Juni 2023

Liebe Leser*innen unserer NEWS UNTERM REGENBOGEN!

Im Juni feiert die Community wieder den Pride-Month. Queere Themen im Fernsehen, Regenbogenflaggen am Supermarkt und Werbung mit LSBTIAQ+ Vielfalt. Die Fachstelle ist natürlich das ganze Jahr über für Euch da, ob mit dem Café Unter dem Regenbogen ON TOUR in Unterbilk oder auf dem CSD am Rheinufer – wir freuen uns auf Euch!

Übrigens: Die aktuellen Regenbogennews findet Ihr immer auch unter:

- https://www.awo-duesseldorf.de/ab-55/treffs/beratung-lsbti/
- https://duesseldorf.aidshilfe.de/de/beratung-und-test/altern-unterm-regenbogen

Das Team der Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN

Fachstelle
ALTERN UNTERM
REGENBOGEN

Aidshilfe Düsseldorf e.V. | frauenberatungsstelle düsseldorf e.V. | AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V.

Mittwoch 07.06.2023 14:00-17:00 Uhr (und 19.07.)
Die Lieder meines Lebens: Regenbogenfarben
Eine musik-biographische Workshop-Reihe für alle Menschen 55+

Wer kennt es nicht, das Lied „Regenbogenfarben" der offen lesbisch lebenden Popschlager-Sängerin Kerstin Ott. Das Stück stammt aus ihrem zweiten Studioalbum „Mut zur Katastrophe" und ist Schlager vor allem der queeren Community.

Es gibt Lieder, die sich in besonderer Weise in die Stränge unseres Lebens einfädeln und uns erinnern und wertschätzen lassen, was wir bisher erlebt haben. Und es gibt Lieder, die uns auf neue Ideen bringen, wie wir unsere Zukunft schwungvoll, sinnstiftend und kreativ gestalten möchten.

Dieses persönliche Liedgut können die Teilnehmer*innen in einer Workshopreihe gemeinsam durchstreifen, sichten und als Anlass für Gespräche über die roten Fäden in ihrem Leben nutzen.

Eine Kooperation mit dem DRK „zentrum plus" Friedrichstadt und der Fachstelle „Altern unterm Regenbogen".

Termine: 07.06. aufTAKT und 19.07. aufBRUCH & überGÄNGE

Uhrzeit: jeweils 14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Anmeldung: 0211-3849199 und zentrumplus.friedrichstadt@drk-duesseldorf.de

Leitung: Annie We

Ort: DRK „zentrum plus" Friedrichstadt, Jahnstraße 47, 40215 Düsseldorf

Freitag 09.06. bis Sonntag 11.06.

CSD Düsseldorf 2023 – Der CSD ist für alle da!

Gemeinsam für Inklusion und Teilhabe, Sichtbarkeit und Empowerment

Zelt & Straßenfest

Die Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN, queerhandicap e. V., der Gendertreff e.V., kein geschlecht – mein geschlecht, LAG Lesben in NRW e. V. und ANDERS&GLEICH sind in diesem Jahr wieder gemeinsam beim Christopher Street Day in Düsseldorf vertreten. Zusammen bieten sie mit einem großzügigen, barrierefreien Zelt einen Rückzugsort vom CSD-Trubel für alle, die zwischendurch mal Luft holen wollen. Sowohl ältere LSBTIQ+ als auch queere Menschen mit Behinderung oder Beeinträchtigung finden hier bequeme Sitzmöglichkeiten und einen Raum, um in ruhiger Atmosphäre miteinander ins Gespräch zu kommen und sich zurückzuziehen. Das Zelt dient auch dazu, sich untereinander zu vernetzen und Beratungen in Anspruch nehmen zu können. Weiterhin wird in unmittelbarer Nähe eine barrierefreie mobile Toilette platziert.

Informationsmaterial zu verschiedenen aktuellen Beratungs- und Freizeitangeboten für die LSBTI*-Community runden das Angebot auch NRW-weit ab.

