

**Januar 2023**

**Liebe Leser\*innen unserer NEWS UNTERM REGENBOGEN!**



Das wird ein spannender Januar, soviel ist jetzt schon klar! Das „zentrum plus“/DRK Derendorf lädt zum Filmnachmittag, die Ausstellungsgruppe lässt sich durch den Aquazoo führen und im Kürtenhof verfolgen wir live die Veranstaltung zum Gedenken an queere Verfolgte im Bundestag. Es lohnt sich also!

**Das Team der Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN**



**Sonntag, 08.01. 2023, 10:30 - 12:30 Uhr**

**Frauen-Sonntagsfrühstück für Lesben, ihre Freundinnen und alle Frauen, die einfach mal Lust haben „um die Ecke zu gucken“.**

In diesem Monat machen wir ein Mitbring-Frühstück (Kaffee, Tee, Saft, Brötchen, Eier, Marmelade und Käse sind für eine kleine Spende natürlich vorhanden).

Wir bitten unsere Besucher\*innen, in den „zentren plus“ auch weiterhin eine Maske zu tragen sowie auf Abstand und Hygienemaßnahmen zu achten, sowie die Einrichtung nur symptomfrei zu besuchen.

**Anmeldung bitte bei [bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de](mailto:bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de)**

Das Frühstück findet normalerweise an jedem zweiten Sonntag im Monat statt.

**Ort wird noch bekanntgegeben**

**Montag, 09.01. und Montag, 23.01.2023, 15:00-17:00 Uhr**

**Café unterm Regenbogen**

Schon jetzt ein Hit: Offener Treffpunkt für Gays und Freund\*innen ab 55 zum Klönen, Diskutieren, für gemeinsame Unternehmungen wie Kino, Theater, Oper, Museumsbesuche, Kochen oder Essen gehen. In Kooperation mit der Fachstelle Altern unterm Regenbogen.

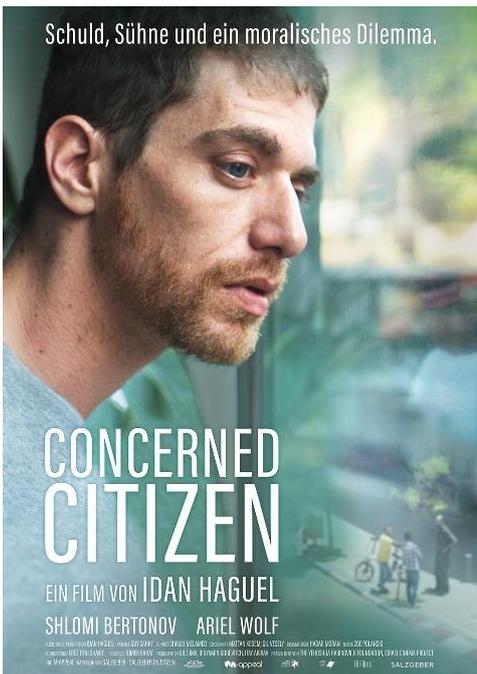
Die Gruppe hat eine kleine Gruppe für Opern-Freund\*innen gegründet, am 13. 01. gehen einige von ihnen in die Aufführung im Schauspielhaus „Eine Lesbe ist eine Lesbe ist eine Lesbe 2.0“ - Eine autobiografische Lecture-Performance von und mit Liz Sonnen Ort: Schauspielhaus, Unterhaus

Leitung: Wolfgang Zons, Bernd Plöger

**Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf**

Montag, 09.01.2023, 21:00 Uhr

Queeres Kino im Bambi: **CONCERNED CITIZEN**



Ben hält sich für einen liberalen schwulen Mann. Er hat einen gut bezahlten Job und wohnt mit seinem Partner Raz in einem schicken Apartment in einem migrantisch geprägten Stadtteil Tel Avivs. Zum Glück fehlt dem Paar nur noch ein Kind. Um ihre Wohngegend zu verschönern, pflanzt Ben einen Baum auf der anderen Straßenseite. Doch seine gut gemeinte Tat löst eine Kette von Ereignissen aus, an deren Ende ein Geflüchteter aus Eritrea brutal von Polizisten zusammengeschlagen wird. Bens Bild von sich selbst, seiner Beziehung, ja der ganzen Gesellschaft gerät aus den Fugen.



