

REGENBOGENNEWS

August 2025

Liebe Leser*innen unserer NEWS UNTERM REGENBOGEN!

Zur Monatsmitte kommen hier unsere August Regenbogennews mit vielen Angeboten für alle Queers im Alter.

Unser Tipp des Sommers bleibt:



(ab dem 18.8.)

Übrigens: Die aktuellen Regenbogennews findet Ihr immer auch unter:

- <https://www.awo-duesseldorf.de/ab-55/treffs/beratung-lsbt/>
- <https://duesseldorf.aidshilfe.de/de/beratung-und-test/altern-unterm-regenbogen>

Euer Team von „Queer im Alter“



zentrum *plus*
gemeinsam aktiv für das Alter



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK-Kreisverband
Düsseldorf e.V.

TEAMVERSTÄRKUNG GESUCHT FÜR UNSER CAFÉ UNTERM REGENBOGEN



DU hast uns gerade noch gefehlt!
Claudia und Wolfgang freuen sich über zuverlässige
Unterstützung bei der Durchführung des
Cafébetriebes!

„ZENTRUM PLUS“/DRK FRIEDRICHSTADT JAHNSTR. 47, 40215 DÜSSELDORF, TEL: 3849199

Donnerstag 14.08. 2025 14:00 Uhr

Runder Tisch „Queer im Alter“

**Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225
Düsseldorf**



Aidshilfe
Düsseldorf e.V.



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.

Donnerstag, 14.08. und 11.09. 2025 18:00 Uhr

Der Club der queeren Bücher

Die Lesben- und Schwulenbibliothek Düsseldorf (LuSBD) und die Fachstelle Altern unterm Regenbogen haben in den Räumen der AWO im Kürtenhof den Club der queeren Bücher gegründet.

Das einzig Stabile sind Veränderungen: Der Nachmittagsclub entfällt bis auf weiteres, nur abends treffen sich nun queere Leser*innen in ihrem Club.

Bitte bringt euer (aktuelles) queeres Lieblingsbuch mit!

In gemütlicher Runde tauschen sich ältere LSBTI* an jedem 2. Donnerstag im Monat im Kürtenhof in Flingern über queere Literatur aus. Welche Leseempfehlungen gibt es? Welche Neuerscheinungen?



Die Teilnehmer*innen des Club der queeren Bücher stellen sich in diesem Monat gegenseitig vor, was sie gerade lesen.

Jeden 2. Donnerstag im Monat von 18:00-20:00 Uhr

Leitung: Markus Gickeleiter, Bibliothekar im Team der LuSBD

Anmeldung: markusgickeleiter@gmx.de oder bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de (0152 2168 6029)

Die LuSBD bietet sonntags von 15.00-16.30 Uhr eine kostenlose Buchausleihe an ihrem Standort in Düsseldorf-Angermund an. <https://lusbd.de/>

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf



zentrum *plus*
gemeinsam aktiv für das Alter

 **Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK-Kreisverband
Düsseldorf e.V.

CAFÉ UNTERM REGENBOGEN

GRILLEN

LGBTQIA+
55+

Fr 15.08.2025

14:30 UHR



In unserem Café geht es am 15. August heiß her:
Wir wollen gemeinsam grillen.

Beginn: 14:30 Uhr
Ende: 17:30 Uhr

Bitte bringt euer Grillgut selbst mit. Salate, Grillsaucen,
Baguettes und Getränke werden vom Café organisiert.

Leitung: Claudia Büchels, Wolfgang Zons

WEITERE INFORMATIONEN

DRK "zentrum *plus*" Friedrichstadt
Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf
Tel. 0211-3849199

Bei schlechtem Wetter
findet unser normaler
Café-Betrieb statt.



Ab Montag 18.08. 2025

„zentrum plus“ /
AWO in Unterbilk

Schlager gemeinsam singen: Aber bitte mit Sahne!

