

September 2022

Liebe Leser*innen unserer NEWS UNTERM REGENBOGEN!



Das wird ein sehr spannender September. Der heiße Sommer scheint vorbei und unsere vielen vielfältigen Hinweise, Tipps und Vorschläge sind voller toller neuer Ideen. Wir bieten Workshops, Kino, Lesungen, Gruppentreffen und vieles mehr.

Wir sehen uns!

Euer Team der Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN



Donnerstag, 01.09.2022, 18:00–20:00 Uhr

Empowerment-Workshop für lesbisch-queere BIPOC

Workshop „Intuitives Zeichnen“

Für Personen mit Diskriminierungserfahrungen ist Kreativität eine wichtige Kraft-Quelle. Denn sie hilft uns, mit dem täglichen Stress umzugehen. Diese Ressource soll in unserem Empowerment-Workshop gestärkt werden.

Donnerstag, 1. September 2022, 18 – 20 Uhr: „Intuitives Zeichnen“

Donnerstag, 6. Oktober 2022, 18 – 20 Uhr: „Ich nehme mir Raum“

Donnerstag, 3. November 2022, 18 – 20 Uhr: „Orte der Kraft, Orte der Entspannung“

Donnerstag, 1. Dezember 2022, 18 – 20 Uhr: „Community Love“

Der Workshop richtet sich an lesbisch-queere Menschen, die sich als **BIPOC** (**Black / Indigenous / People of Color**) identifizieren, in Deutschland Rassismus erleben und/oder Fluchterfahrung haben.

Vorerfahrungen sind nicht nötig. Come as you are!

Referent:in: Judith Baumgärtner, Sonderpädagog:in, Kunsttherapeut:in, Autor:in
Info und Anmeldung: Eva Werdermann, Frauenberatungsstelle

Sprache: Der Workshop findet in deutscher Lautsprache statt. Bei Bedarf kann in englische oder französische Lautsprache übersetzt werden, bitte bei der Anmeldung angeben.

Kostenfrei, Anmeldung and english version: www.frauenberatungsstelle.de

In Zusammenarbeit mit dem Queeren Netzwerk e.V.
Gefördert von Ministerium für Kinder, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes Nordrhein Westfalen



Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen





Donnerstag, 08.09., 2022 15:00 Uhr

Der Club der queeren Bücher

Die Lesben- und Schwulenbibliothek Düsseldorf (LuSBD) und die Fachstelle Altern unterm Regenbogen haben in den Räumen der AWO im Kürtenhof den Club der queeren Bücher gegründet.

In gemütlicher Runde tauschen sich ältere LSBTI* an jedem 2. Donnerstag im Monat im Kürtenhof in Flingern über queere Literatur aus. Welche Leseempfehlungen gibt es? Welche Neuerscheinungen?

Zurzeit liest die Gruppe „Meine Zeit mit Eleanor“ von Amy Bloom, Atlantik Verlag, 978-3-455-00568-4 - Basierend auf wahren Begebenheiten geht es um ein lesbisches Verhältnis von Eleanor Roosevelt, der Frau des amerikanischen Präsidenten, während ihrer Zeit als First Lady im Weißen Haus.

Jeden 2. Donnerstag im Monat von 15:00-17:00 Uhr

Leitung: Markus Gickeleiter, Bibliothekar im Team der LuSBD

Anmeldung: markusgickeleiter@gmx.de oder bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de (0152 2168 6029)

Die LuSBD bietet an jedem Sonntag von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr eine kostenlose Buchausleihe an ihrem Standort in Düsseldorf-Angermund an. <https://lusbd.de/>

**Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12,
40235 Düsseldorf**



Samstag 10.09.2022, 15:00-18:00 Uhr

AWO im Kürtenhof: Regenbogencafé



Foto: Birgit Brockerhoff

Die Fachstelle Regenbogenfamilien und das Team Diversity der AWO laden ab Mai zum Regenbogencafé ein. Jeweils am 2. Samstag im Monat von 15-18 Uhr öffnet die AWO im Kürtenhof die Türen für mehr als nur Kaffee trinken:

Der kleine Park an der Bruchstraße mit seinen vielfältigen Spielgeräten ist wie geschaffen zum Toben, Schaukeln, Sandburgenbauen, Klettern und und und.

