

Mai 2023

Liebe Leser*innen unserer NEWS UNTERM REGENBOGEN!



Im Mai gibt es viel zu tun! Rund um den IDAHOBIT am 17.5. findet Ihr hier jede Menge Veranstaltungshinweise von Vortrag über Workshop, bis hin zur ersten „Klönbank“ – was sich hierunter verbirgt? Lest selbst...

Übrigens: Die aktuellen Regenbogennews findet Ihr immer auch unter <https://www.awo-duesseldorf.de/ab-55/treffs/beratung-lsbt/>

Das Team der Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN

Montag, 08.05.2023, ca. 21:00 Uhr

Queeres Kino im Bambi: EISMAYER



Hart, härter, Eismayer! Der herrische Vizeleutnant Charles Eismayer gilt als gefürchtetster Ausbilder beim österreichischen Bundesheer. Und er ist schwul – nur das darf keiner wissen. Die Liebesbeziehung zu einem Mann ist mit seinen Vorstellungen, wie ein echter Soldat zu sein hat, nicht vereinbar. Doch als der hübsche und offen schwule Rekrut Mario in seiner Truppe landet, gerät Eismayers strenge Gedankenwelt ins Wanken. Wird er seinem Image des gefühllosen Machos treu bleiben – oder dem Ruf seines Herzens folgen?

David Wagners mitreißendes Liebesdrama beruht auf einer wahren Geschichte, die unter Österreichs Soldaten legendär ist: Charles Eismayer, der

berüchtigtste Schleifer des Bundesheeres, verliebte sich in einen Rekruten und gab ihm 2014 in Galauniform auf dem Kasernenhof das Ja-Wort. Gerhard Liebmann brilliert als brüllender Eismayer, der erst nach und nach Zugriff zu seinen Gefühlen findet; Luka Dimić als selbstbewusster Rekrut Mario Falak, der seinen Ausbilder aus einem jahrzehntelangen Versteck holt. Ein starkes und wichtiges Stück österreichischen Kinos!

Eintritt: 10,00 Euro, erm. 8,00 Euro (Gildepass)

Anmeldungen: unter 0211 - 35 36 35, bambi@filmkunstkinos.de möglich

© Plakat: Verleih Salzgeber

Ort: Bambi, Klosterstr. 78, 40211 Düsseldorf

Queer im Alter – und mehr: Empowerment-Veranstaltungen

Die Workshop- und Inforeihe „Queer im Alter – und mehr“ gibt älteren und queeren Menschen die Möglichkeit, in einem sicheren Rahmen und exklusiven Raum miteinander ins Gespräch zu kommen und sich zu vernetzen.

Donnerstag, 11.05.2023, 14:00–16:00 Uhr

inter*, Pflege und Altern

Wie kann eine respektvolle und inter*sensible Pflege aussehen?



Gemeinsam mit Lucie Veith, Expert*in von Intergeschlechtliche Menschen e.V., werden wir uns mit dieser Frage auseinandersetzen. Lucie Veith wird außerdem über die Lebenslagen von inter* Personen und den möglichen Konsequenzen für den Pflegeprozess informieren.

Was: Onlineworkshop

Dauer: 120 Minuten

Dozent*in: Lucie Veith

Für wen: Personal aus dem Pflege- und Gesundheitssektor und aus der senior*innenbezogenen Beratung

Anmeldung an: bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Veranstaltet von: Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN Düsseldorf in Kooperation mit Fachstelle #MehrAlsQueer, queerhandicap e.V., Intergeschlechtliche Menschen e.V., TransNetOHZ



Alle Veranstaltungen sind kostenlos.

Queer im Alter – und mehr wird gefördert durch die Initiative „Inklusionsscheck NRW“ des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen und die W. und K. Festag Stiftung



Die Veranstaltung findet online per Zoom statt.