Mit bitterbösem Humor zeichnet Regisseur Idan Haguel eine satirische Parabel über das Bedürfnis nach Selbstverwirklichung, unhinterfragte Privilegien und tief sitzende Vorurteile. Für seine elegant erzählte Sozialkritik wurde „Concerned Citizen“ bereits auf der Berlinale gefeiert.

**Anmeldungen:** unter 0211 - 35 36 35, [bambi@filmkunstkinos.de](mailto:bambi@filmkunstkinos.de) möglich  
© Plakat: Verleih Salzgeber

**Ort: Bambi, Klosterstr. 78, 40211 Düsseldorf**



**Donnerstag, 12.01.2023 15:00 Uhr**

## **Der Club der queeren Bücher**

Die Lesben- und Schwulenbibliothek Düsseldorf (LuSBD) und die Fachstelle Altern unterm Regenbogen haben in den Räumen der AWO im Kürtenhof den Club der queeren Bücher gegründet.

In gemütlicher Runde tauschen sich ältere LSBTI\* an jedem 2. Donnerstag im Monat im Kürtenhof in Flingern über queere Literatur aus. Welche Leseempfehlungen gibt es? Welche Neuerscheinungen?

Der Club der queeren Bücher stellt sich in diesem Monat gegenseitig vor, was die Teilnehmer\*innen gerade lesen.

**Jeden 2. Donnerstag im Monat von 15:00-17:00 Uhr**

**Leitung:** Markus Gickeleiter, Bibliothekar im Team der LuSBD

**Anmeldung:** [markusgickeleiter@gmx.de](mailto:markusgickeleiter@gmx.de) oder [bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de](mailto:bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de) (0152 2168 6029)

Die LuSBD bietet an jedem Sonntag von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr eine kostenlose Buchausleihe an ihrem Standort in Düsseldorf-Angermund an. <https://lusbd.de/>



**Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf**

**Samstag, 14.01.2023, 15:00-18:00 Uhr**

**AWO im Kürtenhof: Regenbogencafé**



*Foto: Birgit Brockerhoff*

Die Fachstelle Regenbogenfamilien und das Team Diversity der AWO laden zum Regenbogencafé ein. Jeweils am 2. Samstag im Monat von 15-18 Uhr öffnet die AWO im Kürtenhof die Türen für mehr als nur Kaffee trinken:

Der kleine Park an der Bruchstraße mit seinen vielfältigen Spielgeräten ist wie geschaffen zum Toben, Schaukeln, Sandburgenbauen, Klettern

und und und.

Drinnen gibt es immer auch ein kleines Programm! Außerdem bietet das Regenbogencafé die lockere Möglichkeit zum Austausch, zur Vernetzung und natürlich Spaß für alle LSBTIQ+ und deren Freund\*innen und Familien.

**14.01.2023      Spielenachmittag**

**Termine 2023: 14.1., 11.2., 11.3., 13.5., 10.6. (CSD), 12.8., 9.9., 11.11., 9.12.  
(jeden 2. Samstag im Monat, außer in den Schulferien)**

**Kontakt:**

Petra Bosch  
Fachstelle Regenbogenfamilien

Tel: 0211 600 25 -366

Petra.Bosch@awo-duesseldorf.de

Bernd Plöger  
Fachstelle Altern unterm Regenbogen  
/ Team Diversity

Tel: 0152 2168 6029

Bernd.Ploeger@awo-duesseldorf.de

**Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf (Flingern)**

Sonntag, 15.01.2023, 19:00 Uhr (Einlass 18:00 Uhr)

## Velvet Curtains - Culture Club TAKEOVER

Im Januar gibt es einen Culture Club ganz anderer Art: Die Drag-Gruppe **Velvet Curtains** übernimmt einfach die Bühne und macht das Programm: Die Kulturretten lassen das Beste ran, was die Düsseldorfer Dragperformance zu bieten hat. Die Hosts **Merrie Genesis**, **Aura** und **Ophelia Amok** laden sich **Special Guests** ein und gemeinsam mit **Die Kulturretten** wird dies ein einmaliger Culture Club!



