

Februar 2023

Liebe Leser*innen unserer NEWS UNTERM REGENBOGEN!



Das „zentrum plus“ der Caritas in Flingern bietet seine Küche für eine Kochgruppe an und auch die Kegelbahn steht wieder zur Verfügung! Das wäre doch gelacht, wenn sich über diese Regenbogennews keine Person finden würde, die Lust hat, eins von beiden zu organisieren! Meldet Euch gerne bei Bernd Plöger, bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de oder 0152 2168 6029.

Das Team der Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN

Queer im Alter – und mehr: Empowerment-Veranstaltungen

Die Workshop- und Inforeihe „Queer im Alter – und mehr“ gibt älteren und queeren Menschen die Möglichkeit, in einem sicheren Rahmen und exklusiven Raum miteinander ins Gespräch zu kommen und sich zu vernetzen.

Donnerstag, 09.02.2023, 14:00–16:00 Uhr

Es wird Zeit für eine trans*sensible Pflege!



Die Pflegefachkraft und Expertin von Trans-NetOHZ, Ilka Christin Weiß, examinierte Krankenschwester und Dozentin für Pflege, informiert über die spezifischen Bedarfe und Lebenslagen von trans* Personen, welchen Einfluss dies auf die Pflege hat und wie wir die betreffenden Personen sensibel versorgen können. Vortrag und Diskussion, 90 Minuten.

Für wen: Personal aus dem Pflege- und Gesundheitssektor und aus der senior*innenbezogenen Beratung

Anmeldung an: bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Veranstaltet von: Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN Düsseldorf in Kooperation mit Fachstelle #MehrAlsQueer, queerhandicap e.V., Intergeschlechtliche Menschen e.V., TransNetOHZ

Alle Veranstaltungen sind kostenlos.

Queer im Alter – und mehr wird gefördert durch die Initiative „Inklusionsscheck NRW“ des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen und die W. und K. Festag Stiftung



Die Veranstaltung findet online per Zoom statt.



Donnerstag, 09.02.2023 15:00 Uhr

Der Club der queeren Bücher

Die Lesben- und Schwulenbibliothek Düsseldorf (LuSBD) und die Fachstelle Altern unterm Regenbogen haben in den Räumen der AWO im Kürtenhof den Club der queeren Bücher gegründet.

In gemütlicher Runde tauschen sich ältere LSBTI* an jedem 2. Donnerstag im Monat im Kürtenhof in Flingern über queere Literatur aus. Welche Leseempfehlungen gibt es? Welche Neuerscheinungen?

Der Club der queeren Bücher stellt sich in diesem Monat gegenseitig vor, was die Teilnehmer*innen gerade lesen.

Jeden 2. Donnerstag im Monat von 15:00-17:00 Uhr

Leitung: Markus Gickeleiter, Bibliothekar im Team der LuSBD

Anmeldung: markusgickeleiter@gmx.de oder bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de (0152 2168 6029)

Die LuSBD bietet an jedem Sonntag von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr eine kostenlose Buchausleihe an ihrem Standort in Düsseldorf-Angermund an. <https://lusbd.de/>



Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Samstag, 11.02.2023, 19:00 Uhr

Ein Abend für Diversität und mehr Toleranz

Die Stadtteilbücherei Bilk wird zum Schauplatz einer glanzvollen Show zum Thema Musical und Filmhits mit Comedy und Dragperformances. Dragqueens mit viel Spontanität, mal frechen, mal charmanten Sprüchen, ganz viel Glitzer und ein Team zum Liebhaben zeigen eine aufregende Darbietung.



Die Künstler*innen vom Verein Keinkunst arbeiten gemeinnützig zur Förderung queerer Kultur und Kleinkunst. Der Eintritt ist frei.

Um Anmeldung wird gebeten per E-Mail an stbbilk@duesseldorf.de oder telefonisch unter 0211 8999290.

