

April 2023

Liebe Leser*innen unserer NEWS UNTERM REGENBOGEN!



And The Oscar Goes To: Unser Kollege René Kirchhoff ist von der ZDF-Redaktion der Reihe „37 Grad Leben“ begleitet worden. Der Bericht über die Arbeit in der Fachstelle und einige von Euch ist in der Mediathek des ZDF abrufbar:

<https://www.zdf.de/dokumentation/37-grad-leben>

Die aktuellen Regenbogennews findet Ihr immer auch unter <https://www.awo-duesseldorf.de/ab-55/treffs/beratung-lsbti/>

Das Team der Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN



Mi. 22.03.23 | 19.00 – 20.30 Uhr

Schnittchenabend mit Filmvorführung: anders leben – Lesben im Alter

Die Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN lädt ein:

Wir, das sind lesbische Frauen um 50, treffen uns jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat in der Frauenberatungsstelle.

Wir möchten uns vorstellen und laden interessierte Lesben zu einem gemütlichen Schnittchenabend ein. Wir möchten gemeinsam Schnittchen essen und den Film ‚anders leben – Lesben im Alter‘ von Isabel Rodde schauen. Frau, trau dich!

Der Film „anders leben – Lesben im Alter“ portraitiert drei alte Lesben: Hannelore, die frühere Leistungssportlerin, Christel, die Besitzerin einer der ersten Lesbenkneipen im Nachkriegs-Berlin, Wienke, die ehemalige Sonderschul-Rektorin und politische Aktivistin.

Ein Film über drei selbstbewusste, unkonventionelle Frauen. Ein Film übers „Normal-“ und „Anderssein“, über Verdrängung und Befreiung. Nicht zuletzt auch: Eine Hommage ans Älterwerden.

Kostenfrei, Anmeldung erforderlich!



Ort: frauenberatungsstelle düsseldorf e.V., Talstraße 22–24, Düsseldorf-Friedrichstadt

Sonntag 09.04.23, 19:00 Uhr (10-EURO-TAG)

Montag 10.04.23, 19:00 Uhr

Samstag 15.04.23, 19:30 Uhr

DEM FREUND, DER MIR DAS LEBEN NICHT GERETTET HAT



(Foto: Jörg Brüggemann / Ostkreuz)

Nach dem Roman von Hervé Guibert,
aus dem Französischen von Hinrich
Schmidt-Henkel

Regie: Florian Fischer

Mit: William Cooper, Gina Haller, Thomas
Huber, Risto Kübar

Im Paris der 1980er-Jahre genießt der junge Schriftsteller Hervé Guibert ein ausgelassenes Leben voller Freiheit, Lust und Liebe. Doch eines Tages tauchen bei seinem jugendlichen Lover seltsame Hautflecken auf. Langsam wird klar, dass sie Anzeichen einer unbekanntenen Krankheit sind, die sich schnell ausbreitet und letztlich auch Hervé bedroht. „Dem Freund, der mir das Leben nicht gerettet hat“ erzählt von den Anfängen der Aids-Pandemie. Guibert beschreibt in seinem autobiografisch geprägten Roman die Bedrohung durch ein tödliches Virus und wie sich Angst, Hoffnung und Stigmatisierung auf Freundschaften und Beziehungen auswirken. Und welche Rolle die Pharmaindustrie in diesem Kampf ums Leben spielt. – Die Theaterinszenierung folgt den verschiedenen künstlerischen Spuren des Autors und Fotografen Hervé Guibert, der uns eindrücklich zeigt, was es heißt, in Zeiten von Krankheit sich und andere zu lieben.

Ort: SCHAUSPIELHAUS BOCHUM, Königsallee 15, 44789 Bochum

Sonntag, 09.04. 2023, 11:00 - 13:00 Uhr

Frauen-Sonntagsfrühstück für Lesben, ihre Freundinnen und alle Frauen,
die einfach mal Lust haben „um die Ecke zu gucken“.