Drinnen gibt es immer auch ein kleines Programm! Außerdem bietet das Regenbogencafé die lockere Möglichkeit zum Austausch, zur Vernetzung und natürlich Spaß für alle LSBTIQ+ und deren Freund*innen und Familien.

10.09.22 Regenbogentorte backen

12.11.22 Adventsbasteln

10.12.22 Stop Motion- Filme erstellen

Kontakt:

Petra Bosch
Fachstelle Regenbogenfamilien

Tel: 0211 600 25 -366

Petra.Bosch@awo-duesseldorf.de

Bernd Plöger

Fachstelle Altern unterm Regenbogen
/ Team Diversity

Tel: 0152 2168 6029

Bernd.Ploeger@awo-duesseldorf.de

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf (Flingern)



Sonntag, 11.09. 2022, 10:30 - 12:30 Uhr

Frauen-Sonntagsfrühstück für Lesben, ihre Freundinnen und alle Frauen, die einfach mal Lust haben „um die Ecke zu gucken“.

Für **6 €** erwartet Euch ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, Kaffee und ein Glas Saft inkl.

Die Corona-Regelungen sind in unseren "zentren plus" bis auf weiteres ausgesetzt.

Wir empfehlen unseren Besucher*innen, in geschlossenen Räumen auch weiterhin eine Maske zu tragen sowie auf Abstand und Hygienemaßnahmen zu achten, sowie die Einrichtung nur symptomfrei zu besuchen.

Eine Anmeldung im „zentrum plus“ der AWO in der Klosterstraße oder unter Tel. 600 25-573 ist erwünscht.

Das Frühstück findet normalerweise an jedem zweiten Sonntag im Monat statt. Für Frauen, die mit öffentlichen Verkehrsmitteln kommen, bietet es sich an, bis Düsseldorf Hauptbahnhof zu fahren. Dann am Vordereingang des Bahnhofs in die Straßenbahn 704, 708 oder 709 steigen. Nur eine Station bis **Worringer Platz**.

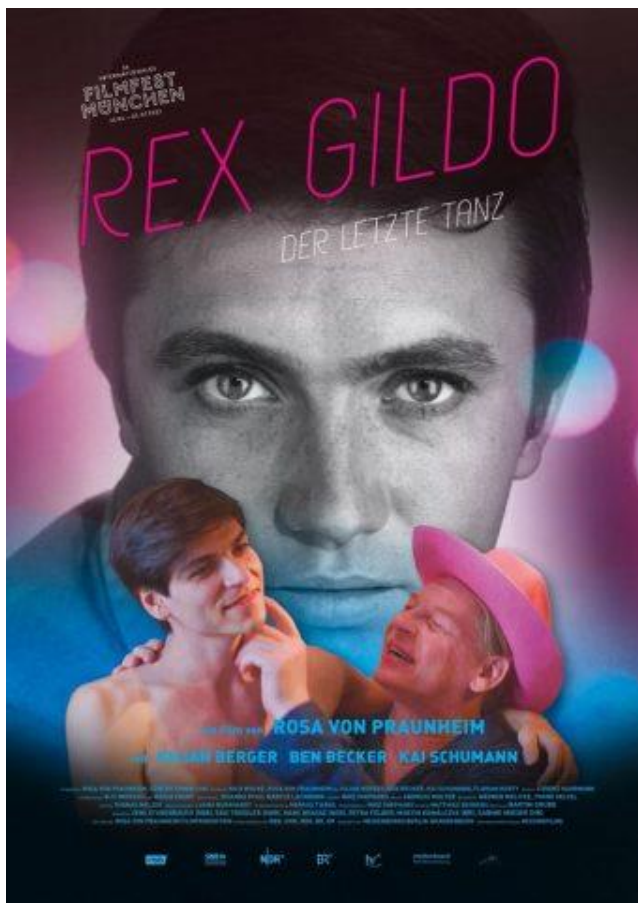
Ort: „zentrum plus“ der AWO, Kloster Str. 112, 40211 Düsseldorf

