



April 2021

Liebe Leser*innen unserer NEWS UNTERM REGENBOGEN!



Draußen startet der zweite Frühling zu Pandemiezeiten aber so richtig gewöhnen möchten wir uns alle nicht an diesen Ausnahmezustand, der schon viel zu lange anhält.

Wir in der Fachstelle arbeiten unermüdlich an Konzepten für die Zeit „danach“ und „damit“. Unsere Ideen und Pläne für ein Videocafé, ein Open-Air-Fest, eine Fensterausstellung und vieles weitere sprießen und gerne gehen wir auf Eure Anregungen ein – Corona-konform und sicher, aber immer kreativ und voller Spaß!

Euer Team der Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.

„Gespräche unterm Regenbogen“

Die Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN bietet während der Coronakrise werktags von 10:30-12:30 LSBTI* ab 55 Jahren an, sich am Telefon mit den Fachreferent*innen auszutauschen. Was gibt es Neues, wie nutzen wir die Zeit zu Hause sinnvoll, was ist schwierig und welche Tipps gegen die Langeweile gibt's?



Die Fachstelle ist keine Beratungsstelle, wir können aber im Bedarfsfall gerne kompetente Beratung vermitteln.

Kontakt zur Fachstelle ALTERN UNTERM REGENBOGEN:

Bei der AWO: Bernd Plöger (Personalpronomen: er), 0152 2168 6029,
bernd.ploeger@awo-duesseldorf.de

Bei der frauenberatungsstelle: Inka Wilhelm, 0157 7155 2064,
inka.wilhelm@frauenberatungsstelle.de

Bei der Aidshilfe: René Kirchhoff, 01590 4125 977,
rene.Kirchhoff@duesseldorf.aidshilfe.de

Pinboard

**Hier
könnte auch euer Angebot
oder Gesuch stehen.**

**Kontakt über die Fachstelle
bei Bernd Plöger**

Sportliches Gesuch

***Für die warmen Tage im
Kürtenhof suchen wir
noch Outdoor-
Sportgeräte wie
Tischtennis-Equipment,
Boule-Kugeln etc.***

**Kontakt über die Fachstelle
bei Bernd Plöger**



Impftermine für Menschen ab 60

In Düsseldorf stehen für Menschen ab 60 weitere Termine für eine Corona-Impfung in der Merkur Spiel-Arena zur Verfügung - und zwar am 16., 17. und 18.4.

Verimpft wird der Impfstoff von AstraZeneca.

Ursprünglich war eine Terminbuchung nur vom 3. bis 5. April möglich. Mehrere Hundert Impftermine standen täglich zwischen Ostersonntag und dem 14. April jeweils von 8 bis 20 Uhr zur Verfügung. Nun wurde das Angebot auf die o.g. Tage ausgeweitet. Die Termine gibt es online unter <https://termin.corona-impfung.nrw> oder telefonisch unter 0800 116 117 01 bzw. 116117.

Fachstellen - YouTube Kanal

Die Fachstelle ist nun auch YouTube Star! Digital und up to date – wir werden in diesen Zeiten einfach immer „internetter“! Einfach Fachstelle Altern unterm Regenbogen bei YouTube eingeben oder dem Link folgen:

https://www.youtube.com/channel/UC4tEBB_qI1ZA4NLFbmcrl7Q/about

Wir freuen uns auf Eure Likes und Abonnements – kommt einfach mal vorbei auf einen Clip!



Gruppentreffen

Dienstags, alle drei Wochen: 30.3.2021 & 20.4.2021, 18:30 Uhr

Viel Wände+ Wohngruppen-Treffen

Ein queerer Mix aus Frauen und Männern trifft sich gemeinsam, um das Thema „Wohnen in Gemeinschaft“ zu entwickeln.

„Wir sind Frauen und Männer mit sehr unterschiedlichen Lebensläufen und dennoch mit einer gemeinsamen Idee: Gemeinschaftliches Wohnen zum Bewahren persönlicher Autonomie mit gleichzeitiger verantwortungsvoller Vernetzung in der Nachbarschaft. Unser Interesse an vielfältigen sozialen Kontakten, an Integration statt Konfrontation, an Inklusion statt Ausgrenzung, an Toleranz gegenüber unterschiedlicher Denk- und Lebensweisen bildet die Basis für die Idee eines gemeinsamen Wohnprojektes.“ (www.vielwaendeplus.de/)

Weitere Termine: 11.5., 1.6., 22.6.