In diesem Monat machen wir ein Mitbring-Frühstück (Kaffee, Tee, Saft, Brötchen, Eier, Marmelade und Käse sind für eine kleine Spende natürlich vorhanden).

Anmeldung bitte bei
bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Das Frühstück findet normalerweise an jedem zweiten Sonntag im Monat statt.

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf (Flingern)

*Kämpfer*in mit Herz?*

Wir suchen Fachkräfte!

<https://www.awo-duesseldorf.de/ueber-uns/jobs/>

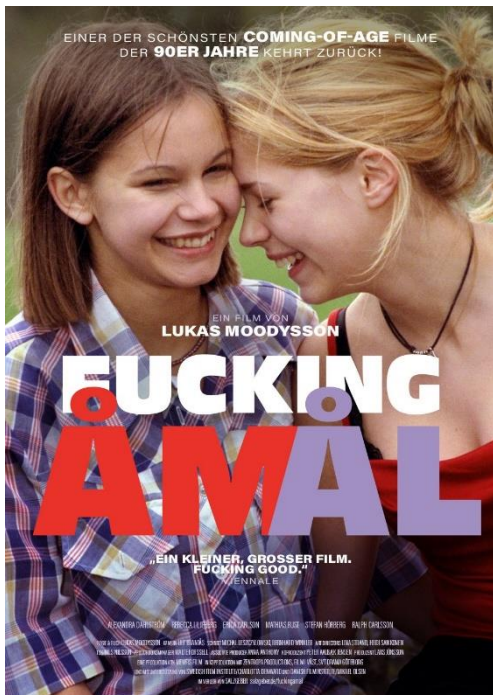
Wir suchen dich!

AWO DÜSSELDORF



Montag, 10.04.2023, ca. 21:00 Uhr

Queeres Kino im Bambi: FUCKING ÅMÅL



Ein Klassiker der queeren Filmgeschichte: Agnes lebt in Åmål, einem schwedischen Kaff, in dem nie etwas passiert und aus dem alle nur weg wollen. In ihrer Klasse gilt sie als Außenseiterin. Dass sie heimlich in Elin, das beliebteste Mädchen der Schule, verliebt ist, weiß niemand – bis Elin sie auf einer Geburtstagsparty plötzlich küsst. Was eigentlich als blöde Mutprobe gedacht war, ist der Beginn einer engen Freundschaft, in der sich Elin bald fragen muss, wie tief ihre Gefühle für Agnes eigentlich gehen. Und auf einmal gibt es ganz viele Gründe, in Åmål zu bleiben.

Schmetterlinge im Bauch, Coming-out und das erste Mal. „Fucking Åmål“ (1998) von Lukas Moodysson zählt noch immer zu den schönsten Coming-of-Age-Filmen der 90er Jahre. Es geht um Sehnsucht, die Freude und den Schmerz des Verliebtseins, die komischen und herzerreißenden Aspekte des Erwachsenwerdens – und um den Mut, der nötig ist, um anders als die anderen zu sein. Jetzt kehrt einer der lesbischen Filmklassiker überhaupt endlich auf der großen Leinwand zurück!

Eintritt: 10,00 Euro, erm. 8,00 Euro (Gildepass)

Anmeldungen: unter 0211 - 35 36 35, bambi@filmkunstkinos.de möglich

© Plakat: Verleih Salzgeber

Ort: Bambi, Klosterstr. 78, 40211 Düsseldorf



Donnerstag, 13.04.2023 15:00 Uhr

Der Club der queeren Bücher

Die Lesben- und Schwulenbibliothek Düsseldorf (LuSBD) und die Fachstelle Altern unterm Regenbogen haben in den Räumen der AWO im Kürtenhof den Club der queeren Bücher gegründet.

In gemütlicher Runde tauschen sich ältere LSBTI* an jedem 2. Donnerstag im Monat im Kürtenhof in Flingern über queere Literatur aus. Welche Leseempfehlungen gibt es? Welche Neuerscheinungen?