Ort: Stadtteilbücherei Bilk, Friedrichstraße 127

Samstag, 11.02.2023, 15:00-18:00 Uhr

AWO im Kürtenhof: Regenbogencafé – Diesmal: Müll Couture



Foto: Birgit Brockerhoff

Die Fachstelle Regenbogenfamilien und das Team Diversity der AWO laden zum Regenbogencafé ein. Jeweils am 2. Samstag im Monat von 15-18 Uhr öffnet die AWO im Kürtenhof die Türen für mehr als nur Kaffee trinken.

Der kleine Park an der Bruchstraße mit seinen vielfältigen Spielgeräten ist wie geschaffen zum Toben, Schaukeln, Sandburgenbauen, Klettern und, und, und.

Drinnen gibt es immer auch ein kleines Programm! Außerdem bietet das Regenbogencafé die lockere Möglichkeit zum Austausch, zur Vernetzung und natürlich Spaß für alle LSBTIQ+ und deren Freund*innen und Familien.

Wir wollen aus alten Kleidungsresten und Verpackungsmüll neue Kostüme für Karneval basteln. Bringt einfach irgendwelches Zeug mit und dann wird getackert und geklebt, genäht, gebastelt.

Statt Wegwerfkostüme kaufen einfach "Müll Couture" selber machen.

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf (Flingern)



Sonntag, 12.02. 2023, 10:30 - 12:30 Uhr

Frauen-Sonntagsfrühstück für Lesben, ihre Freundinnen und alle Frauen, die einfach mal Lust haben „um die Ecke zu gucken“.

In diesem Monat machen wir ein Mitbring-Frühstück (Kaffee, Tee, Saft, Brötchen, Eier, Marmelade und Käse sind für eine kleine Spende natürlich vorhanden).

Wir bitten unsere Besucher*innen, in den „zentren plus“ auch weiterhin eine Maske zu tragen sowie auf Abstand und Hygienemaßnahmen zu achten, sowie die Einrichtung nur symptomfrei zu besuchen.

Anmeldung bitte bei bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Das Frühstück findet normalerweise an jedem zweiten Sonntag im Monat statt.

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf (Flingern)

Montag, 13.02. und Montag, 27.02.2023, 15:00-17:00 Uhr

Café unterm Regenbogen

Schon jetzt ein Hit: Offener Treffpunkt für Gays und Freund*innen ab 55 zum Klönen, Diskutieren, für gemeinsame Unternehmungen wie Kino, Theater, Oper, Museumsbesuche, Kochen oder Essen gehen. In Kooperation mit der Fachstelle Altern unterm Regenbogen.

Die Gruppe hat eine kleine Gruppe für Opern-Freund*innen gegründet, am 13. 01. gehen einige von ihnen in die Aufführung im Schauspielhaus „Eine Lesbe ist eine Lesbe ist eine Lesbe 2.0“ - Eine autobiografische Lecture-Performance von und mit Liz Sonnen Ort: Schauspielhaus, Unterhaus

Leitung: Wolfgang Zons, Bernd Plöger

Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

Sonntag, 12.02.2023, 19:00 Uhr (Einlass 18:00 Uhr)

Culture Club

Die Kulturetten sind bereits mitten in ihrer 30. Spielzeit! Und in dieser dürft ihr Großes erwarten. Think BIG - sie stecken zwar noch mitten in den Vorbereitungen, aber eins kann man bereits jetzt schon dazu sagen: Es wird selbstverständlich unfucking believable! Bleibt gespannt!

Einlass ist wieder ab 18 Uhr. Hier findet ihr wieder genügend Zeit zum gemeinsamen Austausch und natürlich für das ein oder andere Getränk vorab, um sich für die Show vorzubereiten.



Sie ist das schöne Biest, das Phantom des Theaters, die Meerhexe des Rheins und die Grand Dame der Kellergewölbe: **Effi Biest** ist die hauseigene Drag Queen des Düsseldorfer Schauspielhaus und verbindet in ihren Shows Tradition und Theorie, Aufklärung und queeren Safer Space. Wenn sie nicht gerade „Drag&Biest“ im Unterhaus organisiert und moderiert, arbeitet sie als Dramaturg*in am Stadt:Kollektiv, der Sparte zum Mitmachen des Düsseldorfer Schauspielhaus *(Foto: C Alexander Link)*.



