

März 2023

Liebe Leser*innen unserer NEWS UNTERM REGENBOGEN!



Auch im März tut sich so einiges. Unsere Empfehlung: Guckt euch hier in den Regenbogennews um, macht Euch einen Knoten in eure Taschentücher, damit Ihr nichts verpasst.

Und denkt dran: Wenn Ihr Euch engagieren wollt, wir unterstützen Euch gerne!

Eine queere Location hat wieder aufgemacht: Café Bar Aroma auf der Bunsenstraße 2 lädt von früh bis spät ein – *support your queer business*, wie es in England heißt...

Das Team der Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN



26.02.2023 20:00 Uhr

Verschaff mir Recht - Ausstellungseröffnung

Ausstellung
22. Februar – 7. April 2023

Verschaff mir Recht
Kriminalisierung von Lesben, Schwulen, Bisexuellen und Transgender und die katholische Kirche

Katholische Kirche Flingern/Düsseltal
22.02. – 10.03. Liebfrauenkirche, Degerstraße
11.03. – 24.03. Elisabethkirche, Vinzenzplatz
25.03. – 07.04. Pauluskirche, Paulusplatz
Öffnungszeiten: vor und nach den Gottesdiensten
Mehr dazu: www.katholisches-flingern-duesseltal.de

Ausstellungseröffnung
26.02.2023
20:00 Uhr
Liebfrauenkirche, Degerstraße
Mit:
Dr. Michael Brinkschröder

KATHOLISCHE KIRCHE FLINGERN/DÜSSELTAL
ASG
HUK
QR Code

Mit: Dr. Michael Brinkschröder

22. Februar – 07. April 2023 Katholische Kirche Flingern/Düsseltal

22.02.-10.03. Liebfrauenkirche, Degerstraße

11.03.-24.03. St. Elisabeth, Vinzenzplatz

25.03.-07.04. St. Paulus, Paulusplatz

Infos: www.katholisches-flingern-duesseltal.de

Öffnungszeiten: vor und nach den Gottesdiensten

In der Ausstellung „Verschaff mir Recht“ berichten LGBT-Katholik*innen von ihrer Kriminalisierung durch Staat und Kirche in ihren Heimatländern. Dort werden sie aufgrund ihrer sexuellen Orientierung

oder Genderidentität wie Verbrecher behandelt oder müssen versteckt und in Angst leben. Ein glückliches und normales Leben ist für sie dadurch fast unmöglich.

Die Ausstellung wurde im Auftrag der Ökumenischen Arbeitsgruppe Homosexuelle und Kirche (HuK) e.V. im Rahmen des Projekts „Gleichberechtigung von LSBT in der katholischen Kirche“ erstellt.

Ort: Liebfrauenkirche, Degerstraße und andere



09.03.2023 15:00 Uhr

Der Club der queeren Bücher

Die Lesben- und Schwulenbibliothek Düsseldorf (LuSBD) und die Fachstelle Altern unterm Regenbogen haben in den Räumen der AWO im Kürtenhof den Club der queeren Bücher gegründet.

In gemütlicher Runde tauschen sich ältere LSBTI* an jedem 2. Donnerstag im Monat im Kürtenhof in Flingern über queere Literatur aus. Welche Leseempfehlungen gibt es? Welche Neuerscheinungen?

Der Club der queeren Bücher stellt sich in diesem Monat gegenseitig vor, was die Teilnehmer*innen gerade lesen.

Jeden 2. Donnerstag im Monat von 15:00-17:00 Uhr

Leitung: Markus Gickeleiter, Bibliothekar im Team der LuSBD

Anmeldung: markusgickeleiter@gmx.de oder bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de (0152 2168 6029)

Die LuSBD bietet an jedem Sonntag von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr eine kostenlose Buchausleihe an ihrem Standort in Düsseldorf-Angermund an. <https://lusbd.de/>



Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Samstag, 11.03.2023, 15:00-18:00 Uhr

AWO im Kürtenhof: Regenbogencafé – Diesmal: Büchercafé



Foto: Birgit Brockerhoff

Die Fachstelle Regenbogenfamilien und das Team Diversity der AWO laden zum Regenbogencafé ein. Jeweils am 2. Samstag im Monat von 15-18 Uhr öffnet die AWO im Kürtenhof die Türen für mehr als nur Kaffee trinken.

