

Dezember 2022

Liebe Leser*innen unserer NEWS UNTERM REGENBOGEN!



Für die Zeit „zwischen den Jahren“ können wir auf zwei sehr schöne Angebote hinweisen:

Das Café unterm Regenbogen („zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47) öffnet am 26.12. um 15:00 zu Kaffee, Plätzchen und Kuchen – und hat sich schon jetzt zu einem Hit entwickelt: Deshalb bauen wir an und schaffen weitere Sitzmöglichkeiten!

Ein Abendessen an Heiligabend oder auch am 1. Weihnachtsfeiertag bietet Thomas, Stammgast im „Café unterm Regenbogen“ bei sich zuhause an! „Ich freue mich über den Besuch von einer oder zwei Personen, die genau wie wir „unter dem Regenbogen“ leben. Wir wären dann zu dritt oder viert, ich würde etwas Leckeres kochen und wir könnten einen entspannten Abend genießen. Die Gestaltung ist traditionell, aber nicht religiös. Wer an diesen Abenden nicht allein sein möchte, ist herzlich willkommen.“ Kontakt über: bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de und 0152 2168 6029

Das Team der Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN



Donnerstag, 01.12.2022, 18:00–20:00 Uhr

Empowerment-Workshop für lesbisch-queere BIPOC

„Ich nehme mir Raum“

Für Personen mit Diskriminierungserfahrungen ist Kreativität eine wichtige Kraft-Quelle. Denn sie hilft uns, mit dem täglichen Stress umzugehen. Diese Ressource soll in unserem Empowerment-Workshop gestärkt werden.

Donnerstag, 1. Dezember 2022, 18 – 20 Uhr: „Community Love“

Der Workshop richtet sich an lesbisch-queere Menschen, die sich als **BIPOC (Black / Indigenous / People of Color)** identifizieren, in Deutschland Rassismus erleben und/oder Fluchterfahrung haben.

Vorerfahrungen sind nicht nötig. Come as you are!

Referent:in: Judith Baumgärtner, Sonderpädagog:in, Kunsttherapeut:in, Autor:in

Info und Anmeldung: Eva Werdermann, Frauenberatungsstelle

Sprache: Der Workshop findet in deutscher Lautsprache statt. Bei Bedarf kann in englische oder französische Lautsprache übersetzt werden, bitte bei der Anmeldung angeben.

Kostenfrei, Anmeldung and english version: www.frauenberatungsstelle.de

In Zusammenarbeit mit dem Queeren Netzwerk e.V.
Gefördert von Ministerium für Kinder, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes Nordrhein Westfalen:



Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



gefördert durch: **Lesben in NRW**

Freitag, 02.12.2022, 17:00-21:00 Uhr

IM DIALOG – Winterfest der Generationen

Queere Rainbow-Stories und mehr im Kürtenhof



Wir wollen reden – und zwar beim Winterfest der Generationen von, mit und für LSBTIAQ+. Veranstaltet wird das Ganze von der Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN, dem PULS, den PULSTeens, der Fachstelle Regenbogenfamilien und dem Gendertreff.

Diese Special-Edition findet im Garten, im Haus und im Park der AWO im Kürtenhof statt. Im Angebot:

- Gemütliches Wintercafé
- Winterliche Waffeln
- Glühendes mit & ohne Alkohol
- Queeres Kinderschminken
- Heiße Esskastanien
- Gebrannte Mandeln
- Wärmender Eintopf
- Lagerfeuer im Garten zum Märchenerzählen
- Eure Rainbow-Stories

Kommt vorbei - live und in Farbe - bringt Eure Sicht der Dinge ein und feiert mit uns.

Kosten: Eintritt ist frei

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Anmeldung: Bitte bei der Fachstelle, im Puls, beim Gendertreff oder bei den Regenbogenfamilien.



Donnerstag, 08.12., 2022 15:00 Uhr

Der Club der queeren Bücher

Die Lesben- und Schwulenbibliothek Düsseldorf (LuSBD) und die Fachstelle Altern unterm Regenbogen haben in den Räumen der AWO im Kürtenhof den Club der queeren Bücher gegründet.