Der Club der queeren Bücher stellt sich in diesem Monat gegenseitig vor, was die Teilnehmer*innen gerade lesen.

Jeden 2. Donnerstag im Monat von 15:00-17:00 Uhr

Leitung: Markus Gickeleiter, Bibliothekar im Team der LuSBD

Anmeldung: markusgickeleiter@gmx.de
oder bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de
(0152 2168 6029)

Die LuSBD bietet an jedem Sonntag von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr eine kostenlose Buchausleihe an ihrem Standort in Düsseldorf-Angermund an.
<https://lusbd.de/>



Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Sonntag, 16.04.2023, 19:00 Uhr (Einlass 18:00 Uhr)
Culture Club – Die JUBELGALA zum Dreissigsten!



Die Kulturetten sind bereits mitten in ihrer 30. Spielzeit! Und in dieser dürft ihr Großes erwarten. Think BIG - sie stecken zwar noch mitten in den Vorbereitungen, aber eins kann man bereits jetzt schon dazu sagen: Es wird selbstverständlich unfucking believable! Bleibt gespannt!

Einlass ist wieder ab 18 Uhr. Hier findet ihr wieder genügend Zeit zum gemeinsamen Austausch und natürlich für das ein oder andere Getränk vorab, um sich für die Show vorzubereiten.

Unterstützung durch:

**ANDERS &
GLEICH**
LSBTIQ* IN NRW

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



 Landesarbeits-
gemeinschaft
Lesben in NRW

Eintritt: 7,50 EUR

Ort: Jazzschmiede, Himmelgeister Str. 107, 40225 Düsseldorf

Montag, 17.04.2023, 19:00 Uhr

KOMMA zeigt Filme im Bambi: Wie wir wollen



Regie: Astar Elkayam, Israel 2021, hebräische OF mit deutsch. UT, 75 min

Omer und Bar sind unsterblich ineinander verliebt und können es kaum erwarten, eine Familie zu gründen. Bei ihrem ersten Besuch bei der Samenbank sind sie voller Hoffnung und Aufregung für ihre gemeinsame Zukunft. Doch als aus einem Besuch bald fünf werden, kochen die Emotionen hoch und die Lage wird immer angespannter. Als dann auch noch Omers Ex-Freund Yoni als potenzieller Samenspender auf die Bildfläche tritt, gilt es für beide Frauen zu erörtern, wie weit sie gehen wollen, um Eltern zu werden.

In ihrem bemerkenswerten Regiedebüt setzt sich Regisseurin Astar Elkayam mit den physischen und emotionalen Herausforderungen auseinander, mit denen zwei Frauen konfrontiert werden, wenn sie beschließen, eine Familie zu gründen.

Eintritt: 10,00 Euro, erm. 8,00 Euro (Gildepass)

KONTAKT: kom!ma, komma@komma-duesseldorf.de

Anmeldungen: unter 0211 - 35 36 35, bambi@filmkunstkinos.de möglich

Ort: Bambi, Klosterstr. 78, 40211 Düsseldorf

Queer im Alter – und mehr: Empowerment-Veranstaltungen

Die Workshop- und Inforeihe „Queer im Alter – und mehr“ gibt älteren und queeren Menschen die Möglichkeit, in einem sicheren Rahmen und exklusiven Raum miteinander ins Gespräch zu kommen und sich zu vernetzen.

Donnerstag, 20.04.2023, 14:00–16:00 Uhr

Es wird Zeit für eine trans*sensible Pflege!



Die Pflegefachkraft und Expertin von Trans-NetOHZ, Ilka Christin Weiß, examinierte Krankenschwester und Dozentin für Pflege informiert über die spezifischen Bedarfe und Lebenslagen von trans* Personen, welchen Einfluss dies auf die Pflege hat und wie wir die betreffenden Personen sensibel versorgen können. Vortrag und Diskussion, 90 Minuten.

