

März 2024

Liebe Leser*innen unserer NEWS UNTERM REGENBOGEN!



Wir freuen uns, Euch neben unseren Tipps und News ganz besonders auf die aktuelle Programmübersicht zum Frauenmonat März 2024 rund um den feministischen Kampftag aufmerksam zu machen. Ihr könnt die vielseitigen und interessanten Veranstaltungen unter folgendem Link einsehen:

<https://www.duesseldorf.de/gleichstellung/veranstaltungen-frauenmonat-maerz-2024>

Übrigens: Die aktuellen Regenbogennews findet Ihr immer auch unter:

- <https://www.awo-duesseldorf.de/ab-55/treffs/beratung-lsbt/>
- <https://duesseldorf.aidshilfe.de/de/beratung-und-test/altern-unterm-regenbogen>

Das Team der Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN



Eine Kunstaussstellung der Düsseldorfer Mädchen*- und Frauen*hilfeeinrichtungen

Eröffnung: 6. März 2024, 17 Uhr
Stadtmuseum Düsseldorf, Berger Allee 2,
40213 Düsseldorf

**Einladung zur Eröffnung
am 6. März 2024 um 17 Uhr
im Stadtmuseum Düsseldorf**

**unSICHTBAR – Eine Kunstaussstellung
der Düsseldorfer Mädchen*-
und Frauen*hilfeeinrichtungen**

Austellungsorte:

Stadtmuseum Düsseldorf
Berger Allee 2, 40213 Düsseldorf
6. März bis 28. April 2024
www.duesseldorf.de/stadtmuseum

Zentralbibliothek Düsseldorf
Konrad-Adenauer-Platz 1, 40210 Düsseldorf
6. März bis 14. April 2024 – inklusive Lesung am 12. März!
www.duesseldorf.de/stadtbuechereien



Gefördert durch



Das oftmals Unsichtbare (oder unsichtbar Gemachte) sichtbar machen: Das möchte die Kunstaussstellung von Düsseldorfer Mädchen*- und Frauen*hilfeeinrichtungen bewirken. An zwei zentralen Orten in Düsseldorf, der Zentralbibliothek und dem Stadtmuseum Düsseldorf, werden Kunstwerke von Mädchen* und Frauen* ausgestellt, die die Angebote der Hilfeeinrichtungen in Anspruch nehmen. Die Kunstwerke sind während therapeutischer Prozesse und in Workshops entstanden, die von den Einrichtungen als Kreativtherapie angeboten wurden. Die Workshops boten den Klientinnen* die Möglichkeit, ihre Gefühlswelt auf kreative Weise zum Ausdruck zu bringen und einen anderen Blick auf ihre Themen einzunehmen. Ihren Arbeiten und ihren (Lebens-) Leistungen soll die angemessene Wertschätzung entgegengebracht werden, indem sie aus den Einrichtungen in die künstlerische und gesellschaftliche Mitte Düsseldorfs wandern.

**Lesung: 12.03.2024 um 18 Uhr Antje Kahnt liest Portraits aus Ihrem Buch
„Düsseldorfs starke Frauen“**



Freitag, 08.03.2024 11:00 Uhr

Kulturfrühstück mit den Performer*innen von Daughters of the Future

Willkommen beim Kultur-Frühstück im FFT Düsseldorf. Dieses kostenlose Angebot richtet sich an alle, die Lust haben, hinter die Kulissen des freien Theaters zu blicken und mit anderen darüber ins Gespräch zu kommen! Jeden 2. Freitag im Monat lädt das FFT Sie in das Foyer zur Begegnung mit Künstler*innen und anderen Gästen, aktuellen Themen und neuen Stücken ein.

