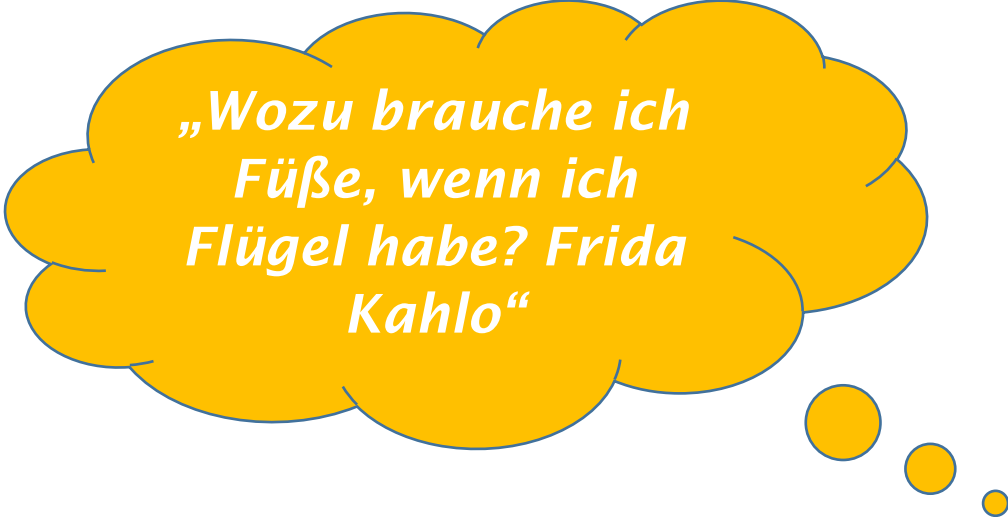


Januar 2022

Liebe Leser*innen unserer NEWS UNTERM REGENBOGEN!



*„Wozu brauche ich
Füße, wenn ich
Flügel habe? Frida
Kahlo“*

In dieser Ausgabe stellen wir zwei „zentren plus“ vor. Im Anhang findet Ihr diesmal die Monatsprogramme des „zentrum plus“ der AWO in der Altstadt (z. Zt. Klosterstraße) und des „zentrum plus“ der Diakonie in Derendorf-Golzheim

Filmtipp: Donnerstag, 20.01.2022, 14:30-16:00: Filmvorführung „Die Ehe der Herren Schultze“ und Vorstellung der Fachstelle „Altern unterm Regenbogen“. Im Anschluss gemeinsames Gespräch mit dem Filmemacher Moritz Leick und den Protagonisten des Filmes Kurt Schulze und Toon van Irsel im „zentrum plus“ der Diakonie in Derendorf-Golzheim

Euer Team der Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN



Sonntag, 09.01.22, 10:30 - 12:30 Uhr

Frauen-Sonntagsfrühstück für Lesben, ihre Freundinnen und alle Frauen, die einfach mal Lust haben „um die Ecke zu gucken“.

Für 5 € erwartet Euch ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, Kaffee und ein Glas Saft inkl.

- Es gelten für die Treffen der AWO nach wie vor die 3G-Regeln: **Geimpft, genesen oder getestet**. Bitte bringt die Nachweise mit.
- Sowohl der Nachweis als auch die Anwesenheit muss in eine Liste eingetragen werden
- Beim Bewegen im Raum, so z.B. zur Toilette oder zum Buffet, ist eine Maske zu tragen, nur am Platz darf diese abgenommen werden.
- Bitte haltet immer Abstand zu den Frauen. Die Tische werden so eingedeckt, dass der vorgegebene Abstand auch dort korrekt ist.

Ort: AWO Zentrum Altstadt, **Klosterstraße 112** / 40211 Düsseldorf

5 freie Plätze sind in diesem Monat noch zu vergeben. Eine Anmeldung ist für folgende Termine (13.2.22) im „zentrum plus“ der AWO in der Klosterstraße oder unter Tel. 600 25-573 erwünscht.

