

Juli 2022

Liebe Leser*innen unserer NEWS UNTERM REGENBOGEN!



Wir blicken auf ein sehr schönes CSD-Wochenende in Düsseldorf zurück. Mit unserer AKTION „CSD ist für ALLE da!“ konnten wir einen barrierearmen, inklusiven Beitrag leisten, den wir gemeinsam mit gendertreff e. V., queerhandicap e. V. und ANDERS&GLEICH realisiert haben. Im Zelt haben wir in intensiven Begegnungen viele tolle Gespräche geführt und viele wunderbare Menschen kennengelernt. Im Pridebus der Rheinbahn konnten alle an der Demo teilnehmen, die nicht so gut zu Fuß sind. Rundum eine gelungene Veranstaltung!

Im Juli besonders zu empfehlen: IM DIALOG – Sommerfest der Generationen am 8.7. und unsere neu eingerichtete Hotline, die telefonische Pflegeberatung, die jeden ersten Freitag im Monat für Euch da ist.

Euer Team der Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN





Die Lage in der Ukraine beschäftigt uns sehr. Im Anhang findet Ihr eine Übersicht über die Lage, Spendenaufrufe und andere Möglichkeiten der Unterstützung. Den Verein Quarteera, der vom Auswärtigen Amt gefördert wird, möchten wir besonders herausstellen. Er bietet den Geflüchteten direkte Hilfe in Deutschland.

**Quarteera e.V - допомога
ЛГБТК* у Німеччині**

●●●●●●

- помощь ЛГБТК* В Германии
- Hilfe für LSBTQ+ in Deutschland
- help for LGBTQ+ in Germany

☎ Mon..... 15 to 18	✉ help@quarteera.de
Wed..... 10 to 13	☎ +49 30 243 566 29
Thu..... 15 to 18	📍 Arkonaplatz 5, 10435 Berlin
Fri..... 10 to 13	



„Quarteera e. V. ist ein Verband von russischsprachigen LGBTQ+ - Menschen in Deutschland. Das Verfolgen der Geschehnisse kostet uns viel Kraft, wir sind zutiefst verletzt. Aber wir werden alles tun, was in unserer Kraft liegt, um den LGBTQ*-Menschen zu helfen, die sich gezwungen sehen, die Ukraine zu verlassen und nach Deutschland zu kommen.“

Quelle: <http://www.quarteera.de/>



Freitag, 08.07.2022, 17:00-21:00 Uhr

IM DIALOG – Sommerfest der Generationen

Queere Rainbow-Stories und mehr im Kürtenhof

Wir wollen reden – und zwar im Sommerfest der Generationen von, mit und für LSBTIQ*. Veranstaltet wird das Ganze von der Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN, dem PULS, und dem Gendertreff.

Diese Special-Edition findet im Garten, im Haus und im Park der AWO im Kürtenhof statt. Im Angebot:

- VIP-Fotowand
- Getränke und Gegrilltes
- Lagerfeuer im Garten zum Geschichtenerzählen
- Pavillons mit Playstation und Retro-Nintendo
- Batiken im Hof
- Salatstation
- Rückzugsmöglichkeit
- Eure Rainbow-Stories

Kommt vorbei - live und in Farbe - bringt Eure Sicht der Dinge ein und klönt mit uns.

Wir freuen uns auf Euch!

Kosten: Eintritt ist frei

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12,
40235 Düsseldorf

Anmeldung: Bitte bei der Fachstelle





Sonntag, 10.07. 2022, 10:30 - 12:30 Uhr

Frauen-Sonntagsfrühstück für Lesben, ihre Freundinnen und alle Frauen, die einfach mal Lust haben „um die Ecke zu gucken“.

Für **6 €** erwartet Euch ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, Kaffee und ein Glas Saft inkl.

- Es gilt die 2G-Regel: Zutritt nur für mindestens 2 x geimpfte und genesene Personen (Nachweis erforderlich) Wir freuen uns über 3 x Geimpfte.
- Sowohl der Nachweis als auch die Anwesenheit muss in eine Liste eingetragen werden
- Beim Bewegen im Raum, so z.B. zur Toilette oder zum Buffet, ist eine Maske zu tragen, nur am Platz darf diese abgenommen werden.
- Bitte haltet immer Abstand zu den Frauen. Die Tische werden so eingedeckt, dass der vorgegebene Abstand auch dort korrekt ist.

Eine Anmeldung im „zentrum plus“ der AWO in der Klosterstraße oder unter Tel. 600 25-573 ist erwünscht.

Das Frühstück findet normalerweise an jedem zweiten Sonntag im Monat statt.

