

NEWS UNTERM REGENBOGEN

März 2025

Liebe Leser*innen unserer NEWS UNTERM REGENBOGEN!



Die Gruppe „Queerness, Behinderung und Alter“ bei der „Wähl Liebe!“-Demo am 15. Februar: Etwa 350 Queers zogen vom LSBTIAQ+ Erinnerungsort zur Kö und trafen dort auf die große Demo gegen Rechts, zu der „Düsseldorf stellt sich quer“ aufgerufen hatte. Das Recht auf Selbstbestimmung ist der Gruppe wichtig, ganz nach dem Motto: „Nicht über uns, sondern MIT uns reden“. Die Gruppe trifft sich alle 14 Tage im „zentrum plus“ der AWO Stadtmitte – Termine finden sich hinten in diesen Regenbogennews. **Special der Gruppe am 4.3.: Ausflug zum Veilchendienstagszug nach Mönchengladbach. Treffpunkt: Düsseldorf HBF (RE4 ab 12.21 Uhr, voraussichtlich Gleis 4)**

Übrigens: Die aktuellen Regenbogennews findet Ihr immer auch unter:

- <https://www.awo-duesseldorf.de/ab-55/treffs/beratung-lsbt/>
- <https://duesseldorf.aidshilfe.de/de/beratung-und-test/altern-unterm-regenbogen>

Das Team der queeren News unterm Regenbogen

1

Anlauf- und Beratungsstelle „Queer im Alter“



Aidshilfe
Düsseldorf e.V.



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.



Gute Reise, Jürgen!

Schweren Herzens müssen wir Euch mitteilen, dass Jürgen Dörr gestorben ist. Wir denken an ihn als einen der Mitbegründer queerer Altenarbeit. In der Aidshilfe hat er lange vor der Fachstelle Altern unterm Regenbogen erkannt, wie wichtig es ist, in den Angeboten auch ältere Queers ins Auge zu fassen. So hat er die Gruppe „Positiv Älter werden“ gegründet. Er wusste: Die

Diskriminierungserfahrungen aus der Anfangszeit

der Aidskrise wirken bis heute nach und haben einen besonderen Einfluss auf die individuellen Lebensentwürfe ausgeübt.

Aktivist der ersten Stunden

Sein Engagement für queere Themen hat weitreichende Wurzeln: So war er in den 80er Jahren beliebtes Ensemblemitglied der schwulen Kabaretttruppe „Rosa Kitsch“, die bundesweit große Erfolge feierte.

Die Truppe zeigte gekonnt in ihrem Programm eine „Mischung aus schrägem Entertainment und schwul-emanzipatorischen Sketchen und Szenen“ und bespielte mit der „scala“ sogar kurze Zeit ein eigenes Theater in Düsseldorf. Manche haben Rosa Kitsch erst bei ihrem Revival und später noch einmal im Culture Club erleben dürfen, sicher blieb aber dabei besonders die queere Märchenpersiflage „Aschenpüppi“ in lebhafter Erinnerung.

Jürgen Dörr wird allen, die ihn kannten, als warmherziger und liebevoller Freund in Erinnerung bleiben. Manchmal etwas still, aber immer voller Zuneigung und mit einem etwas unergründlichen Lächeln im Gesicht. (René Kirchhoff und Bernd Plöger)



NEWS UNTERM REGENBOGEN

Sonntag, 09.03. 2025, 11:00 Uhr Wanderfreundinnen/ Queerwandern



Die Wandergruppe trifft sich alle zwei Monate und ist offen für alle queeren Menschen.

Beschreibung: Streckenwanderung durch das Neandertal: S-Bahn Gruiten - S-Bahn Erkrath Hochdahl

Länge: ca. 10 km, leicht hügelig

Anreise: mit S-Bahn und PKW möglich (Parkplatz an der S-Bahn)

Kurze Aufwärmzwischeneinkehr im "Kühlen Grund", Evt. Schlusseinkehr in Erkrath beim Vietnamesen Fam. Dang, (bitte mit anmelden, falls gewünscht)

Die Angabe der Gehzeit berücksichtigt keine Pausen, die aber natürlich gemacht werden. Der Schwierigkeitsgrad der Wanderungen ist nicht zu hoch, das Tempo wird an alle Teilnehmenden angepasst. Mit festem Schuhwerk und etwas Trittsicherheit lässt sich die Strecke gut bewältigen. Hunde können leider nicht mitgebracht werden.