Der kleine Park an der Bruchstraße mit seinen vielfältigen Spielgeräten ist wie geschaffen zum Toben, Schaukeln, Sandburgenbauen, Klettern und, und, und.

Draußen gibt es immer auch ein kleines Programm! Außerdem bietet das Regenbogencafé die lockere Möglichkeit zum Austausch, zur Vernetzung und natürlich Spaß für alle LSBTIQ+ und deren Freund*innen und Familien.

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf (Flingern)

Sonntag, 12.03. 2023, 11:00 - 13:00 Uhr

Frauen-Sonntagsfrühstück für Lesben, ihre Freundinnen und alle Frauen, die einfach mal Lust haben „um die Ecke zu gucken“.

In diesem Monat machen wir ein Mitbring-Frühstück (Kaffee, Tee, Saft, Brötchen, Eier, Marmelade und Käse sind für eine kleine Spende natürlich vorhanden).

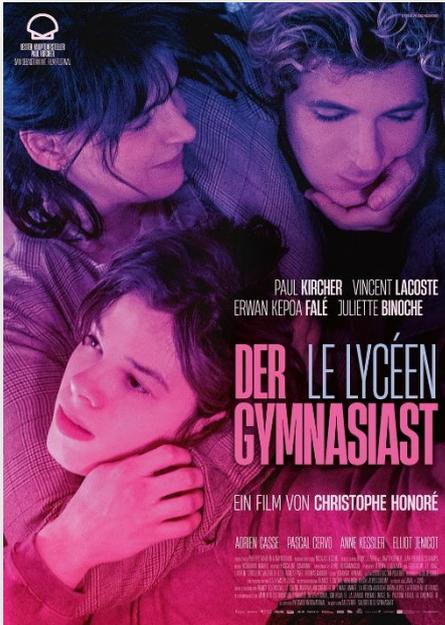
Anmeldung bitte bei bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Das Frühstück findet normalerweise an jedem zweiten Sonntag im Monat statt.

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf (Flingern)

Montag, 13.03.2023, ca. 21:00 Uhr

Queeres Kino im Bambi: Der Gymnasiast



DER GYMNASIAST

ein Film von Christophe Honoré

Lucas ist 17 und kann es kaum abwarten, endlich das Internat und die Provinz hinter sich zu lassen, um nach Paris zu ziehen, wo sein großer Bruder Quentin lebt. Auch sein erster Freund Oscar wird ihn nicht davon abhalten. Doch ein tragischer Unfall reißt Lucas' hoffnungsvollen Blick auf die Welt in Stücke. Weil selbst seine Mutter ihn nicht trösten kann, macht er sich auf nach Paris, wo er eine Woche bei Quentin und dessen Mitbewohner Lilio wohnen wird. Es werden Tage, die alles verändern werden ...

In seinem bisher wohl persönlichsten Film erzählt Christophe Honoré („Chanson der Liebe“, „Die Liebenden“, „Sorry Angel“), der selbst die Rolle des Vaters spielt, vom schmerzhaften Erwachsenwerden eines Teenagers. Neben den Kinostars Vincent Lacoste und Juliette Binoche glänzt Newcomer Paul Kircher als Lucas, der erst nach und nach eine Sprache für seine Wut findet und die große Stadt, die Liebe und das Leben instinktiv erkundet. Für seine atemberaubende Leistung wurde Kircher in San Sebastian als „Bester Darsteller“ ausgezeichnet.

