

Dezember 2024

Liebe Leser*innen unserer NEWS UNTERM REGENBOGEN!



Ganz besonders möchten wir Euch auf den **WINTERPRIDE** hinweisen, der am Samstag, 30.11. um 15:00 mit **Show und Preisverleihung** startet und mit der Demo ab 17:00 Uhr weitergeht, Details auf den folgenden Seiten.

Der Dezember ist vollgepackt an tollen Events! Am 24.12. gibt es zum Beispiel das Weihnachtsspezial – Café unterm Regenbogen im „zentrum plus“ des DRK in der Jahnstraße.

Übrigens: Die aktuellen Regenbogennews findet Ihr immer auch unter:

- <https://www.awo-duesseldorf.de/ab-55/treffs/beratung-lsbt/>
- <https://duesseldorf.aidshilfe.de/de/beratung-und-test/altern-unterm-regenbogen>

Das Team der Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN

Unser Statement zur Abschaffung der Fachstelle Mehr als Queer



Die Fachstelle #MehralsQueer [#MAQ](#) abgeschafft? Geht gar nicht! Was setzen wir als Gesellschaft der Bewegung nach rechts entgegen? Empowerment der von Ausgrenzung, Diskriminierung, Gewalt und Übergriffen betroffenen Communities. Prävention und Aufklärung sind die wirksamen Mittel gegen den Rechtsruck in der Welt: Die Fachstelle [#Mehr](#) als queer hat in den letzten Jahren eindrucksvoll bewiesen, wie wichtig ein zielgenauer Peer-To-Peer Ansatz in der Arbeit für queere Bi_PoC ist. Die Empowerment-Veranstaltungen, Sensibilisierungsworkshops, Fachtage und Fachberatungen mit Strukturen sind bei [#MAQ](#) äußerst erfolgreiche Aktionen gewesen. In der intensiven Zusammenarbeit mit uns als Fachstelle ALTERNUNTERM REGENBOGEN wurde das intersektionale Angebot „Queer im Alter – und mehr“ und dort die Gruppe „Queer Generation+ of Color“ initiiert – als längst fälligen Beitrag zur Selbsthilfelandchaft in diesem Land, gegen den Rechtsruck, gegen Rassismus und Bedrohung marginalisierter Communities.

[#queer](#) | [#MAQ](#) | [#safeMAQ](#) | [#intersektionalität](#) | [#empowerment](#) | [#queerbipocmatter](#)

Samstag 30.11. 2024 ab 15:00 Uhr Winterpride

Vor fünf Jahren wagte der Pride Düsseldorf e.V. erstmalig das Experiment eines Winterprides in Düsseldorf. Der Winterpride darf und soll als Zeichen immerwährender Sichtbarkeit, des Aufbruchs und der unumstößlichen Stärke unserer Community verstanden werden.

PRIDE ist für alle da! Das diesjährige Motto für den Winterpride lautet: **rainbow washing** Wer solidarisiert sich tatsächlich mit uns und wer benutzt uns nur für Marketingstrategien und ein nicht ganz ehrliches LSBTIAQ+ Image?

15:00 - 16:30 Uhr

Kulturelles mit Poetry Slam, Künstler*innen-Auftritt. Podiumsdiskussion zum Thema "rainbow washing", Verleihung des „Stein des An#Stoßes“ durch den PRIDE Düsseldorf e.V.

Ort: „House of Friends“, Worringer Straße 94-96

16:30 - 17.00 Uhr

Aufstellung zur Demonstration

Ort: Immermann Hof, Immermannstr. 65, 40210 Düsseldorf

17:00 Uhr

Start der Demo durch die Innenstadt - über Immermannstraße, Berliner Allee, Grünstraße und Königsallee zum Graf-Adolf-Platz.

19:00 Uhr

Ausklang - Wir feiern im Queenz! - Eintritt für alle Demoteilnehmer*innen frei!

Ort: Queenz, Charlottenstr. 62, 40210 Düsseldorf



PRIDE DÜSSELDORF DEMO

30.11.2024
NRW-Winterpride

Wachsende Gewalt und bedrohlicher politischer Rechtsruck lehnen uns, dass wir immer wieder aktiv auf Diversität als Normalität in der Gesellschaft hinweisen müssen. Der Winterpride 2024 widmet sich neben dem alljährlichen Aufruf zur Sichtbarkeit dem umstrittenen Motto:

RAINBOW WASHING
Darf unsere Vielfalt der Gewinnoptimierung und gewissenloser Imagepflege dienen?

timetable

15:00 - 16:30 Uhr - Kulturelles, Poetry & Podium's Verteilung „Stein des An#Stoßes“ im „HSPF House of Friends“, Worringer Str. 94-96

16:30 - 17:00 Uhr - Aufstellung zur Demo am Immermann Hof - Start der Demonstration

17:00 Uhr

Schließt euch an! Pride ist für alle da!