In gemütlicher Runde tauschen sich ältere LSBTI* an jedem 2. Donnerstag im Monat im Kürtenhof in Flingern über queere Literatur aus. Welche Leseempfehlungen gibt es? Welche Neuerscheinungen?

Der Club der queeren Bücher stellt sich in diesem Monat gegenseitig vor, an was die Teilnehmer*innen gerade lesen.

Jeden 2. Donnerstag im Monat von 15:00-17:00 Uhr

Leitung: Markus Gickeleiter, Bibliothekar im Team der LuSBD

Anmeldung: markusgickeleiter@gmx.de oder bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de (0152 2168 6029)

Die LuSBD bietet an jedem Sonntag von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr eine kostenlose Buchausleihe an ihrem Standort in Düsseldorf-Angermund an. <https://lusbd.de/>



Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Samstag 10.12. 2022, 15:00-18:00 Uhr

AWO im Kürtenhof: Regenbogencafé



Foto: Birgit Brockerhoff

Die Fachstelle Regenbogenfamilien und das Team Diversity der AWO laden ab Mai zum Regenbogencafé ein. Jeweils am 2. Samstag im Monat von 15-18 Uhr öffnet die AWO im Kürtenhof die Türen für mehr als nur Kaffee trinken:

Der kleine Park an der Bruchstraße mit seinen vielfältigen Spielgeräten ist wie geschaffen zum Toben, Schaukeln, Sandburgenbauen, Klettern und und und.

Drinnen gibt es immer auch ein kleines Programm! Außerdem bietet das Regenbogencafé die lockere Möglichkeit zum Austausch, zur Vernetzung und natürlich Spaß für alle LSBTIQ+ und deren Freund*innen und Familien.

10.12.22 Stop Motion- Filme erstellen

Termine 2023: 14.1., 11.2., 11.3., 13.5., 10.6. (CSD), 12.8., 9.9., 11.11., 9.12. (jeden 2. Samstag im Monat, außer in den Schulferien)

Kontakt:

Petra Bosch
Fachstelle Regenbogenfamilien

Tel: 0211 600 25 -366
Petra.Bosch@awo-duesseldorf.de

Bernd Plöger
Fachstelle Altern unterm Regenbogen
/ Team Diversity

Tel: 0152 2168 6029
Bernd.Ploeger@awo-duesseldorf.de

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf (Flingern)



Sonntag, 11.12. 2022, 10:30 - 12:30 Uhr

Frauen-Sonntagsfrühstück für Lesben, ihre Freundinnen und alle Frauen, die einfach mal Lust haben „um die Ecke zu gucken“.

In diesem Monat machen wir ein Mitbring-Frühstück (Kaffee, Tee, Saft, Brötchen, Eier, Marmelade und Käse sind für eine kleine Spende natürlich vorhanden).

Wir bitten unsere Besucher*innen, in den „zentren plus“ auch weiterhin eine Maske zu tragen sowie auf Abstand und Hygienemaßnahmen zu achten, sowie die Einrichtung nur symptomfrei zu besuchen.

Anmeldung bitte bei bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Das Frühstück findet normalerweise an jedem zweiten Sonntag im Monat statt.

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Montag, 12.12. 2022 und Montag, 26.12., 15:00-17:00 Uhr

Café unterm Regenbogen

Auch am 26.12. öffnet das Café unterm Regenbogen die Tür!

Schon jetzt ein Hit: Offener Treffpunkt für Gays und Freund*innen ab 55 zum Klönen, Diskutieren, für gemeinsame Unternehmungen wie Kino, Theater, Oper, Museumsbesuche, Kochen oder Essen gehen. In Kooperation mit der Fachstelle Altern unterm Regenbogen.

Leitung: Wolfgang Zons, Bernd Plöger

Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

Montag 12.12.2022, 21:00 Uhr

Queeres Kino im Bambi: SO DAMN EASY GOING



In Joanas Kopf dreht eine Achtbahnfahrt wilde Loopings, alles ist ständig in Bewegung. Medizinisch gesagt: Sie hat ADHS. Kurzfristig helfen unverbindlicher Sex mit ihrem Mitschüler Matheus, Schwimmen im Pool und vor allem ihre Medikamente. Doch als die ausgehen und ihr arbeitsloser Vater auch nicht helfen kann, muss Joana kreativ werden,

um selbst an Geld zu kommen. Mitten im Chaos steht plötzlich eine neue Klassenkameradin vor ihr: die coole und selbstbewusste Audrey. Und Joana hat nicht mehr nur blitzende Gedanken, sondern auch ein wild pochendes Herz.