Das FFT ist ein Ort für freies Theater im Düsseldorfer Kulturzentrum KAP1. Auf den Bühnen können Sie Tanz, Theater oder Performances sehen. Das großzügige Foyer lädt zur Begegnung ein. Gemeinsam mit den Nachbar*innen von der Zentralbibliothek und mit der Kulturliste Düsseldorf e.V. bietet das FFT einen Treffpunkt für Theaterinteressierte und alle, die es werden möchten. Bei einer Tasse Kaffee und Gebäck erhalten Sie einen Einblick in das Programm. Sie lernen die Künstler*innen kennen, die am Haus arbeiten und erfahren Details über ihre Stücke, die bald darauf zu sehen sind. Bei jedem Kultur-Frühstück besteht die Möglichkeit, sich über die Kulturliste Düsseldorf zu informieren und sich vor Ort anzumelden.

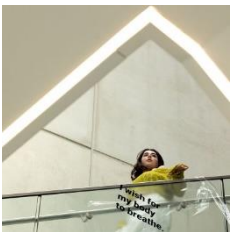
Passend zum Internationalen Frauentag sprechen wir bei diesem Kultur-Frühstück über das Stück Daughters of the Future. Darin stehen 17 junge Performer*innen auf der Bühne. Gemeinsam suchen sie nach Wegen, „Nein!“ zu sagen und die Zukunft selbst in die Hand zu nehmen.

Eintritt: Kostenlos

Anmeldung: tickets@fft-duesseldorf.de

Ort: FFT Düsseldorf, Konrad-Adenauer-Platz 1, 40210 Düsseldorf

Freitag, 08.03.2024 19:00 Uhr
Sonntag, 10.03.2024 17:00 Uhr
Montag, 11.03.2024 10:00 Uhr
DAUGHTERS OF THE FUTURE



Dieser Abend ist den Töchtern der Gegenwart und der Zukunft gewidmet. Das Künstlerinnen-Kollektiv waltraud900 entwickelt mit jungen Darsteller*innen eine Überschreibung der Tragödie „Iphigenie in Aulis“, in der König Agamemnon seine Tochter Iphigenie opfert, um tausende Schiffe und Krieger nach Troja zu bringen.

Sie widersetzt sich nicht, sondern begrüßt ihren eigenen Tod. Ist sie eine Heldin? Zu welchen Opfern sind die Töchter der Zukunft bereit und wofür stehen sie nicht mehr zur Verfügung? Ein Chor aus Töchtern erhebt seine Stimme. Die Figur Iphigenie wird zur Stellvertreterin einer jungen Generation, die unerschrocken in die Zukunft blickt.



DETAILS: Sprache: deutsch, Dauer: 90 min. Preis: 19 € / erm. 10 €

VON UND MIT: waltraud900 ist ein internationales Künstler*innen-Kollektiv mit Basis in Düsseldorf, welches seit 2012 kontinuierlich interdisziplinär und mehrsprachig miteinander arbeitet. In ihren Arbeiten widmen sich die Künstler*innen zeitgenössischen Fragen nach Identität und gesellschaftlichen Zugehörigkeiten aus einer feministischen Perspektive.

Ort: FFT Düsseldorf, Konrad-Adenauer-Platz 1, 40210 Düsseldorf

Sonntag, 10.03.2024, 11:00 - 13:00 Uhr

Frauen-Sonntagsfrühstück für Lesben, ihre Freundinnen und alle Frauen,
die einfach mal Lust haben, „um die Ecke zu gucken“.



Zum Frühstück werden angeboten: Zwei Brötchen, Butter, Marmelade, Käse und ein Sonntagsei. Mineralwasser, Tee und Kaffee.

Welche Frau darüber hinaus Lust hat, das Frühstück durch Obst, Kuchen, Salat oder andere Leckereien zu bereichern, kann dies gerne spontan und ohne vorherige Angabe tun.

Anmeldungen bitte an helgagoelitz@web.de, Kosten: 6,00 Euro

Das Frauen-Sonntagsfrühstück fällt im Februar wegen Karneval aus – ab März geht es dann wie gewohnt weiter. Das Frühstück findet normalerweise an jedem zweiten Sonntag im Monat statt.

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf



Donnerstag, 14.03.2024 15:00 Uhr

Der Club der queeren Bücher

Die Lesben- und Schwulenbibliothek Düsseldorf (LuSBD) und die Fachstelle Altern unterm Regenbogen haben in den Räumen der AWO im Kürtenhof den Club der queeren Bücher gegründet.