Anmeldungen: unter 0211 - 35 36 35, bambi@filmkunstkinos.de möglich
© Plakat: Verleih Salzgeber

Ort: Bambi, Klosterstr. 78, 40211 Düsseldorf



Freitag, 17.03.2023, 20:00 Uhr

Musikalisches Poesiealbum – interaktiver Karaoke-Talk mit Düsseldorfer Frauen*: Tina Husemann (THE DORF)



Keine Angst vor schiefen Tönen!

In der Veranstaltungsreihe stellt kom!ma e.V. sechsmal im Jahr Düsseldorfer Frauen* vor, die sich auf unterschiedlichste Art und Weise für Frauen*belange in der Stadt einsetzen. In einer wilden Mischung aus Talk und gemeinsamem Karaokeabend bekommen die Gästinnen* die Möglichkeit, sich und ihr Leben und Wirken vorzustellen. Gemeinsam öffnen wir dabei das musikalische Poesiealbum

der Gästinnen* und werden zusammen mit dem Publikum Lieder singen, die die Talkgästin* im Laufe ihres Lebens begleitet haben. Im März freuen wir uns auf Tina Husemann, Co-Founder und Chefredakteurin bei THE DORF.

In Kooperation mit dem Theatermuseum der Landeshauptstadt Düsseldorf

Moderiert wird der Abend von **Käthe Lorenz** und **Pia Schwierz**. Gesangliche und musikalische Begleitung: **Franka von Werden, Tim Steiner**.

PREIS: EUR 10,-/ 6,- erm.

KONTAKT: kom!ma, Theatermuseum 0211-8996130

Kartenbestellungen unter: 0211-8996130 oder:

kasse_theatermuseum@duesseldorf.de

Ort: Theatermuseum, Lore-Lorentz-Saal, Jägerhofstraße 1, Düsseldorf

Sonntag, 19.03.2023, 19:00 Uhr (Einlass 18:00 Uhr)
Culture Club



Die Kulturetten sind bereits mitten in ihrer 30. Spielzeit! Und in dieser dürft ihr Großes erwarten. Think BIG - sie stecken zwar noch mitten in den Vorbereitungen, aber eins kann man bereits jetzt schon dazu sagen: Es wird selbstverständlich unfucking believable! Bleibt gespannt!

Einlass ist wieder ab 18 Uhr. Hier findet ihr wieder genügend Zeit zum gemeinsamen Austausch und natürlich für das ein oder andere Getränk vorab, um sich für die Show vorzubereiten.

Unterstützung beantragt:

**ANDERS &
GLEICH**
LSBTIQ* IN NRW

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



 Landesarbeits-
gemeinschaft
Lesben in NRW

Eintritt: 7,50 EUR

Ort: Jazzschmiede, Himmelgeister Str. 107, 40225 Düsseldorf

Montag, 20.03.2023, 19:00 Uhr

KOMMA zeigt Filme im Bambi: Wie wir wollen



Regie: Snow Hnin Ei Hlaing, Myanmar 2022, OmU, 96 min, Regie: Sara Dutch, Deutschland 2020/2021

Ein kollektives, filmisches Portrait, in dem 50 Individuen, die in Deutschland eine ungewollte Schwangerschaft abgebrochen haben, zu Wort kommen. Persönlich, nachdenklich, gespickt mit Witzen und Momenten der Empörung, bieten diese Erzählungen ein ermutigendes Gegenarrativ zum gesellschaftlichen Tabu rund um Abtreibungen.

In Deutschland, wo Abtreibungen immer noch als Straftat gelten und das ungeborene Leben unter rechtlichem Schutz steht, wird der Zugang weiterhin erschwert durch einen bundesweiten Ärztinnenmangel sowie ein sich ausbreitendes Netzwerk an christlichen Fundamentalist*innen.

