

Gruppen und Selbsthilfeangebote

Wenn Sie sich mit anderen über HIV/Aids austauschen wollen, besuchen Sie eine der bestehenden Selbsthilfegruppen. Oder Sie gründen eine eigene. Vielleicht sind Sie sich unsicher, wie man Personen findet, die sich mit einer ähnlichen Thematik wie Sie selbst auseinandersetzen und wie man an sie herantritt? Oder Sie überlegen, eine Aktion zum Thema HIV und Aids zu realisieren?

Wir unterstützen Sie dabei!

Kontakt: Kerstin Kollenberg, T 0211 - 77095-21
kerstin.kollenberg@duesseldorf.aidshilfe.de

Frühstück für HIV-positive Menschen

Dienstags von 10.00 bis 12.00 Uhr
Kerstin Kollenberg, T 0211 - 77095-21

Frühstück für Menschen mit Drogenerfahrung

Donnerstags von 11.00 bis 13.00 Uhr
Annamaria Erdmann und Nicole Thrandorf,
T 0211 - 77095-24

Positiv älter werden

Netzwerk der Aidshilfe Düsseldorf für schwule Männer über 50 mit und ohne HIV/Aids
Jürgen Dörr, T 0211 - 77095-20

Kreativ-Gruppe

Montags von 17.00 bis 19.00 Uhr
Jürgen Glasmacher, M 01525 - 452 97 22

SportHIV

Stressfreier Sport für Männer mit HIV und Aids
Montags von 20.00 bis 22.00 Uhr
Turnhalle Luisenstraße 73 (nicht in den Schulferien)

Sonntagscafé mit Spielenachmittag

Werner, M 0176 - 50 94 22 65

Trans*-Gruppe

Offener Treff für transsexuelle Menschen
Lena, T 0211 - 77095-25

Frauenwohlfühltag

Kerstin Kollenberg, T 0211 - 77095-21

Nach wie vor ist die HIV-Infektion eine große Herausforderung. Wir beraten und informieren Sie zu allen Fragen über HIV & Aids, Sexualität und helfen auch bei medizinischen Fragen weiter. Bei Anträgen und Behördengängen bieten wir Ihnen Hilfe an.

Beratungen sind persönlich, telefonisch und online möglich. Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Besuche können auch außerhalb der Aidshilfe Düsseldorf in einem anonymen Rahmen, zu Hause oder im Krankenhaus stattfinden.

Bei Bedarf organisieren wir Dolmetscher in verschiedenen Sprachen für die Beratungstermine.

Aidshilfe Düsseldorf e.V.

Johannes-Weyer-Str. 1
40225 Düsseldorf
T 0211 - 77095-0
F 0211 - 77095-27
info@duesseldorf.aidshilfe.de
www.duesseldorf.aidshilfe.de

Öffnungszeiten und Beratungsbereitschaften

Montag bis Donnerstag:
10.00 bis 13.00 Uhr und 14.00 bis 17.00 Uhr
Freitag: 10.00 bis 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Spendenkonto

Deutsche Apotheker- und Ärztekasse Düsseldorf
IBAN DE30 3006 0601 0002 5090 08
BIC DAAEDEDXXX



aidshilfe-beratung.de
VERTRAULICH. VERLÄSSLICH. KOMPETENT.



Beratung & Unterstützung

Für HIV-Positive in Düsseldorf



Psychologische Beratung



Klaus Bleymehl
T 0211 - 77095-22
klaus.bleymehl@
duesseldorf.aidshilfe.de

Psychologische Beratung, Krisenintervention und Begleitung für alle Menschen im Zusammenhang mit HIV.