Anmeldungen bitte bis eine Woche vorher an bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Die Leiterin, Astrid: „*Wandern bringt Menschen zusammen: Natur erleben + sich selbst erleben + evt. Neues entdecken + wohlverdientem Genuss unterwegs oder hintendran + gesundem Herz-/Kreislauftraining + der Enge des Alltags entfliehen... = Wandern macht glücklich 😊.*“

Start: S-Bahnhof Haan-Gruiten

3

Anlauf- und Beratungsstelle „Queer im Alter“



Aidshilfe
Düsseldorf e.V.



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.

NEWS UNTERM REGENBOGEN

Sonntag, 09.03.2025, 11:00 - 13:00 Uhr

Frauen-Sonntagsfrühstück für Lesben, ihre Freundinnen und alle Frauen, die einfach mal Lust haben, „um die Ecke zu gucken“.



Zum Frühstück werden angeboten: Zwei Brötchen, Butter, Marmelade, Käse und ein Sonntagesei, Mineralwasser, Tee und Kaffee.

Welche Frau darüber hinaus Lust hat, das Frühstück durch Obst, Kuchen, Salat oder andere Leckereien zu bereichern, kann dies gerne spontan und ohne vorherige Angabe tun.

Anmeldungen bitte an helgagoelitz@web.de, Kosten: 6,00 Euro

Das Frühstück findet normalerweise an jedem zweiten Sonntag im Monat statt.

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

4

Anlauf- und Beratungsstelle „Queer im Alter“



Aidshilfe
Düsseldorf e.V.



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.

NEWS UNTERM REGENBOGEN

Mittwoch, 12.03. 2025, 15:00 Uhr:

„Spätes Glück mit 75“ - Filmnachmittag und Gespräch



Barbara outet sich mit 72 Jahren als lesbisch und fängt ein neues Leben mit Johanna an. Seit vielen Jahren wohnen die beiden nun harmonisch zusammen. Ihre Familien haben die Beziehung gut aufgenommen. Für beide nicht selbstverständlich,

denn sie kommen aus einer Generation, in denen lesbische Paare noch nicht völlig akzeptiert werden.

Die beiden Protagonistinnen des Kurzfilms, den wir an diesem Nachmittag zeigen sind anwesend und stehen für einen Austausch zur Verfügung. Außerdem wird ein weiterer Kurzfilm gezeigt, in dem verschiedene ältere queere Personen zu Wort kommen.

Weitere Infos: zentrum plus Flingern (caritas) Tel. 0211 660060 Anmeldung erwünscht.

Ort: zentrum plus Flingern (caritas), Flurstr. 57 c, 40235 Düsseldorf

5

Anlauf- und Beratungsstelle „Queer im Alter“



Aidshilfe
Düsseldorf e.V.



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.

NEWS UNTERM REGENBOGEN

Donnerstag, 13.03.2025 15:00 & 18:00 Uhr

Der Club der queeren Bücher

Die Lesben- und Schwulenbibliothek Düsseldorf (LuSBD) und die Fachstelle Altern unterm Regenbogen haben in den Räumen der AWO im Kürtenhof den Club der queeren Bücher gegründet.

Dieser erfreut sich so großer Beliebtheit, dass es nun einen Ableger gibt: Um auf die zeitlichen Wünsche einzugehen, startet ab Juli ein zweiter Club in den frühen Abendstunden. Bitte bringt euer (aktuelles) queeres Lieblingsbuch mit!

In gemütlicher Runde tauschen sich ältere LSBTI* an jedem 2. Donnerstag im Monat im Kürtenhof in Flingern über queere Literatur aus. Welche Leseempfehlungen gibt es? Welche Neuerscheinungen?

Die Teilnehmer*innen des Club der queeren Bücher stellen sich in diesem Monat gegenseitig vor, was sie gerade lesen.

Jeden 2. Donnerstag im Monat von 15:00-17:00 Uhr und 18:00-20:00 Uhr

Leitung: Markus Gickeleiter, Bibliothekar im Team der LuSBD

Anmeldung: markusgickeleiter@gmx.de oder bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de (0152 2168 6029)

Die LuSBD bietet sonntags von 15.00-16.30 Uhr eine kostenlose Buchausleihe an ihrem Standort in Düsseldorf-Angermund an. <https://lusbd.de/>



Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

6

Anlauf- und Beratungsstelle „Queer im Alter“



Aidshilfe
Düsseldorf e.V.