Donnerstag, 11.05.2023, 15:00 Uhr

QUEERE KULTUR EXTRA: Hofgarten-Führung

„Lustwandeln im Hofgarten“

Auf unserem Spaziergang durch den Hofgarten von der Oper bis zum Ehrenhof erkunden wir gemeinsam diesen facettenreichen Ort mit seinen zahlreichen Denkmälern und Kunstobjekten.

Unsere Gästeführerin Katja Uhlig wird uns unterwegs so manches über die Geschichte des ältesten Volksparks Deutschlands erzählen. Stefan Roggel und Bernd Plöger, die in der Stadtarchivgruppe queeren Spuren nachgehen, ergänzen um Details aus dem queeren Leben.

Um Voranmeldung wird gebeten.

Dauer: 90 Minuten

Kostenbeitrag: 5 Euro (bitte, falls möglich, abgezahlt bereithalten)

Treffpunkt: Eingang Deutsche Oper am Rhein



Donnerstag, 11.05.2023 15:00 Uhr

Der Club der queeren Bücher

Die Lesben- und Schwulenbibliothek Düsseldorf (LuSBD) und die Fachstelle Altern unterm Regenbogen haben in den Räumen der AWO im Kürtenhof den Club der queeren Bücher gegründet.

In gemütlicher Runde tauschen sich ältere LSBTI* an jedem 2. Donnerstag im Monat im Kürtenhof in Flingern über queere Literatur aus. Welche Leseempfehlungen gibt es? Welche Neuerscheinungen?

Der Club der queeren Bücher stellt sich in diesem Monat gegenseitig vor, was die Teilnehmer*innen gerade lesen.

Jeden 2. Donnerstag im Monat von 15:00-17:00 Uhr

Leitung: Markus Gickeleiter, Bibliothekar im Team der LuSBD

Anmeldung: markusgickeleiter@gmx.de
oder bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de
(0152 2168 6029)

Die LuSBD bietet an jedem Sonntag von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr eine kostenlose Buchausleihe an ihrem Standort in Düsseldorf-Angermund an.
<https://lusbd.de/>



Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Freitag, 12.05.2023, 20:00 Uhr

Musikalisches Poesiealbum – interaktiver Karaoke-Talk mit Düsseldorfer Frauen*: Dr. h.c. Esther Mujawayo-Keiner

Keine Angst vor schiefen Tönen! In der Veranstaltungsreihe stellt kom!ma e.V. sechsmal im Jahr Düsseldorfer Frauen* vor, die sich auf unterschiedlichste Art und Weise für Frauen*belange in der Stadt einsetzen. In einer wilden Mischung aus Talk und gemeinsamem Karaokeabend bekommen die Gästinnen* die Möglichkeit, sich und ihr Leben und Wirken vorzustellen. Gemeinsam öffnen wir dabei das musikalische Poesiealbum der Gästinnen* und werden zusammen mit dem Publikum Lieder singen, die die Talkgästin* im Laufe ihres Lebens begleitet haben. Veranstaltet von „kom.ma“, in Kooperation mit dem Theatermuseum der Landeshauptstadt Düsseldorf



Im Mai freuen wir uns auf die großartige **Dr. h.c. Esther Mujawayo-Keiner**, Traumatherapeutin, Soziologin und Autorin. Moderiert wird der Abend von **Käthe Lorenz** und **Pia Schwierz**. Gesangliche und musikalische Begleitung: **Franka von Werden**, **Tim Steiner**.

PREIS: EUR 10,-/ 6,- erm.

KONTAKT: kom.ma, Theatermuseum 0211-8996130

Kartenbestellungen unter: 0211-8996130 oder:
kasse_theatermuseum@duesseldorf.de

Ort: Theatermuseum, Lore-Lorentz-Saal, Jägerhofstraße 1, Düsseldorf

Sonntag, 14.05. 2023, 11:00 - 13:00 Uhr

**Frauen-Sonntagsfrühstück für Lesben, ihre Freundinnen und alle Frauen,
die einfach mal Lust haben „um die Ecke zu gucken“.**



Ab Juni findet das Frühstück wieder im zentrum plus statt.

