch zu kommen, zu spinnen, zu stricken und zu weben – denn gemeinsam wird das Netz besonders schön!

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf (barrierearm)

Samstag, 09.11.2024 12:00-14:00 Uhr

REMEMBERING | FORWARD



*"WER AUS DER GESCHICHTE NICHT
LERNT,
DER IST DAZU VERDAMMT, SIE ZU
WIEDERHOLEN"*

George Santayana | Historiker

In diesem Projekt geht es um eine Spurensuche der besonderen Art im Stadtteil Unterbilk | Bilk. Interessierte Besucher*innen des „zentrum *plus*“ der

AWO in Unterbilk entdecken besondere, durch die NS-Zeit belastete Orte und erforschen deren Geschichte. Auch die im Stadtteil liegenden „Stolpersteine“ werden dabei betrachtet.

Die Gruppe wird zum Gedenktag am 9. November einen Info- und Diskussionsstand vor der Bilker Stadtteilbücherei aufbauen und dort mit den Passant*innen der Frage nachgehen: **Heute ist der 9. November – Was bedeutet Demokratie für Sie?** Die gesammelten Ergebnisse fließen dann in eine Ausstellung im „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk ein.

Ort: Infostand vor der Stadtteilbücherei Bilk, Friedrichstr. 127, 40217 Düsseldorf

Sonntag, 10.11.2024, 11:00 - 13:00 Uhr

Frauen-Sonntagsfrühstück für Lesben, ihre Freundinnen und alle Frauen,
die einfach mal Lust haben, „um die Ecke zu gucken“.



Zum Frühstück werden angeboten: Zwei Brötchen, Butter, Marmelade, Käse und ein Sonntagsei. Mineralwasser, Tee und Kaffee.

Welche Frau darüber hinaus Lust hat, das Frühstück durch Obst, Kuchen, Salat oder andere Leckereien zu bereichern, kann dies gerne spontan und ohne vorherige Angabe tun.

Anmeldungen bitte an helgagoelitz@web.de, Kosten: 6,00 Euro

Das Frühstück findet normalerweise an jedem zweiten Sonntag im Monat statt.

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Sonntag, 10.11.2024, 11:00 Uhr

Wanderfreundinnen-Tour: Premiumwanderweg Linzer Basaltschleife

Die Wanderfreundinnen treffen sich alle zwei Monate - die Gruppe ist für alle Frauen & Lesben offen.



Beschreibung: 11,5 km, 3:30 Stunden Gehzeit, hügelig, mittelschwer

Schlußeinkehr in Linz, bitte angeben, ob gewünscht.

Die Angabe der Gehzeit berücksichtigt keine Pausen, die aber natürlich gemacht werden. Der Schwierigkeitsgrad der Wanderungen ist nicht zu hoch, das Tempo wird an alle

Teilnehmenden angepasst. Mit festem Schuhwerk und etwas Trittsicherheit lässt sich die Strecke gut bewältigen. Hunde können leider nicht mitgebracht werden.

Anmeldungen bitte bis eine Woche vorher an bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Die Leiterin, Astrid: „Wandern bringt Menschen zusammen: Natur erleben + sich selbst erleben + evt. Neues entdecken + wohlverdientem Genuss unterwegs oder hintendran + gesundem Herz-/Kreislauftraining + der Enge des Alltags entfliehen... = Wandern macht glücklich 😊.“

Start: 11 Uhr, Wanderparkplatz Am Kaiserberg, 53545 Linz, Anfahrt (83 km) wenn möglich in Fahrgemeinschaften



Donnerstag, 14.11.2024 15:00 & 18:00 Uhr

Der Club der queeren Bücher

Die Lesben- und Schwulenbibliothek Düsseldorf (LuSBD) und die Fachstelle Altern unterm Regenbogen haben in den Räumen der AWO im Kürtenhof den Club der queeren Bücher gegründet.

Dieser erfreut sich so großer Beliebtheit, dass es nun einen Ableger gibt: Um auf die zeitlichen Wünsche einzugehen, startet ab Juli ein zweiter Club in den frühen Abendstunden. Bitte bringt euer (aktuelles queeres Lieblingsbuch mit!

In gemütlicher Runde tauschen sich ältere LSBTI* an jedem 2. Donnerstag im Monat im Kürtenhof in Flingern über queere Literatur aus. Welche Leseempfehlungen gibt es? Welche Neuerscheinungen?