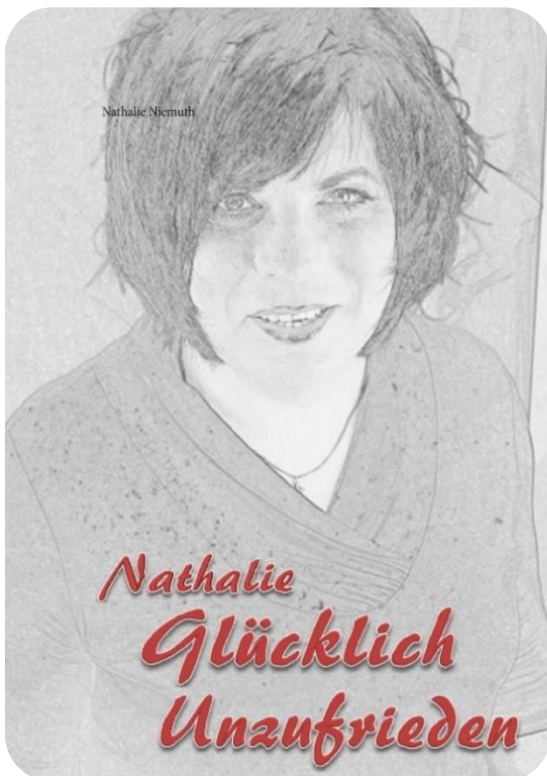


Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.

NEWS UNTERM REGENBOGEN

14.03.2025 16:00 Uhr: „Trans* im Alter: Geschichten, Herausforderungen und Ausblicke“

Nach den erfolgreichen Filmnachmittagen „Die Ehe der Herren Schultze“ und „Spätes Glück mit 72“ gibt es nun die Fortsetzung, eine nähere Auseinandersetzung was es bedeutet, trans* zu sein und älter zu werden.



Ein Filmbeitrag schafft einen lockeren Einstieg, danach berichten Jonas Brandt von seiner Arbeit in der „Transberatung Düsseldorf“ und Rita Polte von ihrem Engagement (nicht nur) in der Selbsthilfegruppe „Gendertreff e.V.“

Außerdem liest Nathalie Niemuth einen Ausschnitt aus ihrem Lebensbericht „Glücklich Unzufrieden“, das Buch ist auch im Handel erhältlich.

Ein Ausblick mit Dorte Kretschmer und Dietmar Kraxler von der „Queeren Tagespflege Heerdt“ der Diakonie rundet den Nachmittag ab.

Weitere Infos: zentrum plus Benrath (Diakonie)
Tel. 99 639 31 Anmeldung erwünscht

Ort: zentrum plus Benrath (Diakonie) Calvinstr. 14, 40597 Düsseldorf

7

Anlauf- und Beratungsstelle „Queer im Alter“



Aidshilfe
Düsseldorf e.V.



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.

NEWS UNTERM REGENBOGEN

Sonntag, 16.03.2025, 19:00 Uhr Culture Club

Seit Jahren die bunteste, schrillste und queerste Show Düsseldorfs! Dort präsentierten Die Kultur(r)etten von Oktober bis Mai an jedem dritten Sonntag des Monats schräge Comedy, kritisches Kabarett und alte Schlager mit neuen Texten.

Ins Rampenlicht tritt das Ensemble aus Sänger*innen und Comedians, die unter Pseudonymen **Guillotine Bajonette, JayLu, Mrs Smithers, Jean Tatü oder Wilma Stelzhammer** gern auch schon mal in andere Rollen schlüpfen. Für die Sicherheit vor, hinter und auf der Bühne sorgt **Bodygardine Ardo**. Durch das Rahmenprogramm führt Moderator **Bernd Plöger**. In ihrem Programm werden sie unterstützt durch regionale und überregionale Gastkünstler*innen, vornehmlich aus und/oder für die queere Szene.

Einlass ist ab 18 Uhr. Hier findet jede*r genügend Zeit zum gemeinsamen Austausch und natürlich für das ein oder andere Getränk vorab, um sich für die Show vorzubereiten. Das Programm beginnt um 19 Uhr, aber auch in der 20-minütigen Pause ist erneut Gelegenheit zum gegenseitigen Austausch. Das Programm endet voraussichtlich gegen 21:30 Uhr.