In diesem Monat machen wir ein Mitbring-Frühstück (Kaffee, Tee, Saft, Brötchen, Eier, Marmelade und Käse sind für eine kleine Spende natürlich vorhanden).

**Anmeldung bitte bei zentrumplus-
stadtmitte@awo-duesseldorf.de oder unter Tel.
600 25-573**

Das Frühstück findet normalerweise an jedem zweiten Sonntag im Monat statt.

**Ort: „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-24, 40215
Düsseldorf**

Montag, 08.05. und Montag, 22.05.2023, 15:00-17:00 Uhr

Café unterm Regenbogen

Offener Treffpunkt für Gays und Freund*innen ab 55 zum Klönen, Diskutieren, für gemeinsame Unternehmungen wie Kino, Theater, Oper, Museumsbesuche, Kochen oder Essen gehen. In Kooperation mit der Fachstelle Altern unterm Regenbogen.

Leitung: Wolfgang Zons, Bernd Plöger

Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

Montag, 15.05.2023, 19:00 Uhr

KOM.MA zeigt Filme im Bambi: So damn easy going

Regie: Christoffer Sandler, Schweden/Norwegen, schwe. OF mit deutsch. UT, 91 min

In Joanas Kopf dreht eine Achtbahnfahrt wilde Loopings, alles ist ständig in Bewegung. Medizinisch gesagt: Sie hat ADHS. Kurzfristig helfen unverbindlicher Sex mit ihrem Mitschüler Matheus, Schwimmen im Pool und vor allem ihre Medikamente. Doch als die ausgehen und ihr arbeitsloser Vater auch nicht helfen kann, muss Joana kreativ werden, um selbst an



Geld zu kommen. Mitten im Chaos steht plötzlich eine neue Klassenkameradin vor ihr, die coole und selbstbewusste Audrey. Und Joana hat nicht mehr nur blitzende Gedanken, sondern auch ein wild pochendes Herz.

Eintritt: 10,00 Euro, erm. 8,00 Euro (Gildepass)

KONTAKT: [kom.ma](mailto:koma@komma-duesseldorf.de), [komma@komma-duesseldorf.de](mailto:koma@komma-duesseldorf.de)

Anmeldungen: unter 0211 - 35 36 35, bambi@filmkunstkinos.de möglich

Ort: Bambi, Klosterstr. 78, 40211 Düsseldorf



Dienstag, 16. Mai 2023 18:00 Uhr

Vortrag „Sexuelle und geschlechtliche Diversität“

Die Förderung der Akzeptanz von sexueller und geschlechtlicher Vielfalt ist ein wichtiger Schwerpunkt der Gleichstellungsarbeit in Düsseldorf. In diesem Sinne ist die Beseitigung von Diskriminierungen und Hass gegen die LSBTIQ*-Community ein zentrales Ziel.

Im Rahmen einer Kooperation laden das Amt für Gleichstellung und Antidiskriminierung und das Queere Zentrum Düsseldorf (QZD) am Vorabend des Internationalen Tages gegen Homo-, Bi-, Inter*- und Trans*feindlichkeit (IDAHOBIT), zu einem Online-Vortrag ein.

Nik Schinzler ist Diplom Pädagoge und Referent für Diversity & Gender. In seinem Vortrag klärt er Begriffe und vermittelt Basiswissen zum Thema sexuelle und geschlechtliche Diversität. Darüber hinaus nimmt er Bezug auf Menschenrechte und gibt Einblicke in die Rechtslage, medizinische Praxis und bestehende Forderungen von Trans*-, Inter*- und nicht-binären Personen in Deutschland.