Zeiten:

Freitag 09.06. 13:00-18:00 Uhr

Samstag 10.06. 12:00-18:00 Uhr

Sonntag 11.06. 12:00-18:00 Uhr

Ort: CSD, Johannes Rau Platz und Rheinpromenade

Unser Programm im Zelt:

- Freitag 09.06., 18:00-21:00 Uhr: Treffen der „Gay and Grey“-Gruppe
- Sonntag, 11.06., 12:00-14:00 Uhr: Frühstück der Gruppe „Queerness, Behinderung und Alter“
- Sonntag, 11.06., 15:00 Uhr: Café der Gruppe „Café unterm Regenbogen“ des zentrum plus Friedrichstadt

Ort: CSD, Johannes Rau Platz und Rheinpromenade

Pridebus

Die Rheinbahn stellt in Kooperation mit uns einen eigenen Linienbus, der barrierearm ausgerichtet ist. Hiermit können alle, die nicht gut zu Fuß sind, an der Demo teilnehmen. Aufstellung und Treffpunkt wird auf der Friedrich-Ebert-Str. in Höhe des DGB Hauses sein, ab ca. 11:00 Uhr.

Die Plätze im Bus sind begrenzt. Anmeldung bitte unter Angabe des Hilfsmittels an bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Die Demo startet um 12:00. Ihr seid alle herzlich eingeladen, euch an der Demo zu beteiligen, auch unsere Fußgruppe freut sich über Verstärkung!

Förderung

Eine Förderung für die Aktion „Der CSD ist für alle da!“ ist bei der Initiative „Inklusionsscheck NRW“ des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen beantragt worden.

Es wird bunt und sonnig beim diesjährigen CSD – so viel ist sicher. Eure Teilnahme ist gesichert und wenn Ihr mögt, dann unterstützt uns gerne bei der Demo als Wagenengel oder im Zelt.

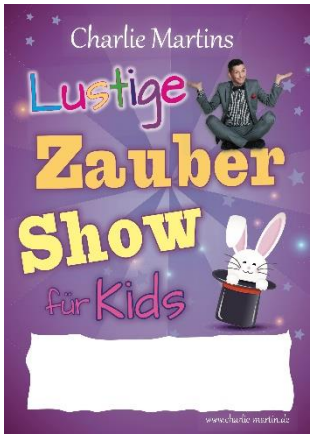
Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN

Aidshilfe Düsseldorf e.V. | frauenberatungsstelle düsseldorf e.V. | AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V.

Samstag, 10.06.2023, 17:00 Uhr

Regenbogencafé auf dem CSD mit: Zauberer Charlie Martin

Die Fachstelle Regenbogenfamilien und das Team Diversity der AWO laden ein, Zauberer Charlie Martin mit seiner Zaubershow für Kids zu erleben! Charlie Martin wird mit seiner Zaubershow die Herzen der Kids im Sturm erobern. Kindgerechte Comedy und Interaktionen, bei denen Charlie Martin alle mit einbezieht, sie zu einem Teil seiner Show werden lässt



Ort: CSD, Johannes Rau Platz und Rheinpromenade

Sonntag, 11.06. 2023, 11:00 - 13:00 Uhr

Frauen-Sonntagsfrühstück für Lesben, ihre Freundinnen und alle Frauen, die einfach mal Lust haben„um die Ecke zu gucken“.

In diesem Monat machen wir ein Mitbring-Frühstück (Kaffee, Tee, Saft, Brötchen, Eier, Marmelade und Käse sind für eine kleine Spende natürlich vorhanden).

Anmeldung bitte bei zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de oder unter Tel. 600 25-573

Das Frühstück findet normalerweise an jedem zweiten Sonntag im Monat statt.

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-24, 40215 Düsseldorf

Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN

Aidshilfe Düsseldorf e.V. | frauenberatungsstelle düsseldorf e.V. | AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V.

