



20.10. – 23.10. 2022

Berlin, Berlin, wir fahren nach Berlin!

Kultur und Geschichte Berlin – Altern unter dem Regenbogen

Gemeinsam mit der Caritas Düsseldorf bieten wir als Fachstelle eine Kultur-Reise nach Berlin an. Außerdem möchten wir mit Euch mit dem Hop on Hop off-Bus bei einer Stadtrundfahrt Berlin erkunden, eine queere Stadtführung sowie der Besuch des Schwulen Museums und des größten Frauenzentrums Europas, der Schokofabrik, stehen auch auf dem Programm.



Zudem wurden wir von der Bundestagsabgeordneten Nyke Slawik (Grüne) in den Bundestag eingeladen, dort besuchen wir eine Plenarsitzung und treffen danach auch Frau Slawik zu einem Gespräch. Auch organisieren wir einen Besuch einer Senior*inneneinrichtung, die sich der LSBTIQ*-sensiblen Pflege verschrieben hat und mit dem Qualitätssiegel „Lebensort Vielfalt“ ausgezeichnet wurde.

Jetzt heißt es schnell sein:

VERBINDLICHE Anmeldung über beigefügtes Anmeldeformular direkt an die Caritas BIS ZUM 5.8.



20.10. – 23.10. 2022

Berlin, Berlin, wir fahren nach Berlin!

Kultur und Geschichte Berlin – Altern unter dem Regenbogen

**Preis: 149 € pro Person im Doppelzimmer
319 € pro Person im Einzelzimmer**

- Eingeschlossene Leistungen: Fahrt mit der Bahn, 2. Klasse von Düsseldorf nach Berlin und zurück inklusive Sitzplatzreservierung
- Bustransfer vom Bahnhof zum Hotel und zurück
- 3 Übernachtungen im 3 Sterne Hotel Kastanienhof inklusive Frühstück
- 1 x Abendessen im Rahmen der Halbpension am 1. Abend exklusive Getränke
- Welcome Card für 3 Tage, Donnerstag bis Samstag für die Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel. Die Karte bietet viele weitere Rabatte und Ermäßigungen.
- Hop on Hop Off Stadtrundfahrt am 1. Tag
- Besuch des Deutschen Bundestages auf Einladung von Nyke Slawik inklusive Mittagsimbiss
- Queere Stadtführung durch Berlin
- Besuch des Schwulen Museums
- Weiteres Programm und Begleitung durch zwei Kolleg*innen der Fachschaft „Altern unter dem Regenbogen“ und der Caritas
- Reiserücktrittskostenversicherung mit 20% Selbstbehalt
- Gruppenunfall- und Haftpflichtversicherung
- Sicherungsschein
- Nicht eingeschlossene Leistungen: Alle nicht aufgeführten Mahlzeiten und die Citytax für Berlin Programmänderungen vorbehalten,
Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen



Sonntag, 14.08. 2022, 10:30 - 12:30 Uhr

Frauen-Sonntagsfrühstück für Lesben, ihre Freundinnen und alle Frauen, die einfach mal Lust haben „um die Ecke zu gucken“.

Für 6 € erwartet Euch ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, Kaffee und ein Glas Saft inkl.

- Es gilt die 2G-Regel: Zutritt nur für mindestens 2 x geimpfte und genesene Personen (Nachweis erforderlich) Wir freuen uns über 3 x Geimpfte.
- Sowohl der Nachweis als auch die Anwesenheit muss in eine Liste eingetragen werden
- Beim Bewegen im Raum, so z.B. zur Toilette oder zum Buffet, ist eine Maske zu tragen, nur am Platz darf diese abgenommen werden.
- Bitte haltet immer Abstand zu den Frauen. Die Tische werden so eingedeckt, dass der vorgegebene Abstand auch dort korrekt ist.

Eine Anmeldung im „zentrum plus“ der AWO in der Klosterstraße oder unter Tel. 600 25-573 ist erwünscht.

Das Frühstück findet normalerweise an jedem zweiten Sonntag im Monat statt. Für Frauen, die mit öffentlichen Verkehrsmitteln kommen, bietet es sich an, bis Düsseldorf Hauptbahnhof zu fahren. Dann am Vordereingang des Bahnhofs in die Straßenbahn 704, 708 oder 709 steigen. Nur eine Station bis **Worringer Platz**.