Des Weiteren lädt das QZD herzlich zur Liveschaltung des Vortrags ein (Friedrichstraße 40, 40217 Düsseldorf). Dort folgt anschließend ein persönlicher Austausch über die besprochenen Themen mit Hinblick auf die Düsseldorfer Community und was das QZD diesbezüglich bewirken kann.

Eintritt/Teilnahme frei.

Anmeldung für den Onlinelink: gleichstellung@duesseldorf.de

Ort der Liveschaltung mit persönlichem Austausch:

Queeres Zentrum Düsseldorf, Geschäftsstelle Friedrichstr. 40, 40217 Düsseldorf



Mittwoch 17.05.2023 14:00-17:00 Uhr (und 7.6.)

Die Lieder meines Lebens: Regenbogenfarben

Eine musik-biographische Workshop-Reihe für alle Menschen 55+

Wer kennt es nicht, das Lied „Regenbogenfarben“ der offen lesbisch lebenden Popschlager-Sängerin Kerstin Ott. Das Stück stammt aus ihrem zweiten Studioalbum „Mut zur Katastrophe“ und ist Schlager vor allem der queeren Community.

Es gibt Lieder, die sich in besonderer Weise in die Stränge unseres Lebens einfädeln und uns erinnern und wertschätzen lassen, was wir bisher erlebt haben. Und es gibt Lieder, die uns auf neue Ideen bringen, wie wir unsere Zukunft schwungvoll, sinnstiftend und kreativ gestalten möchten.

Dieses persönliche Liedgut können die Teilnehmer:innen in einer Workshopreihe gemeinsam durchstreifen, sichten und als Anlass für Gespräche über die roten Fäden in ihrem Leben nutzen.

Eine Kooperation mit dem DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt und der Fachstelle „Altern unterm Regenbogen“.

Termine: 17.05. aufTAKT und 07.06. aufBRUCH & überGÄNGE

Uhrzeit: jeweils 14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Anmeldung: 0211-3849199 und zentrumplus.friedrichstadt@drk-duesseldorf.de

Leitung: Annie We

Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstraße 47, 40215 Düsseldorf

Dienstag, 17. Mai 2023 16:00-17:30 Uhr

Klönbank zum IDAHOBIT



Pünktlich zum diesjährigen IDAHOBIT (Internationaler Tag gegen Homo-, Bi-, Inter*- und Trans*feindlichkeit) nehmen wir gemeinsam mit Euch auf der Klönbank in Flingern Platz und kommen mit Passanten ins Gespräch zu queeren Themen. Im Schatten der Bäume werden bestimmt spannende Unterhaltungen geführt, und wenn eine*r eine

Geschichte erzählen mag ist auch hierfür Raum.

Die Fachstelle sorgt für ein Glas Sekt und schmückt den Lindenplatz regenbogenbunt. Im Anschluss treffen wir uns im Kürtenhof, um den Nachmittag noch gemütlich ausklingen zu lassen.

Ort: Lindenplatz in Düsseldorf-Flingern

Sonntag, 28.05.2023, 10:00-13:00 Uhr

Frühstück für schwule Männer und ihre Freunde

Für 6 Euro erwarten Euch ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, Kaffee und ein Glas Saft inklusive. Eine **Anmeldung** im „zentrum plus“ der AWO in der Mintropstraße zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de oder telefonisch unter 600 25-573 ist bis drei Tage vorher (Donnerstag) erforderlich. Bitte beachten: das Frühstück beginnt auf vielfachen Wunsch bereits um 10:00 Uhr!

Ort: das neue „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstraße 20-22, 40215 Düsseldorf

Sonntag, 21.05.2023, 19:00 Uhr (Einlass 18:00 Uhr)
Culture Club – ESC Spezial



Die Kulturetten sind mitten in ihrer 30. Spielzeit! Und in dieser dürft ihr Großes erwarten. Think BIG - sie stecken zwar noch mitten in den Vorbereitungen für das nächste Event, aber eins kann man bereits jetzt schon dazu sagen: Es wird selbstverständlich unfucking believable! Bleibt gespannt!