Eintritt: 7,50 EUR

Ort: Jazzschmiede, Himmelgeister Str. 107, 40225 Düsseldorf



NEWS UNTERM REGENBOGEN

Ab Dienstag, 18.03 2025 18:00-20:00 Uhr:

„Ich will gerne mal...“: LebensFlaneur*innen

Die wahren LebensFlaneur*innen brauchen für das kreative Schlendern die Stadt, Ruhe, viele Anregungen und: uns! Wir erkunden gemeinsam die Stadt und ihr kulturelles Leben. Ausgehend von der vertrauten Umgebung entdecken wir Neues, Altbekanntes und Gemeinsamkeiten. Wir freuen uns auf unsere eigene Kreativität.



Gruppentreffen: ab 18.03. dienstags 18:00-20:00 Uhr

Offen für Alle, Teilnahme kostenlos



Landeshauptstadt Düsseldorf
Kulturamt

Gefördert im Rahmen des Programms „Kunst, Kultur und Teilhabe“ der
Landeshauptstadt Düsseldorf des Kulturamtes

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219
Düsseldorf

9

Anlauf- und Beratungsstelle „Queer im Alter“



Aidshilfe
Düsseldorf e.V.



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.

„Metamorphosen: Identitäten im Wandel“

Open for FLINTA* - Dreiteilige Workshop-Reihe:

Teil 1: Eingewickelt – Normvorstellungen und Identitätserfahrung (22.03.2024)

Teil 2: Transformation – Rollenbild oder Rollenspiel (26.04.2024)

Teil 3: Aufbruch – Vielfalt wird lebendig (24.05.2024)

Du stößt mit deiner (Gender-)Identität an die Grenzen von normierten Frauenbildern? Vielleicht identifizierst Du dich als queer, trans*, nicht-binär, vielleicht willst Du dich nicht festlegen oder bist auf der Suche? Dieser Workshop möchte Räume bieten, die eigenen Identitäten zu erfahren und zu erforschen. FLINTA*-Personen¹ sind in den patriarchalen Strukturen unserer Gesellschaft ständig herausgefordert, sich abzugrenzen, sich anzupassen. Sich Raum zu nehmen, ist nicht vorgesehen. Wie hängt die Vorstellung von dem, was ich sein kann und will, mit gesellschaftlichen Normen zusammen? Und was passiert, wenn wir uns in einem safer-space² verbünden und Identitäten in ihrer Vielschichtigkeit, Vielfalt und Flexibilität anerkennen?

Mit dieser Workshop-Reihe möchten wir Dich einladen, Teil einer gemeinsamen Forschungsreise zu werden. Vorkenntnisse sind dafür nicht notwendig!

Gemeinsam wollen wir eigene Vorstellungen von Identität und Rollenbildern entwickeln. Mithilfe von Selbstreflexion und Kleingruppenarbeit wollen wir in einen lebendigen Austausch gehen. Dafür nutzen wir Methoden des Theaters und kreativen Schreibens als bestärkende, kreative Zugänge.

Dier Referent*in Cora-Miro Fiedler (nin/nim) ist Theatertherapeut*in, Poetix, weiß, ablebodied & queer. In Workshop-Angeboten und eigenen Erfahrungen liegt nims Fokus auf kreativem Empowerment. Nin möchte über künstlerische und körperliche Zugänge Räume für Begegnung schaffen und die Erweiterung von Perspektiven eröffnen.

¹ Frauen, Lesben, Inter*, Nichtbinäre, Trans*, Agender

² Einladung, sich mit anderen von Diskriminierung betroffenen Menschen in einem geschützten Rahmen auszutauschen. Wir wollen diesen Raum so machtreduziert wie möglich halten, um uns sicher fühlen zu können.



NEWS UNTERM REGENBOGEN

Samstag, 22. März 2025, 10 – 16 Uhr

Teil 1: Eingewickelt – Normvorstellungen und Identitätserfahrung

An diesem Tag widmen wir uns der kollektiven Ebene von Identität. Es gibt Raum, die eigenen Vorstellungen zu hinterfragen, Normierungen aufzudecken und Perspektiven zu erweitern. Wir freuen uns über Eure Teilnahme! Es ist möglich, sich zu allen drei Workshops oder nur zu einzelnen anzumelden.