Mize McCrindle

Die Drag Queen Mize McCrindle ist bekannt für ihre Poetry Performances, gemischt mit Glitzer und Genderaufklärung.

Als Aktivistin gegen Ableismus ist sie Gründerin des ersten Drag Kollektivs von Aktivist*innen mit chronischer Erkrankung und Behinderung. Proud noch auf ganz viel Gefühl und dem nächsten Gemisch Nörwig

Foto: Sabrina Hüner



Queenz

NRW Winterpride

30.11.2024
ab 19 Uhr, Eintritt frei!

nach der Winterpride-Demo geht's ins Queenz!

PRIDE

Freitag 06.12. 2024 ab 15:30 Uhr:
Café unterm Regenbogen



zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

Deutsches Rotes Kreuz
DRK-Kreisverband Düsseldorf e.V.

CAFÉ UNTERM REGENBOGEN

LGBTQIA+
55+

JEDEN 1. & 3. FREITAG, 15:30 UHR

Viele Angebote für LGBTQIA+ sind in den Abendstunden. Nicht so das Café unterm Regenbogen in Düsseldorf. Die Gastgeber*innen Claudia und Wolfgang freuen sich darauf, neue Gäste ab 55 Jahren (LGBTQIA+) begrüßen zu können. In den zwei Stunden ist viel Zeit für einen regen Austausch über alle möglichen Themen – einfach vorbeikommen und sich wohlfühlen. Kaffee und Kuchen warten auf euch.
Leitung: Claudia Büchels, Wolfgang Zons

WEITERE INFORMATIONEN

DRK "zentrum plus" Friedrichstadt
Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf
Tel. 0211-3849199

Viele Angebote für LGBTQIA+ sind in den Abendstunden. Nicht so das Café unterm Regenbogen. Die Gastgeber*innen Claudia und Wolfgang freuen sich darauf, neue Gäste ab 55 Jahren (LGBTQIA+) begrüßen zu können. In den zwei Stunden ist viel Zeit für einen regen Austausch über alle möglichen Themen – einfach vorbeikommen und sich wohlfühlen. Kaffee und Kuchen warten auf euch.



Leitung: Wolfgang Zons, Claudia Büchels

Nicht am 20.12.24 und 03.01.25, weitere Termine auf einen Blick: 17.1., 7.2., 21.2., 7.3., 21.3...

Ort: „zentrum plus“ des DRK in der Friedrichstadt, Jahnstr. 47

Freitag 06.12. 2024, 18:00 Uhr:

Vernissage „Lebensspuren“



Celestino de Souza war ein brasilianischer Künstler, der Jahrzehnte lang in Düsseldorf gelebt und gearbeitet hat. Zwischen 1980 und 1996 wurden seine Werke in Ausstellungen in Düsseldorf, Köln, München und Remagen gezeigt.

Lebenslauf

1945 in Recife, Pernambuco, Brasilien geboren

Teilnahme an Kursen über Ästhetik des Films und nationale Folklore an der Universität Pernambuco

1966-1968 Erziehungsberater auf dem Gebiet Theater

1968 Theaterstudium an der Universität Pernambuco

Lebte seit 1972 in Düsseldorf und hat als Krankenpfleger gearbeitet

2023 in Düsseldorf verstorben

Einer seiner letzten Wünsche war es, dass seine Bilder nach seinem Ableben der Aidshilfe Düsseldorf vermacht werden, um sie zur Unterstützung der Arbeit der Aidshilfe zu verkaufen. Aus diesem Grund bieten wir an, die Bilder des Künstlers gegen eine Spende zu erwerben. Die Höhe der Spende bestimmen Sie selbst.

**Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219
Düsseldorf (barrierearm)**

**Samstag, 07.12. 2024, 13:00 Uhr:
Kochen unterm Regenbogen**



Ob Lieblingsgericht oder „Das wollte ich schon immer mal testen“ - wir probieren alles aus. Gemeinsam schnuppern wir uns durch vegetarische und vegane Gerichte aus aller Welt.

Du hast Lust bei der Vorbereitung des Essens zu unterstützen oder möchtest einfach nur zum Essen

vorbeikommen? Kein Problem! Du kannst uns über die Schulter schauen oder einfach mit den anderen klönen.

Leitung: Mari Uhlig, Wolfgang Zons, Claudia Büchels

Kostenumlage: wird vor Ort erhoben.