*Jeden Montag 13:15-14:45 Uhr
Offen für Alle, Teilnahme kostenlos*

Norbert Ebel singt mit Ihnen bekannte und
beliebte Schlager von damals bis heute

Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

gefördert im Rahmen
des Programms „Kunst,
Kultur und Teilhabe“
der Landeshauptstadt
Düsseldorf des
Kulturamtes



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.
zentrum *plus*

Gefördert durch die
Landeshauptstadt
Düsseldorf

5

Anlauf- und Beratungsstelle „Queer im Alter“



Aidshilfe
Düsseldorf e.V.



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.

Dienstag 19.08. und 16.09. 2025

Frühstück unterm Regenbogen 55+



Sie sind queer und suchen einen Ort, wo Sie in Gesellschaft eine unbeschwerte Zeit genießen können? Sie möchten sich austauschen und dabei ein nettes Frühstück genießen? Kommen Sie zu unserem monatlichen Frühstück unterm Regenbogen und treffen Sie auf andere LGBTQI+-Senior*innen. Jeden 3. Dienstag im Monat ab 9:30 Uhr

Anmeldung bis montags 12 Uhr unter 02051-3098142 oder im Treff.

Das Frühstück kostet 7 Euro und beinhaltet zwei Brötchen (1 normales und 1 Körnerbrötchen), Aufschnitt (Wurst und Käse), Tomaten, Gurkchen, Weintrauben, Quark, Marmelade, 1 gekochtes Ei und zwei Tassen Kaffee oder Tee. Ganz wichtig ist, dass die Personen, die kommen möchten, sich anmelden, weil ich dementsprechend einkaufe.

Ort: AWO Generationentreff Vergissmeinnicht (Friedrich-Ebert-Str. 200 in Velbert).



Mittwoch 20. August 2025 18:30-20.00 Uhr.

Queerness und Migration – gestern und heute



Auch wenn in der Genfer Flüchtlingskonvention keine Rede von sexueller Orientierung oder Geschlechtsidentität als Asylgrund ist, wird die „begründete Furcht vor Verfolgung wegen der Zugehörigkeit zu einer bestimmten sozialen Gruppe“ heute auf queere Personen angewendet.

Welche Herausforderungen erleben queere Menschen mit Flucht- und Migrationserfahrung? Welche Unterstützungsangebote gibt es in

Düsseldorf? Welche Akteure sind aktiv und welchen Austausch gibt es untereinander? Wie kann die LSBTIAQ*-Community unterstützende Strukturen für diese Menschen schaffen? Diese Fragen erörtert Dr. Sascha Förster (Moderation, Institutsleiter Theatermuseum Düsseldorf) mit seinen Gästen.

Der Eintritt ist frei. Aktuelle Infos gibt's unter www.duesseldorf-queer.de

Die Talkreihe „Queere Geschichte(n) – gestern und heute“ wird gefördert durch das Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen über das Queere Netzwerk NRW und die Landeskampagne „anders & gleich – LSBTIAQ* in NRW“. Veranstalter ist der Verein Queere Geschichte(n) Düsseldorf e.V.

In Kooperation mit dem Amt für Gleichstellung und Antidiskriminierung der Landeshauptstadt Düsseldorf, der Zentralbibliothek und dem Theatermuseum.

Ort: „Stadtfenster“ in der Zentralbibliothek im KAP1, Konrad-Adenauer-Platz 1, 40210 Düsseldorf



REGENBOGENNEWS

August 2025

Sonntag 31.08. und 30.09. 2025, 10:00 Uhr

Frühstück für schwule Männer und ihre Freund*innen



Für 7 Euro erwartet Euch ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, Kaffee und ein Glas Saft inklusive. Das Frühstück wird liebevoll gestaltet von Claus, Karl, Norman und Karlheinz

Eine **Anmeldung** im „zentrum plus“ der AWO in der Mintropstraße zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de oder telefonisch unter 600 25 573 ist bis drei Tage vorher (Donnerstag) erforderlich. Bitte beachten: Das Frühstück beginnt auf vielfachen Wunsch bereits um 10:00 Uhr!