Für wen: Personal aus dem Pflege- und Gesundheitssektor und aus der senior*innenbezogenen Beratung

Anmeldung an: bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Veranstaltet von: Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN Düsseldorf in Kooperation mit Fachstelle #MehrAlsQueer, queerhandicap e.V., Intergeschlechtliche Menschen e.V., TransNetOHZ

Alle Veranstaltungen sind kostenlos.

Queer im Alter – und mehr wird gefördert durch die Initiative „Inklusionsscheck NRW“ des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen und die W. und K. Festag Stiftung



Die Veranstaltung findet online per Zoom statt.



Freitag 21.04. 2023, 18:00 Uhr (Einlass 17:00 Uhr)
Queeres Generationencafé
IM DIALOG: Unsere Community im Wandel der Zeiten



Wir wollen reden – und zwar im Generationencafé von, mit und für LSBTIQ*. Veranstaltet wird das Ganze von der Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN, PULS, der Fachstelle Regenbogenfamilien und dem Gendertreff.

Wie hat sich unsere queere Community gewandelt? Was hat uns bewegt und wie hat es sich auf uns ausgewirkt? Unsere Geschichte ist so vielfältig, wie wir verschieden sind. Wie stehen wir zueinander? Was trennt uns, was eint uns?

Wir möchten miteinander darüber ins Gespräch kommen, über Unterschiede und Gemeinsamkeiten und uns gegenseitig mit unseren verschiedenen Perspektiven bereichern.

Kommt vorbei und bringt Eure Sicht der Dinge ein:

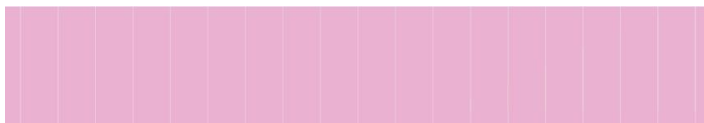
Wir freuen uns auf Euch!

Der Eintritt ist frei

Ort: Jugendzentrum PULS, Corneliusstr. 28, 40215 Düsseldorf



Samstag 29.04. 2023 18:00 – 20:00
trans* inter* Schwimmen



Eingeladen sind alle trans*, Inter* und nichtbinären Personen, die gerne schwimmen und sich dafür einen möglichst geschützten Ort wünschen. Das Schwimmbad ist während des Programms ausschließlich für Personen aus der genannten Zielgruppe geöffnet, zusätzlich wird ein Awareness-Team die gesamte Schwimmzeit begleiten. Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig

Kosten: 3 Euro

Mehr Infos unter: info@puls-duesseldorf.de

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Straßenbahnen Linien: 701, 705 und 707, Jeweils Haltestelle „Dreieck“

Busse Linien: 721, 752, 754, 756, 758, SB 55, Jeweils Haltestelle „Münsterstraße/ Feuerwache“

Awareness-Konzept: <https://sljd.de/awareness-konzept/>

Ort: Münster-Therme, Münsterstraße 13, 40477 Düsseldorf



Sonntag, 26.03. & 30.04.2023, 10:00-12:30 Uhr

Frühstück für schwule Männer und ihre Freunde

Für 6 Euro erwarten Euch ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, Kaffee und ein Glas Saft inklusive. Eine **Anmeldung** im „zentrum plus“ der AWO in der Mintropstraße zentrumplus-stadtmitte@awo-duesseldorf.de oder telefonisch unter 600 25-573 ist bis drei Tage vorher (Donnerstag) erforderlich. Bitte beachten: das Frühstück beginnt auf vielfachen Wunsch bereits um 10:00 Uhr!

Ort: das neue „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstraße 20-22, 40215 Düsseldorf

Ostermontag, 10.04.2023, 15:00 Uhr

Café unterm Regenbogen „ON TOUR“

Wir treffen uns zum gemeinsamen Museumsbesuch im Filmmuseum, zur Sonderausstellung:

Animal Actors – Tierische Stars in Film und TV

Vom 24. November 2022 bis zum 31. Juli 2023 widmet sich das Filmmuseum Düsseldorf mit seiner neuen Sonderausstellung „Animal Actors – Tierische Stars in Film und TV“ einem faszinierenden Thema, zu dem Menschen aller Generationen und Kulturen einen oftmals engen persönlichen Bezug haben.