Bei Velvet Curtains zeigen alternative Drag Artists, was sie auf dem Kasten haben: Mit Stunts, Tricks, Emotionen und einer geballten Ladung Humor präsentieren die Künstler\*innen Unterhaltung abseits des Mainstreams und geben der Kunst eine Bühne, die sonst oft kein Gehör findet. Mit schrillen Performances, wilden Kostümen und einer Menge Make-Up verzaubern die Künstler\*innen auch euch.

MERRIE GENESIS - ein Fiebertraum auf zwei Beinen...

AURA - die lebende Leiche Düsseldorfs...

OPHELIA AMOK - ist die verwirrte Mischung political Superhero und wasted Rockstar mit Knoblauchgeruch

Unterstützung beantragt:

Eintritt: 7,50 EUR

Ort: Jazzschmiede, Himmelgeister Str. 107, 40225 Düsseldorf

Montag, 16.01.2023, 19:00 Uhr

**KOMMA zeigt Filme im Bambi: Love, spells and all that**

Regie: Ümit Ünal, Türkei 2019, türkisch OF mit deutsch. UT, 96 min



Als Teenager waren Eren, die Tochter eines mächtigen Politikers, und Reyhan, die Tochter eines Angestellten von Erens Vater, ein Liebespaar. Doch als ihre verbotene Beziehung ans Licht kam,

wurden die beiden Mädchen gezwungen, sich zu trennen und ihre Leben fortan ohne einander zu leben. 20 Jahre nach dem Ende ihrer Liebesbeziehung sucht Eren ihre Jugendliebe jedoch auf der bezaubernden Insel Büyükada auf - der Ort, an dem ihre Liebe einst begonnen hatte. Eren ist noch immer in Reyhan verliebt, doch diese ist fest davon überzeugt, dass Eren nicht aus freien Stücken zu ihr zurückgekommen ist. Nicht die Liebe, sondern ein Zauberbann, den sie vor 20 Jahren auf Eren gelegt hatte, soll sie wieder auf die Insel geführt haben. Reyhan ist so fest in ihrem Glauben, dass sie bald sogar die hartnäckige Eren davon überzeugt. Um endlich abzuschließen, machen sich die beiden Frauen schließlich auf den Weg, den Bann zu brechen. Wird es ihnen gelingen, den Zauber rückgängig zu machen oder verbindet sie doch mehr als Magie?

**PREIS:** 10,00 Euro, erm. 8,00 Euro (Gildepass)

**KONTAKT:** kom!ma, komma@komma-duesseldorf.de

**Anmeldungen:** unter 0211 - 35 36 35, bambi@filmkunstkinos.de möglich

**Ort: Bambi, Klosterstr. 78, 40211 Düsseldorf**

Freitag, 20.01.2023, 20:00 Uhr

**Musikalisches Poesiealbum – interaktiver Karaoke-Talk mit Düsseldorfer Frauen\*: Bürgermeisterin Klaudia Zepuntke**

Keine Angst vor schiefen Tönen!

In der Veranstaltungsreihe stellt kom!ma e.V. sechsmal im Jahr Düsseldorfer Frauen\* vor, die sich auf unterschiedlichste Art und Weise für Frauen\*belange in der Stadt einsetzen. In einer wilden Mischung aus Talk und gemeinsamem Karaokeabend bekommen die Gästinnen\* die Möglichkeit, sich und ihr Leben



und Wirken vorzustellen. Gemeinsam öffnen wir dabei das musikalische Poesiealbum der Gästinnen\* und werden zusammen mit dem Publikum Lieder singen, die die Talkgästin\* im Laufe ihres Lebens begleitet haben.

Im Januar freuen wir uns auf Klaudia Zepuntke, Bürgermeisterin der Stadt Düsseldorf.

In Kooperation mit dem Theatrumuseum der Landeshauptstadt Düsseldorf

Moderiert wird der Abend von **Käthe Lorenz** und **Pia Schwierz**. Gesangliche und musikalische Begleitung: **Franka von Werden, Tim Steiner**.