In gemütlicher Runde tauschen sich ältere LSBTI* an jedem 2. Donnerstag im Monat im Kürtenhof in Flingern über queere Literatur aus. Welche Leseempfehlungen gibt es? Welche Neuerscheinungen?

Der Club der queeren Bücher stellt sich in diesem Monat gegenseitig vor, was die Teilnehmer*innen gerade lesen.

Jeden 2. Donnerstag im Monat von 15:00-17:00 Uhr

Leitung: Markus Gickeleiter, Bibliothekar im Team der LuSBD

Anmeldung: markusgickeleiter@gmx.de
oder bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de
(0152 2168 6029)

Die LuSBD bietet an jedem Sonntag von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr eine kostenlose Buchausleihe an ihrem Standort in Düsseldorf-Angermund an.
<https://lusbd.de/>



Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Sonntag, 17.03.2024, 19:00 Uhr Culture Club

Die Kulturetten sind bereits mitten in ihrer 31. Spielzeit! Und auch in dieser dürft ihr Großes erwarten. Think BIG - sie stecken zwar noch mitten in den Vorbereitungen, aber eins kann man bereits jetzt schon dazu sagen: Es wird selbstverständlich unfucking believable! Bleibt gespannt!



Bekannt aus den Düsseldorfer Stadtteilbibliotheken Bilk und Wersten wollen Daphne Dragee und Fey Knus auch auf einer Düsseldorfer Bühne auftreten, die sie nicht vorher aufbauen mussten. Die Drag Queens aus dem Ensemble der KleinKunstB*tches aus Köln sind sich für wenig zu schade und für noch mehr zu haben. Egal ob Musical,

Comedy, große Diven oder Nummern zu zweit, bei diesen Freundinnen gibt es kein Halten mehr.

Und im Talk erwarten wir die Dr. Sascha Förster, den neuen Leiter des Theatermuseums & Dumont-Lindemann-Archivs der Landeshauptstadt Düsseldorf.



Sein besonderes Interesse gilt dem Theater der Weimarer Republik und der Theatermoderne, der brutalistischen Architektur des National Theatre London sowie dem Theaterfundus und den -werkstätten. In all seinen

Projekten interessiert er sich für den Dialog und Austausch über Themen, Fragen und Perspektiven. Perspektiven von Vielfalt und Diversität liegen seinem Denken zugrunde und fließen in die Reflexion seiner Projekte immer mit ein.

Eintritt: 7,50 EUR

Ort: Jazzschmiede, Himmelgeister Str. 107, 40225 Düsseldorf

Sonntag, 17.03.2024, 11:00 Uhr

Queerfeldein Wanderung nach Solingen Burg



Die Queerfeldein-Wandergruppe trifft sich alle zwei Monate und ist offen für alle queeren Menschen.

Beschreibung: Rundwanderweg 12 km, Gehzeit 3 Stunden, hügelig. Einkehrmöglichkeiten in SG-Burg.

Die Angabe der Gehzeit berücksichtigt keine Pausen, die aber natürlich gemacht werden. Der Schwierigkeitsgrad der Wanderungen ist nicht zu hoch, das Tempo wird an alle Teilnehmenden angepasst. Mit festem Schuhwerk und etwas Trittsicherheit lässt sich die Strecke gut bewältigen. Hunde können leider nicht mitgebracht werden.

Anmeldungen bitte bis eine Woche vorher an bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Die Leiterin, Astrid: „Wandern bringt Menschen zusammen: Natur erleben + sich selbst erleben + evt. Neues entdecken + wohlverdientem Genuss unterwegs oder hintendran + gesundem Herz-/Kreislauftraining + der Enge des Alltags entfliehen... = Wandern macht glücklich 😊.“

Treffpunkt: S-Bahn SG-Schaberg

Mittwoch, 20.03.2024, 19:30Uhr

Lesung von Käthe Lorenz: Amazonenpoesie



Amazonen fand sie immer schon beeindruckend. Dass sie im Alter von 40 Jahren selbst zu einer werden würde, hatte sie sich allerdings nicht vorstellen können. Wie jede 8. Frau in Deutschland wurde Käthe Lorenz mit der Diagnose Brustkrebs konfrontiert. Eins war klar: sie hatte nicht vor, darüber zu schreiben, aber dann ist es eben doch passiert...