Filmmuseumsdirektor Bernd Desinger: „Die Schau präsentiert erstmals einen umfassenden Überblick über den facettenreichen Einsatz von Tieren in Film. Gleichzeitig spürt sie der besonderen Beziehung zwischen Mensch und Tier nach.“

Wurden schon in der Vor- und Frühzeit des bewegten Bildes Tiere vor die Kamera gebracht, sind sie aus dem Spielfilm als treue Begleiter und nicht selten sogar als die eigentlichen Heldinnen und Helden nicht wegzudenken. Letzteres gilt umso mehr für den Animationsfilm. Der Tier-Dokumentarfilm hingegen hat von den Anfängen der Kinematographie bis zu heutigen aufwendigen Produktionen stets neue Quantensprünge für die Filmtechnik geliefert.

Danach suchen wir uns ein schönes Café aus und „konditorn“ gemeinsam - hierfür bitten wir um Anmeldung: bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Treffpunkt: Filmmuseum Düsseldorf, Schulstraße 4, 40213 Düsseldorf

Montag, 27.03. & 24.04.2023, 15:00-17:00 Uhr

Café unterm Regenbogen

Schon jetzt ein Hit: Offener Treffpunkt für Gays und Freund*innen ab 55 zum Klönen, Diskutieren, für gemeinsame Unternehmungen wie Kino, Theater, Oper, Museumsbesuche, Kochen oder Essen gehen. In Kooperation mit der Fachstelle Altern unterm Regenbogen. Leitung: Wolfgang Zons, Bernd Plöger



Die Cafébesucher*innen haben eine kleine Gruppe für gemeinsame Opern- und Kultur-Freund*innen gegründet, die sich locker zu gemeinsamen Ausflügen verabredet.

Es ging zum Beispiel bereits bis nach Frankfurt: „Der Ferne Klang“, eine Oper von Franz Schreker. Hier ein Bericht von Thomas Hellgrewe:



„Das Werk wurde Sonntagnachmittag am 19. Februar 2023 in der Oper Frankfurt aufgeführt. Bemerkenswerterweise fand die Uraufführung 1912 am gleichen Haus statt. Es handelt sich also schon um relativ modernes Musiktheater und enthält keine „Arien zum Mitsingen“.

Zu dritt sind wir um 11:00 Uhr in Düsseldorf mit dem Auto gestartet. Die Fahrt war angenehm und die zweieinhalb Stunden vergingen wie im Flug. Nicht zuletzt, weil wir uns ohne Unterbrechung bestens unterhalten hatten. Mehr als pünktlich in Frankfurt angekommen fanden wir mit gemeinsamer Kraft sogar noch einen Gratisparkplatz neben dem Opernhaus. Hier passierte der Karnevalsumzug, den wir uns kurz anschauen konnten. Aufgrund des Zeitkontingents gönnten wir uns noch Kaffee und Kuchen in der Operngastronomie.

Unsere Plätze im Zuschauerraum waren recht gut und wir hatten alle eine gute Sicht auf die Bühne. In der Pause haben wir zur Feier des Tages mit einem Glas Sekt angestoßen.

Am Ende waren wir alle drei ergriffen und hatten feuchte Augen. Wir erlebten ein tolles Stück Musiktheater und eine herausragende künstlerische Leistung in jeglicher Hinsicht.

Kurz vor 19:00 Uhr haben wir noch in einem Restaurant namens Bella Roma, das ganz in der Nähe liegt, etwas gegessen.

Die Rückfahrt war genauso flott und kurzweilig wie die Hinfahrt und wir waren um 22:30 zurück in Düsseldorf.