**PREIS:** EUR 10,-/ 6,- erm.

**KONTAKT:** kom!ma, Theatrumuseum 0211-8996130

**Kartenbestellungen unter:** 0211-8996130 oder:

[kasse\\_theatrumuseum@duesseldorf.de](mailto:kasse_theatrumuseum@duesseldorf.de)

**Ort:** Theatrumuseum, Lore-Lorentz-Saal, Jägerhofstraße 1, Düsseldorf

**Montag, 23.01.2023, 15:00-17:00 Uhr**

## **Spätes Glück als lesbisches Paar - Filmnachmittag**

Kurzfilm (WDR/ frau tv) und Austausch



Barbara outet sich mit 72 Jahren als lesbisch und fängt ein neues Leben mit Johanna an. Seit vielen Jahren wohnen die beiden nun harmonisch zusammen. Ihre Familien haben die Beziehung gut aufgenommen. Für beide nicht selbstverständlich, denn sie kommen aus einer Generation, in

der lesbische Paare noch nicht völlig akzeptiert werden.

Die beiden Protagonistinnen des Kurzfilms, den wir an diesem Nachmittag zeigen sind anwesend und stehen für einen Austausch zur Verfügung. Außerdem wird ein weiterer Kurzfilm gezeigt, in dem verschiedene ältere queere Personen zu Wort kommen.

In Kooperation mit der Fachstelle „Altern unterm Regenbogen“.

**Kosten:** 3 €

**Anmeldung erforderlich:** [zentrumplus.derendorf@drk-duesseldorf.de](mailto:zentrumplus.derendorf@drk-duesseldorf.de) oder 0211 566 851 82

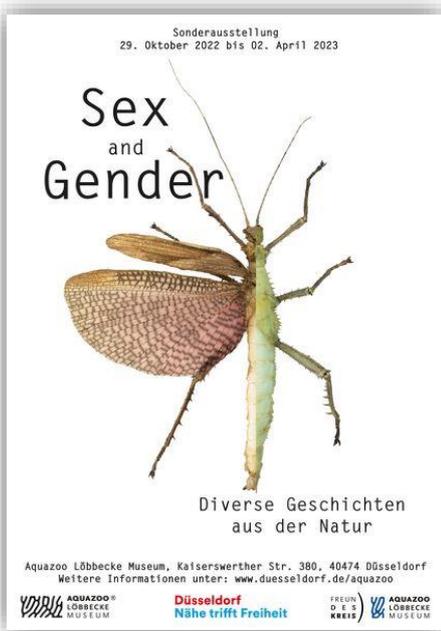
**Ort: „zentrum plus“/DRK Derendorf – Nord, Blumenthalstraße 2, 40476 Düsseldorf**

**Donnerstag, 26.01.2023, 15:00 Uhr**

## **Führung Aquazoo: Sex and Gender – Diverse Geschichten aus der Natur**

Mit der sexuellen Fortpflanzung zündete die Evolution ihren Turboantrieb - eine Ursache der heutigen Artenfülle. Und so vielfältig wie die Lebensformen sind ihre Fortpflanzungsstrategien; nichts ist hier "normal"!

**Führung anlässlich der Sonderausstellung "Sex and Gender".**



Seit 2018 ist „divers“ neben der männlichen und weiblichen eine dritte nach dem deutschen Recht anerkannte Geschlechtsoption. Doch die Diskussion ist seitdem keineswegs beendet. Noch immer stehen für viele Menschen offene Fragen im Raum: Gibt es wirklich mehr als zwei Geschlechter? Was ist dran am „dritten Geschlecht“? Was ist „normal“, was „natürlich“? Bei unserem Rundgang durch die Ausstellung und Sonderausstellung richten wir das Augenmerk auf die in der Natur zu beobachtenden Fortpflanzungsoptionen – und legen so eine Grundlage und schaffen Raum für den Meinungsaustausch.

