



September 2021

Liebe Leser\*innen unserer NEWS UNTERM REGENBOGEN!

„Das ist alles unsere  
Lebenszeit“

Im September freuen wir uns sehr auf die Lesung mit Talk **„Das ist alles unsere Lebenszeit“** im „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk. Eine schöne Nachricht vorab: Wenn alles gut geht, gibt es im Oktober einen Düsseldorfer **CSD mit Demo und Straßenfest und allem Drum und Dran**. Die Fachstelle stellt sich dabei ganz auf Ältere ein – wir planen ein Zelt als gemütlichen Rückzugsort und einen Bus auf der Demo. Das alles in Zusammenarbeit mit dem Stadtarchiv der Landeshauptstadt Düsseldorf und Queer Handicap.

Euer Team der Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN



frauen  
beratungsstelle  
düsseldorf e.V.



Arbeiterwohlfahrt  
Düsseldorf e.V.

## „Gespräche unterm Regenbogen“

Die Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN bietet werktags von 10:30-12:30 LSBTI\* ab 55 Jahren an, sich am Telefon mit den Fachreferent\*innen auszutauschen. Was gibt's Neues? Wie läuft's, wie geht's, was könnte besser laufen?



Die Fachstelle ist keine Beratungsstelle, wir können aber im Bedarfsfall gerne kompetente Beratung vermitteln.

### **Kontakt zur Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN:**

Bei der AWO: Bernd Plöger (Personalpronomen: er), 0152 2168 6029,

[bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de](mailto:bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de)

Bei der frauenberatungsstelle: Inka Wilhelm, 0157 7155 2064,

[inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de](mailto:inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de)

Bei der Aidshilfe: René Kirchhoff, 01590 4125 977,

[rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de](mailto:rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de)



**Dienstags, 14tägig (immer in den geraden Kalenderwochen),  
18:30 Uhr**

**Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen**

Ein queerer Mix aus Frauen und Männern trifft sich gemeinsam, um das Thema „Wohnen in Gemeinschaft“ zu entwickeln.

„Wir sind Frauen und Männer mit sehr unterschiedlichen Lebensläufen und dennoch mit einer gemeinsamen Idee: Gemeinschaftliches Wohnen zum Bewahren persönlicher Autonomie mit gleichzeitiger verantwortungsvoller Vernetzung in der Nachbarschaft. Unser Interesse an vielfältigen sozialen Kontakten, an Integration statt Konfrontation, an Inklusion statt Ausgrenzung, an Toleranz gegenüber unterschiedlicher Denk- und Lebensweisen bildet die Basis für die Idee eines gemeinsamen Wohnprojektes.“ ([www.vielwaendeplus.de/](http://www.vielwaendeplus.de/))

Ein spannendes aktuelles Projekt: wir „schrebern“. Am Südring hat uns ein wilder Garten gefunden. Fast verwunschen und voller Herausforderung an unsere gärtnerischen Fähigkeiten.

**Orte:** Die Gruppe trifft sich momentan an verschiedenen Orten und manchmal online.

**Bitte vorher anmelden:** [inge.wehrmeister@awo-duesseldorf.de](mailto:inge.wehrmeister@awo-duesseldorf.de)



**Dienstags 10:00 - 12:00 Uhr**

**Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund\*innen**

Frühstück für Menschen mit HIV und Aids im Loft-Café der Aidshilfe Düsseldorf. Du bist herzlich eingeladen: Frühstücken, Zusammensein und Plaudern im Loftcafé der Aidshilfe.

Corona-bedingt ist eine vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich. Bitte bei Kerstin Kollenberg unter [kerstin.kollenberg@duesseldorf.aidshilfe.de](mailto:kerstin.kollenberg@duesseldorf.aidshilfe.de) oder telefonisch unter 0211-77095-21: Wir bitten um Einhaltung der derzeit gültigen Coronaregeln.

Wir bitten um Verständnis.

Das Frühstück am Dienstag wird freundlich unterstützt von Heartbreaker, dem Förderkreis der Aidshilfe Düsseldorf e.V., der Deutschen AIDS-Stiftung und der Bäckerei Behmer. Vielen Dank dafür!

**Kostenbeitrag:** 1,50 Euro.

**Ort:** Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf



**Mittwochs, 14tägig (immer in den geraden Kalenderwochen),  
18:00 Uhr  
Positiv Älter werden**

Gruppentreff für Schwule und bisexuelle Männer über 50 Jahren mit und ohne HIV / Aids.