Anmeldung: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf Tel.: 0211 384 9199

Weitere Termine: auf Anfrage



DRK-Kreisverband
Düsseldorf e.V.

In Kooperation mit der Fachstelle Altern unterm
Regenbogen

Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

Sonntag, 08.12.2024, 11:00 - 13:00 Uhr

Frauen-Sonntagsfrühstück für Lesben, ihre Freundinnen und alle Frauen,
die einfach mal Lust haben, „um die Ecke zu gucken“.



Zum Frühstück werden angeboten: Zwei Brötchen, Butter, Marmelade, Käse und ein Sonntagei. Mineralwasser, Tee und Kaffee.

Welche Frau darüber hinaus Lust hat, das Frühstück durch Obst, Kuchen, Salat oder andere Leckereien zu bereichern, kann dies gerne spontan und ohne vorherige Angabe tun.

Anmeldungen bitte an helgagoelitz@web.de, Kosten: 6,00 Euro

Das Frühstück findet normalerweise an jedem zweiten Sonntag im Monat statt.

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf



Dienstag 10.12.2024 von 15:00 bis 19:00 Uhr BISS-Fachnachmittag

„Eine schöne Bescherung?! Wie geht es weiter, wenn an der Fachstellenarbeit für ältere LSBTIQ* und Menschen mit HIV gespart wird?“

Die fachliche Altersarbeit für LSBTIQ* und Menschen mit HIV steht vor Herausforderungen. Die kommunale und Landesfacharbeit der LSBTIQ*-Community mit Angeboten der sozialen Teilhabe, der Gesundheitsprävention und der Aufklärungsarbeit sieht sich mit Kürzungen und Streichungen von finanziellen Mitteln in den Haushalten von Kommunen und Bundesländern konfrontiert. Gleichzeitig nehmen populistische, homo- und queerfeindliche Tendenzen weiter zu. Gemeinsam mit Vertreter*innen von Vereinen und Gruppen der LSBTIQ*-Community und der Politik, Fachinteressierten und Teilnehmer*innen aus den Communitys gehen wir im Rahmen unseres Fachnachmittags u.a. in den Austausch zu den konkreten Auswirkungen der Streichungen und Kürzungen bei der fachlichen Altersarbeit für LSBTIQ* und Menschen mit HIV.

Anmeldung unter: [BISS – Schwule und Alter | BISS-Fachnachmittag 2024 Bochum](#)

Ort: Fluid-Café der Aidshilfe Bochum, Große Beckstr 12, 44787 Bochum



Donnerstag, 12.12.2024 15:00 & 18:00 Uhr

Der Club der queeren Bücher

Die Lesben- und Schwulenbibliothek Düsseldorf (LuSBD) und die Fachstelle Altern unterm Regenbogen haben in den Räumen der AWO im Kürtenhof den Club der queeren Bücher gegründet.

Dieser erfreut sich so großer Beliebtheit, dass es nun einen Ableger gibt: Um auf die zeitlichen Wünsche einzugehen, startet ab Juli ein zweiter Club in den frühen Abendstunden. Bitte bringt euer (aktuelles queeres Lieblingsbuch mit!

In gemütlicher Runde tauschen sich ältere LSBTI* an jedem 2. Donnerstag im Monat im Kürtenhof in Flingern über queere Literatur aus. Welche Leseempfehlungen gibt es? Welche Neuerscheinungen?

Der Club der queeren Bücher stellt sich in diesem Monat gegenseitig vor, was die Teilnehmer*innen gerade lesen.

Jeden 2. Donnerstag im Monat von 15:00-17:00 Uhr und 18:00-20:00 Uhr

Leitung: Markus Gickeleiter, Bibliothekar im Team der LuSBD

Anmeldung: markusgickeleiter@gmx.de oder bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de (0152 2168 6029)

Die LuSBD bietet sonntags von 15.00-16.30 Uhr eine kostenlose Buchausleihe an ihrem Standort in Düsseldorf-Angermund an. <https://lusbd.de/>



Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Sonntag, 15.12.2024, 19:00 Uhr Culture Club



Seit Jahren die bunteste, schrillste und queerste Show Düsseldorfs! Dort präsentierten Die Kultur(r)etten von Oktober bis Mai an jedem dritten Sonntag des Monats schräge Comedy, kritisches Kabarett und alte Schlager mit neuen Texten.

Ins Rampenlicht tritt das Ensemble aus Sänger*innen und Comedians, die unter Pseudonymen **Guillotine Bajonette**, **JayLu**, **Mrs Smithers**, **Jean Tatü** oder **Wilma Stelzhammer** gern auch schon mal in andere Rollen schlüpfen. Für die Sicherheit vor, hinter und auf der Bühne sorgt **Bodyguardine Ardo**. Durch das Rahmenprogramm führt Moderator **Bernd**

Plöger. In ihrem Programm werden sie unterstützt durch regionale und überregionale Gastkünstler*innen, vornehmlich aus und/oder für die queere Szene.