In Kooperation mit profamilia Düsseldorf

Eintritt: 10,00 Euro, erm. 8,00 Euro (Gildepass)

KONTAKT: kom!ma, komma@komma-duesseldorf.de

Anmeldungen: unter 0211 - 35 36 35, bambi@filmkunstkinos.de möglich

Ort: Bambi, Klosterstr. 78, 40211 Düsseldorf



Dienstag, 21.03.2023 20:00 Uhr

Queeres Kino in der Blackbox: Taxi zum Klo

Es gibt schwule Filme, die nicht vergessen werden sollten. Einer davon ist die turbulente Komödie „Taxi zu Klo“. Sie kam 1980 in die Kinos, erhielt den renommierten Max-Ophüls-Filmpreis und ist weiterhin als DVD verfügbar. Der Film schildert den Alltag eines schwulen Lehrers, der in Berlin auf der Suche nach einem festen Freund von einer Katastrophe in die andere schlittert – und als der Traummann endlich vor ihm steht, sind die Aufregungen noch lange nicht vorbei.

Gedreht hat ihn der 1949 im westfälischen Reine geborene Frank Ripplloh, der selbst zunächst als Hauptschullehrer in Berlin arbeitete und in dieser Zeit unter dem Pseudonym Peggy von Schnottgenberg in zwei Filmen von Rosa von Praunheim zu erleben war. 1989 outete er sich in der Zeitschrift Stern in der Aktion „Ich bin schwul“, gemeinsam mit 681 anderen homosexuellen Männern. Das führte in einigen Fällen zum Skandal und traf auch Frank Ripplloh. Das Berliner Schulamt reagierte nach der Veröffentlichung im Stern mit dem Vorwurf, dass er sein „sexuelles Verhalten in unangemessener Weise in der Öffentlichkeit ausgebreitet habe“ und weigerte sich, ihn als Lehrer für Deutsch und Englisch in den Beamtenstatus zu übernehmen. Frank Ripplloh fühlte sich diskriminiert, hatte die Nase voll und sattelte beruflich um. Als freier Mitarbeiter von Magazinen schrieb er Filmkritiken und Interviews, bis er mit nur 53 Jahren an Krebs verstarb. „Taxi zum Klo“, mit sich selbst in der Hauptrolle, avancierte sehr schnell zum queeren Kultfilm. Bis heute hat dieser sowohl authentische als auch schamlose Blick in ein schwules Leben, das von der Jagd nach Sex bestimmt wird, aber auch von der Suche nach der großen Liebe erzählt, nichts von seinem pikanten Charme verloren.

Eintritt: 7,00 €

Ort: Blackbox im Düsseldorfer Kinomuseum, Schulstr. 4, Düsseldorf



Sonntag, 26.03.2023, 10:00-12:30 Uhr

Frühstück für schwule Männer und ihre Freunde

Für 6 Euro erwarten Euch ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, Kaffee und ein Glas Saft inklusive. Eine **Anmeldung** im „zentrum plus“ der AWO in der Mintropstraße zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de oder telefonisch unter 600 25-573 ist bis drei Tage vorher (Donnerstag) erforderlich. Bitte beachten: das Frühstück beginnt auf vielfachen Wunsch bereits um 10:00 Uhr!

Ort: das neue „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstraße 20-22, 40215 Düsseldorf

Montag, 13.03. und Montag, 27.03.2023, 15:00-17:00 Uhr

Café unterm Regenbogen

Schon jetzt ein Hit: Offener Treffpunkt für Gays und Freund*innen ab 55 zum Klönen, Diskutieren, für gemeinsame Unternehmungen wie Kino, Theater, Oper, Museumsbesuche, Kochen oder Essen gehen. In Kooperation mit der Fachstelle Altern unterm Regenbogen.



Die Gruppe hat eine kleine Gruppe für Opern- und Kultur-Freund*innen gegründet, die sich locker zu gemeinsamen Ausflügen verabredet.