Für Frauen, die mit öffentlichen Verkehrsmitteln kommen, bietet es sich an, bis Düsseldorf Hauptbahnhof zu fahren. Dann am Vordereingang des Bahnhofs in die Straßenbahn 704, 708 oder 709 steigen. Nur eine Station bis **Worringer Platz**.

Ort: „zentrum plus“ der AWO, Kloster Str. 112, 40211 Düsseldorf



Donnerstag, 14.07., 2022 15:00 Uhr

Der Club der queeren Bücher

Die Lesben- und Schwulenbibliothek Düsseldorf (LuSBD) und die Fachstelle Altern unterm Regenbogen haben in den Räumen der AWO im Kürtenhof den Club der queeren Bücher gegründet.

In gemütlicher Runde tauschen sich ältere LSBTI* an jedem 2. Donnerstag im Monat im Kürtenhof in Flingern über queere Literatur aus. Welche Leseempfehlungen gibt es? Welche Neuerscheinungen?

Zurzeit liest die Gruppe „Meine Zeit mit Eleanor“ von Amy Bloom, Atlantik Verlag, 978-3-455-00568-4 - Basierend auf wahren Begebenheiten geht es um ein lesbisches Verhältnis von Eleanor Roosevelt, der Frau des amerikanischen Präsidenten, während ihrer Zeit als First Lady im Weißen Haus.

Jeden 2. Donnerstag im Monat von 15:00-17:00 Uhr

Leitung: Markus Gickeleiter, Bibliothekar im Team der LuSBD

Anmeldung: markusgickeleiter@gmx.de oder bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de (0152 2168 6029)

Die LuSBD bietet an jedem Sonntag von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr eine kostenlose Buchausleihe an ihrem Standort in Düsseldorf-Angermund an. <https://lusbd.de/>

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf





Sonntag, 31.07.22, 10:30-12:30 Uhr

Frühstück für schwule Männer und ihre Freunde

Für 6€ erwartet Euch ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, Kaffee und ein Glas Saft inklusive.

Eine Anmeldung bei im „zentrum plus“ der AWO in der Klosterstraße oder telefonisch unter 600 25-573 ist bis drei Tage vorher (Donnerstag) erforderlich.

- Es gilt die 2G-Regel: Zutritt nur für mindestens 2 x geimpfte und genesene Personen (Nachweis erforderlich) Wir freuen uns über 3 x Geimpfte.

Sowohl der Nachweis als auch die Anwesenheit muss in eine Liste eingetragen werden

Beim Bewegen im Raum, so z.B. zur Toilette oder zum Buffet, ist eine Maske zu tragen, nur am Platz kann diese abgenommen werden.

Bitte haltet immer Abstand. Die Tische werden so eingedeckt, dass der vorgegebene Abstand auch dort korrekt ist.

Die nächsten Termine sind wie folgt geplant: 28.08., 25.09., 30.10., 27.11...

Ort: „zentrum plus“ der AWO in der Klosterstraße

„Gespräche unterm Regenbogen“

Die Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN bietet LSBTI* ab 55 Jahren an, sich am Telefon mit den Fachreferent*innen auszutauschen. Was gibt's Neues? Wie läuft's, wie geht's, was könnte besser laufen?



Die Fachstelle ist keine Beratungsstelle, wir können aber im Bedarfsfall gerne kompetente Beratung vermitteln.

Kontakt zur Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN:

Bei der AWO: Bernd Plöger (Personalpronomen: er), 0152 2168 6029,
bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Bei der frauenberatungsstelle: Inka Wilhelm, 0157 7155 2064,
inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de

Bei der Aidshilfe: René Kirchhoff, 01590 4125 977,
rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de



Dienstags, 18:30 Uhr

Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen

„Wir haben sehr unterschiedliche Lebensläufen und dennoch eine gemeinsame Idee: Gemeinschaftliches Wohnen zum Bewahren persönlicher Autonomie mit gleichzeitiger verantwortungsvoller Vernetzung in der Nachbarschaft. Unser Interesse an vielfältigen sozialen Kontakten, an Integration statt Konfrontation, an Inklusion statt Ausgrenzung, an Toleranz gegenüber unterschiedlicher Denk- und Lebensweisen bildet die Basis für die Idee eines gemeinsamen Wohnprojektes.“
(www.vielwaendeplus.de)

Termine: 19.7.– alle drei Wochen

Bitte vorher anmelden:

inge.wehrmeister@awo-duesseldorf.de

Ort: Schrebergarten in Düsseldorf

Dienstags, 17:00–18:00 Uhr

Donnerstags, 16:30–17:30 Uhr Tanzgymnastik

Unter Leitung eines erfahrenen Tänzers/Tanzpädagogen werden Übungen zur allgemeinen Stärkung der Muskulatur, für die Erhaltung der Beweglichkeit von Gelenken und für die Straffung von Sehnen und Bändern angeboten.