Die Düsseldorfer Chansonette **Fräulein Odetta** entführt mit Gesang und Ukulele in die Zeit der 20er und 30er Jahre!

Dieses Mal mit dabei: das Fräulein Lotte! Die kokette Lebenskünstlerin präsentiert freche Texte von Kaleko, Kästner und Co. und macht sich auch musikalisch nützlich!

Lassen wir uns von „den Fräuleins“ verzaubern und mitnehmen auf eine schwungvolle Reise in die Vergangenheit!

Unterstützung beantragt:

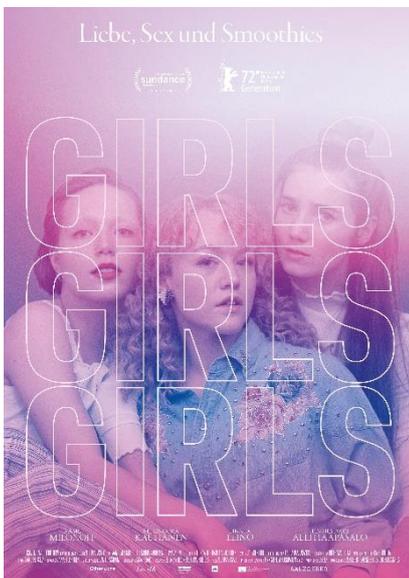
Eintritt: 7,50 EUR

Ort: Jazzschmiede, Himmelgeister Str. 107, 40225 Düsseldorf

Montag, 13.02.2023, ca. 21:00 Uhr

Queeres Kino im Bambi: GIRLS GIRLS GIRLS

Ein Film von Alli Haapasalo



Rönkkö will endlich Sex haben, bei dem sie wirklich etwas fühlt. Mimmi ist da prinzipiell schon einen Schritt weiter, aber ansonsten ziemlich wütend. Zusammen arbeiten die beiden besten Freundinnen in einem Smoothie-Laden. Als eines Tages die ehrgeizige Eiskunstläuferin Emma einen Drink bestellt, bröckelt Mimmis Toughness, und eine Party später lässt sie sich von Emma schon den dreifachen Lutz zeigen. Zwischen Laserpistolenduellen und Bindungsängsten machen sich die drei jungen Frauen auf Liebessuche und klären nebenbei noch die Frage, was im Leben eigentlich wirklich wichtig ist.

Die finnische Regisseurin Alli Haapasalo erzählt in ihrem wilden Freundinnenfilm authentisch und mitreißend davon, wie es sich anfühlt, jung zu sein. Es geht um unbändigen Lebenshunger und die Lust auf super-guten Sex, um Rückschläge und Verletzungen – und das Gefühl, dass man einem anderen Menschen so nah sein will, dass es nicht reicht, nur seine Haut zu berühren. „Girls Girls Girls“ und sein famoses Darstellerinnen-Trio wurden bereits auf der Berlinale und in Sundance gefeiert, wo der Film dem Publikumspreis ausgezeichnet wurde.

Anmeldungen: unter 0211 - 35 36 35, bambi@filmkunstkinos.de möglich
© Plakat: Verleih Salzgeber

Ort: Bambi, Klosterstr. 78, 40211 Düsseldorf



Donnerstag, 16.02.2023, 18:00 Uhr

QUEERE KULTUR EXTRA

Opernwerkstatt zu LA SONNAMBULA von Vincenzo Bellini

Feiner Belcanto und Liebeskrimi in der trügerischen Dorfidylle der Schweizer Alpen, uraufgeführt 6. März 1831: Im scheinbaren Idyll mitten in den Schweizer Alpen bereitet eine abgeschiedene Dorfgesellschaft sich auf die nächste Hochzeit vor. Amina soll diesmal die Glückliche sein, der Bräutigam Elvino. Doch der wendet sich schnell wieder seiner Ehemaligen zu...