Das Ergebnis sind in ihrer Form völlig unterschiedliche Texte, entstanden aus Erinnerunginseln dieser besonderen, herausfordernden und dennoch auch schönen Zeit in ihrem Leben – Amazonenpoesie eben: Kraftvoll, verletzlich, wütend, zart, traurig, versöhnlich und voller Hingabe an das Leben. Texte, die die Zuhörenden abholen, auch ohne von der Diagnose betroffen zu sein.



Der Musiker und Komponist Tim Steiner hat einige der Texte aufs wunderbarste vertont. In dieser Lesung verbinden sich Musik und Text auf berührende Art und Weise.

Die Lesung ist kostenfrei, all gender welcome & es gibt Soli Getränke, sodass die Getränke für alle bezahlbar sind Eine Kooperation mit kom!ma e.V. im Rahmen der Aktionswochen zum Feministischen Kampftag

Ort: Pure Note - Veganes Bistro & Cafe, Kulturort & Unverpacktladen, Brunnenstr. 30, Düsseldorf

Sonntag, 31.03.2024, 10:00-13:00 Uhr

Frühstück für schwule Männer und ihre Freund*innen



Für 7 Euro erwartet Euch ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, Kaffee und ein Glas Saft inklusive. Eine **Anmeldung** im „zentrum plus“ der AWO in der Mintropstraße zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de oder telefonisch unter 600 25 573 ist bis drei Tage vorher (Donnerstag) erforderlich. Bitte beachten: das Frühstück beginnt auf vielfachen Wunsch bereits um 10:00 Uhr!

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstraße 20-22, 40215 Düsseldorf

Save the Date:

09.10. bis 12.10.2024: KULTUR & GESCHICHTE BERLIN - ALTERN unterm Regenbogen



Gemeinsam mit dem Caritasverband Düsseldorf e.V. planen wir eine Kulturreise nach Berlin!

Berlin ist ein Schmelztiegel vieler Kulturen und Persönlichkeiten. Hier wird erlebbar, wie tolerant und offen gelebt wird - aber auch, welche Folgen die Ausgrenzung und Verfolgung vieler Menschen im Nationalsozialismus hatte und wie dies in die heutige Zeit hinüberschwappt.

Das elegante InterCityHotel Berlin Hauptbahnhof befindet sich im Zentrum der Stadt, nur 200 Meter vom Berliner Hauptbahnhof entfernt. Das Brandenburger Tor liegt 1,5 Kilometer vom Hotel entfernt und den Reichstag erreichen Sie nach 10 Gehminuten. Vom Potsdamer Platz trennt Sie ein 30-minütiger Spaziergang.

Die Reise kann mit Unterstützung der W. und K. Festag-Stiftung angeboten werden.

Reisepreis: Einzelzimmer: € 462,-Doppelzimmer: € 318, - pro Person



DIE LEISTUNGEN DER CARITAS:

- Zugfahrt von Düsseldorf nach Berlin in der 2. Klasse inklusive Platzreservierung
- 3× Übernachtung mit Frühstück im 4-Sterne-Intercity-Hotel
- Halbpension am ersten Abend
- Welcome Card Berlin für 3 Tage zur Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel und weitere Vergünstigungen
- Schifffahrt über Berlins Kanäle am ersten Tag
- Besuch des Bundestages auf Einladung des ersten Queer-Beauftragten Sven Lehmann
- Besuch des Schwulen Museums
- Besuch des Immanuel Seniorenzentrums, einem Modellprojekt für LSBTI*-sensible Pflege
- Besuch von RuT, der Offenen Initiative Lesbische Frauen e.V.
- Reiserücktrittskostenversicherung mit Selbstbehalt sowie Gruppenunfall- und Haftpflichtversicherung
- Gruppenbegleitung durch zwei Kolleg*innen der Fachschaft „Altern unter dem Regenbogen“ und der Caritas
- Sicherungsschein

NICHT EINGESCHLOSSEN:

- Kurtaxe
- Weitere nicht aufgeführte Leistungen

Reservierung telefonisch unter: 0211 1602 1762

Montag-Freitag

„Gespräche unterm Regenbogen“

Die Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN bietet LSBTI* ab 55 Jahren an, sich am Telefon mit den Fachreferent*innen auszutauschen.