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstraße 20-22, 40215 Düsseldorf





Vom Donnerstag, 4. September, bis Mittwoch, 10. September, feiert das Queerfilmfestival wieder eine ganze Woche lang die Vielfalt des queeren Kinos.

Das Programm umfasst 18 herausragende Filme des nicht-heteronormativen Weltkinos. Wir freuen uns auf Euch!

Weitere Informationen unter www.queerfilmfestival.net

In Kooperation mit Düsseldorf Queer / Queere Geschichte(n) Düsseldorf e.V. www.duesseldorf-queer.de

Verschiedene Projekte und Initiativen begleiten die Kinoabende im Foyer.

Am Sonntag, dem 7.9. ist Queer im Alter vor Ort – wir freuen uns darauf, euch zu sehen!

Ort: Bambi, Klosterstr. 80



Do. 04.09.25 18:45 h

Sauna

Drama • DK 2025 • 105 Min • FSK 16
• Regie: **Mathias Broe**



Do. 04.09.25 21:00 h

Lesbian Space Princess

Animation, Komödie, Science Fiction
• AU 2025 • 86 Min • FSK 16 •
Regie: **Emma Hough Hobbs, Leela Varghese**





Fr. 05.09.25 17:00 h

Scham

Drama • DE 2025 • 86 Min • FSK 16 •
Regie: Lukas Röder



Fr. 05.09.25 21:15 h

Queerpanorama

Drama • US/HK/CN 2025 • 87 Min •
FSK 16 • Regie: Li Jun



Fr. 05.09.25 19:00 h

Enzo

Drama • FR/IT/BE 2025 • 102 Min •
FSK TBA • Regie: Robin Campillo



Sa. 06.09.25 17:00 h

Mauern aus Sand

Drama • HU/LT/SV 2025 • 88 Min •
FSK 12 • Regie: Čejen Černić Čanak





Sa. 06.09.25 19:00 h

Dreamers

Drama • GB 2025 • 78 Min • FSK 12 •
Regie: Joy Gharoro-Akpojotor



So. 07.09.25 14:00 h

Peter Hujar's Day

Biopic, Drama • US 2025 • 76 Min •
FSK TBA • Regie: Ira Sachs



Sa. 06.09.25 21:00 h

Night Stage

Erotikthriller • BR 2025 • 119 Min •
FSK TBA • Regie: Marcio Reolon,
Filipe Matzembacher



So. 07.09.25 15:45 h

Amazing Grace

IL 1992 • 99 Min • FSK TBA •
Regie: Amos Guttman



REGENBOGENNEWS

August 2025



So. 07.09.25 18:15 h

Love Me Tender

Drama • FR 2025 • 132 Min • FSK TBA
• Regie: Anna Cazenave Cambet



Mo. 08.09.25 19:00 h

Skinny Love

Komödie • IS 2024 • 92 Min • FSK 16
• Regie: Sigurður Anton Friðbjósson



So. 07.09.25 21:00 h

Drunken Noodles

Drama • US/AR 2025 • 82 Min •
FSK TBA • Regie: Lucio Castro



Mo. 08.09.25 21:30 h

Kaktusfrüchte

Drama • IN/GB/CA 2025 • 112 Min •
FSK TBA • Regie: Rohan Parashuram
Kanawade





Di. 09.09.25 18:00 h

Janine zieht aufs Land

Drama • DE 2025 • 74 Min • FSK 16 •
Regie: Jan Eilhardt

mit Regisseur Jan Eilhardt



Mi. 10.09.25 19:00 h

Ninja Motherf*cking Destruction

Drama • DE 2025 • 89 Min • FSK 12 •
Regie: Lotta Schwert



Di. 09.09.25 21:30 h

Satanische Sau

DE 2025 • 85 Min • FSK TBA •
Regie: Rosa von Praunheim



Mi. 10.09.25 21:30 h

Alles was brennt

Drama • BR 2025 • 103 Min •
FSK TBA • Regie: Felipe Sholl



„Gespräche unterm Regenbogen“

„Queer im Alter“ bietet LSBTIAQ+ ab 55 Jahren an, sich beraten zu lassen, sich auszutauschen.