Wenige Tage vor der Premiere stellt die Oper am Rhein ihre neueste Produktion in Opernworkshops vor, die Einblicke in die Entstehungsprozesse der künstlerischen Arbeit geben. Die Teilnehmenden nehmen an Podiumsdiskussionen teil, in denen sie über das Werk sprechen und Auskunft über den Hintergrund und künstlerischen Kontext des Stücks, die Grundzüge der Inszenierung und die musikalische Interpretation geben. Eine öffentliche Probe auf der Bühne mit Orchester, Sänger*innenbesetzung und den Düsseldorfer Symphoniker*innen bzw. Duisburger Philharmoniker*innen gibt einen ersten Eindruck von der Neuinszenierung.

Der Eintritt ist frei, im 1. Rang stehen freie Plätze zur Verfügung. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

In Kooperation mit dem „zentrum plus“ der Caritas in Oberbilk

Treffpunkt: Die Gruppe trifft sich um 17.45 Uhr im Eingangsfoyer auf der rechten Seite, dort wo ein großer Monitor und einige schwarze Ledersessel stehen. Die Gesamtdauer beträgt etwa 90 Minuten.

Ort: Opernhaus Düsseldorf, Heinrich-Heine-Allee 16a, Düsseldorf

Montag, 20.02.2023, 19:00 Uhr

KOMMA zeigt Filme im Bambi: Midwives



Snow Hnin Ei Hlaings bemerkenswertes Dokumentarfilmdebüt wurde über sechs turbulente Jahre im Rakhine State in Myanmar gedreht. Der unvoreingenommene Blick der Filmemacherin gewährt einen einzigartigen Zugang zu diesen mutigen Frauen, die sich zusammenschließen, um Leben zu schützen. Voller Liebe, Empathie und Hoffnung bietet MIDWIVES einen seltenen Einblick in die komplexe Realität Myanmars und seiner Menschen.

Midwives begleitet zwei Hebammen im Westen Myanmars – eine Buddhistin und eine Muslima – die ungeachtet ihrer ethnischen Zugehörigkeiten in einer improvisierten Klinik zusammenarbeiten und den Rohingya im Rakhine State medizinische Hilfe leisten. Über fünf Jahre beobachten wir sie bei ihren täglichen Herausforderungen, aber auch bei ihren Hoffnungen und Träumen inmitten eines Umfelds, in dem Chaos und Gewalt stetig wachsen.

PREIS: 10,00 Euro, erm. 8,00 Euro (Gildepass)

KONTAKT: kom!ma, komma@komma-duesseldorf.de

Anmeldungen: unter 0211 - 35 36 35, bambi@filmkunstkinos.de möglich

Ort: Bambi, Klosterstr. 78, 40211 Düsseldorf

Samstag, 25.02 2023. 19:30 Uhr

DEM FREUND, DER MIR DAS LEBEN NICHT GERETTET HAT



(Foto: Jörg Brüggemann / Ostkreuz)

Nach dem Roman von Hervé Guibert,
aus dem Französischen von Hinrich
Schmidt-Henkel

Regie: Florian Fischer

Mit: William Cooper, Gina
Haller, Thomas Huber, Risto Kübar

Im Paris der 1980er-Jahre genießt der junge Schriftsteller Hervé Guibert ein ausgelassenes Leben voller Freiheit, Lust und Liebe. Doch eines Tages tauchen bei seinem jugendlichen Lover seltsame Hautflecken auf. Langsam wird klar, dass sie Anzeichen einer unbekanntenen Krankheit sind, die sich schnell ausbreitet und letztlich auch Hervé bedroht. Dem Freund, der mir das Leben nicht gerettet hat erzählt von den Anfängen der Aids-Pandemie. Guibert beschreibt in seinem autobiografisch geprägten Roman die Bedrohung durch ein tödliches Virus und wie sich Angst, Hoffnung und Stigmatisierung auf Freundschaften und Beziehungen auswirken. Und welche Rolle die Pharmaindustrie in diesem Kampf ums Leben spielt. – Die Theaterinszenierung folgt den verschiedenen künstlerischen Spuren des Autors und Fotografen Hervé Guibert, der uns eindrücklich zeigt, was es heißt, in Zeiten von Krankheit sich und andere zu lieben.