Einlass ist ab 18 Uhr. Hier findet jede*r genügend Zeit zum gemeinsamen Austausch und natürlich für das ein oder andere Getränk vorab, um sich für die Show vorzubereiten. Das Programm beginnt um 19 Uhr, aber auch in der 20-minütigen Pause ist erneut Gelegenheit zum gegenseitigen Austausch. Das Programm endet voraussichtlich gegen 21:30 Uhr.

Eintritt: 7,50 EUR

Ort: Jazzschmiede, Himmelgeister Str. 107, 40225 Düsseldorf



Dienstag 24.12. 2024, 16:00 Uhr

Weihnachten unterm Regenbogen

zentrum plus
gemeinsam aktiv für das Alter

CAFÉ UNTERM REGENBOGEN

WEIHNACHTSSPEZIAL

Heiligabend allein zu Hause verbringen? Das muss nicht sein.
Am **24. Dezember um 16 Uhr** öffnet das kostenfreie Weihnachtsspezial des Cafés unterm Regenbogen (LGBTQIA+) seine Pforten. Zur Feier des Tages werden alle gebeten, gegenseitig für das leibliche Wohl an schön gedeckten Tischen zu sorgen. Das muss kein Fünf-Gänge-Menü sein, auch kulinarische Kleinigkeiten reichen aus. Bitte bei der Anmeldung angeben, was ihr mitbringt, inklusive der Zutatenliste.
Baguettes und Butter werden vom Café gestellt, ebenso Getränke (Kaffee, Tee, Softdrinks sowie alkoholfreier Glühwein).
Gegen 20 Uhr wird das gemütliche Beisammensein ausklingen.
Ihr seid auch herzlich eingeladen, den Abend spontan mit kleinen Beiträgen (Gedichte, Gesang...) zu verschönern.
Anmeldung bis zum 18. Dezember.

ORT
ANMELDUNG

DRK "zentrum plus" Friedrichstadt
Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf
Tel. 0211-3849199
zentrumplus.friedrichstadt@drk-duesseldorf.de

Heiligabend allein zu Hause verbringen? Das muss nicht sein. Am 24. Dezember um 16 Uhr öffnet das kostenfreie Weihnachtsspezial des Cafés unterm Regenbogen (LGBTQIA+) seine Pforten. Zur Feier des Tages werden alle Teilnehmer*innen gebeten, für das leibliche Wohl an schön gedeckten Tischen zu sorgen. Das muss kein Fünf-Gänge-Menü sein, auch kulinarische Kleinigkeiten reichen aus. Bitte bei der Anmeldung angeben, was ihr mitbringt, inklusive der Zutatenliste. Baguettes und Butter werden vom Café gestellt, ebenso Getränke (Kaffee, Tee, Softdrinks sowie alkoholfreier Glühwein). Gegen 20 Uhr wird das gemütliche Beisammensein ausklingen.

Anmeldung bitte bis zum 18. Dezember telefonisch unter 0211 3849 199 oder per E- Mail: zentrumplus.friedrichstadt@drk-duesseldorf.de

Ihr seid herzlich eingeladen, den Abend spontan mit kleinen Beiträgen zu verschönern. Weihnachtsgedichte nach eigener Wahl sind willkommen.

Ort: „zentrum plus“ des DRK in der Friedrichstadt, Jahnstr. 47

Fachtag der Fachstelle „Altern unterm Regenbogen“ mit großem Erfolg: Netzwerken im „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk

Im Fokus: Vernetzung der älteren queeren Community mit Angeboten aus dem Pflege- und Gesundheitssektor Düsseldorf

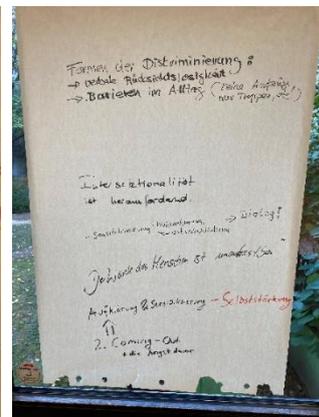
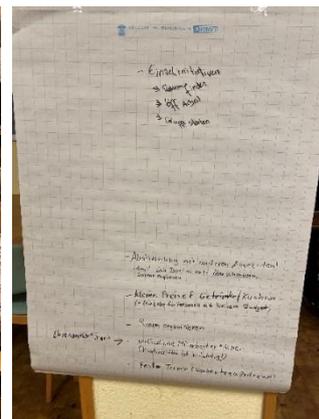
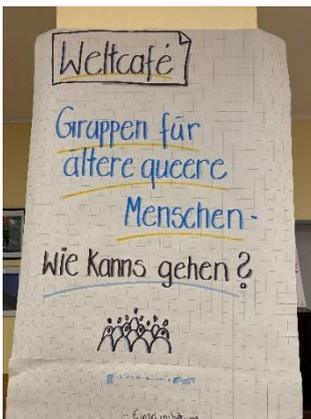