Der Club der queeren Bücher stellt sich in diesem Monat gegenseitig vor, was die Teilnehmer*innen gerade lesen.

Jeden 2. Donnerstag im Monat von 15:00-17:00 Uhr und 18:00-20:00 Uhr

Leitung: Markus Gickeleiter, Bibliothekar im Team der LuSBD

Anmeldung: markusgickeleiter@gmx.de oder bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de (0152 2168 6029)

Die LuSBD bietet sonntags von 15.00-16.30 Uhr eine kostenlose Buchausleihe an ihrem Standort in Düsseldorf-Angermund an. <https://lusbd.de/>



Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Mittwoch 20.11.2024, 18.30 Uhr

Queere Gesundheit – gestern und heute



Als in den 1980er-Jahren die Krankheit Aids weltweit um sich griff, wurde sie schnell zur Schwulen-Seuche stilisiert. Hauptbetroffene waren homosexuelle Männer, viele von ihnen starben an der Immunschwächekrankheit. HIV-Infizierte waren damals von Stigmatisierung und Ausgrenzung betroffen und sind es – trotz Aufklärungskampagnen – auch heute noch.

Wie ist das Leben von Menschen mit HIV heute? Wie unterscheidet es sich von der Situation in den 1980er-Jahren? Was waren

die größten Herausforderungen damals – und welche sind es heute?

Hierüber sprechen Harald Schüll (Gründungsmitglied) und Marco Grober (Präventionsfachkraft) von der Aidshilfe Düsseldorf und Dr. Inka Wilhelm (Fachstelle Altern unterm Regenbogen).

Der Eintritt ist frei, aktuelle Infos gibt's unter www.duesseldorf-queer.de

Die Talkreihe „Queere Geschichte(n) – gestern und heute“ wird gefördert durch die BürgerStiftung Düsseldorf. Es besteht eine Medienkooperation mit der Landeskampagne „anders & gleich – LSBTIQ* in NRW“.

Veranstalter ist der Verein Queere Geschichte(n) Düsseldorf e.V.

In Kooperation mit dem Amt für Gleichstellung und Antidiskriminierung der Landeshauptstadt Düsseldorf, der Zentralbibliothek und dem Theatermuseum.

Ort: „Stadtfenster“ in der Zentralbibliothek im KAP1, Konrad-Adenauer-Platz 1, 40210 Düsseldorf

Freitag 22.11. ab 15:30 Uhr: Café unterm Regenbogen



zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK-Kreisverband
Düsseldorf e.V.

CAFÉ UNTERM REGENBOGEN

LGBTQIA+
55+

JEDEN 1. & 3. FREITAG, 15:30 UHR

Willkommen im Café unterm Regenbogen, einem offenen Treffpunkt für **LGBTQIA+ ab 55+**. Du bist eingeladen zum Klönen, Diskutieren, für gemeinsame Unternehmungen wie Kino, Theater, Museumsbesuche, Kochen oder Essen gehen.
In Kooperation mit der Fachstelle Altern unterm Regenbogen.
Leitung: Claudia Büchels, Wolfgang Zons

WEITERE INFORMATIONEN

DRK "zentrum plus" Friedrichstadt
Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf
Tel. 0211-3849199
&
Fachstelle Altern unterm Regenbogen

Fachstelle
**ALTERN UNTERM
REGENBOGEN**

Willkommen im Café unterm Regenbogen, dem offenen Treffpunkt für LGBTQIA+ ab 55 Jahren. Du bist eingeladen zum Klönen, Diskutieren, für gemeinsame Unternehmungen wie Kino, Theater, Museumsbesuche, Kochen oder Essen gehen. In Kooperation mit DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt

Leitung: Wolfgang Zons, Claudia Büchels

„Den Weihnachtsabend verbringe Ich wie immer... ALLEIN.“ Das Team vom Café unterm Regenbogen möchte auch in diesem Jahr den Weihnachtsabend mit LGBTQIA* gemeinsam verbringen
Mehr Infos gibt es im Dezember-

Newsletter.

Weitere Termine auf einen Blick: 6.12., 20.12.
(nicht am 1.11. und 15.11.)

**Ort: „zentrum plus“ des DRK in der
Friedrichstadt, Jahnstr. 47**



Samstag, 23.11. 2024, 13:00 Uhr:
Kochen unterm Regenbogen



Ob Lieblingsgericht oder „Das wollte ich schon immer mal testen“ - wir probieren alles aus. Gemeinsam schnuppern wir uns durch vegetarische und vegane Gerichte aus aller Welt.