Jeden zweiten **Mittwoch ab 18 Uhr**. Die Treffen finden teils im Loft-Café der Aidshilfe statt, teils an anderen Orten.

Bitte bei René Kirchhoff erfragen.

Ziel der Gruppe ist es, Menschen für gemeinsame Freizeitgestaltung sowie gegenseitige Unterstützung zusammenzuführen.

Wenn du Interesse hast und meinst, die Gruppe würde zu dir passen, meld dich einfach und komm mal vorbei.

Jeweils mittwochs ab 18 Uhr treffen wir uns

**Orte:** Die Gruppe trifft sich momentan an verschiedenen Orten:

- 08.09. Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf
- 22.09. AHD, Johannes Weyer Str. 1, 40225 Düsseldorf
- 06.10. AHD, Johannes Weyer Str. 1, 40225 Düsseldorf
- 20.10. Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf
- 03.11. AHD, Johannes Weyer Str. 1, 40225 Düsseldorf
- 17.11. Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf
- 01.12. AHD, Johannes Weyer Str. 1, 40225 Düsseldorf
- 15.12. Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf

**Bitte vorher anmelden:** [Rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de](mailto:Rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de)



**Mittwochs, 19:00-22:15 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch  
Treff für Lesben um 40 und älter**

„...Und was machst Du am Mittwoch?“ – „Ich bin beim Mittwochs-Treff der Lesben in der Frauenberatungsstelle.“ Es fühlt sich gut an, mit Lesben gleichen Alters zusammen zu sein. Wir klönen und reden über private und politische Themen, werden kreativ, besuchen Ausstellungen oder sehen Filme. Jede kann ihre Ideen mitbringen.

Leitung: Birgit Erhardt

Infos und Anmeldung: Eva Werdermann, Frauenberatungsstelle

Kosten: 22-66 € pro Halbjahr

Anmeldung coronabedingt erforderlich.

Findet derzeit online statt! Die Zugangsdaten werden nach Anmeldung zugesandt.



Arbeiterwohlfahrt  
Düsseldorf e.V.



**Freitags 18:00 Uhr**  
**Gruppentreffen Gay & Grey**

Seit über zehn Jahren treffen sich in dieser Freizeitgruppe schwule und bisexuelle Männer, um in lockerer Runde Freizeitaktivitäten zu planen, sich auszutauschen oder neue und alte Bekannte zu treffen. Ob gemeinsamer Ausklang der Woche oder geselliger Start ins Wochenende – Interessierte sind jederzeit willkommen!



Beim Treffen am 3.9. wird die Gruppe das Angebot der nächsten Zeit festlegen. Es gilt aktuell die 3-G-Regel: Teilnahme nur genesen, getestet oder geimpft mit entsprechendem Nachweis.

**Anmeldung und Ansprechpartner:** Bernd 01783373817,  
gayandgrey@gmx.de

**Ort:** AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf



Arbeiterwohlfahrt  
Düsseldorf e.V.





**Freitag, 24. September 2021 19:00 Uhr**

**„Das ist alles unsere Lebenszeit“. Ältere Lesben und Schwule in der Corona-Krise.**

Wie erleben ältere lesbische und schwule Personen die COVID-19-Pandemie? Was treibt sie um, was macht das Leben schwerer, was ist vielleicht sogar bereichernd?

Vera Ruhrus liest aus ihrer Dokumentation „Das ist alles unsere Lebenszeit!“. Barbara Herz erzählt live von ihren Eindrücken. Außerdem tauschen wir uns aus: Wie erlebten und erleben wir die Krise? Was stärkt uns, wie geht es uns aktuell, wie schauen wir in die Zukunft?

Wir bieten diese Lesung als Hybridveranstaltung an. Je nach Corona-Schutzbestimmung mit reduzierter Teilnehmer\*innenzahl aber auch Online. Die Zugangsdaten werden zeitnah nach der Anmeldung versendet. Die Veranstaltung ist barrierefrei für Rollstuhlfahrer\*innen bzw. gehbeeinträchtigte sowie sehbeeinträchtigte Personen.