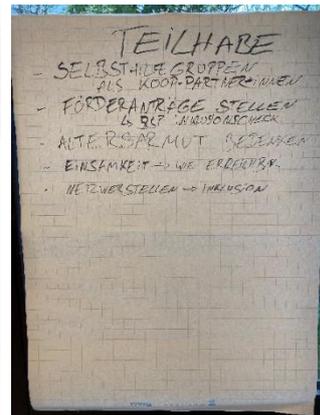
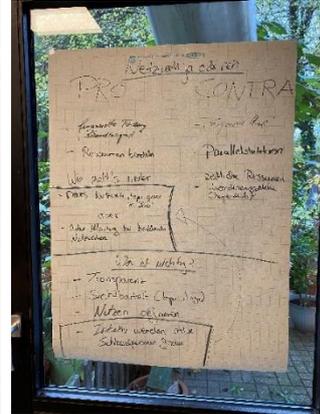
Die ältere queere Community ist besonders stark von sozialer Isolation und Einsamkeit betroffen. Vielen fällt es außerdem schwer, Unterstützung durch die gängigen Angebote aus dem Pflege- und Gesundheitsbereich bzw. der offenen Senior*innenarbeit in Anspruch zu nehmen. Das liegt unter anderem daran, dass die betreffenden Personen befürchten hier (erneut) aufgrund ihrer geschlechtlichen Identität oder sexuellen Orientierung diskriminiert zu werden.

Um diese Dynamik zu durchbrechen, veranstaltete die Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN am 8. November 2024 den Fachtag ‚Netzwerken unterm Regenbogen‘ im „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk. Es kamen rund fünfzig ältere Menschen aus der queeren Community und Fachkräfte aus der offenen Senior*innenarbeit sowie aus der Pflege und dem Gesundheitsbereich in Düsseldorf miteinander ins Gespräch. Dabei wurde diskutiert, wie gemeinsame Netzwerke gelingen, die Teilhabe älterer queerer Menschen in Einrichtungen gestärkt oder Mehrfachdiskriminierung stärker in den Blick genommen werden kann.



Nach einem kurzen Fachinput von Heiko Gerlach (systemischer Therapeut und Berater, Dipl.-Pfleger) gab es einen regen Austausch bei verschiedenen Weltcafés und einem ‚Markt der Möglichkeiten‘. Hier stellten sich Gruppen aus der queeren Community sowie Angebote aus der offenen Senior*innenarbeit bzw. der Pflege und dem Gesundheitssektor vor.





Die intensive Begegnung auf Augenhöhe von Menschen aus der queeren Community mit Akteur*innen aus dem Pflege- und Gesundheitssektor Düsseldorf wurde von den Teilnehmer*innen als besonders positiv herausgestellt. Erste Verabredungen für weitere Kooperationen wurden bereits getroffen. Eine wichtige Erkenntnis des Tages: Ein gutes Netzwerk kann nur gebildet werden, wenn belastbare Kooperationen das Miteinander trainieren.

KEIN Frühstück im Dezember!!

Frühstück für schwule Männer und ihre Freund*innen



Für 7 Euro erwartet Euch ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, Kaffee und ein Glas Saft inklusive. Eine **Anmeldung** im „zentrum plus“ der AWO in der Mintropstraße zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de oder telefonisch unter 600 25 573 ist bis drei Tage vorher (Donnerstag) erforderlich. Bitte beachten: Das Frühstück beginnt auf vielfachen Wunsch bereits um 10:00 Uhr!

Nächster Termin ist dann am Sonntag, dem 26.01.2025

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstraße 20-22, 40215 Düsseldorf

Montag-Freitag

„Gespräche unterm Regenbogen“

Die Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN bietet LSBTI* ab 55 Jahren an, sich am Telefon mit den Fachreferent*innen auszutauschen.