Ein außergewöhnliches Erlebnis mit lieben Menschen unter dem Regenbogen, das bald seine Fortsetzung finden wird.“

Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf



Donnerstag, 27.04.2023, 15:00 Uhr

QUEERE KULTUR EXTRA

Theaterführung: Düsseldorfer Schauspielhaus

Einmal auf der Bühne des Düsseldorfer Schauspielhauses stehen? Wie wäre es damit? Thiemo Hackel, der Leiter der Theaterpädagogik, wird uns das im Rahmen einer Führung ermöglichen. Und es gibt einiges zu erleben! Es wird einen Blick in die Garderoben geben, in denen die Schauspieler*innen sich auf ihren Auftritt vorbereiten, gefolgt von einem Abstecher in die



Maske, denn ohne Schminke geht im Theater nichts. Wir spazieren über die Hinterbühne und werfen einen Blick auf die Kulissen der aktuellen Produktion. Auch schauen wir uns das Inspizient*innenpult an – und wer nicht genau weiß, was hier allabendlich geschieht, wird es von Thiemo Hackel erfahren.



Um Voranmeldung wird gebeten.

Dauer: zwei Stunden

Kostenbeitrag: 5 Euro (bitte, falls möglich, abgezahlt bereithalten)

Treffpunkt: am Eingang vorm Großen Haus am Gustaf-Gründgens-Platz



Montag-Freitag

„Gespräche unterm Regenbogen“

Die Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN bietet LSBTI* ab 55 Jahren an, sich am Telefon mit den Fachreferent*innen auszutauschen.



Bei der AWO: Bernd Plöger
(Personalpronomen: er), 0152 2168
6029, bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Bei der frauenberatungsstelle: Inka
Wilhelm, 0157 7155 2064,
inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de

Bei der Aidshilfe: René Kirchhoff, 01590
4125 977,
rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Montags, 15:00-17:00 Uhr
(jeden 2. und 4. Montag)

Am 10.4. „On Tour“ im Filmmuseum

Café unterm Regenbogen

Ein Angebot, das im Rahmen der Ideenbörse „Männer im Quartier“ entstanden ist: Offener Treffpunkt für Gays und Freund*innen ab 55+ zum Klönen, Diskutieren, für gemeinsame Unternehmungen wie Kino, Theater, Oper, Museumsbesuche, Kochen oder Essen gehen. In Kooperation mit der Fachstelle Altern unterm Regenbogen.

Leitung: Wolfgang Zons, Bernd Plöger



Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt,
Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf

Dienstags, 14:00–17:00 Uhr

Bleib Du!

Treff für schwule
Männer mit Demenz
im geschützten
Raum

Zu dem Angebot
gehört:



- Fachliche Gruppenbegleitung mit Regenbogenkompetenz
- Angebote im Rahmen der persönlichen Interessen
- Demenzspezifische Aktivierung
- Gemeinsame Mahlzeit
- Austausch untereinander
- Fahrdienst

Das Angebot kann über die Leistungen der Pflegekasse abgerechnet werden, auch ein Fahrdienst. Die Caritas berät gerne dazu.

Kosten: 33,00 € inkl. Mahlzeit

Kontakt: Bernhard Bauer
demenz@caritas-duesseldorf.de 0170
9383354

Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211
Düsseldorf

Dienstags, 18:30 Uhr

Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen

„Wir haben sehr unterschiedliche Lebensläufe und dennoch eine gemeinsame Idee: Gemeinschaftliches Wohnen zum Bewahren persönlicher Autonomie mit gleichzeitiger verantwortungsvoller Vernetzung in der Nachbarschaft. Unser Interesse an vielfältigen sozialen Kontakten, an Integration statt Konfrontation, an Inklusion statt Ausgrenzung, an Toleranz gegenüber unterschiedlicher Denk- und Lebensweisen bildet die Basis für die Idee eines gemeinsamen Wohnprojektes.“

(www.vielwaendeplus.de)

Termine: alle 3 Wochen

Bitte vorher anmelden:

inge.wehrmeister@awo-duesseldorf.de

Ort „zentrum plus“ der AWO in
Unterbilk, Siegstraße 2, 40219
Düsseldorf und nach Vereinbarung



Dienstags, 16:30–18:00 Uhr
Tanzgymnastik

Unter Leitung eines erfahrenen Tänzers/Tanzpädagogen werden Übungen zur allgemeinen Stärkung der Muskulatur, für die Erhaltung der Beweglichkeit von Gelenken und für die Straffung von Sehnen und Bändern angeboten.