Das Frühstück findet normalerweise an jedem zweiten Sonntag im Monat statt

Für Frauen, die mit öffentlichen Verkehrsmitteln kommen, bietet es sich an, bis Düsseldorf Hauptbahnhof zu fahren. Dann am Vordereingang des Bahnhofs in die Straßenbahn 704, 708 oder 709 steigen. Nur eine Station bis **Worringer Platz**.



Montag 10.01.2022, 21:30 Uhr

Filmreihe QUEER CINEMA im Bambi: „BOY MEETS BOY“

Deutschland | 2020

„BEFORE SUNRISE“ MEETS „WEEKEND“

Ein Club in Berlin. Harry feiert schon seit 48 Stunden. Am nächsten Tag muss er zurück nach Großbritannien. Da steht plötzlich Johannes vor ihm und küsst ihn in der verschwitzten Euphorie der Tanzfläche. Die nächsten 15 Stunden sind die beiden unzertrennlich.

Sie streifen durch die Straßen, reden, knutschen, trinken Kaffee und plündern ein Hotel-Buffer. Je länger sie zusammen sind, desto intensiver wird ihre Beziehung – und umso schmerzlicher das Bewusstsein, dass ihnen dafür nicht mehr viel Zeit bleibt.

Das Spielfilmdebüt des spanischen Regisseurs Daniel Sánchez López steht in der besten Tradition des realistischen Liebesdramas: gefilmt an Originalschauplätzen mit zum Teil improvisierten Dialogen und zwei hinreißenden Neuentdeckungen – Matthew James Morrison und Alexandros Koutsoulis. Eine echte queere Berliner Indie-Perle!

Ort: Klosterstr. 78, 40211 Düsseldorf

Bitte vorher nach den aktuellen Corona-Bestimmungen erkundigen! 0211 - 35 36 35, bambi@filmkunstkinos.de





Donnerstag 20.01.2022, 14:30-16:00 Uhr

Filmnachmittag in Derendorf: „Die Ehe der Herren Schultze“

Kurt und Toon leben seit über vierzig Jahren als schwules Paar zusammen in Düsseldorf. Die beiden sehr aktiven Rentner führen ein gemütliches Leben, geprägt von gemeinsamen Reisen, einem großen Freundes- und Bekanntenkreis und einer Menge sozialem Engagement. In diese gefällige Situation bricht etwas Unerwartetes: Deutschland beschließt 2017 die Rehabilitierung und Wiedergutmachung gegenüber der juristisch verfolgten schwulen Männer nach 1945. Dies provoziert bei Kurt ein Deja-vu, denn auch er wurde vor über 55 Jahren als junger Student in Wien verurteilt und eingesperrt. Er entschließt sich, seiner lange verdrängten Geschichte zu stellen und dem juristischen Unrecht von damals auf den Grund zu gehen. Mit dem Beistand seines Mannes Antonius („Toon“) sammelt er all seine Kräfte und wagt eine Reise an den Anfang eines jahrzehntelangen Martyriums.

Experten vor Ort Filmvorführung „Die Ehe der Herren Schultze“ und Vorstellung der Fachstelle „Altern unterm Regenbogen“. Im Anschluss gemeinsames Gespräch mit dem Filmmacher Moritz Leick und den Protagonisten des Filmes Kurt Schulze und Toon van Irsel

Ort: „zentrum plus“ der diakonie in Derendorf/Golzheim, Klever Straße 75
40477 Düsseldorf

Bitte vorher nach den aktuellen Corona-Bestimmungen erkundigen!
Telefon 0211 / 87 52 82 59, www.zentrum-plus-diakonie.de

„Gespräche unterm Regenbogen“

Die Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN bietet werktags von 10:30-12:30 LSBTI* ab 55 Jahren an, sich am Telefon mit den Fachreferent*innen auszutauschen. Was gibt's Neues? Wie läuft's, wie geht's, was könnte besser laufen?



Die Fachstelle ist keine Beratungsstelle, wir können aber im Bedarfsfall gerne kompetente Beratung vermitteln.