Ort: „zentrum plus“ der AWO, Kloster Str. 112, 40211 Düsseldorf



Donnerstag, 11.08., 2022 15:00 Uhr

Der Club der queeren Bücher

Die Lesben- und Schwulenbibliothek Düsseldorf (LuSBD) und die Fachstelle Altern unterm Regenbogen haben in den Räumen der AWO im Kürtenhof den Club der queeren Bücher gegründet.

In gemütlicher Runde tauschen sich ältere LSBTIQ* an jedem 2. Donnerstag im Monat im Kürtenhof in Flingern über queere Literatur aus. Welche Leseempfehlungen gibt es? Welche Neuerscheinungen?

Zurzeit liest die Gruppe „Meine Zeit mit Eleanor“ von Amy Bloom, Atlantik Verlag, 978-3-455-00568-4 - Basierend auf wahren Begebenheiten geht es um ein lesbisches Verhältnis von Eleanor Roosevelt, der Frau des amerikanischen Präsidenten, während ihrer Zeit als First Lady im Weißen Haus.

Jeden 2. Donnerstag im Monat von 15:00-17:00 Uhr

Leitung: Markus Gickeleiter, Bibliothekar im Team der LuSBD

Anmeldung: markusgickeleiter@gmx.de oder bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de (0152 2168 6029)

Die LuSBD bietet an jedem Sonntag von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr eine kostenlose Buchausleihe an ihrem Standort in Düsseldorf-Angermund an. <https://lusbd.de/>

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf





Freitag, 12.08.2022, 14:00-18:00 Uhr

Wir machen es bunt!

Sommerfest auf dem Siegelplatz mit Umweltmesse und Kultur & Talk unterm Regenbogen

Die Fachstelle „Altern unterm Regenbogen“, die „Seniors for Future“ und das „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk freuen sich auf einen vielfältigen, bunten und informativen Nachmittag mit Ihnen.



Infostände mit verschiedenen Initiativen zu den Themen Umwelt & Nachhaltigkeit, kulturelle Leckerbissen und Talks auf der Bühne, kleine Aktionen und Erfrischendes sowie Leckeres aus der Cafeteria laden zum Verweilen und Mitmachen ein.

Die Verbraucher*innenzentrale, das Umweltamt, die Geschäftsführung der AWO Düsseldorf, die Caritas, die Selbsthilfegruppe „gendertreff“, und die Transberatung der Aidshilfe Düsseldorf stehen für Talks zur Verfügung.

In den Räumlichkeiten der „zentren plus“ gilt eine Maskenempfehlung. Bei Regen fällt die Veranstaltung leider aus, wir informieren aktuell (Homepage & Facebook)!

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegelstraße 2, 40219 Düsseldorf

Samstag 13.08.2022, 15:00-18:00 Uhr

AWO im Kürtenhof: Regenbogencafé



Foto: Birgit Brockerhoff

Die Fachstelle Regenbogenfamilien und das Team Diversity der AWO laden ab Mai zum Regenbogencafé ein. Jeweils am 2. Samstag im Monat von 15-18 Uhr öffnet die AWO im Kürtenhof die Türen für mehr als nur Kaffee trinken:

Der kleine Park an der Bruchstraße mit seinen vielfältigen Spielgeräten ist wie geschaffen zum Toben, Schaukeln, Sandburgenbauen, Klettern u.v.m.

Drinnen gibt es immer auch ein kleines Programm! Außerdem bietet das Regenbogencafé die lockere Möglichkeit zum Austausch, zur Vernetzung und natürlich Spaß für alle LSBTIQ+ und deren Freund*innen und Familien.