Die Jubelgala im April ist überstanden, im Mai dreht sich natürlich alles um den ESC!

Einlass ist wieder ab 18 Uhr. Hier findet ihr wieder genügend Zeit zum gemeinsamen Austausch und natürlich für das ein oder andere Getränk vorab, um sich für die Show vorzubereiten.

Unterstützung durch:

**ANDERS &
GLEICH**
LSBTIQ* IN NRW

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



&

 Landesarbeits-
gemeinschaft
Lesben in NRW

&

AROMA

Eintritt: 7,50 EUR

Ort: Jazzschmiede, Himmelgeister Str. 107, 40225 Düsseldorf



Vorschau

Freitag 09.06. bis Sonntag 11.06.

CSD Düsseldorf 2023 – Der CSD ist für alle da!

Gemeinsam für Inklusion und Teilhabe, Sichtbarkeit und Empowerment

Zelt & Straßenfest

Die Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN, queerhandicap e. V., der Gendertreff e.V., kein geschlecht – mein geschlecht, LAG Lesben in NRW e. V. und ANDERS&GLEICH sind in diesem Jahr wieder gemeinsam beim Christopher Street Day in Düsseldorf vertreten. Zusammen bieten sie mit einem großzügigen, barrierefreien Zelt einen Rückzugsort vom CSD-Trubel für alle, die zwischendurch mal Luft holen wollen. Sowohl ältere LSBTIQ+ als auch queere Menschen mit Behinderung oder Beeinträchtigung finden hier bequeme Sitzmöglichkeiten und einen Raum, um in ruhiger Atmosphäre miteinander ins Gespräch zu kommen und sich zurückzuziehen. Das Zelt dient auch dazu, sich untereinander zu vernetzen und Beratungen in Anspruch nehmen zu können. Weiterhin wird in unmittelbarer Nähe eine barrierefreie mobile Toilette platziert.

Informationsmaterial zu verschiedenen aktuellen Beratungs- und Freizeitangeboten für die LSBTI*-Community runden das Angebot auch NRW-weit ab.

Zeiten:

Freitag 09.06. 13:00-18:00 Uhr

Samstag 10.06. 12:00-18:00 Uhr

Sonntag 11.06. 12:00-18:00 Uhr





Unser Programm im Zelt:

- Freitag 09.06., 18:00 Uhr: Treffen der „Gay and Grey“-Gruppe
- Sonntag, 11.06., 12:00 Uhr: Frühstück der Gruppe „Queerness, Behinderung und Alter“
- Sonntag, 11.06., 15:00 Uhr: Café der Gruppe „Café unterm Regenbogen“ des zentrum plus Friedrichstadt

Das Straßenfest befindet sich auf dem Johannes-Rau-Platz in der großzügigen Umgebung unmittelbar an der schönen Rheinpromenade - zwischen Altstadt und Medienhafen!





Pridebus

Die Rheinbahn stellt in Kooperation mit uns einen eigenen Linienbus, der barrierearm ausgerichtet ist. Hiermit können alle, die nicht gut zu Fuß sind, an der Demo teilnehmen. Aufstellung und Treffpunkt wird auf der Friedrich-Ebert-Str. in Höhe des DGB Hauses sein, ab ca. 11:00 Uhr.

Die Plätze im Bus sind begrenzt. Anmeldung bitte unter Angabe des Hilfsmittels an bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Die Demo startet um 12:00. Ihr seid alle herzlich eingeladen, euch an der Demo zu beteiligen, auch unsere Fußgruppe freut sich über Verstärkung!



Förderung



Eine Förderung für die Aktion „Der CSD ist für alle da!“ ist bei der Initiative „Inklusionsscheck NRW“ des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen beantragt worden.