Im „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstr 2, 40219 Düsseldorf:

Bernd Plöger (Personalpronomen: er),
0152 2168 6029, bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

In der Aidshilfe Düsseldorf, Johannes Weyer Str. 1 40225 Düsseldorf:

René Kirchhoff (Personalpronomen: er),
01590 4125 977,
rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Jeden Montag von 20.00-22.00 Uhr SportHIV- Stressfreier Sport für Männer mit HIV und Aids

Bei dem Sport innerhalb der Gruppe steht der Bewegungs-Spaß des sporttherapeutischen Angebotes im Vordergrund.

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass die Freude an der Bewegung weitere gesundheitsfördernde, präventive Ressourcen individuell fördern kann.

Durch den Sport innerhalb der Gruppe werden nicht nur soziale Kontakte, sondern auch physische und psychische Kompetenzen gefördert.

Turnschuhe nicht vergessen, nicht in den Schulferien!

Eine Teilnahme ohne vorherige Anmeldung ist möglich.

Weitere Informationen: René Kirchhoff
0211-7709520,
rene.kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Ort: Turnhalle der
Gemeinschaftsgrundschule,
Helmholtzstraße 16



REGENBOGENNEWS

August 2025

Montags, 14:00–17:00 Uhr

Bleib Du!

Treff für schwule
Männer mit
Demenz im
geschützten Raum

Zu dem Angebot
gehört:



- Fachliche Gruppenbegleitung mit Regenbogenkompetenz
- Angebote im Rahmen der persönlichen Interessen
- Demenzspezifische Aktivierung
- Gemeinsame Mahlzeit
- Austausch untereinander
- Fahrdienst

Kosten: 33,00 € inkl. Mahlzeit. Die Kosten können über die Leistungen der Pflegekasse abgerechnet werden, auch ein Fahrdienst. Die Caritas berät gerne dazu.

Kontakt: Bernhard Bauer
demenz@caritas-duesseldorf.de 0170 9383354

Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

Dienstags, 18:30 Uhr
(jeden 2. Dienstag im Monat)

Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen

„Wir haben sehr unterschiedliche Lebensläufe und dennoch eine gemeinsame Idee: Gemeinschaftliches Wohnen zum Bewahren persönlicher Autonomie mit gleichzeitiger verantwortungsvoller Vernetzung in der Nachbarschaft. Unser Interesse an vielfältigen sozialen Kontakten, an Integration statt Konfrontation, an Inklusion statt Ausgrenzung, an Toleranz gegenüber unterschiedlicher Denk- und Lebensweisen bildet die Basis für die Idee eines gemeinsamen Wohnprojektes.“

Bitte vorher anmelden:

bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf



REGENBOGENNEWS

August 2025

Dienstags, 16:30–18:00 Uhr

Tanzgymnastik

Unter Leitung eines erfahrenen Tänzers/Tanzpädagogen werden Übungen zur allgemeinen Stärkung der Muskulatur, für die Erhaltung der Beweglichkeit von Gelenken und für die Straffung von Sehnen und Bändern angeboten.

Die anschließende Einstudierung einer einfachen Choreografie hält körperlich fit, fördert die Körper-Motorik und Koordination und trainiert das Gedächtnis.

Bitte vorher anmelden:
bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 10:00-12:00 Uhr

Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund*innen

Frühstück für Menschen mit HIV und Aids im Loft-Café der Aidshilfe Düsseldorf. Du bist herzlich eingeladen: Frühstücken, Zusammensein und Plaudern im Loft-Café der Aidshilfe.

Das Frühstück am Dienstag wird freundlich unterstützt von Heartbreaker, dem Förderkreis der Aidshilfe Düsseldorf e.V., der Deutschen AIDS-Stiftung und der Bäckerei Behmer. Vielen Dank dafür!