Samstag, 26. April 2025, 10 – 16 Uhr

Teil 2: Transformation – Rollenbild oder Rollenspiel

An diesem Tag sind die Scheinwerfer auf verschiedene Rollen und deren Funktion gerichtet. Spielerisch können wir überprüfen, welche für uns dienlich sind und neue Handlungs- und Ausdrucksmöglichkeiten entdecken. Wir freuen uns über Eure Teilnahme! Es ist möglich, sich zu allen drei Workshops oder nur zu einzelnen anzumelden.

Samstag, 24. Mai 2025, 10 – 16 Uhr

Teil 3: Aufbruch – Vielfalt wird lebendig

An diesem Tag wollen wir den neuen Ideen Leben einhauchen – mit kreativen Werkzeugen entstehen Momentaufnahmen, die das Spektrum der eigenen Identitäten widerspiegeln können. Wir freuen uns über Eure Teilnahme! Es ist möglich, sich zu allen drei Workshops oder nur zu einzelnen anzumelden.

Referentin*: Cora-Miro Fiedler, Theatertherapeut*in

Infos: Svea Menne, Frauenberatungsstelle

Kostenfrei, Anmeldung erforderlich:

[frauenberatungsstelle.de/pages/anmeldung/anmeldung-light.php?title=Dreiteilige Workshop-Reihe:
 „Metamorphosen: Identitäten im Wandel“&begin=22.03.25](https://frauenberatungsstelle.de/pages/anmeldung/anmeldung-light.php?title=Dreiteilige%20Workshop-Reihe:
„Metamorphosen: Identitäten im Wandel“&begin=22.03.25)



Gefördert durch:
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



11

Anlauf- und Beratungsstelle „Queer im Alter“



Aidshilfe
Düsseldorf e.V.



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.

NEWS UNTERM REGENBOGEN

**Samstag, 29.03.2025, 13:00 Uhr:
Kochen unterm Regenbogen**



Queere Rezepte unterm Regenbogen: Ob Lieblingsgerichte oder „das wollte ich schon immer einmal testen!“. Wir probieren alles gemeinsam aus, schnuppern durch die Küchen und Gerichte dieser Welt. Wir köcheln gemeinsam in der queeren Küche nach unserem Geschmack und unseren Lieblingsrezepten ein vegetarisches oder veganes Essen. Vielleicht hast du

Lust, uns bei der Vorbereitung des Essens zu unterstützen, Gemüse schälen, schnippeln, schneiden oder in der Küche helfen.

Hast Du keine Lust zu kochen und möchtest einfach nur zum Essen vorbeikommen? Kein Problem! Du kannst uns über die Schulter schauen oder einfach mit anderen klönen. Also, meldet euch an und kommt zu uns! Lasst uns gemeinsam schnelles und gesundes Essen für uns entdecken!

Kostenumlage von ca. 5 EUR, Kaffee, Tee, Wasser, Softgetränke sind gratis

Team: Mari Uhlig, Wolfgang Zons, Claudia Büchels

Weitere Termine: 24. Mai, 28. Juni

Anmeldung: bis Donnerstag vor dem Kochtermin unter: Tel.: 0211 384 9199 oder zentrumplus.friedrichstadt@DRK-duesseldorf.de



Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf



DRK-Kreisverband
Düsseldorf e.V.

12

Anlauf- und Beratungsstelle „Queer im Alter“



&



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.

NEWS UNTERM REGENBOGEN

Sonntag 30.03.2025, 10:00 Uhr

Frühstück für schwule Männer und ihre Freund*innen



Für 7 Euro erwartet Euch ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, Kaffee und ein Glas Saft inklusive. Eine **Anmeldung** im „zentrum plus“ der AWO in der Mintropstraße zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de oder telefonisch unter 600 25 573 ist bis drei Tage vorher (Donnerstag) erforderlich. Bitte beachten: Das Frühstück beginnt auf vielfachen Wunsch bereits um 10:00 Uhr!

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstraße 20-22, 40215 Düsseldorf

13

Anlauf- und Beratungsstelle „Queer im Alter“



&



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.

NEWS UNTERM REGENBOGEN

Jeden Montag von 20.00-22.00 Uhr SportHIV- Stressfreier Sport für Männer mit HIV und Aids

Bei dem Sport innerhalb der Gruppe steht der Bewegungs-Spaß des sporttherapeutischen Angebotes im Vordergrund.

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass die Freude an der Bewegung weitere gesundheitsfördernde, präventive Ressourcen individuell fördern kann.