Montag 13.09.2022, 21:00 Uhr

QUEER Filmfestival im Bambi

REX GILDO DER LETZTE TANZ

Deutschland | 2022



Rex Gildo war ein deutscher Star. Doch dass er und sein Manager/Entdecker/Ziehvater Fred Miekley über Jahrzehnte ein Liebespaar waren, wussten nur engste Vertraute. Nach Miekleys Tod bekam Gildos Karriere tiefe Risse, er wurde tablettensüchtig und hatte Alkoholprobleme. von QFF

Halb fiktional, halb dokumentarisch erzählt Rosa von Praunheim in seinem neuen Film Rex Gildos Leben als die tragische Geschichte eines Unterhaltungskünstlers, der sich in der repressiven Öffentlichkeit der 1950er und 60er Jahre zu einem Doppelleben gezwungen glaubte und auch später nie den Ausbruch aus seinem Versteck

wagte. In den Spielszenen brillieren Newcomer Kilian Berger als junger Rex Gildo und Ben Becker als Fred Miekley.

Ort: Klosterstr. 78, 40211 Düsseldorf, Anmeldungen unter 0211 - 35 36 35, bambi@filmkunstkinos.de möglich © Plakat: Verleih Salzgeber

Freitag, 16.09.22, 19:00 Uhr

„Herbstläuferin. Eine Liebesgeschichte - Lesung Anne Bax

Die Kuppeln von Firmament sind der einzige Rückzugsort der wenigen verbliebenen Menschen in einer von zyklisch tobenden Stürmen beherrschten postapokalyptischen Welt. Una, die schon in ihrer Kindheit wild gelebt und nicht alles akzeptiert hat, kennt einen streng geheimen Weg ins Freie. In den letzten Wochen einer sturmfreien Zeit wagt die 20-Jährige einen letzten wütenden Ausflug in die Stille der dunklen Nacht. Sie soll verheiratet werden, unter Kontrolle gebracht. Doch dieser Ausflug bringt ihr mehr als die erhoffte Gelassenheit im Umgang mit ihrem vorbestimmten Leben, er verändert es für immer. Sie begegnet einer Frau von „draußen“.

Coming-out und abenteuerliche Liebesgeschichte zwischen zwei jungen Frauen, die in einer unwirtlichen Zukunft spielt. Eine der Protagonistinnen lebt in einer abgeschlossenen Welt, das Draußen gilt als unbewohnbar, von Naturkatastrophen zerstört. Doch auch „draußen“ leben Menschen ...

Eine Veranstaltung der Lesben- und Schwulenbibliothek Düsseldorf (LUSBD) in Kooperation mit dem Angermunder Kulturkreis e. V. (AKK).

Die Veranstaltung kann kostenfrei besucht werden. Eine Spende zugunsten der Bibliothek ist willkommen.



Veranstaltungsort: Graf-Engelbert-Straße 9, 40489 Düsseldorf. Das historische Bürgerhaus ist nicht barrierefrei.



Sonntag, 25.09.22, 10:30-12:30 Uhr

Frühstück für schwule Männer und ihre Freunde

Für 6€ erwartet Euch ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, Kaffee und ein Glas Saft inklusive. Eine Anmeldung bei im „zentrum plus“ der AWO in der Klosterstraße oder telefonisch unter 600 25-573 ist bis drei Tage vorher (Donnerstag) erforderlich.

Die Corona-Regelungen sind in unseren "zentren plus" bis auf weiteres ausgesetzt.