Es wird bunt und sonnig beim diesjährigen CSD – so viel ist sicher. Eure Teilnahme ist gesichert und wenn Ihr mögt, dann unterstützt uns gerne bei der Demo als Wagenengel oder im Zelt.



Montag-Freitag

„Gespräche unterm Regenbogen“

Die Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN bietet LSBTI* ab 55 Jahren an, sich am Telefon mit den Fachreferent*innen auszutauschen.



Bei der AWO: Bernd Plöger
(Personalpronomen: er), 0152 2168
6029, bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Bei der frauenberatungsstelle: Inka
Wilhelm, 0157 7155 2064,
inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de

Bei der Aidshilfe: René Kirchhoff, 01590
4125 977,
rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Montags, 15:00-17:00 Uhr
(jeden 2. und 4. Montag)

Café unterm Regenbogen

Ein Angebot, dass im Rahmen der Ideenbörse „Männer im Quartier“ entstanden ist: Offener Treffpunkt für Gays und Freund*innen ab 55+ zum Klönen, Diskutieren, für gemeinsame Unternehmungen wie Kino, Theater, Oper, Museumsbesuche, Kochen oder Essen gehen. In Kooperation mit der Fachstelle Altern unterm Regenbogen.

Leitung: Wolfgang Zons, Bernd Plöger



Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt,
Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

Dienstags, 14:00–17:00 Uhr

Bleib Du!

Treff für schwule
Männer mit Demenz
im geschützten
Raum

Zu dem Angebot
gehört:

- Fachliche Gruppenbegleitung mit Regenbogenkompetenz
- Angebote im Rahmen der persönlichen Interessen
- Demenzspezifische Aktivierung
- Gemeinsame Mahlzeit
- Austausch untereinander
- Fahrdienst

Das Angebot kann über die Leistungen der Pflegekasse abgerechnet werden, auch ein Fahrdienst. Die Caritas berät gerne dazu.

Kosten: 33,00 € inkl. Mahlzeit

Kontakt: Bernhard Bauer
demenz@caritas-duesseldorf.de 0170
 9383354

Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211
Düsseldorf



Dienstags, 18:00 Uhr
(jeden 3. Dienstag)

Queere Reisegruppe

Im Oktober 2022 organisierte die Fachstelle gemeinsam mit der Caritas eine gemeinsame Fahrt nach Berlin. Auf dem Programm standen neben einem Besuch im Bundestag mit anschließendem Gespräch mit MdB Nyke Slawik auch eine queerer Stadtrundgang und der Besuch verschiedene LSBTIQ+ Ausstellungen und Kultureinrichtungen.

Nun hat die Reisegruppe einen queer-gemischten Stammtisch ins Leben gerufen, bei dem nicht nur die Reise rekapituliert werden soll sondern auch ein Austausch zu aktuellen Themen stattfindet. Vielleicht wird hier auch die nächste Reise geplant? 2024 könnte es in Berlin zu einer Begegnung mit dem Queer-Beaufragten der Bundesregierung Sven Lehmann kommen!

Ort: AROMA; Bunsenstr. 2



Dienstags, 18:30 Uhr

Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen

„Wir haben sehr unterschiedliche Lebensläufen und dennoch eine gemeinsame Idee: Gemeinschaftliches Wohnen zum Bewahren persönlicher Autonomie mit gleichzeitiger verantwortungsvoller Vernetzung in der Nachbarschaft. Unser Interesse an vielfältigen sozialen Kontakten, an Integration statt Konfrontation, an Inklusion statt Ausgrenzung, an Toleranz gegenüber unterschiedlicher Denk- und Lebensweisen bildet die Basis für die Idee eines gemeinsamen Wohnprojektes.“

(www.vielwaendeplus.de)

Termine: alle 3 Wochen

Bitte vorher anmelden:

inge.wehrmeister@awo-duesseldorf.de

Ort „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf und nach Vereinbarung

Dienstags, 16:30–18:00 Uhr

Tanzgymnastik

Unter Leitung eines erfahrenen Tänzers/Tanzpädagogen werden Übungen zur allgemeinen Stärkung der Muskulatur, für die Erhaltung der Beweglichkeit von Gelenken und für die Straffung von Sehnen und Bändern angeboten.