Montag, 12.06.2023, ca. 21:00 Uhr

Queeres Kino im Bambi: BESTIES

Ein Film von Marion Desseigne Ravel

Sommer in einem Pariser Vorort. Nedjma zieht mit ihren Freundinnen durch die Straßen, die Gang ist wie ihre zweite Familie. Als sie Zina, die Neue in der Nachbarschaft, zum ersten Mal sieht, ist sie sofort verknallt. Das Problem ist nur: Zina gehört zur verfeindeten Clique. Nedjma ist hin- und hergerissen: zwischen der Loyalität zu ihrer Gruppe und dem Begehren für Zina, das mit jeder Nacht, die sie heimlich zusammen bringen, größer wird. Nedjma muss sich entscheiden, für was sie eigentlich kämpfen möchte.

Mitreißend und temporeich erzählt Marion Desseigne Ravel eine moderne, raue „Julia und Julia"-Variante, die authentisch und stets dicht an ihren Figuren ist. Lina El Arabi und Esther Rollande glänzen als leidenschaftliches Liebespaar, das sich tagsüber prügelt und nachts in den Armen liegt.

Eintritt: 10,00 Euro, erm. 8,00 Euro (Gildepass)

Anmeldungen: unter 0211 - 35 36 35, bambi@filmkunstkinos.de möglich
© Plakat: Verleih Salzgeber

Ort: Bambi, Klosterstr. 78, 40211 Düsseldorf

Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN

Aidshilfe Düsseldorf e.V. | frauenberatungsstelle düsseldorf e.V. | AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V.

Dienstag, 13.06.2023, 18:00 Uhr

Buchtalk Ddorf Spezial zum Thema Pride Month

Veranstaltungstipp der Zentralbibliothek

In Zusammenarbeit mit der Lesben- und Schwulenbibliothek Düsseldorf (LuSBD) Kommen Sie vorbei und lassen sich inspirieren. Sie können einfach nur zuhören oder gerne auch ein Buch zum Thema Pride Month vorstellen, das Sie zuletzt besonders begeistert hat.

Nur wenn Sie selbst gerne einen Buchtipp abgeben möchten, melden Sie sich bitte unter stadtbuechereien@duesseldorf.de an.

Ort: Zentralbibliothek, Stadtfenster, Konrad-Adenauer-Platz 1

Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN

Aidshilfe Düsseldorf e.V. | frauenberatungsstelle düsseldorf e.V. | AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V.

Donnerstag, 15. Juni 2023, 18:00-19.30 Uhr

‚Kostenfalle Frau' – Empowerment ist alles

Sind Sie auch mit dem Motto „Über Geld spricht man nicht" herangewachsen? Oder wurde Ihnen sogar vermittelt, Umgang mit Geld sei „Männersache"? Was kann frau tun, um ihre finanzielle Situation zu verbessern? Vor allem kann sie alte Glaubenssätze überdenken und sich klarmachen: Geld ist Frauensache! Die Zeiten, in denen frau die Zustimmung des Mannes benötigte, um arbeiten zu dürfen, ist lange her – perfekt ist die Situation jedoch leider bei weitem nicht.

In dieser Veranstaltung möchten wir vor allem auf das Thema „Eintritt in den Ruhestand ohne in die Armut zu rutschen" thematisieren. Beispielsweise steht Frauen in der Rente oft weniger Geld zur Verfügung, insbesondere, wenn sie aufgrund von Kindererziehungszeiten lange nicht gearbeitet haben. Frauen in einer lesbischen Beziehung trifft dies häufig doppelt, da sie in der Rente auch gemeinsam über weniger Geld verfügen.

Keine Sorge - Selbstfürsorge. Lassen Sie uns über Geld reden, denn eins ist schon lange klar, die gesetzliche Rente ist (teilweise) eine Ente.

Die Veranstaltung richtet sich an lesbische, lesbisch-queere, bisexuelle und frauenliebende Frauen. **Referierende:** Budgetberatung der Diakonie Düsseldorf

Die Veranstaltung ist **kostenfrei**, **bitte anmelden** bei Inka Wilhelm (Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN) unter inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de oder 0157-71552064

Ort: frauenberatungsstelle düsseldorf e.V., Talstraße 22-24, 40217 Düsseldorf

Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN

Aidshilfe Düsseldorf e.V. | frauenberatungsstelle düsseldorf e.V. | AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V.