Wir empfehlen unseren Besucher*innen, in geschlossenen Räumen auch weiterhin eine Maske zu tragen sowie auf Abstand und Hygienemaßnahmen zu achten, sowie die Einrichtung nur symptomfrei zu besuchen.

Im Oktober fällt das Frühstück wegen Umzugs in die Mintropstr. aus – der nächste Termin ist dann der 27.11

Ort: „zentrum plus“ der AWO in der Klosterstraße

Montag 26.9. 16:00-18:00

Vortreffen zur Berlinfahrt im Oktober

Gemeinsam mit der Caritas Düsseldorf führen wir als Fachstelle eine Kultur-Reise nach Berlin durch. Die Anmeldeliste ist bereits geschlossen, alle angemeldeten Teilnehmer*innen können sich bei diesem Vortreffen über Organisatorisches zum Inhalt und Ablauf informieren und sich gegenseitig kennenlernen.



Ort: „zentrum plus“ der Caritas, Kölner Straße 265 in Oberbilk

Queer im Alter – und mehr: Empowerment-Veranstaltungen

Die Workshop- und Inforeihe „Queer im Alter – und mehr“ gibt älteren und queeren Menschen die Möglichkeit, in einem sicheren Rahmen und exklusiven Raum miteinander ins Gespräch zu kommen und sich zu vernetzen.

Montag 26.09.22 12:00-18:00 Uhr

Queer Generation+ of Color - Gruppentreffen

In NRW gibt es bisher wenige Angebote für queere Menschen, die Rassismuserfahrungen machen und über 55 Jahre alt sind. Um diesem wichtigen Thema Aufmerksamkeit zu widmen und über die Leerstellen zu sprechen, möchten wir in einem partizipativen Prozess einen gemeinsamen Start schaffen.

Was: Gruppentreffen

Für wen: queere, ältere Menschen mit Rassismuserfahrung und solche unter 55, die sich mit dem älter werden auseinandersetzen möchten

Wann: 4 Termine zwischen September und Dezember 2022; Weitere Termine werden eigenständig von der Gruppe geplant.

Wo: Caritas, Klosterstr 92, Düsseldorf

Anmeldung an: empowerment@mehraloqueer.de

Veranstaltet von: Fachstelle
ALTERNUNTERMREGENBOGEN
Düsseldorf in Kooperation mit
Fachstelle #MehrAlsQueer,
queerhandicap e.V.,
Intergeschlechtliche Menschen e.V.,
TransNetOHZ

Alle Veranstaltungen sind kostenlos.



Donnerstag 29.09.22 17:30 Uhr

Blitzeinschlag im TerriTorium - Lesung

Die Autorin Christine Werner wird aus ihrem Jugendbuch „Blitzeinschlag im TerriTorium“ lesen. Stattfinden wird die Lesung am 29.9. um 17.30 Uhr im Kürtenhof in der Bruchstraße 12 in Düsseldorf-Flingern.

Das Buch ist laut der Autorin für Menschen ab 10 Jahren.

Blitzeinschlag im TerriTorium - Ein Liebesblitz kommt selten allein

Terris Eltern sind getrennt. Jede Woche hisst die 13-Jährige ihre Fahne im anderen Territorium. So weit, so gut. Von wegen! Denn plötzlich schlagen überall Liebesblitze ein: Ihre Mutter verliebt sich – in eine Frau! Und auch ihre beste Freundin Nina ist nicht mehr zurechnungsfähig. Blitze, Aszendenten und Moleküle – alle hängen sie in der Sache mit der Liebe drin und Terri versteht allmählich: Alles ist jetzt irgendwie anders, aber irgendwie total gut. Ein herrlich augenzwinkerndes Debüt über das große Gefühlschaos mit einer ordentlichen Portion Regenbogen.



Eine Veranstaltung der Fachstelle Regenbogenfamilien im Rahmen des Sonderprogramms „Aufgeschlagen! des Landes Nordrhein-Westfalen“

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf (Flingern)

Montag-Freitag

„Gespräche unterm Regenbogen“

Die Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN bietet LSBTI* ab 55 Jahren an, sich am Telefon mit den Fachreferent*innen auszutauschen.