13.08.22 Action (Bewegung und Spiele)

10.09.22 Regenborentorte backen

12.11.22 Adventsbasteln

10.12.22 Stop Motion- Filme erstellen

Kontakt:

Petra Bosch
Fachstelle Regenbogenfamilien

Tel: 0211 600 25 -366
Petra.Bosch@awo-duesseldorf.de

Bernd Plöger
Fachstelle Altern unterm Regenbogen
/ Team Diversity

Tel: 0152 2168 6029
Bernd.Ploeger@awo-duesseldorf.de

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf (Flingern)

Donnerstag 25.08.22 15:00 Uhr

Sammlung Philara

Philara ist eine Privatsammlung zeitgenössischer Kunst und umfasst über 1.000 Arbeiten verschiedener Gattungen wie Malerei, Bildhauerei, Installation, Fotografie und Papierarbeiten. Mitte der 90er-Jahre beginnt Gil Bronner mit dem Aufbau seiner Sammlung, die sich mit der starken Anbindung an die Kunstakademie Düsseldorf; vor allem die Förderung lokaler aufstrebender Künstler*innen zur Aufgabe gemacht hat.

Ausstellungsrundgang mit Führung



Sammlung Philara 2019, Sieber Architekten, Foto: Paul Schöpfer

Anmeldung bitte an Bernd Plöger (0152 2168 6029 oder bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de)

Kosten: 5,00 pro Person

Ort und Treffpunkt: Sammlung Philara, Birkenstraße 47a, 40233
Düsseldorf



Sonntag, 28.08.22, 10:30-12:30 Uhr

Frühstück für schwule Männer und ihre Freunde

Für 6€ erwartet Euch ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, Kaffee und ein Glas Saft inklusive.

Eine Anmeldung bei im „zentrum plus“ der AWO in der Klosterstraße oder telefonisch unter 600 25-573 ist bis drei Tage vorher (Donnerstag) erforderlich.

- Es gilt die 2G-Regel: Zutritt nur für mindestens 2 x geimpfte und genesene Personen (Nachweis erforderlich) Wir freuen uns über 3 x Geimpfte.

Sowohl der Nachweis als auch die Anwesenheit muss in eine Liste eingetragen werden

Beim Bewegen im Raum, so z.B. zur Toilette oder zum Buffet, ist eine Maske zu tragen, nur am Platz kann diese abgenommen werden.

Bitte haltet immer Abstand. Die Tische werden so eingedeckt, dass der vorgegebene Abstand auch dort korrekt ist.

Die nächsten Termine sind wie folgt geplant: 25.09., 30.10., 27.11...

Ort: „zentrum plus“ der AWO in der Klosterstraße

Montag-Freitag

„Gespräche unterm Regenbogen“

Die Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN bietet LSBTI* ab 55 Jahren an, sich am Telefon mit den Fachreferent*innen auszutauschen.



Bei der AWO: Bernd Plöger
(Personalpronomen: er), 0152 2168
6029, [bernd.ploeger@awo-
duesseldorf.de](mailto:bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de)

Bei der frauenberatungsstelle: Inka
Wilhelm, 0157 7155 2064,
[inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.
de](mailto:inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de)

Bei der Aidshilfe: René Kirchhoff,
01590 4125 977,
[rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe
.de](mailto:rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de)

Dienstags, 14:00–17:00 Uhr

Bleib Du!

Treff für schwule
Männer mit
Demenz im
geschützten
Raum

Zu dem
Angebot
gehört:

- Fachliche Gruppenbegleitung mit Regenbogenkompetenz
- Angebote im Rahmen der persönlichen Interessen
- Demenzspezifische Aktivierung
- Gemeinsame Mahlzeit
- Austausch untereinander
- Fahrdienst

Das Angebot kann über die Leistungen der Pflegekasse abgerechnet werden, auch ein Fahrdienst. Die Caritas berät gerne dazu.

Kosten: 33,00 € inkl. Mahlzeit

Kontakt: Bernhard Bauer
demenz@caritas-duesseldorf.de
0170 9383354

Ort: Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf



Dienstags, 18:30 Uhr

Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen

„Wir haben sehr unterschiedliche Lebensläufen und dennoch eine gemeinsame Idee: Gemeinschaftliches Wohnen zum Bewahren persönlicher Autonomie mit gleichzeitiger verantwortungsvoller Vernetzung in der Nachbarschaft. Unser Interesse an vielfältigen sozialen Kontakten, an Integration statt Konfrontation, an Inklusion statt Ausgrenzung, an Toleranz gegenüber unterschiedlicher Denk- und Lebensweisen bildet die Basis für die Idee eines gemeinsamen Wohnprojektes.“