In seinem Film lässt uns der schwedische Regisseur Christoffer Sandler mit viel Humor und leuchtenden Bildern in die besondere Erfahrungswelt seiner Hauptfigur eintauchen. „So Damn Easy Going“ erzählt von einer ersten Liebe, bei der mit größter Intensivität auf einen Schlag alles zur Ruhe kommt. Ein bittersüßer romantischer

Coming-of-Age-Film, ausgezeichnet mit dem QueerScope-Debütfilmpreis 2022.

Ort: Klosterstr. 78, 40211 Düsseldorf

Anmeldungen unter 0211 - 35 36 35, bambi@filmkunstkinos.de möglich

© Plakat: Verleih Salzgeber

Freitag, 16.12. 2022 20:00 Uhr

Musikalisches Poesiealbum – interaktiver Karaoke-Talk mit
Düsseldorfer Frauen*: Christine Brinkmann



Keine Angst vor schiefen Tönen! In der neuen Veranstaltungsreihe stellt kom!ma e.V. sechsmal im Jahr Düsseldorfer Frauen* vor, die sich auf unterschiedlichste Art und Weise für Frauen*belange in der Stadt einsetzen.

Moderiert wird der Abend von **Käthe Lorenz** und **Pia Schwierz**. Gesangliche und musikalische Begleitung: **Steffi Lenz** und **Tim Steiner**.

Im Dezember ist **Christine Brinkmann** unsere Gästin. Christine Brinkmann ist Kulturmanagerin aus Düsseldorf und die Programmleitung Wort & Bühne im Kulturzentrum zakk. Zudem ist sie an der Hochschule Düsseldorf und der Heinrich-Heine-Universität als

Lehrbeauftragte tätig. Kulturpolitisch engagiert sich Christine Brinkmann als Sprecherin der KuPoGe NRW und als Sachkundige Bürgerin im Kulturausschuss der Landeshauptstadt Düsseldorf. Gemeinsam mit Verena Meis, Dr. Reinhold Knopp und Kaspar Stöbe berät sie außerdem Kultur- und Theaterhäuser.

Moderiert wird der Abend von **Käthe Lorenz** und **Pia Schwierz**. Gesangliche und musikalische Begleitung: **Franka von Werden**, **Till Endemann**.

PREIS: EUR 10,-/ 6,- erm.

KONTAKT: kom!ma, Theatermuseum 0211-8996130

Kartenbestellungen unter: 0211-8996130

Ort: Theatermuseum, Lore-Lorentz-Saal, Jägerhofstraße 1, Düsseldorf



Sonntag, 18.12. 2022, 19:00 Uhr

Culture Club

Die Kulturetten zaubern jeden Monat eine bunte Show für und von LSBTIAQ+ auf die Bühne der Jazzschmiede, seit mittlerweile 30 Jahren sind sie nicht mehr wegzudenken aus der queeren Subkultur!

Maureen Wyse beglückt uns mit ihren „Wyseheiten“ mal in Form biografischer Schnipsel oder kleineren Anekdoten, aber vor allem immer mit den passenden Songs dazu. Ihr Vorbild ist die 70jährige Eartha Kitt, die sie, unterstützt durch zwei halbnackte knackige Tänzer, als Teenager auf der Bühne erleben durfte. Schon damals war ihr klar: „Das will ich auch eines Tages machen! Geschichten aus meinem bewegten Leben erzählen und dazu singen. Und zum 70ten leiste ich mir dann auch die knackigen Jungs!“



Es hat eine Schauspielausbildung, ein Musicalstudium, eine Ehe und 25 Jahre Bühnenerfahrung gebraucht, bis sie genügend Stoff zusammen hatte, um mit ihrem ersten eigenen Bühnenprogramm zu starten. Nun ist sie bereit, aus dem Nähkästchen zu plaudern und das Geheimnis zu lüften, warum es so wichtig ist, zu träumen und warum man unbedingt tun muss, was man liebt.