Kontakt zur Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN:

Bei der AWO: Bernd Plöger (Personalpronomen: er), 0152 2168 6029,
bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Bei der frauenberatungsstelle: Inka Wilhelm, 0157 7155 2064,
inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de

Bei der Aidshilfe: René Kirchhoff, 01590 4125 977,
rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de



Dienstags, 18:30 Uhr

Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen

Ein queerer Mix aus Frauen und Männern trifft sich gemeinsam, um das Thema „Wohnen in Gemeinschaft“ zu entwickeln.

„Wir sind Frauen und Männer mit sehr unterschiedlichen Lebensläufen und dennoch mit einer gemeinsamen Idee: Gemeinschaftliches Wohnen zum Bewahren persönlicher Autonomie mit gleichzeitiger verantwortungsvoller Vernetzung in der Nachbarschaft. Unser Interesse an vielfältigen sozialen Kontakten, an Integration statt Konfrontation, an Inklusion statt Ausgrenzung, an Toleranz gegenüber unterschiedlicher Denk- und Lebensweisen bildet die Basis für die Idee eines gemeinsamen Wohnprojektes.“ (www.vielwaendeplus.de/)

Ein spannendes aktuelles Projekt: wir „schreibern“. Am Südring hat uns ein wilder Garten gefunden. Fast verwunschen und voller Herausforderung an unsere gärtnerischen Fähigkeiten. Allerdings kehrt hier eher eine herbstlich-winterliche Ruhe ein.

Ort: „zentrum plus“ der AWO, Siegstr. 2, 40219 Düsseldorf

Termine: 11.1., 1.2., 22.2., 15.3., 5.4., 26.4.

Bitte vorher anmelden: inge.wehrmeister@awo-duesseldorf.de



Dienstags 17:00 – 18:00 Uhr

Donnerstags 16:30 – 17:30 Uhr

Tanzgymnastik

Unter Leitung eines erfahrenen Tänzers/Tanzpädagogen werden Übungen zur allgemeinen Stärkung der Muskulatur, für die Erhaltung der Beweglichkeit von Gelenken und für die Straffung von Sehnen und Bändern angeboten.

Die anschließende Einstudierung einer einfachen Choreografie hält körperlich fit, fördert die Körper-Motorik und Koordination und trainiert das Gedächtnis.

Ziele

Erhalt der Beweglichkeit, Kräftigung der Muskulatur, Gleichgewichtstraining, Koordinationstraining, spielerische Kooperationsübungen, sozialer Kontakt über die Gruppenstunden hinaus

Ort: „zentrum plus“ der AWO in Unterbilk, Siegstraße 2, 40219 Düsseldorf

Bitte vorher anmelden: inge.wehrmeister@awo-duesseldorf.de



Dienstags 10:00 - 12:00 Uhr

Frühstück für Menschen mit HIV/Aids und Freund*innen

Frühstück für Menschen mit HIV und Aids im Loft-Café der Aidshilfe Düsseldorf. Du bist herzlich eingeladen: Frühstücken, Zusammensein und Plaudern im Loft-Café der Aidshilfe.

Corona-bedingt ist eine vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich. Bitte bei Kerstin Kollenberg unter kerstin.kollenberg@duesseldorf.aidshilfe.de oder telefonisch unter 0211-77095-21: Wir bitten um Einhaltung der derzeit gültigen Coronaregeln.

Wir bitten um Verständnis.

Das Frühstück am Dienstag wird freundlich unterstützt von Heartbreaker, dem Förderkreis der Aidshilfe Düsseldorf e.V., der Deutschen AIDS-Stiftung und der Bäckerei Behmer. Vielen Dank dafür!

Kostenbeitrag: 1,50 Euro.

Ort: Aidshilfe Düsseldorf, Loft-Café, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf



**Mittwochs, 14tägig (immer in den geraden Kalenderwochen), 18:00 Uhr
Positiv Älter werden**

Gruppentreff für Schwule und bisexuelle Männer über 50 Jahren mit und ohne HIV / Aids.

Jeden zweiten **Mittwoch ab 18 Uhr**. Die Treffen finden teils im Loft-Café der Aidshilfe statt, teils an anderen Orten.

Bitte bei René Kirchhoff erfragen.

Ziel der Gruppe ist es, Menschen für gemeinsame Freizeitgestaltung sowie gegenseitige Unterstützung zusammenzuführen.