Durch den Sport innerhalb der Gruppe werden nicht nur soziale Kontakte, sondern auch physische und psychische Kompetenzen gefördert.

Turnschuhe nicht vergessen, Nicht in den Schulferien!

Eine Teilnahme ohne vorherige Anmeldung ist möglich.

Weitere Informationen: René Kirchhoff
0211-7709520,
rene.kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Ort: Turnhalle der
Gemeinschaftsgrundschule,
Helmholtzstraße 16

Montags, 14:00–17:00 Uhr Bleib Du!

Treff für schwule
Männer mit Demenz
im geschützten
Raum

Zu dem Angebot gehört:

- Fachliche Gruppenbegleitung mit Regenbogenkompetenz
- Angebote im Rahmen der persönlichen Interessen
- Demenzspezifische Aktivierung
- Gemeinsame Mahlzeit
- Austausch untereinander
- Fahrdienst

Kosten: 33,00 € inkl. Mahlzeit. Die Kosten können über die Leistungen der Pflegekasse abgerechnet werden, auch ein Fahrdienst. Die Caritas berät gerne dazu.

Kontakt: Bernhard Bauer
demenz@caritas-duesseldorf.de 0170
9383354

Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211
Düsseldorf



NEWS UNTERM REGENBOGEN

**Dienstags, 18:30 Uhr
(jeden 2. Dienstag im Monat)**

Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen

„Wir haben sehr unterschiedliche Lebensläufe und dennoch eine gemeinsame Idee: Gemeinschaftliches Wohnen zum Bewahren persönlicher Autonomie mit gleichzeitiger verantwortungsvoller Vernetzung in der Nachbarschaft. Unser Interesse an vielfältigen sozialen Kontakten, an Integration statt Konfrontation, an Inklusion statt Ausgrenzung, an Toleranz gegenüber unterschiedlicher Denk- und Lebensweisen bildet die Basis für die Idee eines gemeinsamen Wohnprojektes.“

Bitte vorher anmelden:

bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 16:30–18:00 Uhr

Tanzgymnastik

Unter Leitung eines erfahrenen Tänzers/Tanzpädagogen werden Übungen zur allgemeinen Stärkung der Muskulatur, für die Erhaltung der Beweglichkeit von Gelenken und für die Straffung von Sehnen und Bändern angeboten.

Die anschließende Einstudierung einer einfachen Choreografie hält körperlich fit, fördert die Körper-Motorik und Koordination und trainiert das Gedächtnis.

Bitte vorher anmelden:

bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

NEWS UNTERM REGENBOGEN

Dienstags, 10:00-12:00 Uhr

Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund*innen

Frühstück für Menschen mit HIV und Aids im Loft-Café der Aidshilfe Düsseldorf. Du bist herzlich eingeladen: Frühstücken, Zusammensein und Plaudern im Loft-Café der Aidshilfe.

Das Frühstück am Dienstag wird freundlich unterstützt von Heartbreaker, dem Förderkreis der Aidshilfe Düsseldorf e.V., der Deutschen AIDS-Stiftung und der Bäckerei Behmer. Vielen Dank dafür!

Kostenbeitrag: 1,50 Euro.

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café,
Johannes-Weyer-Str. 1, 40225
Düsseldorf

Dienstags, 17:00-19:00

„Queerness, Behinderung und Alter“

Die Gruppe „Queerness, Behinderung und Alter“ gibt älteren queeren Menschen mit Behinderung die Möglichkeit, in einem sicheren Rahmen und exklusiven Raum miteinander ins Gespräch zu kommen und sich zu vernetzen.

Special am 4.3.:

Ausflug zum Veilchendienstagszug nach Mönchengladbach.

Treffpunkt: Düsseldorf HBF (RE4 ab 12.21 Uhr, voraussichtlich Gleis 4)

Was: Gruppentreffen

Wann: 14 tägig

Für wen: queere, ältere Menschen mit Behinderung

Anmeldung an: bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Ort: „zentrum plus“ der AWO

Stadtmitte, Mintropstraße 20-22, 40215
Düsseldorf

NEWS UNTERM REGENBOGEN

Mittwochs, 15:00-16:00

Offene Pflegeberatung

Ohne Anmeldung, kostenfrei.
Die Tagespflege Heerdt steht allen queeren Menschen zur Verfügung, die persönlich, unabhängig von dem Besuch in einer Veranstaltung, eine Beratung in Anspruch nehmen möchten.