Und wenn wir alle ganz, ganz brav waren, dann beehrt uns bestimmt auch wieder das Christkind mit seiner Anwesenheit und wird uns mit seiner Weihnachtsgeschichte in die richtige Weihnachtsstimmung versetzen.

Einlass ist wie gewohnt wieder ab 18 Uhr. Hier findet ihr genügend Zeit zum gemeinsamen Austausch und natürlich für das ein oder andere Getränk vorab, um euch für auf die Show vorzubereiten.

Eintritt: 7,50 EUR

Ort: Jazzschmiede, Himmelgeister Str. 107, 40225 Düsseldorf

Montag 19.12.2022, 19:00 Uhr

KOMMA zeigt Filme im Bambi: Die Unsichtbaren

Regie: Sébastien Lifshitz, Frankreich 2012, 115 Min., franz. Originalfassung mit dt. Untertiteln, FSK 12



Sie wurden zwischen den beiden Weltkriegen geboren, wuchsen auf in einer Gesellschaft, in der man nicht öffentlich sagen konnte, dass man anders ist. Sie haben Ende der 1960er Jahre den Mut gefunden, ihre Unsichtbarkeit zu durchbrechen und zu sagen: „Auch wir haben ein Leben“. In „Die Unsichtbaren“ erzählen Lesben und Schwule in Frankreich voller Leidenschaft und mit großer Ehrlichkeit, wie sie sich selbst entdeckt, die Liebe gefunden und sich ihren Platz in ihrer Gesellschaft erkämpft haben.

PREIS: 9,00 Euro, erm. 7,00 Euro (Gildepass)

KONTAKT: kom!ma, komma@komma-duesseldorf.de

Ort: Klosterstr. 78, 40211 Düsseldorf, Anmeldungen unter 0211 - 35 36 35, bambi@filmkunstkinos.de möglich

Montag-Freitag
„Gespräche unterm Regenbogen“

Die Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN bietet LSBTI* ab 55 Jahren an, sich am Telefon mit den Fachreferent*innen auszutauschen.



Bei der AWO: Bernd Plöger
(Personalpronomen: er), 0152 2168 6029, bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Bei der frauenberatungsstelle: Inka Wilhelm, 0157 7155 2064, inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de

Bei der Aidshilfe: René Kirchhoff, 01590 4125 977, rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Montags, 15:00-17:00 Uhr
(jeden 2. und 4. Montag)
Café unterm Regenbogen

Ein neues Angebot, dass im Rahmen der Ideenbörse „Männer im Quartier“ entstanden ist: Offener Treffpunkt für Gays und Freund*innen ab 55+ zum Klönen, Diskutieren, für gemeinsame Unternehmungen wie Kino, Theater, Oper, Museumsbesuche, Kochen oder Essen gehen. In Kooperation mit der Fachstelle Altern unterm Regenbogen.

Leitung: Wolfgang Zons, Bernd Plöger



AUCH am 26.12.!

**Ort: DRK „zentrum plus“
Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215
Düsseldorf**

Dienstags, 14:00–17:00 Uhr

Bleib Du!

Treff für schwule
Männer mit
Demenz im
geschützten
Raum



Zu dem Angebot
gehört:

- Fachliche Gruppenbegleitung mit Regenbogenkompetenz
- Angebote im Rahmen der persönlichen Interessen
- Demenzspezifische Aktivierung
- Gemeinsame Mahlzeit
- Austausch untereinander
- Fahrdienst

Das Angebot kann über die Leistungen der Pflegekasse abgerechnet werden, auch ein Fahrdienst. Die Caritas berät gerne dazu.

Kosten: 33,00 € inkl. Mahlzeit

Kontakt: Bernhard Bauer

demenz@caritas-duesseldorf.de

0170 9383354

Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211
Düsseldorf

Dienstags, 18:30 Uhr

**Viel Wände+ Wohngruppen-
Treffen**

„Wir haben sehr unterschiedliche Lebensläufen und dennoch eine gemeinsame Idee: Gemeinschaftliches Wohnen zum Bewahren persönlicher Autonomie mit gleichzeitiger verantwortungsvoller Vernetzung in der Nachbarschaft. Unser Interesse an vielfältigen sozialen Kontakten, an Integration statt Konfrontation, an Inklusion statt Ausgrenzung, an Toleranz gegenüber unterschiedlicher Denk- und Lebensweisen bildet die Basis für die Idee eines gemeinsamen Wohnprojektes.“

(www.vielwaendeplus.de)

Termine: alle 3 Wochen: 13.12.