Leitung: Wolfgang Zons, Bernd Plöger

Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

Donnerstag, 30.03.2023, 15:00 Uhr

QUEERE KULTUR EXTRA

Ausstellungsrundgang mit Führung: Theatermuseum



Mit Dr. Sascha Förster,
Institutsleitung Theatermuseum &
Dumont-Lindemann-Archiv
Zwischen Schauspielhaus und
Opernhaus gelegen lädt das
Theatermuseum im Hofgarten mit
seinen Ausstellungen,
Vermittlungsangeboten und
Veranstaltungen zu Begegnungen
mit der Kultur- und
Theatergeschichte sowie der
Theaterpraxis ein. In wechselnden

Ausstellungen gibt das Theatermuseum Einblicke in die Theater- und Kulturgeschichten der Vergangenheit und Gegenwart. Daneben haben Besucher*innen auf der Studiobühne Dumont oder im Lore-Lorentz-Saal die Möglichkeit, Theateraufführungen, Workshops, Vorträge oder Künstler*innengespräche zu erleben.

Eintritt: frei, in Kooperation mit dem „zentrum plus“ der Caritas in Oberbilk

Ort: Theatermuseum der Landeshauptstadt Düsseldorf Jägerhofstrasse 1, Düsseldorf

Montag-Freitag

„Gespräche unterm Regenbogen“

Die Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN bietet LSBTI* ab 55 Jahren an, sich am Telefon mit den Fachreferent*innen auszutauschen.



Bei der AWO: Bernd Plöger
(Personalpronomen: er), 0152 2168
6029, [bernd.ploeger@awo-
duesseldorf.de](mailto:bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de)

Bei der frauenberatungsstelle: Inka
Wilhelm, 0157 7155 2064,
inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de

Bei der Aidshilfe: René Kirchhoff, 01590
4125 977,
rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Montags, 15:00-17:00 Uhr
(jeden 2. und 4. Montag)

Café unterm Regenbogen

Ein Angebot, das im Rahmen der Ideenbörse „Männer im Quartier“ entstanden ist: Offener Treffpunkt für Gays und Freund*innen ab 55+ zum Klönen, Diskutieren, für gemeinsame Unternehmungen wie Kino, Theater, Oper, Museumsbesuche, Kochen oder Essen gehen. In Kooperation mit der Fachstelle Altern unterm Regenbogen.

Leitung: Wolfgang Zons, Bernd Plöger



Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt,
Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

Dienstags, 14:00–17:00 Uhr

Bleib Du!

Treff für schwule
Männer mit
Demenz im
geschützten
Raum



Zu dem Angebot
gehört:

- Fachliche Gruppenbegleitung mit Regenbogenkompetenz
- Angebote im Rahmen der persönlichen Interessen
- Demenzspezifische Aktivierung
- Gemeinsame Mahlzeit
- Austausch untereinander
- Fahrdienst

Das Angebot kann über die Leistungen der Pflegekasse abgerechnet werden, auch ein Fahrdienst. Die Caritas berät gerne dazu.

Kosten: 33,00 € inkl. Mahlzeit
Kontakt: Bernhard Bauer
demenz@caritas-duesseldorf.de 0170
9383354

Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211
Düsseldorf

Dienstags, 18:30 Uhr

Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen

„Wir haben sehr unterschiedliche Lebensläufen und dennoch eine gemeinsame Idee: Gemeinschaftliches Wohnen zum Bewahren persönlicher Autonomie mit gleichzeitiger verantwortungsvoller Vernetzung in der Nachbarschaft. Unser Interesse an vielfältigen sozialen Kontakten, an Integration statt Konfrontation, an Inklusion statt Ausgrenzung, an Toleranz gegenüber unterschiedlicher Denk- und Lebensweisen bildet die Basis für die Idee eines gemeinsamen Wohnprojektes.“

(www.vielwaendeplus.de)

Termine: alle 3 Wochen

Bitte vorher anmelden:
inge.wehrmeister@awo-duesseldorf.de

Ort „zentrum plus“ der AWO in
Unterbilk, Siegstraße 2, 40219
Düsseldorf und nach Vereinbarung



Dienstags, 16:30–18:00 Uhr
Tanzgymnastik

Unter Leitung eines erfahrenen Tänzers/Tanzpädagogen werden Übungen zur allgemeinen Stärkung der Muskulatur, für die Erhaltung der Beweglichkeit von Gelenken und für die Straffung von Sehnen und Bändern angeboten.