Du hast Lust bei der Vorbereitung des Essens zu unterstützen oder möchtest einfach nur zum Essen

vorbeikommen? Kein Problem! Du kannst uns über die Schulter schauen oder einfach mit den anderen klönen.

Leitung: Mari Uhlig, Wolfgang Zons, Claudia Büchels

Kostenumlage: wird vor Ort erhoben.

Anmeldung: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf Tel.: 0211 384 9199

Weitere Termine: Samstag, 7.12. um 13:00 Uhr



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK-Kreisverband
Düsseldorf e.V.

In Kooperation mit der Fachstelle Altern unterm Regenbogen

Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

Sonntag, 24.11. 2024, 10:00-13:00 Uhr

Frühstück für schwule Männer und ihre Freund*innen



Für 7 Euro erwartet Euch ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, Kaffee und ein Glas Saft inklusive. Eine **Anmeldung** im „zentrum plus“ der AWO in der Mintropstraße zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de oder telefonisch unter 600 25 573 ist bis drei Tage vorher (Donnerstag) erforderlich. Bitte beachten: Das Frühstück beginnt auf vielfachen Wunsch bereits um 10:00 Uhr!

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstraße 20-22, 40215 Düsseldorf

Sonntag, 24.11.2024, 19:00 Uhr Culture Club



Seit Jahren die bunteste, schrillste und queerste Show Düsseldorfs! Dort präsentierten Die Kultur(r)etten von Oktober bis Mai an jedem dritten Sonntag des Monats schräge Comedy, kritisches Kabarett und alte Schlager mit neuen Texten.

Ins Rampenlicht tritt das Ensemble aus Sänger*innen und Comedians, die unter Pseudonymen **Guillotine Bajonette**, **JayLu**, **Jean Tatü** oder **Wilma Stelzhammer** gern auch schon mal in andere Rollen schlüpfen. Für die Sicherheit vor, hinter und auf der Bühne sorgt **Bodyguardine Ardo**. Durch das Rahmenprogramm führt Moderator **Bernd Plöger**. In ihrem

Programm werden sie unterstützt durch regionale und überregionale Gastkünstler*innen, vornehmlich aus und/oder für die queere Szene.

Einlass ist ab 18 Uhr. Hier findet jede*r genügend Zeit zum gemeinsamen Austausch und natürlich für das ein oder andere Getränk vorab, um sich für die Show vorzubereiten. Das Programm beginnt um 19 Uhr, aber auch in der 20-minütigen Pause ist erneut Gelegenheit zum gegenseitigen Austausch. Das Programm endet voraussichtlich gegen 21:30 Uhr.

Eintritt: 7,50 EUR

Ort: Jazzschmiede, Himmelgeister Str. 107, 40225 Düsseldorf

Montag-Freitag „Gespräche unterm Regenbogen“

Die Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN bietet LSBTI* ab 55 Jahren an, sich am Telefon mit den Fachreferent*innen auszutauschen.



Bei der AWO: Bernd Plöger
(Personalpronomen: er), 0152 2168
6029, [bernd.ploeger@awo-
duesseldorf.de](mailto:bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de)

Bei der frauenberatungsstelle: Inka
Wilhelm, 0157 7155 2064,
inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de

Bei der Aidshilfe: René Kirchhoff, 01590
4125 977,
rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Jeden Montag von 20.00 bis 22.00 Uhr

SportHIV- Stressfreier Sport für Männer mit HIV und Aids

Bei dem Sport innerhalb der Gruppe steht der Bewegungs- Spaß des sporttherapeutischen Angebotes im Vordergrund.

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass die Freude an der Bewegung weitere gesundheitsfördernde, präventive Ressourcen, individuell fördern kann.

Durch den Sport innerhalb der Gruppe werden nicht nur soziale Kontakte, sondern auch physische und psychische Kompetenzen gefördert.

Turnschuhe nicht vergessen, Nicht in den Schulferien!

Eine Teilnahme ohne vorherige Anmeldung ist möglich.

Weitere Informationen: René Kirchhoff
0211-7709520,
rene.kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Ort: Turnhalle der
Gemeinschaftsgrundschule,
Helmholtzstraße 16

Montags, 14:00–17:00 Uhr

Bleib Du!