Montag, 19.06.2023, 19:00 Uhr

KOM!MA zeigt Filme im Bambi: Eine total normale Familie

„Harry Potter" Autorin Joanne K. Rowling löste mit ein paar Tweets viel Unmut aus: „sex is real". Damit verneinte sie im Kern eine der wesentlichen geistigen Errungenschaften unserer Zeit, nach der es eben heißt, dass es das biologische Geschlecht im eigentlichen Sinne nicht gibt, sondern eben nur soziale Kategorien (Gender). Solche Statements von Prominenten wie Rowling zeigen, dass es noch einigen Aufklärungsbedarf in unserer Gesellschaft gibt. Dadurch bekommen Filme wie Malou Reymanns feinfühlig erzählte Tragikomödie „Eine total normale Familie", die sich sanft gegen heteronormative Muster auflehnt, eine regelrecht politische Relevanz.

Eintritt: 10,00 Euro, erm. 8,00 Euro (Gildepass)

KONTAKT: kom!ma, komma@komma-duesseldorf.de

Anmeldungen: unter 0211 - 35 36 35, bambi@filmkunstkinos.de möglich

Ort: Bambi, Klosterstr. 78, 40211 Düsseldorf

Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN

Aidshilfe Düsseldorf e.V. | frauenberatungsstelle düsseldorf e.V. | AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V.

Donnerstag, 22.06.2023, 15:00 -17:00 Uhr Café unterm Regenbogen EXTRA

Offener Treffpunkt für Gays und Freund*innen ab 55 zum Klönen, Diskutieren, für gemeinsame Unternehmungen wie Kino, Theater, Oper, Museumsbesuche, Kochen oder Essen gehen. Das Café macht an diesem Donnerstag eine EXTRA Runde und schlägt die Zelte in Unterbilk auf. Leitung: Wolfgang Zons, Claudia Büchels

Ort: „zentrum plus" der AWO in Unterbilk, Siegstr. 2, 40219 Düsseldorf

Sonntag, 25.06.2023, 10:00-13:00 Uhr Frühstück für schwule Männer und ihre Freunde

Für 6 Euro erwartet Euch ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, Kaffee und ein Glas Saft inklusive. Eine **Anmeldung** im „zentrum plus" der AWO in der Mintropstraße zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de oder telefonisch unter 600 25-573 ist bis drei Tage vorher (Donnerstag) erforderlich. Bitte beachten: das Frühstück beginnt auf vielfachen Wunsch bereits um 10:00 Uhr!

Ort: „zentrum plus" der AWO in Stadtmitte, Mintropstraße 20-22, 40215 Düsseldorf

Montag, 12.06. und Montag, 26.06.2023, 15:00-17:00 Uhr Café unterm Regenbogen

Offener Treffpunkt für Gays und Freund*innen ab 55 zum Klönen, Diskutieren, für gemeinsame Unternehmungen wie Kino, Theater, Oper, Museumsbesuche, Kochen oder Essen gehen. In Kooperation mit der Fachstelle Altern unterm Regenbogen.

Leitung: Wolfgang Zons, Claudia Büchels

Ort: DRK „zentrum plus" Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN

Aidshilfe Düsseldorf e.V. | frauenberatungsstelle düsseldorf e.V. | AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V.

Montag-Freitag
„Gespräche unterm Regenbogen“

Die Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN bietet LSBTI* ab 55 Jahren an, sich am Telefon mit den Fachreferent*innen auszutauschen.

Bei der AWO: Bernd Plöger (Personalpronomen: er), 0152 2168 6029, bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Bei der frauenberatungstelle: Inka Wilhelm, 0157 7155 2064, inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de

Bei der Aidshilfe: René Kirchhoff, 01590 4125 977, rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Montags, 15:00-17:00 Uhr (jeden 2. und 4. Montag)

Café unterm Regenbogen

Ein Angebot, dass im Rahmen der Ideenbörse „Männer im Quartier“ entstanden ist: Offener Treffpunkt für Gays und Freund*innen ab 55+ zum Klönen, Diskutieren, für gemeinsame Unternehmungen wie Kino, Theater, Oper, Museumsbesuche, Kochen oder Essen gehen. In Kooperation mit der Fachstelle Altern unterm Regenbogen.