Die anschließende Einstudierung einer einfachen Choreografie hält körperlich fit, fördert die Körper-Motorik und Koordination und trainiert das Gedächtnis.

Bitte vorher anmelden:
inge.wehrmeister@awo-duesseldorf.de

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 10:00-12:00 Uhr
Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund*innen

Frühstück für Menschen mit HIV und Aids im Loft-Café der Aidshilfe Düsseldorf. Du bist herzlich eingeladen: Frühstücken, Zusammensein und Plaudern im Loft-Café der Aidshilfe.

Das Frühstück am Dienstag wird freundlich unterstützt von Heartbreaker, dem Förderkreis der Aidshilfe Düsseldorf e.V., der Deutschen AIDS-Stiftung und der Bäckerei Behmer. Vielen Dank dafür!

Kostenbeitrag: 1,50 Euro.

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf



Mittwochs, 18:00 Uhr
14-tägig
(gerade Kalenderwochen)
Positiv Älter werden

Gruppentreff für Schwule und bisexuelle Männer über 50 Jahren mit und ohne HIV / Aids.

Jeden zweiten **Mittwoch ab 18 Uhr**. Die Treffen finden teils im Loft-Café der Aidshilfe statt, teils an anderen Orten.

Ziel der Gruppe ist es, Menschen für gemeinsame Freizeitgestaltung sowie gegenseitige Unterstützung zusammenzuführen.

Wenn du Interesse hast und meinst, die Gruppe würde zu dir passen, melde dich einfach und komm mal vorbei.

Termine: 14. Dezember

Bitte vorher anmelden:
Rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf

Mittwochs, 19:00-22:15 Uhr
(jeden 2. und 4. Mittwoch)
Treff für Lesben um 50 und älter

„...Und was machst Du am Mittwoch?“ – „Ich bin beim Mittwochs-Treff der Lesben in der Frauenberatungsstelle.“ Es fühlt sich gut an, mit anderen lesbisch-queeren Frauen zusammen zu sein. Wir reden und verabreden uns zu gemeinsamen Aktivitäten.

Jede kann ihre Ideen mitbringen.

Leitung: Nadine Albrecht

Infos und Anmeldung: Eva Werdermann, Frauenberatungsstelle
 Anmeldung erforderlich.



Kosten: 20-60 € pro Halbjahr

Ort: frauenberatungsstelle düsseldorf e. V. Talstr. 22-24 (Hof), 40217 Düsseldorf

Donnerstags 17:00-19:00

**„Queerness, Behinderung und
Alter“**

„Queerness, Behinderung und Alter“ soll älteren, queeren, behinderten Menschen die Möglichkeit geben, in einem sicheren Rahmen und exklusiven Raum miteinander ins Gespräch zu kommen und sich zu vernetzen.

Was: Gruppentreffen

Wann: ab 2.2.14 täglich

Für wen: queere, ältere Menschen mit Behinderung

Anmeldung an: bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Gruppenleitung: Patrizia Kubanek

Ort: „zentrum plus“ der Caritas, Kölner Str. 265, Oberbilk

Freitags 18:00 Uhr

Gruppentreffen Gay & Grey

Seit über zehn Jahren treffen sich in dieser



Freizeitgruppe schwule und bisexuelle Männer, um in lockerer Runde Freizeitaktivitäten zu planen, sich auszutauschen oder neue und alte Bekannte zu treffen. Ob gemeinsamer Ausklang der Woche oder geselliger Start ins Wochenende – Interessierte sind jederzeit willkommen!