(www.vielwaendeplus.de)

Termine: 9.8., 30.8. – alle drei Wochen

Bitte vorher anmelden:

inge.wehrmeister@awo-duesseldorf.de

Ort: Schrebergarten in Düsseldorf

Dienstags, 17:00–18:00 Uhr

**Donnerstags, 16:30–17:30 Uhr
Tanzgymnastik**

Unter Leitung eines erfahrenen Tänzers/Tanzpädagogen werden Übungen zur allgemeinen Stärkung der Muskulatur, für die Erhaltung der Beweglichkeit von Gelenken und für die Straffung von Sehnen und Bändern angeboten.

Die anschließende Einstudierung einer einfachen Choreografie hält körperlich fit, fördert die Körper-Motorik und Koordination und trainiert das Gedächtnis.

Bitte vorher anmelden:

inge.wehrmeister@awo-duesseldorf.de

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf



Dienstags, 10:00-12:00 Uhr Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund*innen

Frühstück für Menschen mit HIV und Aids im Loft-Café der Aidshilfe Düsseldorf. Du bist herzlich eingeladen: Frühstücken, Zusammensein und Plaudern im Loft-Café der Aidshilfe.

Corona-bedingt ist eine vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich. Bitte bei Kerstin Kollenberg unter kerstin.kollenberg@duesseldorf.aids-hilfe.de oder telefonisch unter 0211-77095-21

Das Frühstück am Dienstag wird freundlich unterstützt von Heartbreaker, dem Förderkreis der Aidshilfe Düsseldorf e.V., der Deutschen AIDS-Stiftung und der Bäckerei Behmer. Vielen Dank dafür!

Kostenbeitrag: 1,50 Euro.

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf

Mittwochs, 18:00 Uhr 14tägig (gerade Kalenderwochen) Positiv Älter werden

Gruppentreff für Schwule und bisexuelle Männer über 50 Jahren mit und ohne HIV / Aids.

Jeden zweiten **Mittwoch ab 18 Uhr**. Die Treffen finden teils im Loft-Café der Aidshilfe statt, teils an anderen Orten.

Ziel der Gruppe ist es, Menschen für gemeinsame Freizeitgestaltung sowie gegenseitige Unterstützung zusammenzuführen.

Wenn du Interesse hast und meinst, die Gruppe würde zu dir passen, melde dich einfach und komm mal vorbei.

Termine: 10.8., 24.8., 7.9.

Bitte vorher anmelden:
Rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf



**Mittwochs, 19:00-22:15 Uhr
(jeden 2. und 4. Mittwoch)
Treff für Lesben um 40 und älter**

„...Und was machst Du am Mittwoch?“ – „Ich bin beim Mittwochs-Treff der Lesben in der Frauenberatungsstelle.“ Es fühlt sich gut an, mit Lesben gleichen Alters zusammen zu sein. Wir klönen und reden über private und politische Themen, werden kreativ, besuchen Ausstellungen oder sehen Filme. Jede kann ihre Ideen mitbringen.

Leitung: Birgit Erhardt

Infos und Anmeldung: Eva Werdermann, Frauenberatungsstelle

Kosten: 22-66 € pro Halbjahr

Anmeldung Corona-bedingt erforderlich.

Findet derzeit online statt! Die Zugangsdaten werden nach Anmeldung zugesandt.



**Freitags 18:00 Uhr
Gruppentreffen Gay & Grey**

Seit über zehn Jahren treffen sich in dieser Freizeitgruppe schwule und bisexuelle Männer, um in lockerer Runde Freizeitaktivitäten zu planen, sich auszutauschen oder neue und alte Bekannte zu treffen. Ob gemeinsamer Ausklang der Woche oder geselliger Start ins Wochenende – Interessierte sind jederzeit willkommen!

5.8.	Gesprächsabend, zentrum plus Klosterstr. 112
12.8.	Treffen im Goldenen Ring, Burgplatz 21-22
19.8.	Spieleabend, zentrum plus Klosterstr. 112
26.8.	Geschichte der Homosexualität - Gast: Lutz Hermanns, zentrum plus Klosterstr. 112



Anmeldung und Ansprechpartner:
Toni 0177 212 4416,

Wechselnde Orte, s.o.