Ort: SCHAUSPIELHAUS BOCHUM, Königsallee 15, 44789 Bochum



Sonntag, 26.02.2023, 10:00-12:30 Uhr

Frühstück für schwule Männer und ihre Freunde

Für 6 Euro erwarten Euch ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, Kaffee und ein Glas Saft inklusive. Eine **Anmeldung** im „zentrum plus“ der AWO in der Mintropstraße zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de oder telefonisch unter 600 25-573 ist bis drei Tage vorher (Donnerstag) erforderlich.

Die Corona-Regelungen sind in unseren "zentren plus" bis auf weiteres ausgesetzt.

Wir empfehlen unseren Besucher*innen, in geschlossenen Räumen auch weiterhin eine Maske zu tragen sowie auf Abstand und Hygienemaßnahmen zu achten, sowie die Einrichtung nur symptomfrei zu besuchen.

Bitte beachten: das Frühstück beginnt auf vielfachen Wunsch bereits um 10:00 Uhr!

Ort: das neue „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstraße 20-22, 40215 Düsseldorf



Wohnpaar auf Zeit

Das Modell „Wohnpaar auf Zeit“ steht für eine neue, moderne Form des Zusammenlebens verschiedener Generationen. Studierende und Auszubildende finden preiswerten Wohnraum bei privaten Eigentümer*innen. Als Gegenwert unterstützen sie ihre*n Vermieter*in im Alltag oder leisten gemeinnützige Arbeit bei der AWO.

Das Wohnungsamt Düsseldorf unterstützt Interessierte dabei mit Beratung und Information. Sie vermitteln und begleiten die künftigen „Wohnpaare“.

Infos über:

www.duesseldorf.de/wohnen

Amt für Wohnungswesen
Brinckmannstraße 5
40225 Düsseldorf

Lidia Wilhelm
Telefon 0211 89 94499

E-Mail lidia.wilhelm@duesseldorf.de

Montag-Freitag

„Gespräche unterm Regenbogen“

Die Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN bietet LSBTI* ab 55 Jahren an, sich am Telefon mit den Fachreferent*innen auszutauschen.



Bei der AWO: Bernd Plöger
(Personalpronomen: er), 0152 2168
6029, [bernd.ploeger@awo-
duesseldorf.de](mailto:bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de)

Bei der frauenberatungsstelle: Inka
Wilhelm, 0157 7155 2064,
inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de

Bei der Aidshilfe: René Kirchhoff, 01590
4125 977,
rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Montags, 15:00-17:00 Uhr
(jeden 2. und 4. Montag)

Café unterm Regenbogen

Ein neues Angebot, das im Rahmen der Ideenbörse „Männer im Quartier“ entstanden ist: Offener Treffpunkt für Gays und Freund*innen ab 55+ zum Klönen, Diskutieren, für gemeinsame Unternehmungen wie Kino, Theater, Oper, Museumsbesuche, Kochen oder Essen gehen. In Kooperation mit der Fachstelle Altern unterm Regenbogen.

Leitung: Wolfgang Zons, Bernd Plöger



Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt,
Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

Dienstags, 14:00–17:00 Uhr

Bleib Du!

Treff für schwule
Männer mit
Demenz im
geschützten
Raum



Zu dem Angebot
gehört:

- Fachliche Gruppenbegleitung mit Regenbogenkompetenz
- Angebote im Rahmen der persönlichen Interessen
- Demenzspezifische Aktivierung
- Gemeinsame Mahlzeit
- Austausch untereinander
- Fahrdienst

Das Angebot kann über die Leistungen der Pflegekasse abgerechnet werden, auch ein Fahrdienst. Die Caritas berät gerne dazu.