Die anschließende Einstudierung einer einfachen Choreografie hält körperlich fit, fördert die Körper-Motorik und Koordination und trainiert das Gedächtnis.

Bitte vorher anmelden:

inge.wehrmeister@awo-duesseldorf.de

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf



Dienstags, 10:00-12:00 Uhr Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund*innen

Frühstück für Menschen mit HIV und Aids im Loft-Café der Aidshilfe Düsseldorf. Du bist herzlich eingeladen: Frühstücken, Zusammensein und Plaudern im Loft-Café der Aidshilfe.

Corona-bedingt ist eine vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich. Bitte bei Kerstin Kollenberg unter kerstin.kollenberg@duesseldorf.aidshilfe.de oder telefonisch unter 0211-77095-21

Das Frühstück am Dienstag wird freundlich unterstützt von Heartbreaker, dem Förderkreis der Aidshilfe Düsseldorf e.V., der Deutschen AIDS-Stiftung und der Bäckerei Behmer. Vielen Dank dafür!

Kostenbeitrag: 1,50 Euro.

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf

Mittwochs, 18:00 Uhr 14tägig (gerade Kalenderwochen)

Positiv Älter werden

Gruppentreff für Schwule und bisexuelle Männer über 50 Jahren mit und ohne HIV / Aids.

Jeden zweiten **Mittwoch ab 18 Uhr**. Die Treffen finden teils im Loft-Café der Aidshilfe statt, teils an anderen Orten.

Ziel der Gruppe ist es, Menschen für gemeinsame Freizeitgestaltung sowie gegenseitige Unterstützung zusammenzuführen.

Wenn du Interesse hast und meinst, die Gruppe würde zu dir passen, melde dich einfach und komm mal vorbei.

Jeweils mittwochs ab 18 Uhr treffen wir uns.

Ort: Die Gruppe trifft sich im Juli in der Aidshilfe.

Termine: 13.07, 27.07, 10.8.

Bitte vorher anmelden:
Rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de



**Mittwochs, 19:00-22:15 Uhr
(jeden 2. und 4. Mittwoch)
Treff für Lesben um 40 und
älter**

„...Und was machst Du am Mittwoch?“ – „Ich bin beim Mittwochs-Treff der Lesben in der Frauenberatungsstelle.“ Es fühlt sich gut an, mit Lesben gleichen Alters zusammen zu sein. Wir klönen und reden über private und politische Themen, werden kreativ, besuchen Ausstellungen oder sehen Filme. Jede kann ihre Ideen mitbringen.

Leitung: Birgit Erhardt

Infos und Anmeldung: Eva Werdermann,
Frauenberatungsstelle

Kosten: 22-66 € pro Halbjahr

Anmeldung Corona-bedingt erforderlich.

Findet derzeit online statt! Die Zugangsdaten werden nach Anmeldung zugesandt.



**Freitags 18:00 Uhr
Gruppentreffen Gay & Grey**

Seit über zehn Jahren treffen sich in dieser Freizeitgruppe schwule und bisexuelle Männer, um in lockerer Runde Freizeitaktivitäten zu planen, sich auszutauschen oder neue und alte Bekannte zu treffen. Ob gemeinsamer Ausklang der Woche oder geselliger Start ins Wochenende – Interessierte sind jederzeit willkommen!

01.07.2022	Spieleabend, zentrum plus Klosterstr. 112
08.07.2022	Offener Abend, zentrum plus Klosterstr. 112
15.07.2022	Gemeinsames Essen, Restaurant Kardelen, Birkenstr. 151
22.07.2022	Eisessen, Dolce Vita, Friedrichstr. 6
29.07.2022	Gesprächsabend, zentrum plus Klosterstr. 112

Anmeldung und Ansprechpartner:
Toni 0177 212 4416, Wechselnde
Orte, s.o.



**Jeden 1. Freitag im Monat
15:00-16:30 Uhr
Telefonische Pflegeberatung**

Von der Community für die
Community

Im Alter gut versorgt möchten wir
alle sein – doch wie kommen wir
dahin?

Was muss ich wissen, wenn ich
einen geliebten Menschen
pflegen möchte – oder von ihm
gepflegt werde? Was finanziert
die Pflegeversicherung?

Wie läuft eigentlich so ein Besuch
zur Pflegeeinstufung ab?

Auf die meisten Menschen
kommen solche Fragen früher
oder später zu, insbesondere im
Älter werden. Die Fachstelle
ALTERN UNTERM REGENBOGEN
bietet Euch ab Juli 2022
qualifizierte telefonische Beratung
zu den Themen Pflege,
Pflegeversicherung, Demenz,
Entlastungsmöglichkeiten für An-
und Zugehörige und mehr.