Weihnachtsfeier im Kürtenhof, 4.1.

Bitte vorher anmelden:

inge.wehrmeister@awo-duesseldorf.de

Ort im Januar: „zentrum plus“ der
AWO in Unterbilk, Siegstraße 2,
40219 Düsseldorf



Dienstags, 17:00–18:00 Uhr

Tanzgymnastik

Unter Leitung eines erfahrenen Tänzers/Tanzpädagogen werden Übungen zur allgemeinen Stärkung der Muskulatur, für die Erhaltung der Beweglichkeit von Gelenken und für die Straffung von Sehnen und Bändern angeboten.

Die anschließende Einstudierung einer einfachen Choreografie hält körperlich fit, fördert die Körper-Motorik und Koordination und trainiert das Gedächtnis.

Bitte vorher anmelden:
inge.wehrmeister@awo-duesseldorf.de

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 10:00-12:00 Uhr

Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund*innen

6.12.: Nikolausfrühstück!

Frühstück für Menschen mit HIV und Aids im Loft-Café der Aidshilfe Düsseldorf. Du bist herzlich eingeladen: Frühstücken, Zusammensein und Plaudern im Loft-Café der Aidshilfe.

Corona-bedingt ist eine vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich. Bitte bei Kerstin Kollenberg unter kerstin.kollenberg@duesseldorf.aids-hilfe.de oder telefonisch unter 0211-77095-21

Das Frühstück am Dienstag wird freundlich unterstützt von Heartbreaker, dem Förderkreis der Aidshilfe Düsseldorf e.V., der Deutschen AIDS-Stiftung und der Bäckerei Behmer. Vielen Dank dafür!

Kostenbeitrag: 1,50 Euro.

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf



Mittwochs, 18:00 Uhr
14-tägig
(gerade Kalenderwochen)
Positiv Älter werden

Gruppentreff für Schwule und bisexuelle Männer über 50 Jahren mit und ohne HIV / Aids.

Jeden zweiten **Mittwoch ab 18 Uhr**. Die Treffen finden teils im Loft-Café der Aidshilfe statt, teils an anderen Orten.

Ziel der Gruppe ist es, Menschen für gemeinsame Freizeitgestaltung sowie gegenseitige Unterstützung zusammenzuführen.

Wenn du Interesse hast und meinst, die Gruppe würde zu dir passen, melde dich einfach und komm mal vorbei.

Termine: 14. Dezember

Bitte vorher anmelden:
Rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf

Mittwochs, 19:00-22:15 Uhr
(jeden 2. und 4. Mittwoch)
Treff für Lesben um 50 und älter

„...Und was machst Du am Mittwoch?“ – „Ich bin beim Mittwochs-Treff der Lesben in der Frauenberatungsstelle.“ Es fühlt sich gut an, mit anderen lesbisch-queeren Frauen zusammen zu sein. Wir reden und verabreden uns zu gemeinsamen Aktivitäten.

Jede kann ihre Ideen mitbringen.

Leitung: Nadine Albrecht

Infos und Anmeldung: Eva Werdermann, Frauenberatungsstelle
 Anmeldung erforderlich.

Ort: frauenberatungsstelle düsseldorf e. V. Talstr. 22-24 (Hof), 40217 Düsseldorf

Kosten: 20-60 € pro Halbjahr





Donnerstags 17:00-19:00
„Queerness, Behinderung und Alter“

„Queerness, Behinderung und Alter“ soll älteren, queeren, behinderten Menschen die Möglichkeit geben, in einem sicheren Rahmen und exklusiven Raum miteinander ins Gespräch zu kommen und sich zu vernetzen.