Bei der AWO: Bernd Plöger
(Personalpronomen: er), 0152 2168
6029, [bernd.ploeger@awo-
duesseldorf.de](mailto:bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de)

Bei der frauenberatungsstelle: Inka
Wilhelm, 0157 7155 2064,
inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de

Bei der Aidshilfe: René Kirchhoff, 01590
4125 977,
rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Jeden Montag von 20.00-22.00 Uhr SportHIV- Stressfreier Sport für Männer mit HIV und Aids

Bei dem Sport innerhalb der Gruppe steht der Bewegungs- Spaß des sporttherapeutischen Angebotes im Vordergrund.

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass die Freude an der Bewegung weitere gesundheitsfördernde, präventive Ressourcen, individuell fördern kann.

Durch den Sport innerhalb der Gruppe werden nicht nur soziale Kontakte, sondern auch physische und psychische Kompetenzen gefördert.

Turnschuhe nicht vergessen, Nicht in den Schulferien!

Eine Teilnahme ohne vorherige Anmeldung ist möglich.

Weitere Informationen: René Kirchhoff
0211-7709520,
rene.kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Ort: Turnhalle der
Gemeinschaftsgrundschule,
Helmholtzstraße 16

Montags, 14:00–17:00 Uhr

Bleib Du!

Treff für schwule
Männer mit Demenz
im geschützten
Raum

Zu dem Angebot
gehört:



- Fachliche Gruppenbegleitung mit Regenbogenkompetenz
- Angebote im Rahmen der persönlichen Interessen
- Demenzspezifische Aktivierung
- Gemeinsame Mahlzeit
- Austausch untereinander
- Fahrdienst

Kosten: 33,00 € inkl. Mahlzeit. Die Kosten können über die Leistungen der Pflegekasse abgerechnet werden, auch ein Fahrdienst. Die Caritas berät gerne dazu.

Kontakt: Bernhard Bauer
demenz@caritas-duesseldorf.de 0170
9383354

Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211
Düsseldorf

Dienstags, 18:30 Uhr
(jeden 2. Dienstag im Monat)

Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen

„Wir haben sehr unterschiedliche Lebensläufe und dennoch eine gemeinsame Idee: Gemeinschaftliches Wohnen zum Bewahren persönlicher Autonomie mit gleichzeitiger verantwortungsvoller Vernetzung in der Nachbarschaft. Unser Interesse an vielfältigen sozialen Kontakten, an Integration statt Konfrontation, an Inklusion statt Ausgrenzung, an Toleranz gegenüber unterschiedlicher Denk- und Lebensweisen bildet die Basis für die Idee eines gemeinsamen Wohnprojektes.“

(www.vielwaendeplus.de)

Bitte vorher anmelden:

bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Ort: „zentrum plus“ der AWO in
Unterbilk, Siegstraße 2, 40219
Düsseldorf



Dienstags, 16:30–18:00 Uhr

Tanzgymnastik

Unter Leitung eines erfahrenen Tänzers/Tanzpädagogen werden Übungen zur allgemeinen Stärkung der Muskulatur, für die Erhaltung der Beweglichkeit von Gelenken und für die Straffung von Sehnen und Bändern angeboten.

Die anschließende Einstudierung einer einfachen Choreografie hält körperlich fit, fördert die Körper-Motorik und Koordination und trainiert das Gedächtnis.

Bitte vorher anmelden:
bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 10:00-12:00 Uhr

Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund*innen

Frühstück für Menschen mit HIV und Aids im Loft-Café der Aidshilfe Düsseldorf. Du bist herzlich eingeladen: Frühstücken, Zusammensein und Plaudern im Loft-Café der Aidshilfe.

Das Frühstück am Dienstag wird freundlich unterstützt von Heartbreaker, dem Förderkreis der Aidshilfe Düsseldorf e.V., der Deutschen AIDS-Stiftung und der Bäckerei Behmer. Vielen Dank dafür!

Kostenbeitrag: 1,50 Euro.

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf



Dienstags, 17:00-19:00

„Queerness, Behinderung und Alter“

Die Gruppe ‚Queerness, Behinderung und Alter‘ gibt älteren queeren Menschen mit Behinderung die Möglichkeit, in einem sicheren Rahmen und exklusiven Raum miteinander ins Gespräch zu kommen und sich zu vernetzen.

Was: Gruppentreffen

Wann: 14 tägig

Für wen: queere, ältere Menschen mit Behinderung

Anmeldung an: bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstrae 20-22, 40215 Düsseldorf

Mittwochs, 15:00-16:00

Offene Pflegeberatung

Ohne Anmeldung, kostenfrei.
Die Tagespflege Heerdt steht allen queeren Menschen zur Verfügung, die persönlich, unabhängig von dem Besuch in einer Veranstaltung eine Beratung in Anspruch nehmen möchten.