Kostenbeitrag: 1,50 Euro.

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf



REGENBOGENNEWS

August 2025

Dienstags, 17:00-19:00

Ungehindert Queer

Die Gruppe „Ungehindert Queer“ gibt queeren Menschen mit Behinderung die Möglichkeit in einem sicheren Rahmen und exklusiven Raum miteinander ins Gespräch zu kommen und sich zu vernetzen.

Was: Gruppentreffen

Wann: 14 täglich

Für wen: queere, Menschen mit Behinderung

Anmeldung an:

ungehindertqueer@queerhandicap.de

Ort: „zentrum plus“ der AWO

Stadtmitte, Mintropstraße 20-22, 40215 Düsseldorf

Mittwochs, 15:00-16:00

Offene Pflegeberatung

Ohne Anmeldung, kostenfrei.

Die Tagespflege Heerdt steht allen queeren Menschen zur Verfügung, die persönlich, unabhängig von dem Besuch in einer Veranstaltung, eine Beratung in Anspruch nehmen möchten.

Infos und Anmeldung:

Tagespflege.Heerdt@diakonie-duesseldorf.de, 0211 56 66 93 48

Ort: Tagespflege Heerdt, Pariser Straße 97a, 40549 Düsseldorf



REGENBOGENNEWS

August 2025

Mittwochs, 18:00 Uhr

Positiv älter werden

Gruppentreff für Schwule und bisexuelle Männer über 50 Jahren mit und ohne HIV / Aids.

Jeden zweiten **Mittwoch ab 18 Uhr**. Die Treffen finden teils im Loft-Café der Aidshilfe statt, teils an anderen Orten.

Ziel der Gruppe ist es, Menschen für gemeinsame Freizeitgestaltung sowie gegenseitige Unterstützung zusammenzuführen.

Wenn du Interesse hast und meinst, die Gruppe würde zu dir passen, melde dich einfach und komm mal vorbei.

Termine: 14. Dezember

Bitte **vorher** **anmelden:**
Rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf

Mittwochs, 18:00 Uhr

(wechselnde Termine)

Queere Reisegruppe

Im Oktober 2022 und 2024 organisierte die Fachstelle gemeinsam mit der Caritas eine gemeinsame Fahrt nach Berlin. Auf dem Programm standen neben einem Besuch im Bundestag mit anschließendem Gespräch mit MdB Nyke Slawik auch ein queerer Stadtrundgang und der Besuch verschiedener LSBTIQ+ Ausstellungen und Kultureinrichtungen.

Nun hat die Reisegruppe einen queer-gemischten Stammtisch ins Leben gerufen, bei dem nicht nur die Reise rekapituliert werden soll, sondern auch ein Austausch zu aktuellen Themen stattfindet. Vielleicht wird hier auch die nächste Reise geplant?

Wechselnde Orte



REGENBOGENNEWS

August 2025

Mittwochs, 19:00-22:15 Uhr
(meist jeden 2. und 4. Mittwoch –
genaue Termine bitte erfragen)
Treff für Lesben um 50 und älter

„...Und was machst Du am Mittwoch?“ –
„Ich bin beim Mittwochs-Treff der
Lesben in der Frauenberatungsstelle.“ Es
fühlt sich gut an, mit anderen lesbisch-
queeren Frauen zusammen zu sein. Wir
reden und verabreden uns zu
gemeinsamen Aktivitäten.

Jede kann ihre Ideen mitbringen.

Leitung: Nadine Albrecht

Infos und Anmeldung: Eva Werdermann,
Frauenberatungsstelle Anmeldung
erforderlich.



Kosten: 20-60 € pro Halbjahr

Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen
Akademie NRW in Kooperation mit der
Frauenberatungsstelle Düsseldorf durchgeführt.