03.03.	Spieleabend	zentrum plus Mintropstraße
10.03.	Treffen in der Bar Aroma	Bunsenstr. 2
17.03.	Gesprächsabend	zentrum plus Mintropstraße
24.03.	Spieleabend	zentrum plus Mintropstraße
31.03.	Pizzaessen im Astore	Graf Adolf Str. 90

Anmeldung und Ansprechpartner: Toni
0177 212 4416,

Ort u.a.: das neue „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstraße 20-22, 40215 Düsseldorf



Jeden 1. Freitag im Monat 15:00-16:30 Uhr

Telefonische Pflegeberatung

Von der Community für die Community
Im Alter gut versorgt möchten wir alle sein – doch wie kommen wir dahin?

Was muss ich wissen, wenn ich einen geliebten Menschen pflegen möchte – oder von ihm gepflegt werde? Was finanziert die Pflegeversicherung?

Wie läuft eigentlich so ein Besuch zur Pflegeeinstufung ab?

Telefonische Pflegeberatung: Maria Gerdes, 0157-71552064

Weitere Infos über Inka Wilhelm, Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN

(inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de)

Kostenfrei, ohne Anmeldung

Regelmäßige Termine Altern unterm Regenbogen

Montag-Freitag:

Gespräche unterm Regenbogen

Bei der AWO: Bernd Plöger (Personalpronomen: er), 0152 2168 6029, bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Bei der frauenberatungsstelle: Inka Wilhelm (Personalpronomen: sie), 0157 7155 2064, inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de

Bei der Aidshilfe: René Kirchhoff (Personalpronomen: er), 01590 4125 977, rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Jeden zweiten und vierten Montag 15:00-17:00 Uhr

Café unterm Regenbogen

Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf



Dienstags, 14:00–17:00 Uhr:

Bleib Du!

Treff für schwule Männer mit Demenz im geschützten Raum

Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

Alle drei Wochen Dienstags, 18:30 Uhr:

Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 16:30–18:00 Uhr

Tanzgymnastik

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 10:00-12:00 Uhr:

Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund*innen

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf

Alle zwei Wochen Mittwochs, 18:00 Uhr:

Positiv Älter werden

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf

Jeden 2. und 4. Mittwoch 19:00-22:15 Uhr:

Treff für Lesben um 50 und älter

Ort: frauenberatungsstelle düsseldorf e.V., Talstraße 22-24, 40217 Düsseldorf

Jeden zweiten Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr:

Der Club der queeren Bücher

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Alle zwei Wochen Donnerstags 17:00-19:00

Gruppentreffen "Queerness, Behinderung und Alter"

Ab 2.3.2023 14tägig

Ort: „zentrum plus“ der Caritas in Oberbilk, Kölner Str. 265



Jeden 1. Freitag im Monat 15:00-16:30 Uhr:

Telefonische Pflegeberatung

Maria Gerdes, 0157-71552064

Freitags 18:00 Uhr:

Gruppentreffen Gay & Grey

Ort u.a.: Das neue „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22,
40215 Düsseldorf

Jeden zweiten Samstag im Monat, 15:00-18:00 Uhr:

Regenbogencafé

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf (Flingern)

Jeden zweiten Sonntag im Monat, 11:00 - 13:00 Uhr:

Frauen-Sonntagsfrühstück für Lesben, ihre Freundinnen und alle Frauen, die
einfach mal Lust haben „um die Ecke zu gucken“.

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf (Flingern)

Jeden letzten Sonntag im Monat, 10:00-12:30 Uhr:

Frühstück für schwule Männer und ihre Freunde

Ort: Das neue „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215
Düsseldorf

Und bald, wenn Ihr mögt:

Kochgruppe und Kegelgruppe

Ort: „zentrum plus“ der Caritas in Flingern

Und Wandern?