Wenn du Interesse hast und meinst, die Gruppe würde zu dir passen, melde dich einfach und komm mal vorbei.

Jeweils mittwochs ab 18 Uhr treffen wir uns.

Orte: Die Gruppe trifft sich an verschiedenen Orten:

- 12.01. AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf
- 26.01. AHD, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf
- 09.02. AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf
- 23.02. AHD, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf
- 09.03. AWO im Kürtenhof, Bruchstr. 12, 40235 Düsseldorf
- 23.03. AHD, Johannes-Weyer-Str. 1, 40225 Düsseldorf

Bitte vorher anmelden: Rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de



Mittwochs, 19:00-22:15 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch
Treff für Lesben um 40 und älter

„...Und was machst Du am Mittwoch?“ – „Ich bin beim Mittwochs-Treff der Lesben in der Frauenberatungsstelle.“ Es fühlt sich gut an, mit Lesben gleichen Alters zusammen zu sein. Wir klönen und reden über private und politische Themen, werden kreativ, besuchen Ausstellungen oder sehen Filme. Jede kann ihre Ideen mitbringen.

Leitung: Birgit Erhardt

Infos und Anmeldung: Eva Werdermann, Frauenberatungsstelle

Kosten: 22-66 € pro Halbjahr

Anmeldung Coronabedingt erforderlich.

Findet derzeit online statt! Die Zugangsdaten werden nach Anmeldung zugesandt.



Freitags 18:00 Uhr

Gruppentreffen Gay & Grey

Seit über zehn Jahren treffen sich in dieser Freizeitgruppe schwule und bisexuelle Männer, um in lockerer Runde Freizeitaktivitäten zu planen, sich auszutauschen oder neue und alte Bekannte zu treffen. Ob gemeinsamer Ausklang der Woche oder geselliger Start ins Wochenende – Interessierte sind jederzeit willkommen!



Es gilt aktuell die 3-G-Regel: Teilnahme nur genesen, getestet oder geimpft mit entsprechendem Nachweis.

Im Januar fällt die Gruppe coronabedingt leider aus. Ab Februar geht es dann hoffentlich weiter!

Anmeldung und Ansprechpartner: Toni 0177 212 4416

Orte:

„zentrum plus“ der AWO, Kloster Str. 112, 40211 Düsseldorf (außer 1. Freitag im Monat)

Goldener Ring, Burgplatz 21-22, 40213 Düsseldorf

„zentrum plus“ der AWO in der Altstadt (z. Zt. Klosterstr)

Das „zentrum plus“ der AWO in der Altstadt hat seine Räumlichkeiten im Wilhelm-Marx-Haus verlassen und ist vorübergehend an die Klosterstraße 112 gezogen. In unserem Treffpunkt für die Generation 55+ haben Sie Gelegenheit, Menschen aus Ihrem Stadtteil und Ihrer Nachbarschaft kennenzulernen und mit ihnen gemeinsam aktiv zu werden.

Seit langem schon treffen sich hier LSBTI* in den vielfältigen Gruppen und Veranstaltungen.

Eine Auswahl der Angebote

- Sport- und Bewegungsangebote, wie Tanz und Sturzprävention
- Gedächtnistraining
- Frühstückstreffs
- Skat, Bridge, Doppelkopf und andere Spiele
- Digitale Schulungen (Handy, Laptop, Tablet)
- LSBTI* - Angebote wie Frauenfrühstück für Lesben, "Gay & Grey"-Treffen
- Lesungen u.v.m.



Bei Interesse melden Sie sich jederzeit gern bei uns. Wir informieren Sie zu vielen weiteren Angeboten und unterstützen Sie ebenfalls dabei, eine Auswahl zu treffen. Zudem bieten wir Sozialberatung und Unterstützung hinsichtlich der vielfältigen Herausforderungen des alltäglichen Lebens im Alter an.