Was: Gruppentreffen
Wann und wo:

8.12. und 15.12.2022 Cafe Drrusch, Langerstraße 2, Flingern
 22.12.2022 „zentrum plus“ der Caritas, Kölner Str. 265, Oberbilk

Ab 5.1.2023 14 tägig
Für wen: queere, ältere Menschen mit Behinderung

Anmeldung an: bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Gruppenleitung: Patrizia Kubanek
Gefördert durch



Freitags 18:00 Uhr
Gruppentreffen Gay & Grey

Seit über zehn Jahren treffen sich in dieser Freizeitgruppe schwule und bisexuelle Männer, um in lockerer Runde Freizeitaktivitäten zu planen, sich auszutauschen oder neue und alte Bekannte zu treffen. Ob gemeinsamer Ausklang der Woche oder geselliger Start ins Wochenende – Interessierte sind jederzeit willkommen!



02.12.2022	Winterfest, Kürtenhof, Bruchstr 12
09.12.2022	Ausflug in das neue zentrum plus der AWO in der Stadtmitte, Mintropstr. 22
16.12.2022	20 Uhr! Wir gehen essen: Böser Chinese, Flurstr. 74 - bitte anmelden
23.12.2022	fällt aus
30.12.2022	fällt aus

Anmeldung und Ansprechpartner: Toni 0177 212 4416,





Jeden 1. Freitag im Monat 15:00-16:30 Uhr

Telefonische Pflegeberatung

Von der Community für die Community

Im Alter gut versorgt möchten wir alle sein – doch wie kommen wir dahin?

Was muss ich wissen, wenn ich einen geliebten Menschen pflegen möchte – oder von ihm gepflegt werde? Was finanziert die Pflegeversicherung?

Wie läuft eigentlich so ein Besuch zur Pflegeeinstufung ab?

Telefonische Pflegeberatung: Maria Gerdes, 0157-71552064

Weitere Infos über Inka Wilhelm, Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN

(inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de)

Kostenfrei, ohne Anmeldung

Regelmäßige Termine Altern unterm Regenbogen

Montag-Freitag:

Gespräche unterm Regenbogen

Bei der AWO: Bernd Plöger (Personalpronomen: er), 0152 2168 6029,
bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Bei der frauenberatungsstelle: Inka Wilhelm (Personalpronomen: sie), 0157 7155 2064,
inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de

Bei der Aidshilfe: René Kirchhoff (Personalpronomen: er), 01590 4125 977,
rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Jeden zweiten und vierten Montag 15:00-17:00 Uhr

Café unterm Regenbogen

Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf



Dienstags, 14:00–17:00 Uhr:

Bleib Du!

Treff für schwule Männer mit Demenz im geschützten Raum

Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

Dienstags, 18:30 Uhr:

Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 17:00–18:00 Uhr

Tanzgymnastik

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 10:00-12:00 Uhr:

Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund*innen

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf

Alle zwei Wochen Mittwochs, 18:00 Uhr:

Positiv Älter werden

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf

Jeden 2. und 4. Mittwoch 19:00-22:15 Uhr:

Treff für Lesben um 50 und älter

Ort: frauenberatungsstelle düsseldorf e.V., Talstraße 22-24, 40217 Düsseldorf

Jeden zweiten Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr:

Der Club der queeren Bücher

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Donnerstags 16:00-18:00

Gruppentreffen "Queerness, Behinderung und Alter"

Orte: 8.12.22 und 15.12.2022 Cafe Drrüsch, Langerstraße 2, Flingern

22.12.2022 „zentrum plus“ der Caritas, Kölner Str. 265, Oberbilk

Ab 5.1.2023 14tägig



Jeden 1. Freitag im Monat 15:00-16:30 Uhr:

Telefonische Pflegeberatung

Maria Gerdes, 0157-71552064

Freitags 18:00 Uhr:

Gruppentreffen Gay & Grey

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Jeden zweiten Samstag im Monat, 15:00-18:00 Uhr:

Regenbogencafé

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf (Flingern)

Jeden zweiten Sonntag im Monat, 10:30 - 12:30 Uhr:

Frauen-Sonntagsfrühstück für Lesben, ihre Freundinnen und alle Frauen, die einfach mal Lust haben „um die Ecke zu gucken“.

Ort im Dezember: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Jeden letzten Sonntag im Monat, 10:30-12:30 Uhr:

Frühstück für schwule Männer und ihre Freunde

Im Dezember fällt das Frühstück aus