Infos und Anmeldung:
Tagespflege.Heerdt@diakonieduesseldorf.de, 0211 56 66 93 48

Ort: Tagespflege Heerdt, Pariser Straße 97a, 40549 Düsseldorf

Mittwochs, 18:00 Uhr

Positiv älter werden

Gruppentreff für Schwule und bisexuelle Männer über 50 Jahren mit und ohne HIV / Aids.

Jeden zweiten **Mittwoch ab 18 Uhr**. Die Treffen finden teils im Loft-Café der Aidshilfe statt, teils an anderen Orten.

Ziel der Gruppe ist es, Menschen für gemeinsame Freizeitgestaltung sowie gegenseitige Unterstützung zusammenzuführen.

Wenn du Interesse hast und meinst, die Gruppe würde zu dir passen, melde dich einfach und komm mal vorbei.

Termine: 14. Dezember

Bitte **vorher** **anmelden:**
Rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf



NEWS UNTERM REGENBOGEN

Mittwochs, 18:00 Uhr
(wechselnde Termine)

Queere Reisegruppe

Im Oktober 2022 und 2024 organisierte die Fachstelle gemeinsam mit der Caritas eine gemeinsame Fahrt nach Berlin. Auf dem Programm standen neben einem Besuch im Bundestag mit anschließendem Gespräch mit MdB Nyke Slawik auch ein queerer Stadtrundgang und der Besuch verschiedener LSBTIQ+ Ausstellungen und Kultureinrichtungen.

Nun hat die Reisegruppe einen queer-gemischten Stammtisch ins Leben gerufen, bei dem nicht nur die Reise rekapituliert werden soll, sondern auch ein Austausch zu aktuellen Themen stattfindet. Vielleicht wird hier auch die nächste Reise geplant?

Wechselnde Orte

Mittwochs, 19:00-22:15 Uhr
(meist jeden 2. und 4. Mittwoch – genaue Termine bitte erfragen)

Treff für Lesben um 50 und älter

„...Und was machst Du am Mittwoch?“ – „Ich bin beim Mittwochs-Treff der Lesben in der Frauenberatungsstelle.“ Es fühlt sich gut an, mit anderen lesbisch-queeren Frauen zusammen zu sein. Wir reden und verabreden uns zu gemeinsamen Aktivitäten.

Jede kann ihre Ideen mitbringen.

Leitung: Nadine Albrecht

Infos und Anmeldung: Svea Menne, Frauenberatungsstelle
Anmeldung erforderlich.



Kosten: 20-60 € pro Halbjahr

Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit der Frauenberatungsstelle Düsseldorf durchgeführt.

Ort: frauenberatungsstelle düsseldorf e. V. Talstr. 22-24 (Hof), 40217 Düsseldorf

NEWS UNTERM REGENBOGEN

**Donnerstags, 15:00-17:00 Uhr und
18:00-20:00 Uhr (am 2. Donnerstag
im Monat)**

Club der queeren Bücher

In gemütlicher Runde tauschen sich ältere LSBTI* an jedem 2. Donnerstag im Monat im Kürtenhof in Flingern über queere Literatur aus. Welche Leseempfehlungen gibt es? Welche Neuerscheinungen?

Die Teilnehmer*innen des Club der queeren Bücher stellt sich in diesem Monat gegenseitig vor, was sie gerade lesen.

Leitung: Markus Gickeleiter, Bibliothekar im Team der LuSBD

Anmeldung: markusgickeleiter@gmx.de
oder bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de (0152 2168 6029)

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

**Freitags, 15:30-17:30 Uhr
(am 1. und 3. Freitag)
Café unterm Regenbogen**

Viele Angebote für LGBTQIA+ sind in den Abendstunden. Nicht so das Café unterm Regenbogen. Die Gastgeber*innen Claudia und Wolfgang freuen sich darauf, neue Gäste ab 55 Jahren (LGBTQIA+) begrüßen zu können. In den zwei Stunden ist viel Zeit für einen regen Austausch über alle möglichen Themen – einfach vorbeikommen und sich wohlfühlen.

Leitung: Wolfgang Zons, Claudia Büchels
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Nicht am 20.12.24 und 03.01.25



Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

19

Anlauf- und Beratungsstelle „Queer im Alter“



&



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.