Bei der AWO: Bernd Plöger
(Personalpronomen: er), 0152 2168 6029, bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Bei der frauenberatungsstelle: Inka Wilhelm, 0157 7155 2064, inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de

Bei der Aidshilfe: René Kirchhoff, 01590 4125 977, rene.kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Dienstags, 14:00–17:00 Uhr

Bleib Du!

Treff für schwule Männer mit Demenz im geschützten Raum

Zu dem Angebot gehört:

- Fachliche Gruppenbegleitung mit Regenbogenkompetenz
- Angebote im Rahmen der persönlichen Interessen
- Demenzspezifische Aktivierung
- Gemeinsame Mahlzeit
- Austausch untereinander
- Fahrdienst

Das Angebot kann über die Leistungen der Pflegekasse abgerechnet werden, auch ein Fahrdienst. Die Caritas berät gerne dazu.

Kosten: 33,00 € inkl. Mahlzeit

Kontakt: Bernhard Bauer
demenz@caritas-duesseldorf.de
0170 9383354

Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf



Dienstags, 18:30 Uhr

**Viel Wände+ Wohngruppen-
Treffen**

„Wir haben sehr unterschiedliche Lebensläufen und dennoch eine gemeinsame Idee: Gemeinschaftliches Wohnen zum Bewahren persönlicher Autonomie mit gleichzeitiger verantwortungsvoller Vernetzung in der Nachbarschaft. Unser Interesse an vielfältigen sozialen Kontakten, an Integration statt Konfrontation, an Inklusion statt Ausgrenzung, an Toleranz gegenüber unterschiedlicher Denk- und Lebensweisen bildet die Basis für die Idee eines gemeinsamen Wohnprojektes.“

(www.vielwaendeplus.de)

Termine: 20.9., 11.10., – alle drei
Wochen

Bitte vorher anmelden:

[inge.wehrmeister@awo-
duesseldorf.de](mailto:inge.wehrmeister@awo-duesseldorf.de)

Ort: Schrebergarten in Düsseldorf

Dienstags, 17:00–18:00 Uhr

**Donnerstags, 16:30–17:30 Uhr
Tanzgymnastik**

Unter Leitung eines erfahrenen Tänzers/Tanzpädagogen werden Übungen zur allgemeinen Stärkung der Muskulatur, für die Erhaltung der Beweglichkeit von Gelenken und für die Straffung von Sehnen und Bändern angeboten.

Die anschließende Einstudierung einer einfachen Choreografie hält körperlich fit, fördert die Körper-Motorik und Koordination und trainiert das Gedächtnis.

Bitte vorher anmelden:

[inge.wehrmeister@awo-
duesseldorf.de](mailto:inge.wehrmeister@awo-duesseldorf.de)

Ort: „zentrum plus“ der AWO in
Unterbilk, Siegstraße 2, 40219
Düsseldorf



**Dienstags, 10:00-12:00 Uhr
Frühstück für Menschen mit
HIV/Aids und Freund*innen**

Frühstück für Menschen mit HIV und Aids im Loft-Café der Aidshilfe Düsseldorf. Du bist herzlich eingeladen: Frühstücken, Zusammensein und Plaudern im Loft-Café der Aidshilfe.

Corona-bedingt ist eine vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich. Bitte bei Kerstin Kollenberg unter kerstin.kollenberg@duesseldorf.aids-hilfe.de oder telefonisch unter 0211-77095-21

Das Frühstück am Dienstag wird freundlich unterstützt von Heartbreaker, dem Förderkreis der Aidshilfe Düsseldorf e.V., der Deutschen AIDS-Stiftung und der Bäckerei Behmer. Vielen Dank dafür!

Kostenbeitrag: 1,50 Euro.