Ort: frauenberatungsstelle düsseldorf e.
V. Talstr. 22-24 (Hof), 40217 Düsseldorf

**Donnerstags, 18:00-20:00 Uhr (am
2. Donnerstag im Monat)**
Club der queeren Bücher

In gemütlicher Runde tauschen sich
ältere LSBTI* an jedem 2. Donnerstag
im Monat im Kürtenhof in Flingern über
queere Literatur aus. Welche
Leseempfehlungen gibt es? Welche
Neuerscheinungen?

Die Teilnehmer*innen des Club der
queeren Bücher stellt sich in diesem
Monat gegenseitig vor, was sie gerade
lesen.

Leitung: Markus Gickeleiter, Bibliothekar
im Team der LuSBD

Anmeldung: markusgickeleiter@gmx.de
oder [bernd.ploeger@awo-
duesseldorf.de](mailto:bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de) (0152 2168 6029)

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12,
40235 Düsseldorf



REGENBOGENNEWS

August 2025

Freitags, 15:30-17:30 Uhr
(am 1. und 3. Freitag)
Café unterm Regenbogen

Viele Angebote für LGBTQIA+ sind in den Abendstunden. Nicht so das Café unterm Regenbogen. Die Gastgeber*innen Claudia und Wolfgang freuen sich darauf, neue Gäste ab 55 Jahren (LGBTQIA+) begrüßen zu können. In den zwei Stunden ist viel Zeit für einen regen Austausch über alle möglichen Themen – einfach vorbeikommen und sich wohlfühlen.

Leitung: Wolfgang Zons, Claudia Büchels
Auch am CSD Freitag (20.6.!)
4.7./18.7.1.8./15.8./5.9./19.9./17.10./7.11.
/21.11./5.12./19.12. (Am
3.10.2025 findet kein Café statt.)

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



**Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt,
Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf**

Freitags 11:00-14:00 Uhr
Lila Leben - anders vertraut
**Geschützter Raum für lesbische
Frauen* mit Demenz**

„Hier entsteht ein geschützter Raum, um authentisch wir selbst sein können – mit allem, was uns bewegt. Wir freuen uns auf Euch!“



Jeden Freitag, mit Aktivierung und Mittagessen. Ein Fahrdienst innerhalb Düsseldorf wird angeboten

Diese Gruppe ist offen für Frauen* mit Demenz. Bei einem bestehenden Pflegegrad kann über die Pflegekasse abgerechnet werden. Sie haben Lust teilzunehmen, aber keinen Pflegegrad? Lorena Born hilft gerne

Ansprechperson:

Lorena Born, 0160 9499 0089,
lorena.born@caritas-duesseldorf.de

**Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211
Düsseldorf**

20

Anlauf- und Beratungsstelle „Queer im Alter“



Aidshilfe
Düsseldorf e.V.



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.

REGENBOGENNEWS

August 2025

Freitags, 18:00 Uhr

Gruppentreffen Gay & Grey

Seit über zehn Jahren treffen sich in dieser Freizeitgruppe schwule und bisexuelle Männer, um in lockerer Runde Freizeitaktivitäten zu planen, sich auszutauschen oder neue und alte Bekannte zu treffen. Interessierte sind jederzeit willkommen!

Anmeldung und Infos:
bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de
(0152 2168 6029)

Programm:

Freitag, 01.08.	On Tour: Eisessen „Eisdiele Dolce Vita, Friedrichstr 6
Freitag, 08.08.	Spieleabend
Freitag, 15.08.	Gesprächsabend "Queere Wahlgroßeltern" mit Birgit Erhardt
Freitag, 22.08.	Filmabend
Freitag, 29.08.	„Schwule im Hochadel“ Vortrag mit Detlef

**Ort: „zentrum plus“ der AWO Stadtmitte,
Mintropstr. 20-22, wenn nicht anders
vermerkt**



REGENBOGENNEWS

August 2025

Regelmäßige Termine Queer im Alter

Jeden Montag von 20.00 bis 22.00 Uhr:

SportHIV- Stressfreier Sport für Männer mit HIV und Aids

Ort: Turnhalle der Gemeinschaftsgrundschule, Helmholtzstraße 16

Montags, 14:00–17:00 Uhr:

Bleib Du!