NEWS UNTERM REGENBOGEN

Freitags, 18:00 Uhr

Gruppentreffen Gay & Grey

Seit über zehn Jahren treffen sich in dieser Freizeitgruppe schwule und bisexuelle Männer, um in lockerer Runde Freizeitaktivitäten zu planen, sich auszutauschen oder neue und alte Bekannte zu treffen. Interessierte sind jederzeit willkommen!

Anmeldung und Infos:

bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

(0152 2168 6029)

Programm:

28.02. 18:00 Uhr	Gesprächsabend
07.03. 18:00 Uhr	Spieleabend
14.03. 18:00 Uhr	Ausflug in die Community – eine neue Bar hat eröffnet!
21.03. 18:00 Uhr	Filmabend
28.03. 18:00 Uhr	Gesprächsabend

In naher Zukunft wird es eine Gruppe für lesbische Frauen mit Demenz geben – nähere Infos schon jetzt über Andrea Konkel 0211 1602 1752

Ort: „zentrum plus“ der AWO Stadtmitte, Mintropstr. 20-22 wenn nicht anders vermerkt

20

Anlauf- und Beratungsstelle „Queer im Alter“



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.

NEWS UNTERM REGENBOGEN

Regelmäßige Termine Altern unterm Regenbogen

Jeden Montag von 20.00 bis 22.00 Uhr:
SportHIV- Stressfreier Sport für Männer mit HIV und Aids
Ort: Turnhalle der Gemeinschaftsgrundschule, Helmholtzstraße 16

Montags, 14:00–17:00 Uhr:
Bleib Du!
Treff für schwule Männer mit Demenz im geschützten Raum
Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

Dienstags, (jeden 2. Dienstag im Monat) 18:30 Uhr:
Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen
Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 16:30–18:00 Uhr
Tanzgymnastik
Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 10:00-12:00 Uhr:
Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund*innen
Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf

Alle zwei Wochen Dienstags 17:00-19:00
Gruppentreffen "Queerness, Behinderung und Alter"
Ort: „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215 Düsseldorf

Mittwochs 15:00-16:00 Uhr:
Offene Pflegeberatung
Ort: Tagespflege Heerdt, Pariser Straße 97a, 40549 Düsseldorf

Mittwochs 18:00 Uhr (wechselnde Termine)
Queere Reisegruppe
Ort: AROMA, Bunsenstr. 2

21

Anlauf- und Beratungsstelle „Queer im Alter“



NEWS UNTERM REGENBOGEN

Alle zwei Wochen Mittwochs, 18:00 Uhr:

Positiv Älter werden

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf

Jeden 2. und 4. Mittwoch 19:00-22:15 Uhr:

Treff für Lesben um 50 und älter

Ort: frauenberatungstelle düsseldorf e.V., Talstraße 22-24, 40217 Düsseldorf

Jeden zweiten Donnerstag im Monat, 15:00 & 18:00 Uhr:

Der Club der queeren Bücher

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Jeden ersten und dritten Freitag 15:30-17:30 Uhr

Café unterm Regenbogen

Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

Freitags 18:00 Uhr:

Gruppentreffen Gay & Grey

Ort u.a. „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215 Düsseldorf

Samstags einmal im Monat 13:00 Uhr:

Kochen unterm Regenbogen

Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

Jeden zweiten Sonntag im Monat, 11:00 - 13:00 Uhr:

Frauen-Sonntagsfrühstück für Lesben, ihre Freundinnen und alle Frauen, die einfach mal Lust haben „um die Ecke zu gucken“.

Ort AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Jeden letzten Sonntag im Monat, 10:00-13:00 Uhr:

Frühstück für schwule Männer und ihre Freunde

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215 Düsseldorf

Hier findet Ihr die queeren Bücher der „LuSBD“:

- „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstr. 2
- „zentrum plus“ der Caritas in Hassels, Am Schönenkamp 146

22

Anlauf- und Beratungsstelle „Queer im Alter“



Aidshilfe
Düsseldorf e.V.



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.

NEWS UNTERM REGENBOGEN

- „zentrum plus“ der AWO in Ludenberg, Benderstraße 129c
- „zentrum plus“ der AWO Stadtmitte, Mintropstr. 20-22
- „zentrum plus“ der Diakonie Benrath, Calvinstr 14, 40597 Düsseldorf
- Tagespflege Heerdt (Diakonie), Pariser Str. 97 a
- In Planung: DRK Senior*innenzentrum Grafental