Bei der AWO: Bernd Plöger
(Personalpronomen: er), 0152 2168
6029, [bernd.ploeger@awo-
duesseldorf.de](mailto:bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de)

Bei der frauenberatungsstelle: Inka
Wilhelm, 0157 7155 2064,
inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de

Bei der Aidshilfe: René Kirchhoff, 01590
4125 977,
rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Montags, 15:00-17:00 Uhr
(jeden 2. und 4. Montag)

Café unterm Regenbogen

Ein Angebot, dass im Rahmen der Ideenbörse „Männer im Quartier“ entstanden ist: Offener Treffpunkt für Gays und Freund*innen ab 55+ zum Klönen, Diskutieren, für gemeinsame Unternehmungen wie Kino, Theater, Oper, Museumsbesuche, Kochen oder Essen gehen. In Kooperation mit der Fachstelle Altern unterm Regenbogen.

Leitung: Wolfgang Zons, Claudia Büchels



Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt,
Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

Montags, 14:00–17:00 Uhr

Bleib Du!

Treff für schwule
Männer mit Demenz
im geschützten
Raum

Zu dem Angebot
gehört:

- Fachliche Gruppenbegleitung mit Regenbogenkompetenz
- Angebote im Rahmen der persönlichen Interessen
- Demenzspezifische Aktivierung
- Gemeinsame Mahlzeit
- Austausch untereinander
- Fahrdienst

Kosten: 33,00 € inkl. Mahlzeit. Die Kosten können über die Leistungen der Pflegekasse abgerechnet werden, auch ein Fahrdienst. Die Caritas berät gerne dazu.

Kontakt: Bernhard Bauer
demenz@caritas-duesseldorf.de 0170
9383354

Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211
Düsseldorf



Dienstags, 18:30 Uhr

Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen

„Wir haben sehr unterschiedliche Lebensläufe und dennoch eine gemeinsame Idee: Gemeinschaftliches Wohnen zum Bewahren persönlicher Autonomie mit gleichzeitiger verantwortungsvoller Vernetzung in der Nachbarschaft. Unser Interesse an vielfältigen sozialen Kontakten, an Integration statt Konfrontation, an Inklusion statt Ausgrenzung, an Toleranz gegenüber unterschiedlicher Denk- und Lebensweisen bildet die Basis für die Idee eines gemeinsamen Wohnprojektes.“

(www.vielwaendeplus.de)

Termine: alle 3 Wochen

Bitte vorher anmelden:

bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Ort: „zentrum plus“ der AWO in
Unterbilk, Siegstraße 2, 40219
Düsseldorf



Dienstags, 16:30–18:00 Uhr
Tanzgymnastik

Unter Leitung eines erfahrenen Tänzers/Tanzpädagogen werden Übungen zur allgemeinen Stärkung der Muskulatur, für die Erhaltung der Beweglichkeit von Gelenken und für die Straffung von Sehnen und Bändern angeboten.

Die anschließende Einstudierung einer einfachen Choreografie hält körperlich fit, fördert die Körper-Motorik und Koordination und trainiert das Gedächtnis.

Bitte vorher anmelden:
bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 10:00-12:00 Uhr
Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund*innen

Frühstück für Menschen mit HIV und Aids im Loft-Café der Aidshilfe Düsseldorf. Du bist herzlich eingeladen: Frühstücken, Zusammensein und Plaudern im Loft-Café der Aidshilfe.

Das Frühstück am Dienstag wird freundlich unterstützt von Heartbreaker, dem Förderkreis der Aidshilfe Düsseldorf e.V., der Deutschen AIDS-Stiftung und der Bäckerei Behmer. Vielen Dank dafür!