**Anmeldung:** [bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de](mailto:bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de) (0152 2168 6029)

**Kosten:** 5,00 Euro

**Ort:** Aquazoo Löbbecke Museum, Kaiserswerther Str. 380, 40474 Düsseldorf

Freitag, 27.01.2023, ab 9:00 Uhr

Gedenkveranstaltung im Bundestag – Liveübertragung im Kürtenhof



### Bundestag gedenkt queerer NS-Opfer

Ein offizielles Bundestags-Gedenken an die queeren NS-Opfer wurde seit mehreren Jahren von einer Initiative gefordert, eine entsprechende Petition von vielen Personen aus Wissenschaft, Zivilgesellschaft und Opferverbänden liegt seit 2018 vor. Bisher war das Bundestagspräsidium darauf nicht eingegangen, auch Ex-

Bundestagspräsident Wolfgang Schäuble (CDU) hatte den Wunsch zurückgewiesen.

Bundestagspräsidentin Bärbel Bas: „Tatsächlich werden wir am 27. Januar 2023 bei der Gedenkveranstaltung für die Opfer des Nationalsozialismus die Menschen in den Mittelpunkt stellen, die aufgrund ihrer sexuellen und geschlechtlichen Identität verfolgt, inhaftiert und ermordet wurden“.

Wir möchten diese besondere Veranstaltung gerne mit Euch zusammen verfolgen. Nach einem gemütlichen Frühstück schalten wir um 10:00 Uhr live in den Bundestag zur Gedenkveranstaltung. Im Anschluss kommen wir gegen 11:00 Uhr noch in einen lockeren Austausch mit Inputs von **Astrid Hirsch-von Borries**, Mitarbeiterin der Mahn- und Gedenkstätte Düsseldorf und **Lutz Hermanns**, Schulsozialarbeiter.

Bitte beachtet, dass der Kürtenhof für Menschen mit Rollstuhl leider nicht barrierefrei ist. Wir möchten aber gerne behilflich sein, wenn Ihr Unterstützung braucht, bitte wendet Euch einfach an uns, wir finden bestimmt eine Lösung.

**Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf (Flingern)**



**Sonntag, 29.01.2023, 10:00-12:30 Uhr**

**Frühstück für schwule Männer und ihre Freunde**

Für 6 Euro erwarten Euch ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, Kaffee und ein Glas Saft inklusive. Eine Anmeldung bei im „zentrum plus“ der AWO in der Klosterstraße oder telefonisch unter 600 25-573 ist bis drei Tage vorher (Donnerstag) erforderlich.

Die Corona-Regelungen sind in unseren "zentren plus" bis auf weiteres ausgesetzt.

Wir empfehlen unseren Besucher\*innen, in geschlossenen Räumen auch weiterhin eine Maske zu tragen sowie auf Abstand und Hygienemaßnahmen zu achten, sowie die Einrichtung nur symptomfrei zu besuchen.

Bitte beachten: das Frühstück beginnt auf vielfachen Wunsch bereits um 10:00 Uhr!

Anmeldung bitte bei [bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de](mailto:bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de)

**Ort: das neue „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstraße 20-22, 40215 Düsseldorf**

## Queer im Alter – und mehr: Empowerment-Veranstaltungen

Die Workshop- und Inforeihe „Queer im Alter – und mehr“ gibt älteren und queeren Menschen die Möglichkeit, in einem sicheren Rahmen und exklusiven Raum miteinander ins Gespräch zu kommen und sich zu vernetzen.

**Vorankündigung Donnerstag, 09.02.2023, 14–16.00 Uhr**

**Es wird Zeit für eine trans\*sensible Pflege!**



Die Pflegefachkraft und Expertin von Trans-NetOHZ, Ilka Christin Weiß, examinierte Krankenschwester und Dozentin für Pflege informiert über die spezifischen Bedarfe und Lebenslagen von trans\* Personen, welchen Einfluss dies auf die Pflege hat und wie wir die betreffenden Personen sensibel versorgen können. Vortrag und Diskussion, 90 Minuten.