Die anschließende Einstudierung einer einfachen Choreografie hält körperlich fit, fördert die Körper-Motorik und Koordination und trainiert das Gedächtnis.

Bitte vorher anmelden:

inge.wehrmeister@awo-duesseldorf.de

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 10:00-12:00 Uhr
Frühstück für Menschen mit
HIV/Aids und Freund*innen

Frühstück für Menschen mit HIV und Aids im Loft-Café der Aidshilfe Düsseldorf. Du bist herzlich eingeladen: Frühstücken, Zusammensein und Plaudern im Loft-Café der Aidshilfe.

Das Frühstück am Dienstag wird freundlich unterstützt von Heartbreaker, dem Förderkreis der Aidshilfe Düsseldorf e.V., der Deutschen AIDS-Stiftung und der Bäckerei Behmer. Vielen Dank dafür!

Kostenbeitrag: 1,50 Euro.

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café,
 Johannes-Weyer-Str. 1, 40225
 Düsseldorf

Dienstags 17:00-19:00
„Queerness, Behinderung und
Alter“



„Queerness, Behinderung und Alter“ gibt älteren, queeren, behinderten Menschen die Möglichkeit, in einem sicheren Rahmen und exklusiven Raum miteinander ins Gespräch zu kommen und sich zu vernetzen.

Was: Gruppentreffen

Wann: 14 täglich

Für wen: queere, ältere Menschen mit Behinderung

Anmeldung an: bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Ort: Queeres Zentrum Düsseldorf,
 Geschäftsstelle Friedrichstr. 40



Mittwochs, 18:00 Uhr
14-tägig
(gerade Kalenderwochen)
Positiv Älter werden

Gruppentreff für Schwule und bisexuelle Männer über 50 Jahren mit und ohne HIV / Aids.

Jeden zweiten **Mittwoch ab 18 Uhr**. Die Treffen finden teils im Loft-Café der Aidshilfe statt, teils an anderen Orten.

Ziel der Gruppe ist es, Menschen für gemeinsame Freizeitgestaltung sowie gegenseitige Unterstützung zusammenzuführen.

Wenn du Interesse hast und meinst, die Gruppe würde zu dir passen, melde dich einfach und komm mal vorbei.

Termine: 14. Dezember

Bitte **vorher** **anmelden:**
Rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf

Mittwochs, 19:00-22:15 Uhr
(jeden 2. und 4. Mittwoch)
Treff für Lesben um 50 und älter

„...Und was machst Du am Mittwoch?“ – „Ich bin beim Mittwochs-Treff der Lesben in der Frauenberatungsstelle.“ Es fühlt sich gut an, mit anderen lesbisch-queeren Frauen zusammen zu sein. Wir reden und verabreden uns zu gemeinsamen Aktivitäten.

Jede kann ihre Ideen mitbringen.

Leitung: Nadine Albrecht

Infos und Anmeldung: Eva Werdermann, Frauenberatungsstelle Anmeldung erforderlich.



Kosten: 20-60 € pro Halbjahr

Ort: frauenberatungsstelle düsseldorf e. V. Talstr. 22-24 (Hof), 40217 Düsseldorf

Freitags 18:00 Uhr Gruppentreffen Gay & Grey

Seit über zehn Jahren treffen sich in dieser



Freizeitgruppe schwule und bisexuelle Männer, um in lockerer Runde Freizeitaktivitäten zu planen, sich auszutauschen oder neue und alte Bekannte zu treffen. Ob gemeinsamer Ausklang der Woche oder geselliger Start ins Wochenende – Interessierte sind jederzeit willkommen!