Treff für schwule Männer mit Demenz im geschützten Raum

Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

Dienstags, (jeden 2. Dienstag im Monat) 18:30 Uhr:

Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 16:30–18:00 Uhr

Tanzgymnastik

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 10:00–12:00 Uhr:

Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund*innen

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf

Alle zwei Wochen Dienstags 17:00–19:00

Gruppentreffen "Ungehindert Queer"

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215 Düsseldorf

Mittwochs 15:00–16:00 Uhr:

Offene Pflegeberatung

Ort: Tagespflege Heerdt, Pariser Straße 97a, 40549 Düsseldorf

Mittwochs 18:00 Uhr (wechselnde Termine)

Queere Reisegruppe

Ort: AROMA, Bunsenstr. 2



REGENBOGENNEWS

August 2025

Alle zwei Wochen Mittwochs, 18:00 Uhr:

Positiv Älter werden

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf

Jeden 2. und 4. Mittwoch 19:00-22:15 Uhr:

Treff für Lesben um 50 und älter

Ort: frauenberatungstelle düsseldorf e.V., Talstraße 22-24, 40217 Düsseldorf

Jeden zweiten Donnerstag im Monat, 15:00 & 18:00 Uhr:

Der Club der queeren Bücher

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Jeden ersten und dritten Freitag 15:30-17:30 Uhr

Café unterm Regenbogen

Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

Freitags 11:00-14:00 Uhr:

Lila Leben anders vertraut. Geschützter Raum für lesbische Frauen* mit Demenz

Ort: caritas, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

Freitags 18:00 Uhr:

Gruppentreffen Gay & Grey

Ort u.a. „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215 Düsseldorf

Samstags einmal im Monat 13:00 Uhr:

Kochen unterm Regenbogen

Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

Jeden zweiten Sonntag im Monat, 11:00 - 13:00 Uhr:

Frauen-Sonntagsfrühstück für Lesben, ihre Freundinnen und alle Frauen, die einfach mal Lust haben „um die Ecke zu gucken“.

Ort AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Jeden letzten Sonntag im Monat, 10:00-13:00 Uhr:

Frühstück für schwule Männer und ihre Freunde

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215 Düsseldorf

23

Anlauf- und Beratungsstelle „Queer im Alter“



Aidshilfe
Düsseldorf e.V.



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.

Hier findet Ihr die queeren Bücher der „LuSBD“:

- „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstr. 2
- „zentrum plus“ der Caritas in Hassels, Am Schönenkamp 146
- „zentrum plus“ der AWO in Ludenberg, Benderstraße 129c
- „zentrum plus“ der AWO Stadtmitte, Mintropstr. 20-22
- „zentrum plus“ der Diakonie Benrath, Calvinstr 14, 40597 Düsseldorf
- Tagespflege Heerdt (Diakonie), Pariser Str. 97 a
- In Planung: DRK Senior*innenzentrum Grafental



Queere Wahl-Großeltern
für queere Familien in NRW

Mitstreiter*innen gesucht!

Gemäß dem Leitspruch „es braucht ein ganzes Dorf um Kinder aufzuziehen“ gibt es in vielen nordrhein-westfälischen Städten und Gemeinden Organisationen, die Familien mit ehrenamtlichen Leihomas oder Leihopas zusammenbringen. Dies soll die Familien unterstützen deren biologische Großeltern aus den unterschiedlichsten Gründen nicht zur Verfügung stehen können. Und es soll Omas und Opas mit Eltern und Kinder zusammenbringen, um sich einzubringen, teilzuhaben und den Austausch zwischen den Generationen zu fördern.

In den meisten dieser Organisationen werden queere Familien oder Regenbogenfamilien nicht benannt. Und nicht alle potentiellen Leih-Großeltern können sich in den Begriffen „Oma“ oder „Opa“ wiederfinden.