**Für wen:** Personal aus dem Pflege- und Gesundheitssektor und aus der senior\*innenbezogenen Beratung

**Anmeldung an:** [bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de](mailto:bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de)

**Veranstaltet von:** Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN Düsseldorf in Kooperation mit Fachstelle #MehrAlsQueer, queerhandicap e.V., Intergeschlechtliche Menschen e.V., TransNetOHZ

**Alle Veranstaltungen sind kostenlos.**

Queer im Alter – und mehr wird gefördert durch die Initiative „Inklusionsscheck NRW“ des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen und die W. und K. Festag Stiftung



**Die Veranstaltung findet online per Zoom statt.**

## Montag-Freitag

### „Gespräche unterm Regenbogen“

Die Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN bietet LSBTI\* ab 55 Jahren an, sich am Telefon mit den Fachreferent\*innen auszutauschen.



Bei der AWO: Bernd Plöger  
(Personalpronomen: er), 0152 2168  
6029, [bernd.ploeger@awo-  
duesseldorf.de](mailto:bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de)

Bei der frauenberatungstelle: Inka  
Wilhelm, 0157 7155 2064,  
[inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de](mailto:inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de)

Bei der Aidshilfe: René Kirchhoff, 01590  
4125 977,  
[rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de](mailto:rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de)

Montags, 15:00-17:00 Uhr  
(jeden 2. und 4. Montag)

### Café unterm Regenbogen

Ein neues Angebot, das im Rahmen der Ideenbörse „Männer im Quartier“ entstanden ist: Offener Treffpunkt für Gays und Freund\*innen ab 55+ zum Klönen, Diskutieren, für gemeinsame Unternehmungen wie Kino, Theater, Oper, Museumsbesuche, Kochen oder Essen gehen. In Kooperation mit der Fachstelle Altern unterm Regenbogen.

Leitung: Wolfgang Zons, Bernd Plöger



Ort: DRK „zentrum plus“  
Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215  
Düsseldorf

**Dienstags, 14:00–17:00 Uhr**

**Bleib Du!**

Treff für schwule  
Männer mit  
Demenz im  
geschützten  
Raum



Zu dem Angebot  
gehört:

- Fachliche Gruppenbegleitung mit Regenbogenkompetenz
- Angebote im Rahmen der persönlichen Interessen
- Demenzspezifische Aktivierung
- Gemeinsame Mahlzeit
- Austausch untereinander
- Fahrdienst

Das Angebot kann über die Leistungen der Pflegekasse abgerechnet werden, auch ein Fahrdienst. Die Caritas berät gerne dazu.

**Kosten:** 33,00 € inkl. Mahlzeit  
**Kontakt:** Bernhard Bauer  
[demenz@caritas-duesseldorf.de](mailto:demenz@caritas-duesseldorf.de) 0170  
9383354

**Ort:** Caritas, Klosterstr. 92, 40211  
Düsseldorf

**Dienstags, 18:30 Uhr**

**Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen**

„Wir haben sehr unterschiedliche Lebensläufen und dennoch eine gemeinsame Idee: Gemeinschaftliches Wohnen zum Bewahren persönlicher Autonomie mit gleichzeitiger verantwortungsvoller Vernetzung in der Nachbarschaft. Unser Interesse an vielfältigen sozialen Kontakten, an Integration statt Konfrontation, an Inklusion statt Ausgrenzung, an Toleranz gegenüber unterschiedlicher Denk- und Lebensweisen bildet die Basis für die Idee eines gemeinsamen Wohnprojektes.“

([www.vielwaendeplus.de](http://www.vielwaendeplus.de))

**Termine:** alle 3 Wochen

**Bitte vorher anmelden:**

[inge.wehrmeister@awo-duesseldorf.de](mailto:inge.wehrmeister@awo-duesseldorf.de)

**Ort im Januar:** „zentrum plus“ der AWO  
in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219  
Düsseldorf



**Dienstags, 17:00–18:00 Uhr**

**Tanzgymnastik**

Unter Leitung eines erfahrenen Tänzers/Tanzpädagogen werden Übungen zur allgemeinen Stärkung der Muskulatur, für die Erhaltung der Beweglichkeit von Gelenken und für die Straffung von Sehnen und Bändern angeboten.