Infos und Anmeldung:

Tagespflege.Heerdt@diakonie-duesseldorf.de, 0211 56 66 93 48

Ort: Tagespflege Heerdt, Pariser Straße 97a, 40549 Düsseldorf



Mittwochs, 18:00 Uhr
Positiv älter werden

Gruppentreff für Schwule und bisexuelle Männer über 50 Jahren mit und ohne HIV / Aids.

Jeden zweiten **Mittwoch ab 18 Uhr**. Die Treffen finden teils im Loft-Café der Aidshilfe statt, teils an anderen Orten.

Ziel der Gruppe ist es, Menschen für gemeinsame Freizeitgestaltung sowie gegenseitige Unterstützung zusammenzuführen.

Wenn du Interesse hast und meinst, die Gruppe würde zu dir passen, melde dich einfach und komm mal vorbei.

Termine: 14. Dezember

Bitte **vorher** **anmelden:**
Rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf

Mittwochs, 18:00 Uhr
(wechselnde Termine)
Queere Reisegruppe

Im Oktober 2022 und 2024 organisierte die Fachstelle gemeinsam mit der Caritas eine gemeinsame Fahrt nach Berlin. Auf dem Programm standen neben einem Besuch im Bundestag mit anschließendem Gespräch mit MdB Nyke Slawik auch eine queerer Stadtrundgang und der Besuch verschiedene LSBTIQ+ Ausstellungen und Kultureinrichtungen.

Nun hat die Reisegruppe einen queergemischten Stammtisch ins Leben gerufen, bei dem nicht nur die Reise rekapituliert werden soll, sondern auch ein Austausch zu aktuellen Themen stattfindet. Vielleicht wird hier auch die nächste Reise geplant?

Ort: AROMA; Bunsenstr. 2



Mittwochs, 19:00-22:15 Uhr
(meist jeden 2. und 4. Mittwoch –
genaue Termine bitte erfragen)
Treff für Lesben um 50 und älter

„...Und was machst Du am Mittwoch?“ –
„Ich bin beim Mittwochs-Treff der
Lesben in der Frauenberatungsstelle.“ Es
fühlt sich gut an, mit anderen lesbisch-
queeren Frauen zusammen zu sein. Wir
reden und verabreden uns zu
gemeinsamen Aktivitäten.
Jede kann ihre Ideen mitbringen.

Leitung: Nadine Albrecht

Infos und Anmeldung: Svea Menne,
Frauenberatungsstelle Anmeldung
erforderlich.



Kosten: 20-60 € pro Halbjahr

Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen
Akademie NRW in Kooperation mit der
Frauenberatungsstelle Düsseldorf durchgeführt.

Ort: frauenberatungsstelle düsseldorf e.
V. Talstr. 22-24 (Hof), 40217 Düsseldorf

**Donnerstags, 15:00-17:00 Uhr und
18:00-20:00 Uhr (jeden 2.
Donnerstag im Monat)**
Club der queeren Bücher

In gemütlicher Runde tauschen sich
ältere LSBTI* an jedem 2. Donnerstag
im Monat im Kürtenhof in Flingern über
queere Literatur aus. Welche
Leseempfehlungen gibt es? Welche
Neuerscheinungen?

Der Club der queeren Bücher stellt sich
in diesem Monat gegenseitig vor, was
die Teilnehmer*innen gerade lesen.

Leitung: Markus Gickeleiter, Bibliothekar
im Team der LuSBD

Anmeldung: markusgickeleiter@gmx.de
oder [bernd.ploeger@awo-
duesseldorf.de](mailto:bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de) (0152 2168 6029)

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12,
40235 Düsseldorf



**Freitags, 15:30-17:30 Uhr
(am 1. und 3. Freitag)
Café unterm Regenbogen**

Viele Angebote für LGBTQIA+ sind in den Abendstunden. Nicht so das Café unterm Regenbogen. Die Gastgeber*innen Claudia und Wolfgang freuen sich darauf, neue Gäste ab 55 Jahren (LGBTQIA+) begrüßen zu können. In den zwei Stunden ist viel Zeit für einen regen Austausch über alle möglichen Themen – einfach vorbeikommen und sich wohlfühlen.