Leitung: Wolfgang Zons, Claudia Büchels

Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN

Aidshilfe Düsseldorf e.V. | frauenberatungsstelle düsseldorf e.V. | AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V.

Dienstags, 14:00–17:00 Uhr

Bleib Du!

Treff für schwule Männer mit Demenz im geschützten Raum

Zu dem Angebot gehört:

- Fachliche Gruppenbegleitung mit Regenbogenkompetenz
- Angebote im Rahmen der persönlichen Interessen
- Demenzspezifische Aktivierung
- Gemeinsame Mahlzeit
- Austausch untereinander
- Fahrdienst

Das Angebot kann über die Leistungen der Pflegekasse abgerechnet werden, auch ein Fahrdienst. Die Caritas berät gerne dazu.

Kosten: 33,00 € inkl. Mahlzeit
Kontakt: Bernhard Bauer demenz@caritas-duesseldorf.de 0170 9383354

Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

Dienstags, 18:00 Uhr (jeden 3. Dienstag)

Queere Reisegruppe

Im Oktober 2022 organisierte die Fachstelle gemeinsam mit der Caritas eine gemeinsame Fahrt nach Berlin. Auf dem Programm standen neben einem Besuch im Bundestag mit anschließendem Gespräch mit MdB Nyke Slawik auch eine queerer Stadtrundgang und der Besuch verschiedene LSBTIQ+ Ausstellungen und Kultureinrichtungen.

Nun hat die Reisegruppe einen queer-gemischten Stammtisch ins Leben gerufen, bei dem nicht nur die Reise rekapituliert werden soll sondern auch ein Austausch zu aktuellen Themen stattfindet. Vielleicht wird hier auch die nächste Reise geplant? 2024 könnte es in Berlin zu einer Begegnung mit dem Queer-Beauftragten der Bundesregierung Sven Lehmann kommen!

Ort: AROMA; Bunsenstr. 2

Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN

Aidshilfe Düsseldorf e.V. | frauenberatungsstelle düsseldorf e.V. | AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V.

Dienstags, 18:30 Uhr
Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen

„Wir haben sehr unterschiedliche Lebensläufen und dennoch eine gemeinsame Idee: Gemeinschaftliches Wohnen zum Bewahren persönlicher Autonomie mit gleichzeitiger verantwortungsvoller Vernetzung in der Nachbarschaft. Unser Interesse an vielfältigen sozialen Kontakten, an Integration statt Konfrontation, an Inklusion statt Ausgrenzung, an Toleranz gegenüber unterschiedlicher Denk- und Lebensweisen bildet die Basis für die Idee eines gemeinsamen Wohnprojektes.“ (www.vielwaendeplus.de)

Termine: alle 3 Wochen

Bitte vorher anmelden: inge.wehrmeister@awo-duesseldorf.de

Ort „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf und nach Vereinbarung

Dienstags, 16:30–18:00 Uhr
Tanzgymnastik

Unter Leitung eines erfahrenen Tänzers/Tanzpädagogen werden Übungen zur allgemeinen Stärkung der Muskulatur, für die Erhaltung der Beweglichkeit von Gelenken und für die Straffung von Sehnen und Bändern angeboten.

Die anschließende Einstudierung einer einfachen Choreografie hält körperlich fit, fördert die Körper-Motorik und Koordination und trainiert das Gedächtnis.

Bitte vorher anmelden: inge.wehrmeister@awo-duesseldorf.de

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN

Aidshilfe Düsseldorf e.V. | frauenberatungsstelle düsseldorf e.V. | AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V.

Dienstags, 10:00-12:00 Uhr Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund*innen

Frühstück für Menschen mit HIV und Aids im Loft-Café der Aidshilfe Düsseldorf. Du bist herzlich eingeladen: Frühstücken, Zusammensein und Plaudern im Loft-Café der Aidshilfe.