Jeden 1. Freitag im Monat 15:00-16:30 Uhr

Telefonische Pflegeberatung

Von der Community für die Community

Im Alter gut versorgt möchten wir alle sein – doch wie kommen wir dahin?

Was muss ich wissen, wenn ich einen geliebten Menschen pflegen möchte – oder von ihm gepflegt werde? Was finanziert die Pflegeversicherung?

Wie läuft eigentlich so ein Besuch zur Pflegeeinstufung ab?

Auf die meisten Menschen kommen solche Fragen früher oder später zu, insbesondere im Älter werden. Die Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN bietet Euch ab Juli 2022 qualifizierte telefonische Beratung zu den Themen Pflege, Pflegeversicherung, Demenz, Entlastungsmöglichkeiten für An- und Zugehörige und mehr.

Das Besondere: unsere Expertin gehört selbst zur Community und kennt die Befürchtungen und Barrieren, die oft mit der Anfrage an gängige Angebote aus dem Pflegebereich verbunden sind. Gleichzeitig bringt sie fundiertes Wissen als Pflegefachkraft, Qualitätsprüferin in Pflegeeinrichtungen und freiberufliche Mitarbeiterin in der Pflegeeinstufung mit. So könnt Ihr in einem sicheren Rahmen und anonym Eure Fragen stellen.

Termine: 05.08., 02.09., 04.11., 02.12.

Telefonische Pflegeberatung: Maria Gerdes, 0157-71552064

Weitere Infos über Inka Wilhelm, Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN (inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de)

Kostenfrei, ohne Anmeldung

„zentrum *plus*“ der AWO in Unterbilk

Im Herzen Unterbilks, verkehrsgünstig in der Nähe von Hafen, Rhein und Fernsehturm, liegt das "zentrum plus" der AWO in Unterbilk.

Dieses „zentrum plus“ hat schon seit langem Angebote für ältere LSBTI* im Programm. Viele Gruppen haben sich hier gegründet und legendär sind die regenbogenbunten Sommerfeste, das im August endlich wieder stattfinden kann.



Eine Auswahl unserer Angebote

- Sport- und Bewegungsangebote
- Internationaler PC-Führerschein
- Kulturelle Angebote wie Ausstellungen
- Sprach- und Konversationskurse
- Redaktion des Stadtteilmagazins ImPuls
- Treffpunkt der Umweltbewegung „Seniors For Future“
- Gemütliche Terrasse mit Garten
- Ehrenamtliches Engagement

Das von Ehrenamtlichen erstellte Hausmagazin "ImPuls" haben wir angehängt!

Bei Interesse melden Sie sich jederzeit gern bei uns. Wir informieren Sie zu vielen weiteren Angeboten und unterstützen Sie ebenfalls dabei, eine Auswahl zu treffen. Zudem bieten wir Sozialberatung und Unterstützung hinsichtlich der vielfältigen Herausforderungen des alltäglichen Lebens im Alter an.



Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag: 09.30 bis 16.00 Uhr	
Freitag:	09.30 bis 14.30 Uhr

Verkehrsanbindung:

S-Bahn: S8, S11, S28 - Haltestelle „Völklinger Straße“ (Fußweg: 8 Minuten)

Straßenbahn: 706 und 707 - Haltestelle „Wupperstraße“ (Fußweg: ca. 3 Minuten)

709 - Haltestelle „Bilker Kirche“ (Fußweg: ca. 8 Minuten)

Bus: 725, 726, 809 Haltestelle „Erfstraße/Grand Bateau“ (Fußweg: 3 Minuten)

Kontakt:



"zentrum plus" der AWO in Unterbilk

Inge Wehrmeister

Siegstraße 2

40219 Düsseldorf



zentrumplus-unterbilk@awo-duesseldorf.de



0211 600 25 -251

Homepage

<https://www.awo-duesseldorf.de/ab-55/treffs/zentren-plus/unterbilk/>



„zentrum plus“ der Caritas in Bilk

Mitten in Bilk befindet sich das „zentrum plus“ am Suitbertusplatz in direkter Nachbarschaft der St. Suitbertus-Kirche. Bereits von außen lädt der etwas zurückliegende Vorplatz mit seiner gemütlichen Gartenbestuhlung zum Verweilen ein.