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf

**Mittwochs, 18:00 Uhr
14tägig
(gerade Kalenderwochen)
Positiv Älter werden**

Gruppentreff für Schwule und bisexuelle Männer über 50 Jahren mit und ohne HIV / Aids.

Jeden zweiten **Mittwoch ab 18 Uhr**. Die Treffen finden teils im Loft-Café der Aidshilfe statt, teils an anderen Orten.

Ziel der Gruppe ist es, Menschen für gemeinsame Freizeitgestaltung sowie gegenseitige Unterstützung zusammenzuführen.

Wenn du Interesse hast und meinst, die Gruppe würde zu dir passen, melde dich einfach und komm mal vorbei.

Termine: 10.8., 24.8., 7.9.

Bitte vorher anmelden:
Rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf

Mittwochs, 19:00-22:15 Uhr
(jeden 2. und 4. Mittwoch)

Treff für Lesben um 40 und älter

„...Und was machst Du am Mittwoch?“ – „Ich bin beim Mittwochs-Treff der Lesben in der Frauenberatungsstelle.“ Es fühlt sich gut an, mit Lesben gleichen Alters zusammen zu sein. Wir klönen und reden über private und politische Themen, werden kreativ, besuchen Ausstellungen oder sehen Filme. Jede kann ihre Ideen mitbringen.

Leitung: Birgit Erhardt

Infos und Anmeldung: Eva Werdermann, Frauenberatungsstelle

Kosten: 22-66 € pro Halbjahr

Anmeldung Corona-bedingt erforderlich.

Findet derzeit online statt! Die Zugangsdaten werden nach Anmeldung zugesandt.

Freitags 18:00 Uhr

Gruppentreffen Gay & Grey

Seit über zehn Jahren treffen sich in dieser Freizeitgruppe schwule und bisexuelle Männer, um in lockerer Runde Freizeitaktivitäten zu planen, sich auszutauschen oder neue und alte Bekannte zu treffen. Ob gemeinsamer Ausklang der Woche oder geselliger Start ins Wochenende – Interessierte sind jederzeit willkommen!

- 02.09.2022 Eisessen, Dolce Vita, Friedrichstr. 6
- 09.09.2022 Spieleabend, zentrum plus Klosterstr. 112
- 16.09.2022 Treffen im Goldenen Ring, Burgplatz 21-22, 40213 Düsseldorf
- 23.09.2022 Gesprächsabend, zentrum plus Klosterstr. 112
- 30.09.2022 Gesprächsabend, zentrum plus Klosterstr. 112



Anmeldung und Ansprechpartner:

Toni 0177 212 4416,

Wechselnde Orte, s.o.

**Jeden 1. Freitag im Monat 15:00-
16:30 Uhr**

Telefonische Pflegeberatung

Von der Community für die
Community

Im Alter gut versorgt möchten wir
alle sein – doch wie kommen wir
dahin?

Was muss ich wissen, wenn ich einen
geliebten Menschen pflegen möchte
– oder von ihm gepflegt werde? Was
finanziert die Pflegeversicherung?

Wie läuft eigentlich so ein Besuch zur
Pflegeeinstufung ab?

Auf die meisten Menschen kommen
solche Fragen früher oder später zu,
insbesondere im Älter werden. Die
Fachstelle ALTERN UNTERM
REGENBOGEN bietet Euch ab Juli
2022 qualifizierte telefonische
Beratung zu den Themen Pflege,
Pflegeversicherung, Demenz,
Entlastungsmöglichkeiten für An-
und Zugehörige und mehr.

Das Besondere: unsere Expertin
gehört selbst zur Community und
kennt die Befürchtungen und
Barrieren, die oft mit der Anfrage an
gängige Angebote aus dem
Pflegebereich verbunden sind.
Gleichzeitig bringt sie fundiertes
Wissen als Pflegefachkraft,
Qualitätsprüferin in
Pflegeeinrichtungen und
freiberufliche Mitarbeiterin in der
Pflegeeinstufung mit. So könnt Ihr in
einem sicheren Rahmen und anonym
Eure Fragen stellen.