05.05.2023	Spieleabend	zentrum plus Mintropstraße 20-22
12.05.2023	Überraschungsausflug, Treffpunkt am zentrum plus	zentrum plus Mintropstraße 20-22
19.05.2023	Treffen in der Bar Aroma	Bunsenstr. 2
26.05.2023	Spargelessen, bitte anmelden.	zentrum plus Mintropstraße 20-22

Anmeldung und Ansprechpartner: Toni
0177 212 4416,

Ort u.a.: das neue „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstraße 20-22, 40215 Düsseldorf

Jeden 1. Freitag im Monat 15:00-16:30 Uhr

Telefonische Pflegeberatung

Von der Community für die Community

Im Alter gut versorgt möchten wir alle sein – doch wie kommen wir dahin?

Was muss ich wissen, wenn ich einen geliebten Menschen pflegen möchte – oder von ihm gepflegt werde? Was finanziert die Pflegeversicherung?

Wie läuft eigentlich so ein Besuch zur Pflegeeinstufung ab?

Telefonische Pflegeberatung: Maria Gerdes, 0157-71552064

Weitere Infos über Inka Wilhelm, Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN
(inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de)

Kostenfrei, ohne Anmeldung

Regelmäßige Termine Altern unterm Regenbogen

Montag-Freitag:

Gespräche unterm Regenbogen

Bei der AWO: Bernd Plöger (Personalpronomen: er), 0152 2168 6029,
bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Bei der frauenberatungsstelle: Inka Wilhelm (Personalpronomen: sie), 0157 7155
2064, inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de

Bei der Aidshilfe: René Kirchhoff (Personalpronomen: er), 01590 4125 977,
rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Jeden zweiten und vierten Montag 15:00-17:00 Uhr

Café unterm Regenbogen

Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

Dienstags, 14:00–17:00 Uhr:

Bleib Du!

Treff für schwule Männer mit Demenz im geschützten Raum

Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

Alle drei Wochen Dienstags, 18:30 Uhr:

Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 16:30–18:00 Uhr

Tanzgymnastik

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Jeden dritten Dienstag 18:00 Uhr

Queere Reisegruppe

Ort: AROMA, Bunsenstr. 2



Dienstags, 10:00-12:00 Uhr:

Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund*innen

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf

Alle zwei Wochen Dienstags 17:00-19:00

Gruppentreffen "Queerness, Behinderung und Alter"

Ort: Queeres Zentrum Düsseldorf, Geschäftsstelle Friedrichstr. 40

Alle zwei Wochen Mittwochs, 18:00 Uhr:

Positiv Älter werden

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf

Jeden 2. und 4. Mittwoch 19:00-22:15 Uhr:

Treff für Lesben um 50 und älter

Ort: frauenberatungsstelle düsseldorf e.V., Talstraße 22-24, 40217 Düsseldorf

Jeden zweiten Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr:

Der Club der queeren Bücher

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Jeden 1. Freitag im Monat 15:00-16:30 Uhr:

Telefonische Pflegeberatung

Maria Gerdes, 0157-71552064

Freitags 18:00 Uhr:

Gruppentreffen Gay & Grey

Ort „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215 Düsseldorf
u.a.

Jeden zweiten Samstag im Monat, 15:00-18:00 Uhr:

Das Regenbogencafé fällt in den Schulferien aus

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf (Flingern)

Jeden zweiten Sonntag im Monat, 11:00 - 13:00 Uhr:

Frauen-Sonntagsfrühstück für Lesben, ihre Freundinnen und alle Frauen, die



einfach mal Lust haben „um die Ecke zu gucken“.

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215 Düsseldorf

Jeden letzten Sonntag im Monat, 10:00-12:30 Uhr:

Frühstück für schwule Männer und ihre Freunde

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215 Düsseldorf

Und bald, wenn Ihr mögt:

Kochgruppe und Kegelgruppe

Ort: „zentrum plus“ der Caritas in Flingern

Und Wandern? Und Chor?