„zentrum plus“ der AWO in der Altstadt (z. Zt. Klosterstr)

Wie komme ich zum "zentrum plus" der AWO in der Altstadt (z. Zt. Klosterstr. 112)

- **Mit Regional- und S-Bahnen:**
Ab Hauptbahnhof ca. 10 Min. Fußweg
- **Mit der Stadtbahn:**
Ab Haltestelle Pempelforter Straße
Linien U71, U72, U73, U83 und ca. 10 Min. Fußweg
Ab Haltestelle Oststraße
Linien U74, U75, U76, U77, U78, U79 und ca. 5 Min. Fußweg
- **Mit der Straßenbahn:**
Ab Haltestelle Klosterstraße
Linie 707 und ca. 5 Min. Fußweg
Ab Haltestelle Worringer Platz
Linien 704, 707, 708, 709 und ca. 5 Min. Fußweg



AWO Kreisverband Düsseldorf e.V. "zentrum plus" der
AWO in der Altstadt, Svijetlana Stefanac
Klosterstraße 112, 40211 Düsseldorf



zentrumplus-altstadt@awo-duesseldorf.de



0211 60025-573

Homepage

<https://www.awo-duesseldorf.de/ab-55/treffs/zentren-plus/altstadt/>



„zentrum plus“ der Diakonie in Derendorf-Golzheim

Begegnung, Beratung und Bildung für ältere Menschen in Düsseldorf

Wir sind für ältere Menschen in Derendorf und Golzheim da.

In unserem zentrum plus treffen Sie nicht nur nette Menschen aus Derendorf und Golzheim, die ihr Leben nach dem Arbeitsleben aktiv gestalten wollen. Hier können Sie sich auch sportlich betätigen, zusammen kreativ sein, gemeinsam Sprachen erlernen, Computer-Kenntnisse erwerben und kulturelle Angebote genießen.

Wenn Sie eigene Ideen und Wünsche für unser Programm haben, dann sprechen Sie uns doch einfach an oder nehmen Sie an unseren monatlichen Planungstreffen teil. Alle, die unser Programm mitgestalten möchten, sind hierzu herzlich eingeladen.

Unterstützung und Hilfe für Sie

Unter Einhaltung der aktuellen Corona-Schutzverordnung laden wir Sie zu unseren vielfältigen Gruppenaktivitäten ein und freuen uns, dass wir wieder Gemeinschaft erleben können. Voraussetzung für die Teilnahme an Veranstaltungen ist die 2G-Regelung bzw. 2G+-Regelung. Das genaue Programm entnehmen Sie unserem Newsletter, um jeweilige Terminanmeldung wird gebeten.

Selbstverständlich stehen wir Ihnen wie gewohnt mit unserem Beratungs- und Unterstützungsangebot sowie der Sprechstunde mit der Psychologin und Psychotherapeutin Johanna Liesbrock zur Seite. Bei Bedarf können Sie sich gerne bei uns telefonisch melden und natürlich auch einen Termin für ein Treffen vor Ort verabreden.

Wenn es um Fragen zur Nutzung von digitalen Medien geht, können Sie sich von unseren PC-Trainer*innen mittwochs und freitags in der Zeit von 10.30 bis 12.30 Uhr beraten lassen. Bei Fragen zum Thema Smartphone haben Sie die Möglichkeit unsere Handy-Sprechstunden dienstags von 14 - 16 Uhr, donnerstags von 09.30 bis 11 Uhr oder samstags von 14 bis 17 Uhr zu nutzen. Auch für diese Angebote bitten wir um eine Anmeldung.

„zentrum plus“ der Diakonie in Derendorf-Golzheim

Öffnungszeiten

montags bis freitags: 9.30–16.30 Uhr

samstags und sonntags: 14–16 Uhr (nach Angebot)



„zentrum plus“ der Diakonie in Derendorf-Golzheim
Klever Straße 75, 40477 Düsseldorf

Inge Gößling, Leitung

inge.goessling@diakonie-duesseldorf.de,

0211 87 52 82 59



Kirsten Schulte-Frohlinde, Netzwerk und Beratung

kirsten.schulte-frohlinde@diakonie-duesseldorf.de

0211 87 52 82 59

www.diakonie-duesseldorf.de/leben-im-alter/beratung-und-begegnung-im-quartier/zentren-plus/zentrum-plus-derendorf-golzheim

Homepage