Unterstützungsbereiche:

- Psychologische Beratung von Menschen mit HIV/Aids
- Angehörigenberatung
- Psychologische Krisenintervention
- HIV-Testberatung
- Sexualberatung
- Beratung bei medizinischen Fragen
- Aufsuchende Arbeit im Krankenhaus

Beratung für Frauen und ihre Familien



Kerstin Kollenberg
T 0211 - 77095-21
kerstin.kollenberg@
duesseldorf.aidshilfe.de

Viele Frauen mit HIV haben keine Vertrauensperson, mit der sie über das Leben mit HIV sprechen können. Die Aidshilfe Düsseldorf ist für Frauen aus allen Kulturkreisen und Lebenswelten offen. Hier werden sie und ihre Familien kompetent beraten und können die unterschiedlichen Austausch- und Informationsmöglichkeiten nutzen.

Beratung zu:

- Allen Fragen rund um HIV
- Partnerschaft und Sexualität
- Kinderwunsch und Schwangerschaft
- Positiv leben mit Kindern
- Behördlichen Angelegenheiten
- Kontakte zu anderen HIV-positiven Menschen

Beratung für Migrantinnen und Migranten / Interkulturelle Prävention



Rufin Kenfack Sofack
T 0211 - 77095-23
rufin.kenfack@
duesseldorf.aidshilfe.de

Sie kommen nicht aus Deutschland, möchten mehr über HIV und Aids erfahren, möchten sich davor schützen? Jemand aus Ihrem Umfeld ist betroffen oder Sie selbst haben HIV? Sie wissen nicht, wie Sie mit HIV umgehen sollen und haben Angst, dass andere Menschen von Ihrer Diagnose erfahren? Sie haben viele Fragen und suchen einen vertraulichen Ansprechpartner?

Beratung und Unterstützung bei:

- Fragen zu HIV und Aids
- Fragen zu Ihrer Gesundheit
- Fragen zum Leben mit der Infektion
- Anträgen/im Umgang mit den Behörden

Beratung für schwule Männer / Sozialberatung



Jürgen Dörr
T 0211 - 77095-20
juergen.doerr@
duesseldorf.aidshilfe.de

Als HIV-positiver schwuler Mann finden Sie bei mir Begleitung und Unterstützung, wenn Sie persönliche Probleme haben, sich einsam fühlen und mit niemandem über Ihre HIV-Infektion reden können. Ein Schwerpunkt meiner Arbeit ist die Lebenssituation der älteren HIV-positiven schwulen Männer. Die Beratung will vor allem darin unterstützend wirken, den eigenen Handlungsspielraum wieder zu gewinnen und eine positive Lebenssituation herzustellen.

Ich bin aber auch für Sie da, wenn Sie sich:

- Diskriminiert fühlen
- Berufliche Benachteiligung fürchten
- Hilfe in sozialrechtlichen Angelegenheiten benötigen

Beratung für Inhaftierte und Haftentlassene

Jürgen Dörr (Kontaktdaten siehe mittlere Spalte unten) besucht einmal in der Woche inhaftierte HIV-Positive in der JVA Düsseldorf. Dort steht er als Sozialarbeiter für alle Fragen rund um das Thema HIV/ Sozialrecht/ Haftentlassung aber auch als Gesprächspartner für alle Sorgen und Nöte der Betroffenen bereit.

Beratung von Drogengebrauchenden / Psychosoziale Betreuung Substituierter / Vermittlung in Substitution / Streetwork



Annamaria Erdmann
T 0211 - 77095-24
annamaria.erdmann@
duesseldorf.aidshilfe.de



Nicole Thrandorf
T 0211 - 77095-24
nicole.thrandorf@
duesseldorf.aidshilfe.de

Du bist Drogen-User, HIV-positiv, bist im Substitutionsprogramm oder denkst über einen Ausstieg aus der Drogenszene nach? Du hast Dich bereits für den Start in ein Leben ohne Drogen entschieden und benötigst weitere Unterstützung oder psychosoziale Beratung (PSB)?

Wir stehen Dir gerne zur Seite:

- Bei Problemen im Alltag
- Bei allen Fragen zu HIV und Hepatitis
- Beim Ausfüllen von Anträgen und Begleitungen zu Ämtern und Behörden
- Bei der Wohnungssuche
- Beim Suchen anderer Hilfen und Beratungsstellen
- Bei Themen wie Familie, Liebe und Sexualität