Termine: 05.08., 02.09., 04.11., 02.12.

**Telefonische Pflegeberatung: Maria
Gerdes, 0157-71552064**

Weitere Infos über Inka Wilhelm,
Fachstelle ALTERN UNTERM
REGENBOGEN
(inka.wilhelm@frauenberatungsstelle
.de)

Kostenfrei, ohne Anmeldung



Caritas „zentrum plus“ Unterrath

Im Schatten der Kirche St. Maria versteckt sich an der Grenze zwischen Rath und Unterrath das Caritas „zentrum plus“ Unterrath. Hier haben Düsseldorferinnen und Düsseldorfer ab 55 Jahren die Möglichkeit, vielfältige Freizeitangebote wahrzunehmen.

Ein kleiner Vorgeschmack:

- Sportkurse (Gymnastik, Yoga, Qi Gong, Boule)
- Sprachkurse (Englisch, Spanisch, Französisch)
- Tablet- und Smartphonekurse
- Brett- und Kartenspiellunden
- Kunst- und Malgruppen
- Betreutes Café für Menschen mit Demenz
- u.v.m.

Neben unseren Kursen haben Sie bei diversen Veranstaltungen – von Ausstellungen und Lesungen über Bouleturniere bis zu Weihnachtsfesten – die Möglichkeit, Menschen aus Ihrer Nachbarschaft kennenzulernen.

Und auch bei den kleineren und größeren Herausforderungen des Lebens im Alter helfen wir gerne. Ob Rente, Pflege, Hauswirtschaft oder Einsamkeit: wir bieten qualifizierte Beratung, Unterstützung und ein offenes Ohr, natürlich streng vertraulich und kostenfrei.

Unsere Angebote haben Sie neugierig gemacht? Haben Sie selbst noch Ideen oder wollen aktiv mit anpacken? Dann melden Sie sich gerne!



Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag: 08.30 bis 17.00 Uhr

Freitag: 09.00 bis 14.30 Uhr

Verkehrsanbindung:

S-Bahn: S1 und S11 - Haltestelle „Unterrath S“ (Fußweg: 8 Minuten)

Straßenbahn: 705 und 707 - Haltestelle „Unterrath S“ (Fußweg: ca. 10 Minuten)

Bus: 730 und 776 - Haltestelle „D-Unterrath, Kirche“ (Fußweg: 2 Minuten)

Kontakt:



Caritas "zentrum plus" Unterrath

Andreas Schindler

Kürtenstraße 160a

40472 Düsseldorf



zp.unterrath@caritas-duesseldorf.de



(0211) 41 95 37

Homepage

<https://www.caritas-duesseldorf.de/hilfe-angebote/alter-pflege/begegnung-beratung-fuer-senioren/>



Die Lage in der Ukraine beschäftigt uns sehr. Den Verein Quarteera, der vom Auswärtigen Amt gefördert wird, möchten wir hier hervorheben. Er bietet den Geflüchteten direkte Hilfe in Deutschland.

Quarteera e.V - допомога ЛГБТК* у Німеччині



- помощь ЛГБТК* В Германии
- Hilfe für LSBTQ+ in Deutschland
- help for LGBTQ+ in Germany

☎ Mon..... 15 to 18
Wed..... 10 to 13
Thu..... 15 to 18
Fri..... 10 to 13

✉ help@quarteera.de
☎ +49 30 243 566 29
📍 Arkonaplatz 5, 10435 Berlin



„Quarteera e. V. ist ein Verband von russischsprachigen LGBTQ+ - Menschen in Deutschland. Das Verfolgen der Geschehnisse kostet uns viel Kraft, wir sind zutiefst verletzt. Aber wir werden alles tun, was in unserer Kraft liegt, um den LGBTQ*-Menschen zu helfen, die sich gezwungen sehen, die Ukraine zu verlassen und nach Deutschland zu kommen.“

Quelle: <http://www.quarteera.de/>