Die anschließende Einstudierung einer einfachen Choreografie hält körperlich fit, fördert die Körper-Motorik und Koordination und trainiert das Gedächtnis.

Bitte vorher anmelden:
inge.wehrmeister@awo-duesseldorf.de

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 10:00-12:00 Uhr
Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund*innen

Frühstück für Menschen mit HIV und Aids im Loft-Café der Aidshilfe Düsseldorf. Du bist herzlich eingeladen: Frühstücken, Zusammensein und Plaudern im Loft-Café der Aidshilfe.

Das Frühstück am Dienstag wird freundlich unterstützt von Heartbreaker, dem Förderkreis der Aidshilfe Düsseldorf e.V., der Deutschen AIDS-Stiftung und der Bäckerei Behmer. Vielen Dank dafür!

Kostenbeitrag: 1,50 Euro.

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf



Mittwochs, 18:00 Uhr
14-tägig
(gerade Kalenderwochen)
Positiv Älter werden

Gruppentreff für Schwule und bisexuelle Männer über 50 Jahren mit und ohne HIV / Aids.

Jeden zweiten **Mittwoch ab 18 Uhr**. Die Treffen finden teils im Loft-Café der Aidshilfe statt, teils an anderen Orten.

Ziel der Gruppe ist es, Menschen für gemeinsame Freizeitgestaltung sowie gegenseitige Unterstützung zusammenzuführen.

Wenn du Interesse hast und meinst, die Gruppe würde zu dir passen, melde dich einfach und komm mal vorbei.

Termine: 14. Dezember

Bitte vorher anmelden:
Rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf

Mittwochs, 19:00-22:15 Uhr
(jeden 2. und 4. Mittwoch)
Treff für Lesben um 50 und älter

„...Und was machst Du am Mittwoch?“ – „Ich bin beim Mittwochs-Treff der Lesben in der Frauenberatungsstelle.“ Es fühlt sich gut an, mit anderen lesbisch-queeren Frauen zusammen zu sein. Wir reden und verabreden uns zu gemeinsamen Aktivitäten.

Jede kann ihre Ideen mitbringen.

Leitung: Nadine Albrecht

Infos und Anmeldung: Eva Werdermann, Frauenberatungsstelle
 Anmeldung erforderlich.



Kosten: 20-60 € pro Halbjahr

Ort: frauenberatungsstelle düsseldorf e. V. Talstr. 22-24 (Hof), 40217 Düsseldorf

Donnerstags 17:00-19:00
**„Queerness, Behinderung und
Alter“**



„Queerness, Behinderung und Alter“ soll älteren, queeren, behinderten Menschen die Möglichkeit geben, in einem sicheren Rahmen und exklusiven Raum miteinander ins Gespräch zu kommen und sich zu vernetzen.

Was: Gruppentreffen

Wann: 14 tägig

Für wen: queere, ältere Menschen mit Behinderung

Anmeldung an: bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Ort: „zentrum plus“ der Caritas, Kölner Str. 265, Oberbilk

Freitags 18:00 Uhr
Gruppentreffen Gay & Grey

Seit über zehn Jahren treffen sich in dieser



Freizeitgruppe schwule und bisexuelle Männer, um in lockerer Runde Freizeitaktivitäten zu planen, sich auszutauschen oder neue und alte Bekannte zu treffen. Ob gemeinsamer Ausklang der Woche oder geselliger Start ins Wochenende – Interessierte sind jederzeit willkommen!