Die anschließende Einstudierung einer einfachen Choreografie hält körperlich fit, fördert die Körper-Motorik und Koordination und trainiert das Gedächtnis.

**Bitte vorher anmelden:**  
[inge.wehrmeister@awo-duesseldorf.de](mailto:inge.wehrmeister@awo-duesseldorf.de)

**Ort:** „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

**Dienstags, 10:00-12:00 Uhr**

**Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund\*innen**

Frühstück für Menschen mit HIV und Aids im Loft-Café der Aidshilfe Düsseldorf. Du bist herzlich eingeladen: Frühstücken, Zusammensein und Plaudern im Loft-Café der Aidshilfe.

Corona-bedingt ist eine vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich. Bitte bei Kerstin Kollenberg unter [kerstin.kollenberg@duesseldorf.aidshilfe.de](mailto:kerstin.kollenberg@duesseldorf.aidshilfe.de) oder telefonisch unter 0211-77095-21

Das Frühstück am Dienstag wird freundlich unterstützt von Heartbreaker, dem Förderkreis der Aidshilfe Düsseldorf e.V., der Deutschen AIDS-Stiftung und der Bäckerei Behmer. Vielen Dank dafür!

**Kostenbeitrag:** 1,50 Euro.

**Ort:** Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf



**Mittwochs, 18:00 Uhr**  
**14-tägig**  
**(gerade Kalenderwochen)**  
**Positiv Älter werden**

Gruppentreff für Schwule und bisexuelle Männer über 50 Jahren mit und ohne HIV / Aids.

Jeden zweiten **Mittwoch ab 18 Uhr**. Die Treffen finden teils im Loft-Café der Aidshilfe statt, teils an anderen Orten.

Ziel der Gruppe ist es, Menschen für gemeinsame Freizeitgestaltung sowie gegenseitige Unterstützung zusammenzuführen.

Wenn du Interesse hast und meinst, die Gruppe würde zu dir passen, melde dich einfach und komm mal vorbei.

**Termine:** 14. Dezember

**Bitte vorher anmelden:**  
[Rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de](mailto:Rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de)

**Ort:** Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf

**Mittwochs, 19:00-22:15 Uhr**  
**(jeden 2. und 4. Mittwoch)**  
**Treff für Lesben um 50 und älter**

„...Und was machst Du am Mittwoch?“ – „Ich bin beim Mittwochs-Treff der Lesben in der Frauenberatungsstelle.“ Es fühlt sich gut an, mit anderen lesbisch-queeren Frauen zusammen zu sein. Wir reden und verabreden uns zu gemeinsamen Aktivitäten.

Jede kann ihre Ideen mitbringen.

**Leitung:** Nadine Albrecht

**Infos und Anmeldung:** Eva Werdermann, Frauenberatungsstelle Anmeldung erforderlich.

**Ort:** frauenberatungsstelle düsseldorf e. V. Talstr. 22-24 (Hof), 40217 Düsseldorf

**Kosten:** 20-60 € pro Halbjahr



**Donnerstags 17:00-19:00**

**„Queerness, Behinderung und  
Alter“**

„Queerness, Behinderung und Alter“ soll älteren, queeren, behinderten Menschen die Möglichkeit geben, in einem sicheren Rahmen und exklusiven Raum miteinander ins Gespräch zu kommen und sich zu vernetzen.

**Was:** Gruppentreffen

**Wann und wo:**

Ab 5.1.2023 14 tägig

**Für wen:** queere, ältere Menschen mit Behinderung

**Anmeldung an:** [bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de](mailto:bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de)

**Ort im Januar:** Büro Patrizia Kubanek, „Meine Assistenz“, Frankenstr. 14, 40476 Düsseldorf

**Gruppenleitung:**  
Patrizia Kubanek

Gefördert durch



**Freitags 18:00 Uhr**

**Gruppentreffen Gay & Grey**

Seit über zehn Jahren treffen sich in dieser



Freizeitgruppe schwule und bisexuelle Männer, um in lockerer Runde Freizeitaktivitäten zu planen, sich auszutauschen oder neue und alte Bekannte zu treffen. Ob gemeinsamer Ausklang der Woche oder geselliger Start ins Wochenende – Interessierte sind jederzeit willkommen!