In zentraler Lage mit bester Verkehrsanbindung ermöglicht das „zentrum plus“ auch Menschen aus anderen Stadtteilen Düsseldorfs, unsere vielseitigen kulturellen und bewegungsspezifischen Angebote wahrzunehmen. Dazu gehören auch Festlichkeiten zu jeder Jahreszeit, Informationsveranstaltungen, Lesungen sowie kreative Angebote und Spielgruppen.

Im „zentrum plus“ Bilk finden Sie unter anderem:

- Regelmäßiges Montagsfrühstück
- Frischgekochtes Mittagessen „Gemeinsam schmeckt es besser“
- Jahreszeitliche Feste
- Vorträge zu seniorenrelevanten Themen
- Lesetreff
- Nordic Walking
- Gedächtnistraining
- Tanznachmittag für Senioren „Tanz Dich fit“
- Yoga und Sitzgymnastik
- Smartphone-Sprechstunde
- Tablet- und PC-Schulungen
- Verschiedene Selbsthilfegruppen
- Betreuungsangebote für Menschen mit Demenz



Besonderes Highlight: Mit unserer **Fahrrad-Rikscha** können Sie allein oder zu zweit eine Tour an den Rhein oder ins Grüne unternehmen. Volksgarten, Fleher Deich oder ein Abstecher nach Himmelgeist – die Naherholungsziele in Bilk und Umgebung sind vielfältig und mit Blick von der Fahrrad-Rikscha ein Highlight. Gefahren wird die Rikscha von geschulten, ehrenamtlichen Fahrerinnen und Fahrern. Eine Fahrt dauert je nach Strecke zwischen 45 und 70 Minuten und ist kostenfrei. Gerne holen wir Sie zuhause ab. Die Fahrradrikscha wird dem „zentrum plus“ Bilk von der Bürgerstiftung Düsseldorf zur Verfügung gestellt.

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag:	09.00 bis 17.00 Uhr
Freitag:	09.00 bis 13.00 Uhr

Verkehrsanbindung:

S-Bahn: S8, S11, S28 - Haltestelle „Bilk S-Bahnhof“ (Fußweg: 9 Minuten)

Straßenbahn: 701, 704, U73 und U83 - Haltestelle „Karolinger Platz“ (Fußweg: ca. 3 Minuten) oder 706 - Haltestelle „Auf'm Hennekamp“ (Fußweg: ca. 5 Minuten)

Bus: 780, 782 und 785 Haltestelle „Feuerbachstraße“ (Fußweg: 4 Minuten)

Kontakt:



"zentrum plus" des Caritasverbandes in Bilk

Anna Liza Arp

Suitbertusplatz 1a, 40223 Düsseldorf



zp.bilk@caritas-duesseldorf.de



0211 650-4176

Homepage

www.caritas-duesseldorf.de



Die Lage in der Ukraine beschäftigt uns sehr. Den Verein Quarteera, der vom Auswärtigen Amt gefördert wird, möchten wir hier hervorheben. Er bietet den Geflüchteten direkte Hilfe in Deutschland.

Quarteera e.V - допомога ЛГБТК* у Німеччині



- помощь ЛГБТК* В Германии
- Hilfe für LSBTQ+ in Deutschland
- help for LGBTQ+ in Germany

☎ Mon..... 15 to 18
Wed..... 10 to 13
Thu..... 15 to 18
Fri..... 10 to 13

✉ help@quarteera.de
☎ +49 30 243 566 29
📍 Arkonaplatz 5, 10435 Berlin



„Quarteera e. V. ist ein Verband von russischsprachigen LGBTQ+ - Menschen in Deutschland. Das Verfolgen der Geschehnisse kostet uns viel Kraft, wir sind zutiefst verletzt. Aber wir werden alles tun, was in unserer Kraft liegt, um den LGBTQ*-Menschen zu helfen, die sich gezwungen sehen, die Ukraine zu verlassen und nach Deutschland zu kommen.“

Quelle: <http://www.quarteera.de/>