Das Frühstück am Dienstag wird freundlich unterstützt von Heartbreaker, dem Förderkreis der Aidshilfe Düsseldorf e.V., der Deutschen AIDS-Stiftung und der Bäckerei Behmer. Vielen Dank dafür!

Kostenbeitrag: 1,50 Euro.

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf

Dienstags 17:00-19:00

„Queerness, Behinderung und Alter"

‚Queerness, Behinderung und Alter' gibt älteren, queeren, behinderten Menschen die Möglichkeit, in einem sicheren Rahmen und exklusiven Raum miteinander ins Gespräch zu kommen und sich zu vernetzen.

Was: Gruppentreffen

Wann: 14 tägig

Für wen: queere, ältere Menschen mit Behinderung

Anmeldung an: bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Ort: Queeres Zentrum Düsseldorf, Geschäftsstelle Friedrichstr. 40

Fachstelle
ALTERN UNTERM REGENBOGEN

Aidshilfe Düsseldorf e.V. | frauenberatungsstelle düsseldorf e.V. | AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V.

Mittwochs, 18:00 Uhr
14-tägig (gerade Kalenderwochen)

Positiv Älter werden

Gruppentreff für Schwule und bisexuelle Männer über 50 Jahren mit und ohne HIV / Aids.

Jeden zweiten **Mittwoch ab 18 Uhr**. Die Treffen finden teils im Loft-Café der Aidshilfe statt, teils an anderen Orten.

Ziel der Gruppe ist es, Menschen für gemeinsame Freizeitgestaltung sowie gegenseitige Unterstützung zusammenzuführen.

Wenn du Interesse hast und meinst, die Gruppe würde zu dir passen, melde dich einfach und komm mal vorbei.

Termine: 14. Dezember

Bitte vorher anmelden: Rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf

Mittwochs, 19:00-22:15 Uhr
(jeden 2. und 4. Mittwoch)

Treff für Lesben um 50 und älter

„...Und was machst Du am Mittwoch?" – „Ich bin beim Mittwochs-Treff der Lesben in der Frauenberatungsstelle." Es fühlt sich gut an, mit anderen lesbisch-queeren Frauen zusammen zu sein. Wir reden und verabreden uns zu gemeinsamen Aktivitäten.

Jede kann ihre Ideen mitbringen.

Leitung: Nadine Albrecht

Infos und Anmeldung: Eva Werdermann, Frauenberatungsstelle Anmeldung erforderlich.

DER PARITÄTISCHE
PARITÄTISCHE AKADEMIE NRW
Familienbildung

Kosten: 20-60 € pro Halbjahr

Ort: frauenberatungsstelle düsseldorf e. V. Talstr. 22-24 (Hof), 40217 Düsseldorf

Freitags 18:00 Uhr

Gruppentreffen Gay & Grey

Seit über zehn Jahren treffen sich in dieser Freizeitgruppe schwule und bisexuelle Männer, um in lockerer Runde Freizeitaktivitäten zu planen, sich auszutauschen oder neue und alte Bekannte zu treffen. Interessierte sind jederzeit willkommen!

02.06.2023	Themenabend: Sexualität im Alter	zentrum plus Mintropstraße 20-22
09.06.2023	Gruppentreffen ON TOUR im Zelt der Fachstelle Altern unterm Regenbogen	Auf dem CSD Straßenfest, Johannes Rau Platz
16.06.2023	Spieleabend	zentrum plus Mintropstraße 20-22
23.06.2023	Gruppentreffen ON TOUR	geschlossener Abend
30.06.2023	Gruppentreffen ON TOUR	Café Bar Aroma, Bunsenstr. 2

Anmeldung und Ansprechpartner: Toni 0177 212 4416

Ort u.a.: das neue „zentrum plus" der AWO in Stadtmitte, Mintropstraße 20-22, 40215 Düsseldorf

Jeden 1. Freitag im Monat 15:00-16:30 Uhr

Telefonische Pflegeberatung

Von der Community für die Community

Im Alter gut versorgt möchten wir alle sein – doch wie kommen wir dahin?