24.03.2023	Spieleabend	zentrum plus Mintropstraße
31.03.2023	Pizzaessen	Astore, Graf Adolf Str. 90
07.04.2023	Spieleabend	zentrum plus Mintropstraße
14.04.2023	Treffen in der Bar Aroma	Bunsenstr. 2
21.04.2023	Pizzaessen	Astore, Graf Adolf Str. 90
28.04.2023	Claus Bido liest Wilhelm Busch	zentrum plus Mintropstraße

Anmeldung und Ansprechpartner: Toni
0177 212 4416,

Ort u.a.: das neue „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstraße 20-22, 40215 Düsseldorf



Jeden 1. Freitag im Monat 15:00-16:30 Uhr

Telefonische Pflegeberatung

Von der Community für die Community
Im Alter gut versorgt möchten wir alle sein – doch wie kommen wir dahin?

Was muss ich wissen, wenn ich einen geliebten Menschen pflegen möchte – oder von ihm gepflegt werde? Was finanziert die Pflegeversicherung?

Wie läuft eigentlich so ein Besuch zur Pflegeeinstufung ab?

Telefonische Pflegeberatung: Maria Gerdes, 0157-71552064

Weitere Infos über Inka Wilhelm, Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN

(inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de)

Kostenfrei, ohne Anmeldung

Regelmäßige Termine Altern unterm Regenbogen

Montag-Freitag:

Gespräche unterm Regenbogen

Bei der AWO: Bernd Plöger (Personalpronomen: er), 0152 2168 6029,
bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Bei der frauenberatungsstelle: Inka Wilhelm (Personalpronomen: sie), 0157 7155 2064, inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de

Bei der Aidshilfe: René Kirchhoff (Personalpronomen: er), 01590 4125 977,
rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Jeden zweiten und vierten Montag 15:00-17:00 Uhr

Café unterm Regenbogen

Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf



Dienstags, 14:00–17:00 Uhr:

Bleib Du!

Treff für schwule Männer mit Demenz im geschützten Raum

Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

Alle drei Wochen Dienstags, 18:30 Uhr:

Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 16:30–18:00 Uhr

Tanzgymnastik

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Dienstags, 10:00-12:00 Uhr:

Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund*innen

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf

Alle zwei Wochen Mittwochs, 18:00 Uhr:

Positiv Älter werden

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf

Jeden 2. und 4. Mittwoch 19:00-22:15 Uhr:

Treff für Lesben um 50 und älter

Ort: frauenberatungsstelle düsseldorf e.V., Talstraße 22-24, 40217 Düsseldorf

Jeden zweiten Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr:

Der Club der queeren Bücher

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

Alle zwei Wochen Donnerstags 17:00-19:00

Gruppentreffen "Queerness, Behinderung und Alter"

Ort: „zentrum plus“ der Caritas in Oberbilk, Kölner Str. 265



Jeden 1. Freitag im Monat 15:00-16:30 Uhr:

Telefonische Pflegeberatung

Maria Gerdes, 0157-71552064

Freitags 18:00 Uhr:

Gruppentreffen Gay & Grey

Ort u.a.: Das neue „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22,
40215 Düsseldorf

Jeden zweiten Samstag im Monat, 15:00-18:00 Uhr:

Das Regenbogencafé fällt in den Schulferien aus

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf (Flingern)

Jeden zweiten Sonntag im Monat, 11:00 - 13:00 Uhr:

Frauen-Sonntagsfrühstück für Lesben, ihre Freundinnen und alle Frauen, die
einfach mal Lust haben „um die Ecke zu gucken“.

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf (Flingern)

Jeden letzten Sonntag im Monat, 10:00-12:30 Uhr:

Frühstück für schwule Männer und ihre Freunde

Ort: Das neue „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215
Düsseldorf

Und bald, wenn Ihr mögt:

Kochgruppe und Kegelgruppe

Ort: „zentrum plus“ der Caritas in Flingern

Und Wandern? Und Chor?