Treff für schwule
Männer mit Demenz
im geschützten
Raum

Zu dem Angebot
gehört:

- Fachliche Gruppenbegleitung mit Regenbogenkompetenz
- Angebote im Rahmen der persönlichen Interessen
- Demenzspezifische Aktivierung
- Gemeinsame Mahlzeit
- Austausch untereinander
- Fahrdienst

Kosten: 33,00 € inkl. Mahlzeit. Die Kosten können über die Leistungen der Pflegekasse abgerechnet werden, auch ein Fahrdienst. Die Caritas berät gerne dazu.

Kontakt: Bernhard Bauer
demenz@caritas-duesseldorf.de 0170
 9383354

Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211
Düsseldorf



Dienstags, 18:30 Uhr
(jeden 2. Dienstag im Monat)

Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen

„Wir haben sehr unterschiedliche Lebensläufe und dennoch eine gemeinsame Idee: Gemeinschaftliches Wohnen zum Bewahren persönlicher Autonomie mit gleichzeitiger verantwortungsvoller Vernetzung in der Nachbarschaft. Unser Interesse an vielfältigen sozialen Kontakten, an Integration statt Konfrontation, an Inklusion statt Ausgrenzung, an Toleranz gegenüber unterschiedlicher Denk- und Lebensweisen bildet die Basis für die Idee eines gemeinsamen Wohnprojektes.“

(www.vielwaendeplus.de)

Bitte vorher anmelden:

bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Ort: „zentrum plus“ der AWO in
Unterbilk, Siegstraße 2, 40219
Düsseldorf



Dienstags, 16:30–18:00 Uhr
Tanzgymnastik

Unter Leitung eines erfahrenen Tänzers/Tanzpädagogen werden Übungen zur allgemeinen Stärkung der Muskulatur, für die Erhaltung der Beweglichkeit von Gelenken und für die Straffung von Sehnen und Bändern angeboten.

Die anschließende Einstudierung einer einfachen Choreografie hält körperlich fit, fördert die Körper-Motorik und Koordination und trainiert das Gedächtnis.

Bitte vorher anmelden:
bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

**Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk,
Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf**

Dienstags, 10:00-12:00 Uhr
**Frühstück für Menschen mit
HIV/Aids und Freund*innen**

Frühstück für Menschen mit HIV und Aids im Loft-Café der Aidshilfe Düsseldorf. Du bist herzlich eingeladen: Frühstücken, Zusammensein und Plaudern im Loft-Café der Aidshilfe.

Das Frühstück am Dienstag wird freundlich unterstützt von Heartbreaker, dem Förderkreis der Aidshilfe Düsseldorf e.V., der Deutschen AIDS-Stiftung und der Bäckerei Behmer. Vielen Dank dafür!

Kostenbeitrag: 1,50 Euro.

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café,
Johannes-Weyer-Str. 1, 40225
Düsseldorf



Dienstags, 17:00-19:00

„Queerness, Behinderung und Alter“

Die Gruppe ‚Queerness, Behinderung und Alter‘ gibt älteren queeren Menschen mit Behinderung die Möglichkeit, in einem sicheren Rahmen und exklusiven Raum miteinander ins Gespräch zu kommen und sich zu vernetzen.

Was: Gruppentreffen

Wann: 14 täglich

Für wen: queere, ältere Menschen mit Behinderung

Anmeldung an: bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstraße 20-22, 40215 Düsseldorf

Mittwochs, 15:00-16:00

Offene Pflegeberatung

Ohne Anmeldung, kostenfrei.

Die Tagespflege Heerdt steht allen queeren Menschen zur Verfügung, die persönlich, unabhängig von dem Besuch in einer Veranstaltung eine Beratung in Anspruch nehmen möchten.

Infos und Anmeldung:

Tagespflege.Heerdt@diakonie-duesseldorf.de, 0211 56 66 93 48

Ort: Tagespflege Heerdt, Pariser Straße 97a, 40549 Düsseldorf



Mittwochs, 18:00 Uhr
Positiv älter werden

Gruppentreff für Schwule und bisexuelle Männer über 50 Jahren mit und ohne HIV / Aids.

Jeden zweiten **Mittwoch ab 18 Uhr**. Die Treffen finden teils im Loft-Café der Aidshilfe statt, teils an anderen Orten.

Ziel der Gruppe ist es, Menschen für gemeinsame Freizeitgestaltung sowie gegenseitige Unterstützung zusammenzuführen.