Was muss ich wissen, wenn ich einen geliebten Menschen pflegen möchte – oder von ihm gepflegt werde? Was finanziert die Pflegeversicherung?

Wie läuft eigentlich so ein Besuch zur Pflegeeinstufung ab?

Telefonische Pflegeberatung: Maria Gerdes, 0157-71552064

Weitere Infos über Inka Wilhelm, Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN (inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de)

Kostenfrei, ohne Anmeldung

Fachstelle
ALTERN UNTERM REGENBOGEN

Aidshilfe Düsseldorf e.V. | frauenberatungsstelle düsseldorf e.V. | AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V.

Regelmäßige Termine Altern unterm Regenbogen

Montag-Freitag:
Gespräche unterm Regenbogen

Bei der AWO: Bernd Plöger (Personalpronomen: er), 0152 2168 6029, bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Bei der frauenberatungstelle: Inka Wilhelm (Personalpronomen: sie), 0157 7155 2064, inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de

Bei der Aidshilfe: René Kirchhoff (Personalpronomen: er), 01590 4125 977, rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Jeden zweiten und vierten Montag 15:00-17:00 Uhr
Café unterm Regenbogen
Ort: DRK „zentrum plus" Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

Dienstags, 14:00–17:00 Uhr:
Bleib Du!
Treff für schwule Männer mit Demenz im geschützten Raum
Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

Alle drei Wochen Dienstags, 18:30 Uhr:
Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen
Ort: „zentrum plus" der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 16:30–18:00 Uhr
Tanzgymnastik
Ort: „zentrum plus" der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Jeden dritten Dienstag 18:00 Uhr
Queere Reisegruppe
Ort: AROMA, Bunsenstr. 2

Fachstelle
ALTERN UNTERM REGENBOGEN

Aidshilfe Düsseldorf e.V. | frauenberatungsstelle düsseldorf e.V. | AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V.

Dienstags, 10:00-12:00 Uhr:
Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund*innen
Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf

Alle zwei Wochen Dienstags 17:00-19:00
Gruppentreffen "Queerness, Behinderung und Alter'
Ort: Queeres Zentrum Düsseldorf, Geschäftsstelle Friedrichstr. 40

Alle zwei Wochen Mittwochs, 18:00 Uhr:
Positiv Älter werden
Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf

Jeden 2. und 4. Mittwoch 19:00-22:15 Uhr:
Treff für Lesben um 50 und älter
Ort: frauenberatungstelle düsseldorf e.V., Talstraße 22-24, 40217 Düsseldorf

Jeden zweiten Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr:
Der Club der queeren Bücher
Fällt wegen Fronleichnam im Juni leider aus
Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Jeden 1. Freitag im Monat 15:00-16:30 Uhr:
Telefonische Pflegeberatung
Maria Gerdes, 0157-71552064

Freitags 18:00 Uhr:
Gruppentreffen Gay & Grey
Ort „zentrum plus" der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215 Düsseldorf u.a.

Jeden zweiten Samstag im Monat (außer Schulferien):
Regenbogencafé, im Juni mit Zauberer Charlie Martin!
Ort am 10. Juni: Beim AWO Stand auf dem CSD Düsseldorf (17:00)

Fachstelle
ALTERN UNTERM REGENBOGEN

Aidshilfe Düsseldorf e.V. | frauenberatungsstelle düsseldorf e.V. | AWO Arbeiterwohlfahrt Düsseldorf e.V.

Jeden zweiten Sonntag im Monat, 11:00 - 13:00 Uhr:
Frauen-Sonntagsfrühstück für Lesben, ihre Freundinnen und alle Frauen, die einfach mal Lust haben „um die Ecke zu gucken".
Ort: „zentrum plus" der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215 Düsseldorf

Jeden letzten Sonntag im Monat, 10:00-12:30 Uhr:
Frühstück für schwule Männer und ihre Freunde
Ort: „zentrum plus" der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215 Düsseldorf

Und bald, wenn Ihr mögt:
Kochgruppe und Kegelgruppe
Ort: „zentrum plus" der Caritas in Flingern

Und Wandern? Und Chor?