**Ort:** „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

**Büchertisch:** LuSBD, Lesben- und Schwulenbibliothek Düsseldorf

**Eintritt frei, bitte vorher anmelden:** [zentrumplus-unterbilk@awo-duesseldorf.de](mailto:zentrumplus-unterbilk@awo-duesseldorf.de) bis 24.9.21 12:00

**Verkehrsanbindung:**

- **S-Bahn:** S8, S11, S28 - Haltestelle „Völklinger Straße“ (Fußweg: 8 Minuten)
- **Straßenbahn:** 706 und 707 - Haltestelle „Wupperstraße“ (Fußweg: ca. 3 Minuten) - 709 - Haltestelle „Bilker Kirche“ (Fußweg: ca. 8 Minuten)
- **Bus:** 725, 726, 809 Haltestelle „Erftstraße/Grand Bateau“ (Fußweg: 3 Minuten)



Arbeiterwohlfahrt  
Düsseldorf e.V.





## **Programm „zentrum plus“ Gerresheim**

**09.09.2021: Lesung „Der vergessliche Riese“ mit David Wagner (in Präsenz und digital)**

**21.09.2021: Veranstaltung (digital und in Präsenz) zum Thema „Demenz“ am Welt-Alzheimerstag**

**4.10., 6.10., 8.10., 13.10., 15.10.21: Fünftägiger Workshop „Entdeckungsreise in die digitale Welt“**

Tablet- und Smartphone-Kurs für ältere Menschen ohne Vorkenntnisse

**Ort:** „zentrum plus“ Gerresheim Am Wallgraben 34 40625  
Düsseldorf Telefon: 0211-296528 Fax: 0211-296565 Email:  
zentrum-plus.gerresheim@diakonie-duesseldorf.de

Ausführlichere Hinweise zu Veranstaltungen und Ankündigungen auch an den Fenstern vom „zentrum plus“ oder auf der Website [www.zentrum-plus-diakonie.de](http://www.zentrum-plus-diakonie.de)

## Veranstaltungen der Koordinierungsstelle »Queer im Alter« Ein trägerübergreifendes Angebot

**Hintergrund** Die Biografien von älteren Lesben, Schwulen, Bisexuellen, Trans\*, Inter\* und queeren Menschen (kurz LSBTIQ\*) sind nicht selten von Diskriminierungserfahrungen geprägt. Sind LSBTIQ\* im hohen Lebensalter auf Angebote der Altenhilfe angewiesen, befürchten nicht wenige von ihnen erneute Ablehnung und Ausgrenzung. Damit queere Senior\*innen sich in Zukunft in allen Einrichtungen und Serviceformen der Altenhilfe willkommen fühlen und selbstbestimmt leben können, unterstützt die Koordinierungsstelle „Queer im Alter“ den Öffnungsprozess für die Zielgruppe.

### Regionale Informationsveranstaltungen »Queer im Alter«

#### Zur Öffnung von Altenhilfeeinrichtungen

#### für die Zielgruppe LSBTIQ\*

**Für** / Träger und leitende Mitarbeitende aus allen Einrichtungsformen der Altenhilfe  
/ Anbieter\*innen der beruflichen Fort- und Weiterbildung  
/ Politik und Verwaltung

**Thema** / Bedarfe und Belange von queeren Senior\*innen  
/ Vorstellung des »Praxishandbuchs zur Öffnung der Altenhilfe-Einrichtungen für LSBTIQ\*« mit Fortbildungspaket  
/ Instrumente und Anwendungsfelder des Praxishandbuchs  
/ Möglichkeiten zur Fortbildung von Mitarbeitenden der Altenhilfe  
/ Best Practice Beispiele  
/ Vielfalt als Qualitätsmerkmal  
/ Beratung auf dem Weg zur Queer-freundlichen Einrichtung  
/ Angebote der Koordinierungsstelle »Queer im Alter«  
/ Offene Fragen und Austausch

**Mit** Lothar Andréa, Projektleitung der Koordinierungsstelle »Queer im Alter«, AWO Bundesverband e.V. sowie Referent\*innen der LSBTIQ\* Communities

(Termine, s. Seite 2)