Leitung: Wolfgang Zons, Claudia Büchels
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Nicht am 20.12.24 und 03.01.25



**Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt,
Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf**

**Freitags, 18:00 Uhr
Gruppentreffen Gay & Grey**

Programm:

Freitag 29.11. 18:00: offenes Gruppentreffen (ohne Leitung) in der AROMA Bar, Bunsenstr. 2

Freitag 06.12. 18:00: Ausstellungseröffnung „Lebensspuren“ (im „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk; Siegstr. 2, 40219 Ddorf)

Freitag 13.12. 18:00: Vortrag: „Japan - Menschen, Kultur und buddhistisches Pilgern“ im „zentrum plus“ der AWO Stadtmitte, Mintropstr. 20-22

Freitag 20.12. 18:00: Schrottwichteln mit Glühwein im „zentrum plus“ der AWO Stadtmitte, Mintropstr. 20-22

Freitag 27.12. 18:00: Kein Gruppentreffen

Sonntag 29.12. Kein Frühstück

Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen! **Anmeldung und Infos:**
bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de
(0152 2168 6029)

Wechselnde Orte, s.o.



Jeden 1. Freitag im Monat 15:00-16:30 Uhr

Telefonische Pflegeberatung

Von der Community für die Community.

Im Alter gut versorgt möchten wir alle sein – doch wie kommen wir dahin?

Was muss ich wissen, wenn ich einen geliebten Menschen pflegen möchte – oder von ihm gepflegt werde? Was finanziert die Pflegeversicherung?

Wie läuft eigentlich so ein Besuch zur Pflegeeinstufung ab?

Telefonische Pflegeberatung: Maria Gerdes, 0157-71552064

Weitere Infos über Inka Wilhelm, Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN

(inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de)

Kostenfrei, ohne Anmeldung



Regelmäßige Termine Altern unterm Regenbogen

Montag-Freitag:

Gespräche unterm Regenbogen

Bei der AWO: Bernd Plöger (Personalpronomen: er), 0152 2168 6029,
bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Bei der frauenberatungsstelle: Inka Wilhelm (Personalpronomen: sie), 0157 7155
2064, inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de

Bei der Aidshilfe: René Kirchhoff (Personalpronomen: er), 01590 4125 977,
rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Jeden Montag von 20.00 bis 22.00 Uhr:

SportHIV- Stressfreier Sport für Männer mit HIV und Aids

Ort: Turnhalle der Gemeinschaftsgrundschule, Helmholtzstraße 16

Montags, 14:00–17:00 Uhr:

Bleib Du!

Treff für schwule Männer mit Demenz im geschützten Raum

Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

Dienstags, (jeden 2. Dienstag im Monat) 18:30 Uhr:

Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 16:30–18:00 Uhr

Tanzgymnastik

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 10:00-12:00 Uhr:

Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund*innen

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf



Alle zwei Wochen Dienstags 17:00-19:00

Gruppentreffen "Queerness, Behinderung und Alter"

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215 Düsseldorf

Mittwochs 15:00-16:00 Uhr:

Offene Pflegeberatung

Ort: Tagespflege Heerdt, Pariser Straße 97a, 40549 Düsseldorf

Mittwochs 18:00 Uhr (wechselnde Termine)

Queere Reisegruppe

Ort: AROMA, Bunsenstr. 2

Alle zwei Wochen Mittwochs, 18:00 Uhr:

Positiv Älter werden

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf

Jeden 2. und 4. Mittwoch 19:00-22:15 Uhr:

Treff für Lesben um 50 und älter

Ort: frauenberatungsstelle düsseldorf e.V., Talstraße 22-24, 40217 Düsseldorf

Jeden zweiten Donnerstag im Monat, 15:00 & 18:00 Uhr:

Der Club der queeren Bücher

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Jeden 1. Freitag im Monat 15:00-16:30 Uhr:

Telefonische Pflegeberatung

Maria Gerdes, 0157-71552064

Jeden ersten und dritten Freitag 15:30-17:30 Uhr

Café unterm Regenbogen

Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

Freitags 18:00 Uhr:

Gruppentreffen Gay & Grey



Ort u.a. „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215 Düsseldorf

Samstags einmal im Monat 13:00 Uhr:
Kochen unterm Regenbogen

Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

Jeden zweiten Sonntag im Monat, 11:00 - 13:00 Uhr:
Frauen-Sonntagsfrühstück für Lesben, ihre Freundinnen und alle Frauen, die einfach mal Lust haben „um die Ecke zu gucken“.

Ort AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Jeden letzten Sonntag im Monat, 10:00-13:00 Uhr:
Frühstück für schwule Männer und ihre Freunde

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215 Düsseldorf

Hier findet Ihr die queeren Bücher der „LuSBD“:

- „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstr. 2
- „zentrum plus“ der Caritas in Hassels, Am Schönenkamp 146
- „zentrum plus“ der AWO in Ludenberg, Benderstraße 129c
- „zentrum plus“ der AWO Stadtmitte, Mintropstr. 20-22
- Tagespflege Heerdt (Diakonie), Pariser Str. 97 a
- In Planung: DRK Senior*innenzentrum Grafental