Wenn du Interesse hast und meinst, die Gruppe würde zu dir passen, melde dich einfach und komm mal vorbei.

Termine: 14. Dezember

Bitte **vorher** **anmelden:**
Rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf

Mittwochs, 18:00 Uhr
(wechselnde Termine)
Queere Reisegruppe

Im Oktober 2022 organisierte die Fachstelle gemeinsam mit der Caritas eine gemeinsame Fahrt nach Berlin. Auf dem Programm standen neben einem Besuch im Bundestag mit anschließendem Gespräch mit MdB Nyke Slawik auch eine queerer Stadtrundgang und der Besuch verschiedene LSBTIQ+ Ausstellungen und Kultureinrichtungen.

Nun hat die Reisegruppe einen queer-gemischten Stammtisch ins Leben gerufen, bei dem nicht nur die Reise rekapituliert werden soll sondern auch ein Austausch zu aktuellen Themen stattfindet. Vielleicht wird hier auch die nächste Reise geplant? 2024 wird es in Berlin zu einer Begegnung mit dem Queer-Beauftragten der Bundesregierung Sven Lehmann kommen!

Ort: AROMA; Bunsenstr. 2



Mittwochs, 19:00-22:15 Uhr
 (meist jeden 2. und 4. Mittwoch –
 genaue Termine bitte erfragen)
Treff für Lesben um 50 und älter

„...Und was machst Du am Mittwoch?“ –
 „Ich bin beim Mittwochs-Treff der
 Lesben in der Frauenberatungsstelle.“ Es
 fühlt sich gut an, mit anderen lesbisch-
 queeren Frauen zusammen zu sein. Wir
 reden und verabreden uns zu
 gemeinsamen Aktivitäten.
 Jede kann ihre Ideen mitbringen.

Leitung: Nadine Albrecht

Infos und Anmeldung: Svea Menne,
 Frauenberatungsstelle Anmeldung
 erforderlich.



Kosten: 20-60 € pro Halbjahr

Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen
 Akademie NRW in Kooperation mit der
 Frauenberatungsstelle Düsseldorf durchgeführt.

Ort: frauenberatungsstelle düsseldorf e.
 V. Talstr. 22-24 (Hof), 40217 Düsseldorf

**Donnerstags, 15:00-17:00 Uhr und
 18:00-20:00 Uhr (jeden 2.
 Donnerstag im Monat)**
Club der queeren Bücher

In gemütlicher Runde tauschen sich
 ältere LSBTI* an jedem 2. Donnerstag
 im Monat im Kürtenhof in Flingern über
 queere Literatur aus. Welche
 Leseempfehlungen gibt es? Welche
 Neuerscheinungen?

Der Club der queeren Bücher stellt sich
 in diesem Monat gegenseitig vor, was
 die Teilnehmer*innen gerade lesen.

Leitung: Markus Gickeleiter, Bibliothekar
 im Team der LuSBD

Anmeldung: markusgickeleiter@gmx.de
 oder [bernd.ploeger@awo-](mailto:bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de)
[duesseldorf.de](mailto:bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de) (0152 2168 6029)

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12,
 40235 Düsseldorf



Freitags, 15:30-17:30 Uhr
(am 1. und 3. Freitag, im November
nur am 22.11.)

Café unterm Regenbogen

Ein Angebot, dass im Rahmen der Ideenbörse „Männer im Quartier“ entstanden ist: Offener Treffpunkt für LGBTQIA+ ab 55+ zum Klönen, Diskutieren, für gemeinsame Unternehmungen wie Kino, Theater, Oper, Museumsbesuche, Kochen oder Essen gehen. In Kooperation mit der Fachstelle Altern unterm Regenbogen.

Leitung: Wolfgang Zons, Claudia Büchels
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich



Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt,
Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

Freitags, 18:00 Uhr

Gruppentreffen Gay & Grey

Programm:

Freitag 01.11. 18:00: Lesung mit Sven im „zentrum plus“ der AWO Stadtmitte, Mintropstr. 20-22

Freitag 08.11. 18:00: Spieleabend im „zentrum plus“ der AWO Stadtmitte, Mintropstr. 20-22

Freitag 15.11. 18:00: Überraschungs-Film mit queerer Thematik im „zentrum plus“ der AWO Stadtmitte, Mintropstr. 20-22

Freitag 22.11. 18:00: Vortrag: Reiseimpressionen Seidenstraße im „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk; Siegstr. 2, 40219 Ddorf, Eintritt € 3,00

Freitag 29.11. 18:00: offenes Gruppentreffen (ohne Leitung) in der AROMA Bar, Bunsenstr. 2

Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen! **Anmeldung und Infos:**
bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de
(0152 2168 6029)

Wechselnde Orte, s.o.