Kosten: 33,00 € inkl. Mahlzeit

Kontakt: Bernhard Bauer
demenz@caritas-duesseldorf.de 0170
9383354

Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211
Düsseldorf

Dienstags, 18:30 Uhr

Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen

„Wir haben sehr unterschiedliche Lebensläufen und dennoch eine gemeinsame Idee: Gemeinschaftliches Wohnen zum Bewahren persönlicher Autonomie mit gleichzeitiger verantwortungsvoller Vernetzung in der Nachbarschaft. Unser Interesse an vielfältigen sozialen Kontakten, an Integration statt Konfrontation, an Inklusion statt Ausgrenzung, an Toleranz gegenüber unterschiedlicher Denk- und Lebensweisen bildet die Basis für die Idee eines gemeinsamen Wohnprojektes.“

(www.vielwaendeplus.de)

Termine: alle 3 Wochen

Bitte vorher anmelden:

inge.wehrmeister@awo-duesseldorf.de

Ort „zentrum plus“ der AWO in
Unterbilk, Siegstraße 2, 40219
Düsseldorf und nach Vereinbarung



Dienstags, 16:30–18:00 Uhr

Tanzgymnastik

Unter Leitung eines erfahrenen Tänzers/Tanzpädagogen werden Übungen zur allgemeinen Stärkung der Muskulatur, für die Erhaltung der Beweglichkeit von Gelenken und für die Straffung von Sehnen und Bändern angeboten.

Die anschließende Einstudierung einer einfachen Choreografie hält körperlich fit, fördert die Körper-Motorik und Koordination und trainiert das Gedächtnis.

Bitte vorher anmelden:
inge.wehrmeister@awo-duesseldorf.de

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 10:00-12:00 Uhr

Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund*innen

Frühstück für Menschen mit HIV und Aids im Loft-Café der Aidshilfe Düsseldorf. Du bist herzlich eingeladen: Frühstücken, Zusammensein und Plaudern im Loft-Café der Aidshilfe.

Corona-bedingt ist eine vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich. Bitte bei Kerstin Kollenberg unter kerstin.kollenberg@duesseldorf.aidshilfe.de oder telefonisch unter 0211-77095-21

Das Frühstück am Dienstag wird freundlich unterstützt von Heartbreaker, dem Förderkreis der Aidshilfe Düsseldorf e.V., der Deutschen AIDS-Stiftung und der Bäckerei Behmer. Vielen Dank dafür!

Kostenbeitrag: 1,50 Euro.

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf



Mittwochs, 18:00 Uhr
14-tägig
(gerade Kalenderwochen)
Positiv Älter werden

Gruppentreff für Schwule und bisexuelle Männer über 50 Jahren mit und ohne HIV / Aids.

Jeden zweiten **Mittwoch ab 18 Uhr**. Die Treffen finden teils im Loft-Café der Aidshilfe statt, teils an anderen Orten.

Ziel der Gruppe ist es, Menschen für gemeinsame Freizeitgestaltung sowie gegenseitige Unterstützung zusammenzuführen.

Wenn du Interesse hast und meinst, die Gruppe würde zu dir passen, melde dich einfach und komm mal vorbei.

Termine: 14. Dezember

Bitte vorher anmelden:
Rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf

Mittwochs, 19:00-22:15 Uhr
(jeden 2. und 4. Mittwoch)
Treff für Lesben um 50 und älter

„...Und was machst Du am Mittwoch?“ – „Ich bin beim Mittwochs-Treff der Lesben in der Frauenberatungsstelle.“ Es fühlt sich gut an, mit anderen lesbisch-queeren Frauen zusammen zu sein. Wir reden und verabreden uns zu gemeinsamen Aktivitäten.

Jede kann ihre Ideen mitbringen.

Leitung: Nadine Albrecht

Infos und Anmeldung: Eva Werdermann, Frauenberatungsstelle Anmeldung erforderlich.



Kosten: 20-60 € pro Halbjahr

Ort: frauenberatungsstelle düsseldorf e. V. Talstr. 22-24 (Hof), 40217 Düsseldorf

Donnerstags 17:00-19:00

**„Queerness, Behinderung und
Alter“**

„Queerness, Behinderung und Alter“ soll älteren, queeren, behinderten Menschen die Möglichkeit geben, in einem sicheren Rahmen und exklusiven Raum miteinander ins Gespräch zu kommen und sich zu vernetzen.