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



## Termine

### Regionale Infoveranstaltungen »Queer im Alter«

- |                   |  |
|-------------------|--|
| <b>Düsseldorf</b> | 09.09.2021, 17–19 Uhr<br>25hours Hotel Das Tour, Louis-Pasteur-Platz 1<br>Referent*in: Georg Roth,<br>Bundesinteressenvertretung schwuler Senioren e.V.<br>In Kooperation mit der Fachstelle Altern unterm<br>Regenbogen in Düsseldorf |
| <b>München</b>    | 14.09.2021, 17–19 Uhr<br>Hotel Europa, Dachauerstr. 115<br>Referent*innen: Nora Eckert,<br>TransInterQueer e.V. sowie Bundesverband Trans* e.V.<br>Esther Schwarz, Bisexuelles Netzwerk e.V.   |
| <b>Hamburg</b>    | 16.09.2021, 14–16.00 Uhr<br>Magnus-Hirschfeld-Centrum e.V., Borgweg 8<br>Referent*in: Reingard Wagner,<br>Dachverband Lesben und Alter e.V.  |
| <b>Leipzig</b>    | 29.09.2021, 14–16.00 Uhr<br>Hotel Michaelis, Alte Essigmanufaktur, Paul-Gruner-Str. 44<br>Referent*in: Lucie Veith,<br>Bundesverband Intergeschlechtliche Menschen e.V.  |

### Bundesweiter Transferworkshop

mit Beteiligten von Modellstandorten der AWO mit Öffnungserfahrung

- |               |  |
|---------------|--|
| <b>Für</b>    | Mitarbeitende von Einrichtungen der Altenhilfe, die ihre<br>Angebote queer- und vielfaltssensibel öffnen möchten                                     |
| <b>Thema</b>  | / Erfahrungsaustausch<br>/ Praxistipps und Handlungsempfehlungen<br>/ Vernetzung   |
| <b>Termin</b> | Berlin, 04.11.–05.11.2021<br>1. Tag ab 13 Uhr, 2. Tag bis 15 Uhr, mit Übernachtung<br>InterCity Hotel Berlin Hauptbahnhof<br>Katharina-Paulus-Str. 5 |

## Teilnahme und Anmeldung

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist kostenlos.

Bitte per E-Mail an:

Robert König, [robert.koenig@awo.org](mailto:robert.koenig@awo.org)  
(Tel.: 030-26309-233) unter Angabe von Name, Vorname,  
Organisation, E-Mail-Adresse und Ort der Infoveranstal-  
tung oder des Transferworkshops.  
Sie erhalten im Anschluss eine Bestätigung per E-Mail.

Die zu dem Zeitpunkt der jeweiligen Veranstaltung  
geltenden Mindestabstände und Hygieneregeln werden  
am Veranstaltungsort selbstverständlich eingehalten.

Die Koordinierungsstelle »Queer im Alter« bietet  
zudem trägerübergreifend direkte Beratung und  
weitere Angebote für interessierte Träger und  
Altenhilfeeinrichtungen an.

### **Kontakt**

Lothar Andree, Projektleitung »Queer im Alter«  
Arbeiterwohlfahrt Bundesverband e.V.

Tel.: 030-26309-202

E-Mail: [lothar.andree@awo.org](mailto:lothar.andree@awo.org)

[Zur Projektseite](#)

# CHAPITEAU

★ Das etwas andere Zirkuszelt ★

## Zuckerwatte

die Ü30 Party für  
**LGBTQ & Freunde**

70er

80er

90er

& Schlager

Großes  
**11.09.21**  
Reopening

UHRZEIT  
21:00 - 5:00 UHR

EINTRITT  
5€

WELCOME  
DRINK

**BUSUNDBAHN** 

Vom Düsseldorfer Hauptbahnhof  
**Bus 738 bis Fortunaplatz**

Zurück geht es mit dem Nachtexpress

Chapiteau | Flinger Broich 70 | 40235 Düsseldorf  
**Keine Angst vor wilden Tieren, denn wir haben keine!**



## Wir haben es bunt gemacht

Wir haben es bunt gemacht, auf dem Lessingplatz, den wir gemeinsam mit dem „zentrum plus“ der Caritas in Oberbilk und dem städtischen Senior\*innenbeirat an einem fast regenfreien Samstag im August einfach übernommen und in Regenbogenfarben getaucht haben!

Vielen Dank an alle Beteiligten! Vielen Dank und herzliche Grüße an

**Marcella Rockefeller, Kambiz Ferydoni, Die Kulturetten, Eva Bujny, Barbara Herz, Rheinflanke e.V., Königinnen und Helden, Bürgerinitiative Oberbilk, Feministische Aktion Düsseldorf, spektakulum, Becker Veranstaltungstechnik und natürlich an alle ehren- und hauptamtlichen Kräfte der Caritas Düsseldorf**

**Veranstalter\*innen:** „zentrum plus“ der Caritas in Oberbilk, Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN, Landeshauptstadt Düsseldorf – Seniorenrat – Danke für die wunderbare Zusammenarbeit!

Gefördert durch Landeshauptstadt Düsseldorf – Danke!