6.1.	„Wir begrüßen das neue Jahr“
13.1.	Spieleabend
20.1.	Offener Abend
27.1.	<b>Themenabend: Schwule Gesundheit mit Dr. Robert Baumann</b>

**Anmeldung und Ansprechpartner:** Toni  
0177 212 4416,

**Ort:** das neue „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstraße 20-22, 40215 Düsseldorf



**Jeden 1. Freitag im Monat 15:00-16:30 Uhr**

### **Telefonische Pflegeberatung**

Von der Community für die Community  
Im Alter gut versorgt möchten wir alle sein – doch wie kommen wir dahin?

Was muss ich wissen, wenn ich einen geliebten Menschen pflegen möchte – oder von ihm gepflegt werde? Was finanziert die Pflegeversicherung?

Wie läuft eigentlich so ein Besuch zur Pflegeeinstufung ab?

**Telefonische Pflegeberatung: Maria Gerdes, 0157-71552064**

**Weitere Infos über Inka Wilhelm, Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN**

(inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de )

**Kostenfrei, ohne Anmeldung**

### **Regelmäßige Termine Altern unterm Regenbogen**

**Montag-Freitag:**

#### **Gespräche unterm Regenbogen**

Bei der AWO: Bernd Plöger (Personalpronomen: er), 0152 2168 6029, bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Bei der frauenberatungsstelle: Inka Wilhelm (Personalpronomen: sie), 0157 7155 2064, inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de

Bei der Aidshilfe: René Kirchhoff (Personalpronomen: er), 01590 4125 977, rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

**Jeden zweiten und vierten Montag 15:00-17:00 Uhr**

#### **Café unterm Regenbogen**

Ort: DRK „zentrum plus“ Friedrichstadt, Jahnstr. 47, 40215 Düsseldorf



**Dienstags, 14:00–17:00 Uhr:**

**Bleib Du!**

**Treff für schwule Männer mit Demenz im geschützten Raum**

**Ort: Caritas, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf**

**Dienstags, 18:30 Uhr:**

**Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen**

**Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf**

**Dienstags, 17:00–18:00 Uhr**

**Tanzgymnastik**

**Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf**

**Dienstags, 10:00-12:00 Uhr:**

**Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund\*innen**

**Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf**

**Alle zwei Wochen Mittwochs, 18:00 Uhr:**

**Positiv Älter werden**

**Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Johannes-Weyer-Straße 1, 40225 Düsseldorf**

**Jeden 2. und 4. Mittwoch 19:00-22:15 Uhr:**

**Treff für Lesben um 50 und älter**

**Ort: frauenberatungsstelle düsseldorf e.V., Talstraße 22-24, 40217 Düsseldorf**

**Jeden zweiten Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr:**

**Der Club der queeren Bücher**

**Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf**

**Donnerstags 16:00-18:00**

**Gruppentreffen "Queerness, Behinderung und Alter"**

**Ab 5.1.2023 14tägig**

**Ort im Januar: Büro Patrizia Kubanek, „Meine Assistenz“, Frankenstr. 14, 40476 Düsseldorf**



Jeden 1. Freitag im Monat 15:00-16:30 Uhr:

Telefonische Pflegeberatung

Maria Gerdes, 0157-71552064

Freitags 18:00 Uhr:

Gruppentreffen Gay & Grey

Ort: Das neue „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215  
Düsseldorf

Jeden zweiten Samstag im Monat, 15:00-18:00 Uhr:

Regenbogencafé

Ort: AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf (Flingern)

Jeden zweiten Sonntag im Monat, 10:30 - 12:30 Uhr:

Frauen-Sonntagsfrühstück für Lesben, ihre Freundinnen und alle Frauen, die  
einfach mal Lust haben „um die Ecke zu gucken“.

Ort im Januar wird noch bekanntgegeben

Jeden letzten Sonntag im Monat, 10:00-12:30 Uhr:

Frühstück für schwule Männer und ihre Freunde

Ort: Das neue „zentrum plus“ der AWO in Stadtmitte, Mintropstr. 20-22, 40215  
Düsseldorf