Jeden 1. Freitag im Monat 15:00-16:30 Uhr

Telefonische Pflegeberatung

Von der Community für die Community.

Im Alter gut versorgt möchten wir alle sein – doch wie kommen wir dahin?

Was muss ich wissen, wenn ich einen geliebten Menschen pflegen möchte – oder von ihm gepflegt werde? Was finanziert die Pflegeversicherung?

Wie läuft eigentlich so ein Besuch zur Pflegeeinstufung ab?

Telefonische Pflegeberatung: Maria Gerdes, 0157-71552064

Weitere Infos über Inka Wilhelm, Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN
(inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de)

Kostenfrei, ohne Anmeldung



Regelmäßige Termine Altern unterm Regenbogen

Montag-Freitag:

Gespräche unterm Regenbogen

Bei der AWO: Bernd Plöger (Personalpronomen: er), 0152 2168 6029,
bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Bei der frauenberatungsstelle: Inka Wilhelm (Personalpronomen: sie), 0157 7155
2064, inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de

Bei der Aidshilfe: René Kirchhoff (Personalpronomen: er), 01590 4125 977,
rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Jeden Montag von 20.00 bis 22.00 Uhr:

SportHIV- Stressfreier Sport für Männer mit HIV und Aids

Ort: Turnhalle der Gemeinschaftsgrundschule, Helmholtzstraße 16

Montags, 14:00–17:00 Uhr:

Bleib Du!

Treff für schwule Männer mit Demenz im geschützten Raum

Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

Dienstags, (jeden 2. Dienstag im Monat) 18:30 Uhr:

Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 16:30–18:00 Uhr

Tanzgymnastik

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 10:00-12:00 Uhr:

Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund*innen

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf



Alle zwei Wochen Dienstags 17:00-19:00

Gruppentreffen "Queerness, Behinderung und Alter"

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215 Düsseldorf

Mittwochs 15:00-16:00 Uhr:

Offene Pflegeberatung

Ort: Tagespflege Heerdt, Pariser Straße 97a, 40549 Düsseldorf

Mittwochs 18:00 Uhr (wechselnde Termine)

Queere Reisegruppe

Ort: AROMA, Bunsenstr. 2

Alle zwei Wochen Mittwochs, 18:00 Uhr:

Positiv Älter werden

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf

Jeden 2. und 4. Mittwoch 19:00-22:15 Uhr:

Treff für Lesben um 50 und älter

Ort: frauenberatungsstelle düsseldorf e.V., Talstraße 22-24, 40217 Düsseldorf

Jeden zweiten Donnerstag im Monat, 15:00 & 18:00 Uhr:

Der Club der queeren Bücher

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Jeden 1. Freitag im Monat 15:00-16:30 Uhr:

Telefonische Pflegeberatung

Maria Gerdes, 0157-71552064

Jeden ersten und dritten Freitag (im November nur am 22.11.) 15:30-17:30 Uhr

Café unterm Regenbogen

Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

Freitags 18:00 Uhr:

Gruppentreffen Gay & Grey



Ort u.a. „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215 Düsseldorf

Samstags einmal im Monat 13:00 Uhr:

Kochen unterm Regenbogen

Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

Jeden zweiten Sonntag im Monat, 11:00 - 13:00 Uhr:

Frauen-Sonntagsfrühstück für Lesben, ihre Freundinnen und alle Frauen, die einfach mal Lust haben „um die Ecke zu gucken“.

Ort AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Jeden letzten Sonntag im Monat, 10:00-13:00 Uhr:

Frühstück für schwule Männer und ihre Freunde

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215 Düsseldorf

Hier findet Ihr die queeren Bücher der „LuSBD“:

- „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstr. 2
- „zentrum plus“ der Caritas in Hassels, Am Schönenkamp 146
- „zentrum plus“ der AWO in Ludenberg, Benderstraße 129c
- „zentrum plus“ der AWO Stadtmitte, Mintropstr. 20-22
- Tagespflege Heerdt (Diakonie), Pariser Str. 97 a