Das Besondere: unsere Expertin
gehört selbst zur Community und
kennt die Befürchtungen und
Barrieren, die oft mit der Anfrage
an gängige Angebote aus dem
Pflegebereich verbunden sind.
Gleichzeitig bringt sie fundiertes
Wissen als Pflegefachkraft,
Qualitätsprüferin in
Pflegeeinrichtungen und
freiberufliche Mitarbeiterin in der
Pflegeeinstufung mit. So könnt Ihr
in einem sicheren Rahmen und
anonym Eure Fragen stellen.

Termine: 1.07., 05.08., 02.09.,
04.11., 02.12.

**Telefonische Pflegeberatung:
Maria Gerdes, 0157-71552064**

Weitere Infos über Inka Wilhelm,
Fachstelle ALTERN UNTERM
REGENBOGEN
(inka.wilhelm@frauenberatungsst
elle.de)

**Kostenfrei, ohne
Anmeldung**





plus_lotsen

Seit gut einem Jahr werden im Rahmen der offenen Senior*innenarbeit in ausgewählten Stadtteilen sogenannte *plus_lotsen* eingesetzt. Die *plus_lotsen* gehen im Sozialraum aktiv auf ältere Menschen zu, um durch den persönlichen Kontakt Barrieren abzubauen und ihnen gezielt das richtige Bild der „zentren *plus*“ zu vermitteln. Ziel ist es, die Anzahl der Besucher*innen zu steigern und die älteren Menschen frühzeitig in ein Netzwerk einzubinden.

Bei Bedarf begleiten die *plus_lotsen* Interessierte bei ihrem ersten Besuch im „zentrum *plus*“.

Darüber hinaus erhalten die *plus_lotsen* im Rahmen der kommunalen Beschäftigungsförderung eine Chance für einen Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt.



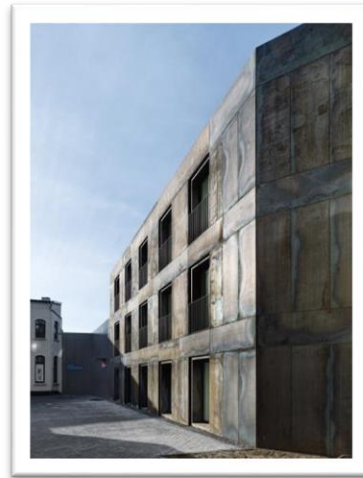
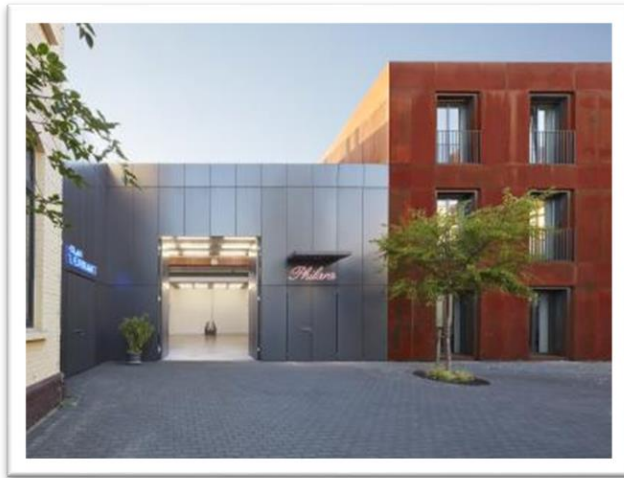
Weitere Informationen erhalten Sie bei der Koordinierungsstelle *plus_lotsen*, Amt für Soziales, Heike Hirsch, Telefon 89-93577, pluslotsen@duesseldorf.de

Vorschau: Donnerstag 25.08.22 15:00 Uhr

Sammlung Philara

Philara ist eine Privatsammlung zeitgenössischer Kunst und umfasst über 1.000 Arbeiten verschiedener Gattungen wie Malerei, Bildhauerei, Installation, Fotografie und Papierarbeiten. Mitte der 90er-Jahre beginnt Gil Bronner mit dem Aufbau seiner Sammlung, die sich mit der starken Anbindung an die Kunstakademie Düsseldorf; vor allem die Förderung lokaler aufstrebender Künstler*innen zur Aufgabe gemacht hat.

Ausstellungsrundgang mit Führung



Sammlung Philara 2019, Sieber Architekten, Foto: Paul Schöpfer

Anmeldung bitte an Bernd Plöger (0152 2168 6029 oder bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de)

Kosten: 5,00 pro Person

Ort und Treffpunkt: Sammlung Philara, Birkenstraße 47a, 40233 Düsseldorf