Ort: zurzeit trifft sich die Gruppe online

Bitte vorher anmelden: inge.wehrmeister@awo-duesseldorf.de



Gruppentreffen

Mittwochs, 19:00-22:15 Uhr, jeden 2. und 4. Mittwoch

Treff für Lesben um 40 und älter

„...Und was machst Du am Mittwoch?“ - „Ich bin beim Mittwochs-Treff der Lesben in der Frauenberatungsstelle“. Es fühlt sich gut an, mit Lesben gleichen Alters zusammen zu sein. Wir klönen und reden über private und politische Themen, werden kreativ, besuchen Ausstellungen oder sehen Filme. Jede kann ihre Ideen mitbringen.

Leitung: N.N.

Kosten: 2 - 6 € pro Abend, offene, fortlaufende Gruppe - coronabedingt Anmeldung erforderlich!

Infos und Anmeldung: Eva Werdermann, Frauenberatungsstelle, Tel.: 0211 / 68 68 54

Das Treffen findet zurzeit online statt



Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit der frauenberatungsstelle düsseldorf durchgeführt.



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.



Buch- und Lesetipps

Hier sind die Buchtipps der LUSBD Bibliothek in Angermund: Für den Monat April. empfiehlt Markus passend zu dem, was draußen vor sich geht, den Comicband "Vervirte Zeiten" von Ralf König und legt euch den Titel "Eine Brücke bauen" von James Martin SJ ans Herz. Wie der Untertitel verrät, geht es in diesem Buch darum, wie die katholische Kirche und schwule, lesbische, bisexuelle und trans* Menschen eine wertschätzende Beziehung finden.
<https://www.duesseldorf-queer.de/lesetipp-april2021/>

Queeres Zentrum für Düsseldorf startet Umfrage

Ab sofort kannst Du dich noch leichter an der Entstehung Deines queeren Zentrums beteiligen. Fülle dazu einfach den [Fragebogen](#) aus. In maximal 10 Minuten.

Um möglichst viele Lesben, Schwule, Bis und Pans, Aros, Aces, Polys sowie Trans*, Inter*, Nichtbinäre, Genderfluide und Agender mit dem Zentrum zu verbinden, haben wir einen Fragebogen erstellt. Nach umfangreichem Nachdenken und vielen Hinweisen ist dieser nun fertig und kann von Dir ausgefüllt werden.

Wir möchten damit noch mehr Ideen und Wünsche, aber auch Bedarfe sammeln. Was fehlt dir in Düsseldorf? Welche Lücken kann das Zentrum schließen? Wie muss es sein, damit Du gerne (und oft) dahin gehst? Sag es uns durch diesen kurzen Fragebogen!

Jetzt. Klicke auf den Link und mach mit:

<https://www.socisurvey.de/queereszentrumlhd/>

Du kannst ihn ebenfalls auf Papier ausfüllen! Lade dir den Fragebogen dazu herunter, drucke ihn aus und mach deine Kreuze. Wenn Du keinen eigenen Drucker hast und wir ihn dir per Post zuschicken sollen, sende uns bitte eine Email an team.queerzentrum@meine.mail.de



Arbeiterwohlfahrt
Düsseldorf e.V.

Stadt Düsseldorf:

Die LSBTIQ+ Community in Düsseldorf zu Corona-Zeiten

Die persönlichen Gespräche, Gruppenangebote und Veranstaltungen sind in der aktuellen Corona-Krise stark eingeschränkt. Diese Situation kann weitreichende Folgen haben, wie beispielsweise Einsamkeit durch die Ausgangsbeschränkungen und geschlossenen Treffpunkte. Ebenso können nach einem Coming Out Stress- und Diskriminierungssituationen in häuslichen Gemeinschaften entstehen. Bei Fragen, Sorgen und Gesprächsbedarf sind die vielfältigen LSBTIQ+ Einrichtungen und Fachstellen in der Landeshauptstadt Düsseldorf ansprechbar und telefonisch und/oder per E-Mail erreichbar.

Link zu den gebündelten Erreichbarkeiten der Düsseldorfer LSBTIQ+ Einrichtungen und Fachstellen:

<https://www.duesseldorf.de/gleichstellung/diversity/erreichbarkeiten-lsbtiq-community-in-zeiten-der-corona-krise.html>



Fotoaktion zum geplanten Denkmal gemeinsam mit dem LSBTIQ+ Forum