Kostenbeitrag: 1,50 Euro.

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf



Dienstags 17:00-19:00

„Queerness, Behinderung und Alter“

Die Gruppe ‚Queerness, Behinderung und Alter‘ gibt älteren queeren Menschen mit Behinderung die Möglichkeit, in einem sicheren Rahmen und exklusiven Raum miteinander ins Gespräch zu kommen und sich zu vernetzen.

Was: Gruppentreffen

Wann: 14 tätig

Für wen: queere, ältere Menschen mit Behinderung

Anmeldung an: bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstraße 20-22, 40215 Düsseldorf

Mittwochs 15:00-16:00

Offene Pflegeberatung

Ohne Anmeldung, kostenfrei

Die Tagespflege Heerdt steht allen queeren Menschen zur Verfügung, die persönlich, unabhängig von dem Besuch in einer Veranstaltung eine Beratung in Anspruch nehmen möchten.

Infos und Anmeldung:

Tagespflege.Heerdt@diakonie-duesseldorf.de, 0211 56 66 93 48

Ort: Tagespflege Heerdt, Pariser Straße 97a, 40549 Düsseldorf



Mittwochs, 18:00 Uhr
14-tägig (gerade Kalenderwochen)
Positiv älter werden

Gruppentreff für Schwule und bisexuelle Männer über 50 Jahren mit und ohne HIV / Aids.

Jeden zweiten **Mittwoch ab 18 Uhr**. Die Treffen finden teils im Loft-Café der Aidshilfe statt, teils an anderen Orten.

Ziel der Gruppe ist es, Menschen für gemeinsame Freizeitgestaltung sowie gegenseitige Unterstützung zusammenzuführen.

Wenn du Interesse hast und meinst, die Gruppe würde zu dir passen, melde dich einfach und komm mal vorbei.

Termine: 14. Dezember

Bitte vorher anmelden:
Rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf

Mittwochs, 18:00 Uhr
(wechselnde Termine)
Queere Reisegruppe

Im Oktober 2022 organisierte die Fachstelle gemeinsam mit der Caritas eine gemeinsame Fahrt nach Berlin. Auf dem Programm standen neben einem Besuch im Bundestag mit anschließendem Gespräch mit MdB Nyke Slawik auch eine queerer Stadtrundgang und der Besuch verschiedener LSBTIQ+ Ausstellungen und Kultureinrichtungen.

Nun hat die Reisegruppe einen queer-gemischten Stammtisch ins Leben gerufen, bei dem nicht nur die Reise rekapituliert werden soll sondern auch ein Austausch zu aktuellen Themen stattfindet. Vielleicht wird hier auch die nächste Reise geplant? 2024 könnte es in Berlin zu einer Begegnung mit dem Queer-Beauftragten der Bundesregierung Sven Lehmann kommen!

Ort: AROMA; Bunsenstr. 2



Mittwochs, 19:00-22:15 Uhr
(meist jeden 2. und 4. Mittwoch –
genaue Termine bitte erfragen)
Treff für Lesben um 50 und älter

„...Und was machst Du am Mittwoch?“ –
„Ich bin beim Mittwochs-Treff der
Lesben in der Frauenberatungsstelle.“ Es
fühlt sich gut an, mit anderen lesbisch-
queeren Frauen zusammen zu sein. Wir
reden und verabreden uns zu
gemeinsamen Aktivitäten.

Jede kann ihre Ideen mitbringen.

Leitung: Nadine Albrecht

Infos und Anmeldung: Svea Menne,
Frauenberatungsstelle Anmeldung
erforderlich.



Kosten: 20-60 € pro Halbjahr

Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen
Akademie NRW in Kooperation mit der
Frauenberatungsstelle Düsseldorf durchgeführt.