Was: Gruppentreffen

Wann: ab 2.2.14 täglich

Für wen: queere, ältere Menschen mit Behinderung

Anmeldung an: bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Gruppenleitung: Patrizia Kubanek

Ort: „zentrum plus“ der Caritas, Kölner Str. 265, Oberbilk

Freitags 18:00 Uhr

Gruppentreffen Gay & Grey

Seit über zehn Jahren treffen sich in dieser



Freizeitgruppe schwule und bisexuelle Männer, um in lockerer Runde Freizeitaktivitäten zu planen, sich auszutauschen oder neue und alte Bekannte zu treffen. Ob gemeinsamer Ausklang der Woche oder geselliger Start ins Wochenende – Interessierte sind jederzeit willkommen!

03.02.	Spieleabend
10.02.	Gesprächsrunde
17.02.	Pizzaessen
24.02.	Offener Abend, Thema wird noch bekanntgegeben

Anmeldung und Ansprechpartner: Toni
0177 212 4416,

Ort: das neue „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstraße 20-22, 40215 Düsseldorf



Jeden 1. Freitag im Monat 15:00-16:30 Uhr

Telefonische Pflegeberatung

Von der Community für die Community
Im Alter gut versorgt möchten wir alle sein – doch wie kommen wir dahin?

Was muss ich wissen, wenn ich einen geliebten Menschen pflegen möchte – oder von ihm gepflegt werde? Was finanziert die Pflegeversicherung?

Wie läuft eigentlich so ein Besuch zur Pflegeeinstufung ab?

Telefonische Pflegeberatung: Maria Gerdes, 0157-71552064

Weitere Infos über Inka Wilhelm, Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN

(inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de)

Kostenfrei, ohne Anmeldung

Regelmäßige Termine Altern unterm Regenbogen

Montag-Freitag:

Gespräche unterm Regenbogen

Bei der AWO: Bernd Plöger (Personalpronomen: er), 0152 2168 6029, bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Bei der frauenberatungsstelle: Inka Wilhelm (Personalpronomen: sie), 0157 7155 2064, inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de

Bei der Aidshilfe: René Kirchhoff (Personalpronomen: er), 01590 4125 977, rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Jeden zweiten und vierten Montag 15:00-17:00 Uhr

Café unterm Regenbogen

Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf



Dienstags, 14:00–17:00 Uhr:

Bleib Du!

Treff für schwule Männer mit Demenz im geschützten Raum

Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

Alle drei Wochen Dienstags, 18:30 Uhr:

Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 16:30–18:00 Uhr

Tanzgymnastik

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 10:00-12:00 Uhr:

Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund*innen

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf

Alle zwei Wochen Mittwochs, 18:00 Uhr:

Positiv Älter werden

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf

Jeden 2. und 4. Mittwoch 19:00-22:15 Uhr:

Treff für Lesben um 50 und älter

Ort: frauenberatungsstelle düsseldorf e.V., Talstraße 22-24, 40217 Düsseldorf

Jeden zweiten Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr:

Der Club der queeren Bücher

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Alle zwei Wochen Donnerstags 17:00-19:00

Gruppentreffen "Queerness, Behinderung und Alter"

Ab 2.2.2023 14tägig

Ort im Februar: „zentrum plus“ der Caritas, Kölner Str. 265, Oberbilk



Jeden 1. Freitag im Monat 15:00-16:30 Uhr:

Telefonische Pflegeberatung

Maria Gerdes, 0157-71552064

Freitags 18:00 Uhr:

Gruppentreffen Gay & Grey

Ort: Das neue „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215
Düsseldorf

Jeden zweiten Samstag im Monat, 15:00-18:00 Uhr:

Regenbogencafé

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf (Flingern)

Jeden zweiten Sonntag im Monat, 10:30 - 12:30 Uhr:

Frauen-Sonntagsfrühstück für Lesben, ihre Freundinnen und alle Frauen, die einfach mal Lust haben „um die Ecke zu gucken“.

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf (Flingern)

Jeden letzten Sonntag im Monat, 10:00-12:30 Uhr:

Frühstück für schwule Männer und ihre Freunde

Ort: Das neue „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215
Düsseldorf

Und bald, wenn Ihr mögt:

Kochgruppe und Kegelgruppe

Ort: „zentrum plus“ der Caritas in Flingern