Queere Menschen – seien es Kinder, Jugendliche, Eltern, Erwachsene oder Großeltern und Senior*innen – sind in unserer Gesellschaft nach wie vor



Diskriminierung, Ausgrenzung und Übergriffen ausgesetzt. Deshalb bedarf es sicherer Begegnungs-Räume auch für queere Familien und queere Wahl-Großeltern.

Hier setzt die „Initiative Queere Wahl-Großeltern für queere Familien in NRW“ an. Das Anliegen ist, das Konzept der ehrenamtlichen Leih-Großelternschaft auch für queere Menschen zugänglich zu machen. Und weil Geliehenes stets zurück gegeben werden sollte, haben wir uns für den Begriff „Wahl-Großeltern“ entschieden, so wie es auch „Wahl-Familien“ gibt.

Die Initiative steht derzeit noch ganz am Anfang. Es gibt viele Ideen, wie die Idee der Wahl-Großelternschaft umgesetzt werden kann und auch Austausch mit Organisationen aus dem Bereich der queeren Senior*innen und der queeren Familien. Der Bedarf bei den queeren Familien ist eindeutig vorhanden und auch viele ältere und alte Queers haben nach wie vor Interesse sich aktiv in die Gestaltung der Community einzubringen.

Damit die Idee der "queeren Wahl-Großeltern für queere Familien" umgesetzt werden kann braucht es zunächst einfach Menschen, die sich in der Initiative einbringen und engagieren möchten.

Queere Menschen und Verbündete der queeren Communities sind herzlich eingeladen sich in Verbindung zu setzen, Kontakt aufzunehmen, nachzufragen, Feedback zu geben und zu schauen, ob sie sich vorstellen können in dieser Initiative aktiv zu sein.

Meldet euch!

Mehr Infos unter: www.queere-wahl-grosseltern-nrw.de

oder per E-mail an: kontakt@queere-wahl-grosseltern-nrw.de



Treff für Lesben um 50 und älter sucht Verstärkung

Du bist queer-lesbisch und suchst Austausch? Dann komm gern in unsere Gruppe! Es fühlt sich gut an, mit anderen Frauen* zusammen zu sein. Alle zwei Wochen findet der ‚Treff für Lesben um 50 und älter‘ in der frauenberatungsstelle düsseldorf e.V. statt. Wir diskutieren,



teilen unsere Erfahrungen, informieren uns, werden kreativ, spielen, kochen und vieles mehr. Wir sind immer offen für neue Ideen. Wir sind lesbisch, bisexuell, queer, cis, trans und nichtbinär. Die Gruppe wird moderiert und alle gestalten die Treffen mit! Jede kann ihre Ideen einbringen. Neugierig geworden? Dann komm vorbei! Wir freuen uns auf dich!

- Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 19 – 22.15 Uhr, Termine bitte erfragen.
- Leitung: Nadine Albrecht, Dipl.-Sozialpädagogin
- Kosten: 20 – 60 € pro Halbjahr
- Anmeldung erforderlich, Infos und Anmeldung: Eva Werdermann, Telefon: 0211 / 68 68 54, Telefax: 0211 / 67 61 61
- www.frauenberatungsstelle.de, info@frauenberatungsstelle.de

Die Frauenberatungsstelle ist barrierearm. Wenn Du Assistenz benötigst, freuen wir uns über Deine Anfrage. Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit der frauenberatungsstelle Düsseldorf e.V. durchgeführt



Ort: frauenberatungsstelle düsseldorf e.V., Talstraße 22-24 (im Hof), 40217Düsseldorf





LILA LEBEN

anders vertraut.



LILA LEBEN

anders vertraut.

Leben Lachen
Leichtigkeit Erinnern

**Geschützter Raum
für lesbische Frauen*
mit Demenz**



Jeden Freitag, 11 – 14 Uhr
Mit Aktivierung & Mittagessen



**Klosterstraße 92,
40211 Düsseldorf**
Fahrdienst innerhalb Düsseldorf



Lorena Born: 0160 94990089
lorena.born@caritas-duesseldorf.de

www.caritas-duesseldorf.de