Ort: frauenberatungsstelle düsseldorf e.
V. Talstr. 22-24 (Hof), 40217 Düsseldorf

Freitags 18:00 Uhr
Gruppentreffen Gay & Grey

Seit über zehn Jahren treffen sich in
dieser Freizeitgruppe schwule und
bisexuelle Männer, um in lockerer Runde
Freizeitaktivitäten zu planen, sich
auszutauschen oder neue und alte
Bekannte zu treffen. Interessierte sind
jederzeit willkommen!

01.03. Spieleabend
(zentrum plus Mintropstr.20)

08.03. Gesprächsabend
(zentrum plus Mintropstr.20)

15.03. Gesprächsabend
(zentrum plus Mintropstr.20)

22.03. Wir bestellen und essen
gemeinsam (zentrum plus
Mintropstr.20)

29.3. wegen Karfreitag geschlossen

Ansprechperson: Toni 0177 212 4416

Ort u.a.: „zentrum plus“ der AWO in
Stadtmitte, Mintropstraße 20-22, 40215
Düsseldorf





Jeden 1. Freitag im Monat 15:00-16:30 Uhr

Telefonische Pflegeberatung

Von der Community für die Community
Im Alter gut versorgt möchten wir alle sein – doch wie kommen wir dahin?

Was muss ich wissen, wenn ich einen geliebten Menschen pflegen möchte – oder von ihm gepflegt werde? Was finanziert die Pflegeversicherung?

Wie läuft eigentlich so ein Besuch zur Pflegeeinstufung ab?

Telefonische Pflegeberatung: Maria Gerdes, 0157-71552064

Weitere Infos über Inka Wilhelm, Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN

(inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de)
)

Kostenfrei, ohne Anmeldung

Regelmäßige Termine Altern unterm Regenbogen

Montag-Freitag:

Gespräche unterm Regenbogen

Bei der AWO: Bernd Plöger (Personalpronomen: er), 0152 2168 6029,
bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Bei der frauenberatungsstelle: Inka Wilhelm (Personalpronomen: sie), 0157 7155 2064, inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de

Bei der Aidshilfe: René Kirchhoff (Personalpronomen: er), 01590 4125 977,
rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Jeden zweiten und vierten Montag 15:00-17:00 Uhr

Café unterm Regenbogen

Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf



Montags, 14:00–17:00 Uhr:

Bleib Du!

Treff für schwule Männer mit Demenz im geschützten Raum

Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

Alle drei Wochen Dienstags, 18:30 Uhr:

Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen

Ort: Schrebergarten

Dienstags, 16:30–18:00 Uhr

Tanzgymnastik

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 10:00–12:00 Uhr:

Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund*innen

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf

Alle zwei Wochen Dienstags 17:00–19:00

Gruppentreffen "Queerness, Behinderung und Alter"

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20–22, 40215 Düsseldorf

Mittwochs 15:00–16:00 Uhr:

Offene Pflegeberatung

Ort: Tagespflege Heerdt, Pariser Straße 97a, 40549 Düsseldorf

Mittwochs 18:00 Uhr (wechselnde Termine)

Queere Reisegruppe

Ort: AROMA, Bunsenstr. 2

Alle zwei Wochen Mittwochs, 18:00 Uhr:

Positiv Älter werden

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf



Jeden 2. und 4. Mittwoch 19:00-22:15 Uhr:

Treff für Lesben um 50 und älter

Ort: frauenberatungsstelle düsseldorf e.V., Talstraße 22-24, 40217 Düsseldorf

Jeden zweiten Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr:

Der Club der queeren Bücher

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Jeden 1. Freitag im Monat 15:00-16:30 Uhr:

Telefonische Pflegeberatung

Maria Gerdes, 0157-71552064

Freitags 18:00 Uhr:

Gruppentreffen Gay & Grey

Ort u.a. „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215
Düsseldorf

Jeden zweiten Sonntag im Monat, 11:00 - 13:00 Uhr:

**Frauen-Sonntagsfrühstück für Lesben, ihre Freundinnen und alle Frauen, die
einfach mal Lust haben „um die Ecke zu gucken“.**

Ort AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Jeden letzten Sonntag im Monat, 10:00-12:30 Uhr:

Frühstück für schwule Männer und ihre Freunde

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215 Düsseldorf